

Hoboulet

12/2013

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Vánoční pozvánky pro celou rodinu

Adventní akce základních škol

Sedmičkový jarmark

Profil: Wabi Daněk

PRAHA



VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ

ŠATNY

NÁBYTEK NA MÍRU


STAKO®

*Děkujeme všem našim zákazníkům
za projevenou důvěru v letošním roce,
přejeme pohodové svátky vánoční
a úspěšný vstup do nového roku 2014*
kolektiv Stako



STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O.
ŠAFRÁNKOVA 1243/3
155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

www.stako.cz
stako@stako.cz

Vážení spoluobčané Prahy 7, CHCETE PRODAT, KOUPIŤ ČI PRONAJMOUT?

Analýza reálné tržní ceny, vysoce kvalitní inzerce - 120 poboček, příprava veškerých smluv advokátem pracujícím výhradně pro holding WELL Group, advokátní úschova, vypracování daňového přiznání, zajištění energetických štítků, zajištění Home staging, pomoc při převodu médií, zajištění odhadu



pro daň z převodu nemovitostí, kompletní zajištění financování, pojištění kanceláře RE/MAX Well za škodu do výše 25 mil. Kč, nejvyšší finanční záruky = ručení mateřské společnosti WELL GROUP, a.s. s majetkem 1mld. Kč za závazky realitní kanceláře vůči klientům RE/MAX Well!

www.remaxwell.cz
www.wellgroup.cz



VÁNOČNÍ KONCERT a den otevřených dveří

Přijďte s námi vytvořit vánoční atmosféru
a oslavit narození našeho
Spasitele Ježíše Krista

12. prosince 2013

Adresa:
Církev Ježíše Krista
Svatých posledních dnů
Milady Horákové 85/95
Praha 7
Tel: 777 877757

vstup zdarma.
Prosíme přihlašte se na:
2013061@ldsmail.net

FLAMENCO – TANEC PRO ŽENY!

TANČÍTE BEZ PARTNERA, ALE NEJSTE SAMA. JSTE JEDINEČNÁ!

Kurzy pro začátečnice startují v lednu.
Zápis zahájen!

www.flamenkeria.cz

tel: 773 188 164

Taneční škola Flamenkeria
Veletržní 61, Praha 7, Letná

Bonus pro čtenáře Hobuletu –
10% sleva z ceny kurzovního.



Ambulance pediatra na Praze 7 přijímá nové pacienty

- Telefonické konzultace zdravotního stavu pacienta
- Možnost objednání návštěvy na konkrétní čas bez čekání
- Další lékařské odbornosti k dispozici v prostorách sídla ambulance: logopedie, dětská neurologie, fyzioterapie
- MHD tramvaj č. 12, 24, zastávka Ortenovo nám.

ResTrial s.r.o.
Ortenovo náměstí 37, Praha 7, (I. patro)
www.restrial.com

Pondělí	13:00 – 18:00 hod
Úterý	8:00 – 13:00 hod
Středa	12:00 – 17:00 hod
Čtvrtek	8:00 – 13:00 hod
Pátek	8:00 – 13:00 hod

Objednávejte se:
Tel.: 220 570 036





Vážená redakce, před 2 lety jsem prostřednictvím Hobuletu našla hodně lidí, kteří se starali o mého pejska, 12letého jezevčíka, ale bohužel onemocněli. Je mi 84 let, chodím o holích a nemohu ho již venčit. Proto opět hledám vhodného člověka, který by se o něj postaral. Bud' jen venčit, nebo přes zimu celkově u sebe. Odměna dohodou. Děkuji za Vaši lásku ke zvířatům.

Bohumila Rybáková
tel. 220 801 809
mobil 720 178 030

Vážená redakce, ve svých 92 letech jsem se dostal do těžkého invalidního stavu, takže jsem zcela závislý na pečovatelské službě poskytované pracovištěm Pečovatelské služby v Praze 7 v ulici U Studánky. Moje manželka je sice o několik let mladší, ale také v invalidním stavu, může chodit pouze s průvodcem, není schopná samostatné chůze, natož výkonu prací v domácnosti.

Na základě průběhu poskytované péče již po dobu přesahující jeden rok považuji za svoji morální povinnost poděkovat pracovníkům Pečovatelské služby za jejich činnost, bez které bychom nemohli v našem bytě existovat a byli bychom nuceni vyhledat nějakou ústavní péči. Za celou tuto dobu nedošlo k jedinému sebemenšímu výpadku poskytované péče nebo k jinému nedostatku. Za tuto perfektní a náročnou práci je třeba jmenovat konkrétní pracovníky Pečovatelské služby, kteří tuto práci vykonávají. Za bezchybné fungování pečovatelských služeb děkujeme paní Melicharové a neméně tak naší stabilní pečovatelce paní Elicerové, zejména za její naprostou spolehlivost, vysokou profesionalitu při zajišťování našich potřeb u lékaře, v lékárnách i při nákupu potravin a jiných potřebných věcí. Je třeba poukázat i na letní dobu, kdy pracovníci PS čerpají dovolenou. Ani v tomto období nedošlo k nedostatkům v zajišťování péče. Vždy byla včas zajištěna náhrada jiným pracovníkem.

Tímto vyjádřením chci také poukázat na to, že organizace a činnost PS v Praze 7 není jenom v rozsáhlé péči o seniory pořádáním přednášek, různých kurzů a možných aktivit seniorů, ale i v péči o starce a stařeny, která mnohdy zachraňuje životy.

V. Z., Praha 7

OMLUVA REDAKCE

V listopadovém vydání Hobuletu bylo nesprávně uvedeno pořadí politiků s preferenčními hlasy. Na třetí příčce se umístil Mgr. J. Čížinský (KDU-ČSL) s 622 hlasy. Za vzniklou chybou se velmi omlouváme.

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.

Informace pro všechny, kterým také nepřichází Hobulet do schránky: Prosím, napište nám na redakční e-mail redakce@hobulet.cz své jméno a adresu, a my podáme reklamaci České poště, která distribuci našeho časopisu zajišťuje. Děkuje, redakce Hobuletu.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Hobulet 12/2013, vydán 28. 11. 2013 v Praze 7

Periodicita: měsíčník (v létě dvojčíslo)

Distribuce: Česká pošta, s. p.

Náklad: 30 000 výtisků

Evidenční číslo MK ČR: E 12070

Redakce: Tereza Fialová, Jana Tomanová

Petr Hrabánek, redakce@hobulet.cz

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Redakční rada:

Marek Ječmének, MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný, Jan Ernst,
Ing. Libor Polášek, Jan Wunsch, Antonín Raizl

Vydavatel: Městská část Praha 7,
nábř. Kpt. Jaroše 1000, IČ: 00063754

Inzerce, obsah a design zajišťuje:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

před námi je poslední měsíc letošního roku a všichni se již těšíme na vánoční svátky strávené s našimi nejbližšími.

S Vánocemi je ale spojen také stres s přípravou a nákupem dárků. Zkuste se prosím alespoň na chvíli zastavit a užít si adventní akce s krásnou atmosférou, které pro vás připravila nejen MČ Praha 7, ale také mnoho jiných institucí. Inspirovat se můžete přehledem na následující straně. Těšíme se na vás.

Velmi rád bych speciálně upozornil na již tradiční Holešovický filmový advent, v rámci kterého si můžete užít filmové představení za symbolické vstupné.

Zkrátka, vánoční atmosféra na nás bude dýchat ze všech koutů naší městské části. Vychutnejte si ji tedy naplno a do nového roku vstupte s úsměvem. Určitě totiž platí oblíbené „jak na Nový rok, tak po celý rok“!

Radostné Vánoce plné pohody a krásný nový rok 2014 vám přeje

Marek Ječmének

OBSAH HOBULETU 12/2013

TÉMA	4–5
RODINA	6
SENIORŮ	8
Z RADNICE	7, 9–15
KULTURA	16–17
PROFIL	18–19
PŘEDSTAVUJEME	20–21
SERVIS	22



VÁNOČNÍ POZVÁNKY PRO CELOU RODINU

VÁNOČNÍ PARKOVÁNÍ

K přerušení zóny placeného stání dojde od 20 hodin dne 23. 12. 2013 do 8 hodin dne 2. 1. 2014. Vaši příbuzní tedy mohou tato parkovací místa v uvedené období bezplatně využít.

» Odpočiňte si od předvánočního shonu a užijte si vánoční atmosféru na adventních akcích v Praze 7. Z rozmanité nabídky si jistě vyberou děti, rodiče, babičky i dědečkové... Vánoce jsou za dveřmi!

MIKULÁŠ NEJEN NA LEDĚ

MČ Praha 7 a HC Sparta Praha pořádají ve čtvrtek 5. 12. od 16.00 do 18.00 zábavní odpoledne pro rodiny s dětmi. Těšit se můžete na moderátora Lucifera, zábavní program plný her a soutěží, zdobení perníčků, malování na obličej, autogramiádu s hráči HC Sparta Praha a samozřejmě Mikuláše, čerty a anděla.

VÁNOČNÍ KONCERT

Tradiční vánoční koncert, pořádaný MČ Praha 7 ve spolupráci s římskokatolickou farností při kostele sv. Antonína, se uskuteční ve čtvrtek 19. 12. od 19.30 v kostele sv. Antonína na Strossmayerově náměstí.

Těšit se můžete na skladby Narodil se Kristus Pán, J. J. Ryba: Česká mše vánoční – Hej, mistře! či F. X. Thuri: Hymnus adventualis. Vstup ZDARMA.

VÁNOČNÍ TRHY

Originální dárky jistě seženete na vánočních trzích na pražském Výstavišti, kam můžete zavítat od 6. do 8. prosince. Více informací v rubrice Kultura
Výstaviště Praha, www.incheba.cz

OBEC KŘESŤANŮ

V sobotu 14. 12. od 10.00 do 18.00 si nenechte ujít adventní jarmark Obce křesťanů. K zakoupení budou výrobky chráněných dílen, mnoha řemeslníků a umělců, přírodní kosmetika, knihy, biozelenina, fair trade produkty a mnoho jiného. Zajištěn je kulturní program, občerstvení, čajovna, řemeslné dílničky či koutek s programem pro děti. Obec křesťanů vás také srdečně zve na vánoční bohoslužby: Vánoční mše půlnoční 24. 12. ve 24.00, jitřní 25. 12. v 8.00, denní 25. 12. v 10.30, Vánoční obřad pro děti 25. 12. v 9.30.

**Na Špejcharu 3,
www.obeckrestanu.cz**

KLUB SENIORŮ

Přijďte si 4. 12. do Klubu seniorů, U Studánky 22, poslechnout přednášku s vánoční tematikou České betlémy. Připravil si ji pro vás pan Luboš Kavka. O den později ji odpřednáší také v Klubu seniorů, Tusarova 42. Začátek vždy v 15.00.

**U Studánky 15, Tusarova 42,
www.pecovatelskecentrum.cz**

RODINNÝ KLUB

Na mikulášskou nadílku se můžete těšit v pátek 6. 12. (dopoledne od 9.30, odpoledne od 15.00) v Rodinném klubu. Připraveny pro vás a vaše děti budou dvě hodiny cvičení, zpívání, balíček od Mikuláše, tvoření a pohoštění. Vstup: 300 Kč. Ve čtvrtek 12. 12. od 15.30 do 18.00 si přijďte s dětmi pohrát do speciální herny. Na programu bude vánoční tvoření, tombola, koledy, vánoční káva, čaj, ochutnávka cukroví. Vstup: 200 Kč. Rezervace na obě akce nutná (731 571 343, ala.fiserova@seznam.cz).

Ortenovo nám. 37, www.rodinnyklub.cz

LEFÍK

Jako již každoročně zavítají Mikuláš, čert i anděl do Lefíka, kde předají ve čtvrtek 5. 12. dětem mikulášskou nadílku. Balíčky pro děti odevzdávejte do 4. 12. V den mikulášské to již z technických důvodů není možné. Počet míst je omezen na 60 dětí. Cena: 60 Kč. Nejmenší zpěváci z Kühnova dětského sboru – Kühňátka – zazpívají koledy 4. 12. od 14.00 v několika pěveckých blocích, kde se prostřídají všechny skupinky.

Bubenská 1536, www.lefik.cz

DĚTSKÉ CENTRUM HODNÁ TETA

Všichni jste srdečně zváni na první kulturní akci v Dětském centru Hodná Teta – adventní prodejní výstavu obrazů, ručně malovaných skleněných šperků a vánočních ručně malovaných dekorací (andělé, svícny a skleněné ozdoby na vánoční stromeček) od výtvarnice, malířky, ilustrátorky a šperkařky Alexandry Hejlové. Akce se uskuteční 14. 12. od 10.00 do 19.00, slavnostní zahájení výstavy proběhne v 15.00 za účasti zpěváka a skladatele Jindřicha Krause, který pro přítomné zazpívá nejen vánoční koledy.

Sládkova 11,

www.facebook.com/agenturahodnateta

RC LETNÁ

Adventní divadélko Vánoční příběh vás jistě svátečně naladí. Ve středu 4. 12. budou odehrána dvě představení v 16.00 a 17.00. Vstup: 50 Kč/rodina. Během odpoledne můžete nakoupit v obchůdku vánoční dárky a drobnosti (šperky, perníčky, dřevěné meče, kalendáře, vánoční dekorace...). Středa 11. 12. od 20.00 bude patřit v RC Letná výroba vánočních přání. Naučíte se zde zajímavou techniku z papírových krajk zvanou pergamen. Vstup: 70 Kč + cena za materiál. Rezervace na obě akce nutná: kontakt@rcletna.cz.

Janovského 24, www.rcletna.cz

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 7

Zábavní odpoledne nazvané Vánoční soutěžení si pro děti a mládež připravil DDM Praha 7 na sobotu 7. 12. od 13.00 do 17.00. Můžete se těšit na skákací hrad, Nintendo Wii, PlayStation, stolní fotbal, počítačové hry, koníky In Line Animals, sladké odměny a spoustu dalších překvapení. Vstup zdarma.

**Šimáčkova 16, www.ddmp Praha7.cz,
www.facebook.com/ddmp Praha7**

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB DIXIE

Mikuláš dorazí ve čtvrtek 5. 12. také do klubu Dixie, a to od 13.30 do 17.00. Dixie navštívil již třikrát, a nejenak tomu bude i v letošním roce. Pro děti bude mít připravený program, který je překvapením a všichni se ho dozvědí až na místě. Odpoledne 12. 12. mohou děti strávit kreativně a navštívit v 16.30 vánoční výtvarnou dílnu. O týden později, ve čtvrtek 19. 12., se pak v klubu bude nocovat. Akce jsou určeny především pro děti ve věku od 6 do 15 let.

Ortenovo náměstí 34, www.dixie.ymca.cz

PS OMEGA

Pionýrská skupina Omega zve 9. 12. od 17.30 do 19.30 všechny sportovní nadšence na vánoční turnaj ve stolním

tenisu (tělocvična ZŠ Tusarova). Rezervace do turnaje e-mailem: jirkajtom@gmail.com. Chcete-li si vyrobit krásné vánoční ozdoby, zastavte se v klubovně v ZŠ Tusarova 4. 12. (od 15.30) nebo 5. 12. (od 16.00). PS Omega nabízí všem zájemcům pravidelné středeční schůzky, kde si můžete s ostatními zahrát zajímavé společenské a deskové hry či vytvořit originální výrobky jako plovoucí svíčky, voňavá mýdla či smaltované šperky.

Tusarova 15, www.psomega.cz

BIO OKO

Již podruhé se bude 5. 12. od 17.00 před Biem Oko pořádat letenský Mikuláš. Vedle návštěvy pravého Mikuláše s čerty a anděly na vás čeká také sousedský piknik, do kterého se může každý zapojit vlastním výtvozem. Od 18.00 bude pro děti připraven filmový program v kině.

Františka Křížka 15, www.biooko.net

PIDIVADLO

Představení pro děti Komédie vánoční o narození Krista Pána si pro vás připravili herci z Pidivadla, kteří čerpají ze starých lidových textů. Uvidíte dřevěný loutkový betlém a nebude chybět ani zpívání koled. Představení: 1. 12. (v 14.00 a 16.00), 8. 12. (v 14.00 a 16.00), 15. 12. (v 14.00 a 16.00), 20. 12. (v 19.00)

Letohradská 44, www.pidivadlo.cz

CROSS CLUB

Další divadélko mohou vaše děti zhlédnout v neděli 15. 12. od 14.30 v Cross clubu. Hudebně-loutkové představení Betlém je určeno dětem od 3 let, vstup ZDARMA.

Plynární 23, www.crossclub.cz

SCARABEUS

Letenská galerie Scarabeus v ulici Jana Zajíce 7 připravila na prosinec výstavu Cukr, káva, čokoláda a reklamní betlémy. Zhlédnout můžete unikátní sbírku prvorepublikových papírových vystřihovacích reklamních betlémů. Dozvíte se také zajímavé informace nejen o kávě, ale i o zpracování cukru a historii čokolády. Výstava představí i velmi zajímavou kolekci historických formiček na vánoční cukroví.

Jana Zajíce 7, www.galeriescarabeus.cz

ZOO

První prosincový den se v zoo slavnostně rozsvítí vánoční strom. Přijďte se podívat a vychutnat si vánoční výzdobu, ve stejný den je na programu také výroba adventních věnců.

Celé čtvrteční odpoledne 5. 12. máte možnost potkat Mikuláše s doprovodem,

který vás jistě potěší drobným dárkem. O víkendu 21. a 22. 12. pro vás bude otevřena vánoční dílna, vyrobte si zde dárečky pro své blízké! Vánoční nadílku dostanou i zvířátka v zoo, zanechat jim něco na přilepšenou můžete i vy ve speciálních košících u hlavního vchodu. Poté se vydejte po vánočních komentovaných setkáních.

U Trojského zámku 3, www.zoopraha.cz

BOTANICKÁ ZAHRADA

I botanická zahrada si pro vás připravila zajímavou vánoční akci. Adventní rozjímání začne v sobotu 14. 12. ve 13.00, program poté bude pokračovat až do 17.00. Těšit se můžete na dřevěný betlém, vystoupení dětí zaměstnanců botanické zahrady, pěvecké vystoupení skupiny Resonance či koncert dětí pod vedením Dušana Čecha. Pro zahřátí bude k dispozici horká medovina a teplé nápoje z čajovny U Cesty.

Nádvorní 134, www.botanicka.cz

VÝSTAVA BETLÉMSKÁ HVĚZDA

Dovolujeme si vás pozvat na tradiční výstavu ručně vyráběných betlémů a vánočních ozdob Betlémská hvězda. Vernisáž výstavy proběhne v úterý 17. 12. od 10 hodin v budově ZŠ Korunovačnická, Korunovačnická 8 (vchod Sládkova ul. 2). Akce potrvá do čtvrtka 19. 12. Výstava bude přístupná pro veřejnost v uvedené dny od 8 do 20 hodin (první den 17. 12. od 10 hodin).

Více než deset let výstava probíhala na půdě ZŠ Ortenovo náměstí a jejím bývalým organizátorům patří za jejich dlouholetou obětavou práci obrovský dík. Letošní ročník přichází s tradicí putovní výstavy. O přípravu a průběh výstavy se během letošního adventu starají učitelé a děti ze Základní školy Praha 7, Korunovačnická 8.

Akce se koná ve spolupráci s MČ Praha 7 pod záštitou radního pro oblast bezpečnosti a národnostních menšin Jaroslava Kopeckého a ředitele ZŠ Praha 7, Korunovačnická 8, Mgr. Tomáše Komrsky. Tímto jsou také zvány všechny ZŠ a MŠ hl. m. Prahy k aktivní účasti, a to výrobou a prezentací vlastních betlémů, vánočních ozdob nebo vánočních stromečků.

korunka@gns.cz, tel. 731 189 723

KONCERT V KOSTELE SV. ANTONÍNA

Koncert pro všechny, kteří pomáhají občanům Prahy 7, se uskuteční 2. 12. od 19.00 v kostele sv. Antonína. Více na straně 7

SEDMIČKOVÝ JARMARK

Dne 11. 12. se v kulturním domě Domovina uskuteční Sedmičkový jarmark pomoci, na kterém se vám představí poskytovatelé sociálních služeb i neziskové organizace. Na místě budete moci zakoupit originální výrobky z tohoto sektoru. V rámci akce vystoupí M. Holanová. Více na straně 7

Na Maninách 32A, www.praha7.cz

PROSINCOVÉ POZVÁNKY

ZÁKLADNÍCH ŠKOL

» ZŠ zřízené MČ Praha 7 si pro žáky a rodiče připravily nejen dny otevřených dveří, ale také další akce s vánoční tematikou. Budoucí prvňáčci si tak mohou vybrat a navštívit svou základní školu již v prosinci.

ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Jako již každoročně se na ZŠ Strossmayerovo náměstí uskuteční 10. 12. od 9.00 Vánoční den, který bude spojený se dnem otevřených dveří. Během dopoledne se budete moci společně s žáky zapojit do vánočních dílen, kde si nejen vyzkoušíte tradiční i netradiční vánoční zvyky, ale také se něco o různých tradicích dozvíte. Odpoledne budou výrobky k zakoupení na vánoční výstavě. Zahájení výstavy proběhne v 15.00 rozsvícením vánočního stromčeka a zpíváním koled. Po celý den bude škola otevřena všem zájemcům, kteří své dotazy mohou směřovat přímo na vedení školy. Děti ze školní družiny si pro vás připravily na středu 4. 12. Čertí rej. Rodiče se také mohou těšit na společnou vánoční besídku, zdobení adventních věnců a předvánoční výtvarné dílny. Během celého předvánočního období mohou žáci nosit drobné dárečky pod školní stromček, které škola poté předá dětem z Dětského centra při Thomayerově nemocnici v Praze. Další den otevřených dveří se uskuteční 10. 1. 2014 od 8.00, kdy budete moci nahlédnout přímo do výuky či konzultovat veškeré své dotazy s vedením školy a vyučujícími.

Strossmayerovo nám. 4, www.zs-stross.cz

ZŠ LETOHRADSKÁ

Na závěrečné prezentace žákovských projektů Vánoce ve světě se můžete podívat v ZŠ Letohradská v úterý 17. 12. Dva dny poté se uskuteční Vánoční akademie, na kterou jste srdečně zváni.

Letohradská 1, www.letohradska.cz

ZŠ TUSAROVA

V rámci předvánočního období pořádá Tusarka 11. 12. od 14.30 Vánoční jarmark. Děti zde budou prodávat své výrobky – vánoční ozdoby, dekorace a věnce, tradiční pečivo, a hlavně perníčky. Část výtěžku z prodeje věnují třídy fondu SIDUS, který pomáhá nemocným dětem. Navštěvníkům s menší dávkou fantazie či zručnosti pomůže s výrobou dekorací přizvaná floristka. Jarmark bude zakončen hudebně-recitačním programem nejmenších žáčků.



Dny otevřených dveří se budou konat 3. 12. a 9. 1. vždy od 8.00 (předpokládáný konec je v 16.00). Program připravují třídy pod vedením svých vyučujících. Připraveny pro vás budou ukázkové hodiny v prvních třídách, návštěva odborných učeben, přípravné třídy, výstavka prací a prezentace žáků školy, v odpoledních hodinách pak tvořivé dílny pro děti i rodiče. V průběhu dne budou v roli průvodců žáci školy, v každou celou hodinu vás provede paní ředitelka nebo její zástupkyně.

Tusarova 21, www.skolatusarova.cz

FZŠ UMĚLECKÁ

Rozsvíte spolu s žáky a rodiči v úterý 3. 12. první adventní svíci. Ve stejný den jsou na programu také tradiční Čertí tržičky. Začátek slavnostního odpoledne je v 15.30. Druhý adventní svíčka bude rozsvícena 10. 12., třetí a čtvrtá pak 17. 12., vždy v 16.00. Všichni jste také srdečně zváni na Vánoční koncert dne 18. 12. v 17.00, který si pro veřejnost připravili žáci hudebních tříd. Škola bude od školního roku 2014/2015 otevírat kromě hudební třídy i jednu jazykovou třídu, kde bude probíhat rozšířená výuka anglického jazyka spojená s konverzací. Bližší informace se dozvíte 18. 12. na dnu otevřených dveří, kde vám veškeré dotazy v 16.00 zodpoví pan ředitel. FZŠ Umělecká si připravila na sobotu 14. 12. speciální akci pro rodiče dětí I. stupně nazvanou Stříbrná sobota. Od 9.30 do 14.00 se o žáky ve škole postarají paní učitelky a rodiče mezitím mohou jít nakoupit dárečky pro všechny své blízké.

Umělecká 8, www.fzsumelecka.cz

ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ

Navštivte již tradiční Vánoční trhy pořádané dne 18. 12. od 9 do 16 hodin v ZŠ Fr. Plamínkové. Vánoční atmosféru podtrhne nejen výzdoba školy, ale především výrobky žáků, které si budete moci zakoupit, a přispět tak na některou z charitativních akcí, kterým se škola věnuje. Ve středu 4. 12. od 8.30 do 17.00 je nejen pro rodiče stávajících žáků, ale především pro děti mateřských škol a jejich rodiče připraven den otevřených dveří. Navštěvníci si budou moci prohlédnout

všechny prostory školy, sledovat výuku v jednotlivých třídách či si prohlédnout učebnice užívané v ZŠ v jednotlivých předmětech. Veškeré dotazy zodpoví vaši průvodci – děti třídy 7. A, pedagogové školy a zástupci vedení.

Františka Křížka 2, www.plaminkova.cz

ZŠ T. G. MASARYKA

Ve středu 18. 12. od 16.00 do 18.00 se uskuteční Vánoční trhy také v ZŠ T. G. Masaryka. Žáci všech ročníků prodávají své výrobky a snaží se pro svoji třídu získat co nejvíce finančních prostředků, které potom společně využijí na různé akce. Po velkém loňském úspěchu a vysoké návštěvě rodičů se letošní trhy konají v aule školy a budou obohaceny kulturním programem. Na tuto akci jsou zváni všichni příznivci školy, nejen z řad rodičů. Jako každoročně se žáci školy zúčastní i Vánočních trhů v Mateřské škole U Uranie a věnují jí výtěžek z prodeje svých výrobků.

Dny otevřených dveří se konají 12. 12. a 7. 1. vždy od 10.00 do 17.00. Vždy v celou hodinu na vás bude ve vrátnici školy čekat ředitel či zástupkyně ředitele školy, kteří vám poskytnou potřebné informace.

Ortenovo nám. 34, www.zstgm7.cz

ZŠ KORUNOVAČNÍ

Všichni rodiče i děti jsou zváni na tradiční předvánoční akce, které organizují žáci školy. Ve čtvrtek 19. 12. od 14.30 do 16.30 si nenechte ujít vánoční trhy s kavárnou. Po nich následuje v 17.00 celoškolní akademie. Od 17. do 19. 12. pořádá škola společně s MČ Praha 7 výstavu betlémské Betlémské hvězdy. Navštívit ji můžete od 8.00 do 20.00, vstup zdarma.

Středy 4. 12. a 8. 1. ZŠ Korunovační věnuje předškolákům, kterým od 16.00 do 18.00 připraví program, mezitím mohou rodiče konzultovat veškeré své dotazy s vedením školy. Zodpovězeny vám budou také ve čtvrtek 16. 1. a 23. 1. od 8.00 do 11.40 v rámci otevřené výuky na 1. stupni, kdy budete moci nahlédnout do výuky a různých zákoutí školy. Máte-li zájem o individuální setkání, domluve si schůzku e-mailem: korunka@gns.cz.

Korunovační 8, www.korunka.org

SEDMIČKOVÝ JARMARK POMOCI PODPOŘÍ ZNÁMÉ OSOBNOSTI

Zveme vás na příjemné prosincové setkání dne 11. 12. 2013 v kulturním domě Domovina, Na Maninách 32A, kde se uskuteční Sedmičkový jarmark pomoci.

Veřejnosti se zde od 15.30 představí poskytovatelé sociálních služeb i neziskové organizace ze sociální oblasti, které zde nabídnou originální výrobky svých klientů. K dispozici budou tištěné informační materiály a přítomní odborníci budou s občany diskutovat na různá témata související se sociální oblastí. **Pečovatelské centrum Praha 7** vám bude prezentovat poskytované služby i plánované novinky. Šířit povědomí o svých aktivitách zde bude i jedna z nejdéle fungujících farních charit **Farní charita Holešovice**. Zdarma vám změří krevní tlak, hodnotu cukru v krvi nebo vám neinvazivní metodou zjistí nasycenost krve kyslíkem. Součástí Sedmičkového jarmarku bude taktéž prezentace **Diakonie ČR** a její odborné sociální poradny v oblasti asistivních technologií a alternativní komunikace LifeTool. Veřejnost si může prohlédnout a vyzkoušet některé pomůcky pro usnadnění komunikace a bezbariérové ovládání počítače. Třeba alternativní myši, speciální klávesnice, komunikátory s hlasovým výstupem

a mnoho dalších pomůcek. S cílem zaujmout a informovat o své činnosti se akce zúčastní i **Armáda spásy**. Návštěvníci navíc mohou podpořit práci chráněných dílen. Například občanského sdružení **Salet**, u nějž je prioritou poskytovat lidem se zdravotním postižením a duševním onemocněním takovou podporu, aby mohli žít běžným způsobem života. Rovněž **Textilní dílna Gawain, o. s.**, vytváří otevřený prostor pro osoby s postižením a rozvíjí s nimi tradiční řemeslné techniky. Seznámit veřejnost s problematikou mentálního postižení se pokusí **Domov Sedlec SPMP, o. p. s.** Jak již bylo zmíněno, zakoupením výrobků těchto neziskovek na Sedmičkovém jarmarku pomoci zpříjemníte předvánoční čas potřebným i sociálně znevýhodněným spoluobčanům. Smyslem akce je nejen seznámit občany se záslužnou prací neziskového sektoru v Praze 7, ale uspořádat zajímavé nevšední odpoledne plné zábavy pro všechny. Bude proto připraven kulturní program v podobě koncertu známé zpěvačky **Marcely Holanové**. Jejím vystoupením bude provázet bývalý televizní hlasatel a oblíbený moderátor **Alexandr Hemala**. Majitelka jedinečného a nezaměnitelného hlasu paní Marcela

Holanová má velice široký repertoár. Mezi její nejúspěšnější hity patří skladby Ráno, Cesty lásek, Žárlím a s Karlem Gottem nazpívala populární duety Čau lásko či Náš song. Většina zmíněných hitů a mnohé další zazní na předvánočním koncertě, který je součástí Sedmičkového jarmarku pomoci a slibuje neopakovatelný zážitek.

ADVENTNÍ KONCERT

Dne 2. 12. od 19 hodin se uskuteční slavnostní koncert v kostele sv. Antonína na Stross. náměstí. Koncert, pod záštitou radní MČ Praha 7 Mgr. Marcely Justové, se pořádá jako poděkování poskytovatelům sociálních i zdravotních služeb v Praze 7. Vystoupí světově uznávaný dětský pěvecký sbor Radost Praha a zpříjemněním večera bude zdarma nabízená horká čokoláda a svačák. Vstup volný.

PROGRAM:

J. F. Boleslavský: Když jsi v štěstí, Luboš Fišer: Vánoční (výběr), J. Krček: Barokní koledy, A. Dvořák: O Sanctissima, J. S. Bach: Suscepit Israel, L. Bernstein: Gloria tibi, J. J. Ryba: Spi, spi, neviňátko, Pergolesi: Fac ut ardeat

INZERCE



MUDr. Eva Petrusová Bakossová
Praktický lékař pro děti a dorost
V Přístavu 8, Praha 7

Ambulance zaměřená na léčebno-preventivní činnost s prodlouženou dobou ordinčních hodin

- Nyní v nových luxusních prostorách v areálu Prague Marina
 - Telefonické konzultace 24 hodin denně, i o víkendech
 - Vyšetření krve přímo na ambulanci
- Tel. 222 962 555, mobil 722 016 551
pediatriepetrusova@seznam.cz
www.pediatriepetrusova.cz

KAŽDÝ ČTVRTEK KONZULTACE ZDARMA!

Trápí Vás nějaká nedokonalost Vašeho těla a chtěli byste s tím něco udělat? Váháte zda se poradit s odborníkem? Právě pro Vás jsme připravili konzultace zdarma!

Každý čtvrtek bude jeden z nejzkušenějších plastických chirurgů v republice, primář MUDr. Hubert Topinka, poskytovat konzultace zdarma.

Využijte tuto šanci a objednejte se na tel.: 242 426 432, 731 503 123 nebo pomocí e-mailu: plasticka.chirurgie@ld.cz



www.ld.cz



ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA PRAHA 7 ŠIMÁČKOVA 16

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA, PRAHA 7, ŠIMÁČKOVA 16

- 12. 12. Vánoční koncert pěveckého sboru Pueri Gaudentes Betlémská kaple 19.00**
13. 12. Vánoční koncert pěveckého sboru Radost Praha Betlémská kaple 19.00
18. 12. Instrumentální a pěvecký koncert České muzeum hudby 19.00

PŘEHLED O VYUČOVANÝCH OBORECH A PŘEDMĚTECH:

hudební obor – hra na: klavír, varhany, cembalo, akordeon, zobcová a příčná flétna, hoboje, klarinet, saxofon, fagot, trubka, pozoun, bicí nástroje, housle, violoncello, harfa, kytara, cimbál; jazzová interpretace, základy skladby, komorní a souborová hra; sólový zpěv, sborový zpěv: dětský sbor Radost Praha, chlapecký a mužský sbor Pueri gaudentes, dívčí komorní sbor Puellae

výtvarný obor – kresba, grafika, malba, prostorová tvorba, objektová a akční tvorba, enkaustika, mozaika

taneční obor – taneční průprava, současné taneční techniky, základy klasického tance, scénická praxe

literárně-dramatický obor – dramatická průprava, dramatika a slovesnost, přednes prózy a poezie

www.zusp Praha 7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY

Městská část Praha 7 organizuje v roce 2014 počítačové kurzy pro seniory, v úrovni začátečník a pokročilý. Kurzy se budou konat v ZŠ Korunovační a jsou ZDARMA.

PRO ZAČÁTEČNÍKY:

každou středu v termínech

29. 1.–2. 4., 9. 4.–11. 6., 8. 10.–10. 12.
16.00–18.00 nebo 18.00–20.00

PRO POKROČILÉ:

každý čtvrtek v termínech

30. 1.–3. 4., 10. 4.–12. 6., 9. 10.–11. 12.
16.00–18.00 nebo 18.00–20.00

V případě zájmu kontaktujte Michaelu Horváthovou, MČ Praha 7, kancelář č. 146, odbor Kancelář starosty, tel. 605 004 570, horvathovam@p7.mepnet.cz.

**PANÍ VĚRA STRONEROVÁ
OSLAVILA 101. NAROZENINY**

V říjnu oslavila své 101. narozeniny paní Věra Stronerová z Prahy 7. S manželem, který pracoval jako stavební inženýr, společně vychovali dceru a syna. Těší se ze tří vnoučat a pěti pravnuček. Jejím vnukem je světově uznávaný odborník na dětskou hematologii a onkologii prof. MUDr. Jan Trka. Velkým koníčkem paní Stronerové bylo pletení. Také sbírala nálepky z krabiček od sirek, ráda luštila křížovky a četla. Stále se zajímá o politiku a veškeré společenské dění, nenechala si tak ujit ani letošní volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR. Sklenkou vína si připila se všemi přítomnými a s Jiřím Koutským, radním MČ Praha 7.

**NOVÉ ZAŘÍZENÍ SE TĚŠÍ NA SENIORY,
KTERÍ NECHTĚJÍ BÝT DOMA SAMI**

Denní stacionář (DS) je nově připravovaná služba pro seniory Prahy 7, kterou otevře v roce 2014 Pečovatelské centrum Praha 7 pod záštitou místostarosty MUDr. T. Kaštovského. Zde se mohou potkávat především senioři, kteří potřebují během dne péči a podporu jiné osoby. Například když pečující osoby chodí do práce nebo se starají ještě o další členy rodiny a potřebují mít jistotu, že je o jejich seniory dobře postaráno. Vítání jsou i senioři, kteří se zastaví na některé společenské příležitosti, kurz nebo jen na návštěvu. DS nabízí bezpečný prostor pro setkávání seniorů, možnost smysluplně využívat volný čas a také porozumění radostem a starostem seniorů a jejich blízkých. Zařízení najdete na adrese Tusarova 42 v nádherných nových prostorách s příjemným a stylovým vybavením. Tyto prostory vznikly díky radnici MČ Praha 7, která financovala celý projekt. Ve stacionáři naleznete vřelý přístup

profesionálních pečujících, každodenní možnost účastnit se nejrůznějších činností, jako jsou rukodělné aktivity, kulturní programy, akce na venkovní zahradě, cvičení pro tělo i ducha, tvořivé dílny atd. Zařízení bude v provozu v pracovní dny od rána do podvečerních hodin. DS bude sociální službou registrovanou podle příslušného zákona, bude tedy splňovat potřebné odborné standardy pro poskytování péče a podpory pro seniory. Služba zabezpečí kromě již zmíněného i podávání jídla, pomoc při hygienických úkonech, při pohybu v chodítku nebo na vozíku a další pečovatelské výkony. V zařízení bude mít tedy každý jistotu, že je o seniory dobře postaráno. Zaujala vás tato nová příležitost? Neváhejte se zeptat na podrobnosti nebo si dohodněte návštěvu. Bližší informace: www.pecovatelskecentrum.cz, kontaktní osoba: Petr Vojtíšek tel. 777 212 908, vojtiesek.p@pcp7.cz

PROSINCOVÉ POZVÁNKY**KLUB SENIORŮ – U STUDÁNKY 15**

4. 12. v 15.00 – přednáška Luboše Kavky s názvem České betlémy

11. 12. v 15.00 – hudební vystoupení – Eliška Josifová

KLUB SENIORŮ – TUSAROVA 42

4. 12. v 15.00 – hudební vystoupení pěveckého sboru Pueri Gaudentes – Pueri 3

5. 12. v 15.00 – přednáška Luboše Kavky s názvem České betlémy

12. 12. v 15.00 – hudební vystoupení – Eliška Josifová

19. 12. v 15.00 – klavírní vystoupení – Hynek Vojanec

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA INFORMUJE:**Péče o seniory je prodloužena**

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

zajištění pravidelného běžného úklidu (např. luxování, vytírání podlahy apod.), nákupů, pomoci s péčí o osobní hygienu, doprovodu k lékaři, dovážky obědů.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1, www.pecovatelskecentrum.cz, tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

INZERCE

OSTEOPOROZA – ODVÁPNĚNÍ KOSTÍ

1. Víte, že s odvápněním kostí trpí bez jakýchkoli příznaků více než 30% žen nad 50 let a více než 50% žen nad 60 let věku?

2. Víte, že prvním příznakem je velice často až zlomenina obratle nebo krčku kyčelní kosti, protože osteoporóza nebolí?

3. Víte, že velké procento osteoporotických zlomenin obratlů se nediagnostikuje,

protože se podcení jako „bolest v zádech“?

4. Víte, že při včasné diagnostice je léčba osteoporózy jednoduchá, velice účinná a hrazená zdravotními pojišťovnami?

5. Víte, že zjištění osteoporózy je rychlé, velmi spolehlivé a bezbolestné vyšetření a že při zjištění odvápnění kostí dostanete ihned léčbu?

Na vyšetření se lze objednat i bez doporučení praktického lékaře.

GYO, Dukelských hrdinů 23, Praha 7, 1. patro, na číslech 774 204 801, 233 371 220, 777 160 708

Ordinace gynekologie, těhotenská poradna, ultrazvuk, denzitometrie



T-BALL PŘICHÁZÍ DO ZÁKLADNÍCH ŠKOL V PRAZE 7

Školáci v Praze 7 se mohou těšit na nový sport, se kterým se budou setkávat v hodinách tělesné výchovy i v družinách. Do základních škol na Sedmičce přichází T-ball, pálková průpravná hra pro baseball a softball určená dětem ve věku od šesti do deseti let.

V rámci strategie vzdělávání v Praze 7 iniciované místostarostou pro školství Bc. Daniele Štěpánem dochází k rozšíření aktivit škol o sport zvaný T-ball. „Naše školy budou bezplatně ve spolupráci se SaBaTem Praha 7 a Českou baseballovou asociací (ČBA) vybaveny nejen veškerým náčiním potřebným k této pohybové aktivitě, ale také budou proškoleni všichni učitelé tělesné výchovy. Díky tomu budou moci školy tento zajímavý sport nabídnout dětem jak v hodinách tělesné výchovy, tak v družinách v rámci zkvalitňování nabídky volnočasových aktivit,“ uvedl místostarosta Bc. Daniel Štěpán. Od prosince vznikne na každé škole v rámci družin T-ballový kroužek, který bude pro děti zdarma. Jednou týdně ho povedou zkušení softballoví a baseballloví hráči SaBaTu Praha 7 pod vedením bronzové mistryně Evropy v softballu žen Jitky Horové.



A CO JE TO T-BALL?

T-ball je pálková průpravná hra pro baseball a softball určená pro děti ve věku od šesti do deseti let. Hráč pálí míč ze stativu (pevného stojanu s pružným zakončením), což je hlavní odlišností od baseballu, kde hráč odpaluje nadhozený míč.

Učitelé TV a vychovatelky základních škol se s tímto sportem seznámili na ukázkové hodině, kterou pro ně uspořádal Český baseballový svaz v ZŠ Strossmayerovo nám. Během hodiny mohli pozorovat, jak děti z místní družiny, pod vedením jednoho z nejúspěšnějších mládežnických

baseballových trenérů ve střední Evropě a člena komise mládeže a rozvoje při ČBA Ing. Mariána Krásného, tento sport s nadšením přijaly. T-ball je přitažlivý jak pro děvčata, tak chlapce, neboť umožňuje svou živostí a emotivností zapojení všech dětí bez vzdvihování jakýchkoliv rozdílů.

DESÁTÝ ROČNÍK LETENSKÉHO POHÁRU

Tak jako každoročně se konal i letos druhý víkend v říjnu již X. ročník Letenského poháru. Tentokrát byla celá akce zahrnuta do dvoudenního programu mistrovství světa formací v akrobatickém rokenrolu. Soutěže se zúčastnilo více než 1200 závodníků ze čtrnácti zemí. Akce se konala pod záštitou MČ Prahy 7 ve spolupráci se Siluetou Praha.



KURZY PRO VEŘEJNOST V ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Pro děti, dospělé i seniory jsou na první pololetí roku 2014 přichystány jazykové a kreativní kurzy, které se budou konat v Základní škole Strossmayerovo náměstí 4. V případě zájmu kontaktujte Michaelu Horváthovou, MČ Praha 7, kancelář č. 146, odbor Kancelář starosty, tel. +420 605 004 570, horvathovam@p7.mepnet.cz. Přihlašování a uhrazení kurzovního je možné nejpozději dva týdny před zahájením kurzu.

JAZYKY	Počet lekcí	cena kurzovního	den	čas	termín	lektor
AJ pokročilí začátečníci	18	2 520	PO	17.30–19.00	13. 1. – 26. 5. 2014	Navarro
Španělština začátečníci (rodilý mluvčí)	18	2 700	ST	17.30–19.00	15. 1. – 21. 5. 2014	Navarro
NJ začátečníci	18	2 340	PO	18.15–19.45	13. 1. – 26. 5. 2014	Gránová
AJ začátečníci dopoledne	18	2 340	ČT	09.00–10.30	16. 1. – 12. 6. 2014	Gránová
AJ mírně pokročilí dopoledne	18	2 340	ČT	10.45–12.15	16. 1. – 12. 6. 2014	Gránová
FJ středně pokročilí	18	2 520	ST	18.15–19.45	15. 1. – 21. 5. 2014	Jebavá
Sanskrt začátečníci	18	2 520	PO	19.15–20.45	13. 1. – 26. 5. 2014	Jebavá
Sanskrt středně pokročilí	18	2 520	PO	16.30–18.00	13. 1. – 26. 5. 2014	Jebavá
KREATIVNÍ KURZY						
Pletení začátečníci	18	2 700	ÚT	17.15–18.45	14. 1. – 20. 5. 2014	LeGallová
Pletení mírně pokročilí	18	2 700	ÚT	19.00–20.30	14. 1. – 20. 5. 2014	LeGallová
Kresba, malba	10	1 350	ST	19.15–20.45	15. 1. – 26. 3. 2014	Mandelíková
Kresba, malba	10	1 350	PÁ	17.00–18.30	17. 1. – 4. 4. 2014	Mandelíková
Šití začátečníci a mírně pokročilí	18	2 520	ÚT	17.00–18.30	14. 1. – 20. 5. 2014	Boubelíková
Šití začátečníci a mírně pokročilí	18	2 520	ČT	16.15–17.45	16. 1. – 12. 6. 2014	Nováková
Šití pokročilí	18	2 520	ČT	18.00–19.30	16. 1. – 12. 6. 2014	Nováková
Šití pokročilí	18	2 520	ÚT	18.45–20.15	14. 1. – 20. 5. 2014	Boubelíková
DĚTSKÉ KURZY						
Dopoledne pro děti	10	750	ST	10.00–11.00	15. 1. – 26. 3. 2014	Kutálková
Hudebně-dramat. kroužek	10	850	PO	14.30–15.30	13. 1. – 24. 3. 2014	Kutálková

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V KOUZELNÉ FAZOLCE

Kouzelná fazolka byla v provozu i o prázdninách a v měsíci srpnu již podruhé otevřela své dveře předškolákům z MČ Praha 7. Děti od tří do šesti let si tak mohly užít bohatý program, který byl rozdělen na tematické týdny. Cyklus začínal výtvarným týdnem nazvaným Duhohraní, kde si všichni mohli vyzkoušet různé výtvarné techniky v podobě tradiční keramiky i méně známého landartu – tvoření obrazů v přírodě. Další z týdnů nesl název Ekochroust a byl zaměřen na zdraví člověka i přírody. Děti hodně navštěvovaly Stromovku a učily se správnému chování k životnímu prostředí. Každý si vypěstoval vlastní kytičku a ochutnal zdravé potraviny nebo se dozvěděl zajímavosti o noční obloze v blízkém planetáriu. Společně se všichni také vydali do pískovcových skal Kokořinska, kde zažili spoustu dobrodružství a svezli se i výletním vláčkem. Následoval pohybový týden Klikyháky, bohatý na rozmanitý pohyb v tělocvičně i na hřišti. Děti poznaly nové hry, při kterých trénovaly správné držení těla, orientaci v prostoru i jemnou a hrubou motoriku. Poslední z týdnů se představil jako Simsala bim, týden plný pohádek. Každý den byla na programu jedna pohádka z různých světadílů, doprovázena tvůrčími dílničkami, kde si předškoláci mohli vyrobit například africkou masku nebo indiánskou čelenku. Na konci týdne školku navštívil Vodník se svým překrásným hudebně-pohybovým divadélkem, ve kterém nechyběly ani ručně vyráběné loutky. Příměstské tábory udělaly dětem mnoho radosti, byly nadšené z programu a aktivně se zapojovaly do všech činností. Účast byla velká, Kouzelnou fazolku v měsíci srpnu navštívilo na desítky předškoláků.

Kouzelná fazolka velmi děkuje MČ Praha 7, která příměstské tábory podpořila finanční dotací, jež významně pokryla nemalé náklady projektu. Příměstské tábory tak byly dostupné všem předškolákům z Prahy 7.

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ SALET

POMÁHÁ JIŽ 10 LET

Perské přísloví praví: „Každá práce je lehká, když se najde ochotný pomocník.“ Lidé se zdravotním a mentálním postižením včetně osob s duševním onemocněním mají v naší společnosti bezesporu ztíženou možnost pracovního uplatnění. Stigmatizace především osob s duševním onemocněním odrazuje zaměstnavatele od nabídky pracovního místa v jejich organizaci. Naštěstí vznikla řada neziskových organizací, které jsou schopny v této nepříznivé situaci vypomoci. V Praze 7 působí již deset let občanské sdružení SALET. Dalo by se říci, že patří k ochotnému pomocníkovi, který prostřednictvím svého programu dokáže vytvořit zdravotně hendikepovaným prostor k postupnému začlenění do společnosti formou pracovního uplatnění. V současné době provozuje na základě úspěšných žádostí o podporu projektů ESF vyhlášených v období let 2007–2013 Hlavním městem Praha a Ministerstvem práce a sociálních věcí dva projekty. V rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost projekt s názvem: Najít a udržet si placenou práci, v rámci Operačního programu Praha adaptabilita projekt s názvem: Atelier Letná – trénink kreativních schopností a dovedností. Hlavním cílem uvedených projektů je podpora a rozvoj pracovní integrace osob se zdravotním hendikepem

v tréninkových dílnách a ateliéru Letná určeného pro osoby, které potřebují adaptaci na pracovní prostředí směřující k návratu na trh práce a následnému udržení pracovního místa. Uvedeného cíle bude dosaženo za podpory pracovních asistentů a sociálního pracovníka motivačním kurzem job club a zřízením tréninkových pracovních míst v chráněném pracovišti. Jedná se o dílny zaměřené na zručnost – knihařská, textilní, tkalcovská dílna – a také na kreativní činnost – rukodělná dílna – a výtvarné nadání – výtvarná dílna. Pracovní místa jsou uzavřena na dohodu o pracovní činnosti. Uvedenými projekty bude poskytnuta služba 90 osobám v období dvou let.

Účastníci výtvarného ateliéru s talentem směřujícím k uměleckému projevu art brut pomáhají vytvořit základ pro úspěšně se rozvíjející výtvarný Atelier radostné tvorby, který bude i po ukončení projektu nadále zázemím nadaných výtvarníků. Občanské sdružení SALET zahajuje počátkem listopadu tohoto roku prodej výrobků chráněných dílen v tréninkové prodejně Emánek v Praze 7, Letohradská 3. Prostřednictvím pracovníků a klientů sdružení jste srdečně zváni nejen k návštěvě uvedených dílen Nad Královskou oborou 55, ale také k případnému předvánočnímu nákupu v prodejně u Emánka.

STUDENTI V ROLI PRŮVODCŮ I V PROSINCI

Procházky po zajímavostech Prahy 7 pokračují i v prosinci. V roli průvodců se vám představí studenti VOŠ CR z Ortenova náměstí. Neotřelá trasa a zajímavý výklad očima studenta i pedagoga určitě zaujme. Průvodcování je zdarma.

MÍSTO SETKÁNÍ	DATUM	HODINA	TÉMA
Strossmayerovo nám.	7. 12.	9.30	Luxusní funkcionalismus na Sedmičce
škola	11. 12.	17.10	Význam vodní dopravy pro cestovní ruch v ČR
Strossmayerovo nám.	14. 12.	9.30	Náhrdelník secesních diamantů z Prahy 7
metro Nádr. Holešovice	14. 12.	9.30	Vláčkem poznáváme unikáty Prahy 7
Hlávkův most	11. 1.	9.30	Mosty holešovického meandru
Ortenovo náměstí	18. 1.	9.30	Mýty a fakta o neobyčejných lidech v Praze 7

VÍTE, ŽE...

... ulice Strojnická získala svůj název již v roce 1888 díky tomu, že ve 2. poloovině 19. století stály mezi hřbitovem a železniční tratí dnes již zcela zaniklé rozsáhlé strojírný? Zbytek strojíren později přešel do majetku firmy Novák & Jahn, která patřila na přelomu 19. a 20. století k největším výrobcům

zařízení pro pivovary a lihovary. V průběhu druhé světové války Němci přejmenovali ulici na Naeglovou, podle v té době žijícího profesora pražské německé univerzity Augusta Naegleho. Ten působil v Čechách jako historik, teolog, římskokatolický kněz, v roce 1918 se stal rektorem pražské německé Karlo-Ferdinandovy univerzity a významně

se také zasloužil o její zachování i nově vzniklé Československé republiky. Tím si získal přezdívku „železný rektor“. V roce 1920 neúspěšně kandidoval na úřad prezidenta republiky proti T. G. Masarykovi. Po druhé světové válce byla ulice opět přejmenována na Strojnickou. Monika Hloušková – studentka 3. roč. VOŠ CR

Hobu1et



**Nezapomeňte
objednat
inzerci!**
Uzávěrka lednového
vydání 16. 12.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 900 Kč
1/8 strany	8 400 Kč
1/4 strany	16 700 Kč
1/3 strany	22 200 Kč
1/2 strany	33 200 Kč
řádková inzerce	500 Kč

U více opakování výrazné slevy

Kontakt:
E-mail: inzerce@maurisro.cz
Mobil: 731 377 355

**DEN
OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**
19. 12. 2013 od 10-18 hod.

**OTEVŘENO
OD 6. 1. 2014**
Pro děti od 2 let

**V KOUZELNÉ
ZAHRADE**
školička blízka
přírodě

- inspirována lesními školkami
- vlastní zahrada s prvky z proutí
- ateliér malování pískem

Adresa:
Dukelských hrdinů 54
(50 m park Stromovka)
170 00 Praha 7

Kontakt:
info@vkouzelnenezahrade.cz
tel. 604 137 064, 774 330 014
www.vkouzelnenezahrade.cz

KAFEMAT

káva a koláč

Dejvická 3, Praha 6

Knižní tipy na **DÁREK**

Jak na muže
kat. č. 3894,
cena 289 Kč,
cena po slevě
217 Kč

**Pozitivní
myšlení**
kat. č. 3657,
cena 249,-
cena po slevě
187 Kč

Při uvedení hesla pro slevu **E78/13** získáte
25% slevu na všechny knihy nakladatelství.
Nabídka je platná do 20. prosince 2013.
Kód můžete uplatnit na www.grada.cz
a při nákupu v nakladatelství Grada:
U Průhonu 22, Praha 7, telefon: 234 264 401.

vibrostation
vibration training studio



**Chce zhubnout, zpevnit
svoji postavu a zbavit
se celulitidy?**

**Happy hours mezi 7-11hod
sleva 50% na jednorázové
vstupné, cena po slevě
50,-kč/lekce 30 minut**

**Studio Milady Horákové 399/27,
Praha 7 (tram Kamenická,
vchod ve dvoře)**

**Rezervace na tel.: 775 876 000
www.vibrostation.cz**

Dršina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina
daňový poradce č. 744

- ♦ daně
- ♦ účetnictví
- ♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drtina.cz
www.drtina.cz

KOUZELNÁ FRANCOUZSKÁ CUKRÁRNA

kouzelné mňamky
za kouzelné ceny
prové croissanty od 15 Kč
vína, vánoční čokolády

FARSKÉHO 1, PRAHA 7

www.facebook.com/Cukrarnafrancouzskapraha

PRAHA 7 SE DOČKALA

UZAVŘENÍ PROBLEMATICKE
UBYTOVNY

Praze 7 se podařil zásadní průlom v otázce bezpečnosti a veřejného pořádku v oblasti dolních Holešovic. Po více než dvouleté usilovné snaze se městská část domohla uzavření Hostelu SPOAS v Jankovcově ulici, s jehož provozem se dlouhodobě pojila řada negativních jevů. Ubytovna je v současné době vystěhovaná a nepřístupná. Nový vlastník objektu společnost Ferona, a. s., nyní připravuje odstranění stavby a kultivaci pozemku pro vlastní využití.

„Ubytovna SPOAS patřila mezi nejproblematictější místa na území Prahy 7. Opakovaně zde byly evidovány negativní jevy spojené s výskytem drog, drobnou kriminalitou či narušováním veřejného pořádku. V souvislosti s touto neutěšenou situací se na nás také často obraceli občané, kteří v dané lokalitě žijí či pracují, a tuto problematiku tudíž vnímali velmi intenzivně. Z několika místních šetření navíc vyšlo najevo, že ubytovna nesplňuje patřičné hygienické a bezpečnostní požadavky. Na základě uvedených skutečností začala MČ Praha 7 usilovat o uzavření objektu,“ uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmínek.

Na procesu směřujícím k ukončení provozu Hostelu SPOAS se kromě městské části intenzivně podílela také Policie ČR, městská policie a hasiči. Akce byla rovněž koordinována s hygieniky, sociálními pracovníky, odborníky na národnostní menšiny, Armádou spásy ČR a dalšími institucemi.



Významnou roli v celé záležitosti sehrála společnost Ferona, a. s., která v blízkosti problematické ubytovny sídlí a projevila zájem o využití dotčeného pozemku. Po úspěšném završení dlouhodobé snahy o dohledání a zkontaktování majitele a následných opakovaných jednáních bylo koncem srpna tohoto roku zrealizováno rozsáhlé místní šetření za účasti všech dotčených složek. Společnost Ferona, a. s., zároveň vyjednala s hl. m. Prahou odkup pozemku.

V říjnu letošního roku bylo zástupcem vlastníka realizováno vystěhování ubytovny a společnost Ferona, a. s., zajistila znepřístupnění pozemku. S vlastníkem ubytovny se zároveň dohodla na odprodeji objektu. V současné době připravuje jeho odstranění a kultivaci pozemku pro své využití. Po celou dobu realizace výše uvedených kroků byl ze strany republikové a městské policie zajištěn v dané lokalitě zvýšený dozor.

„Rád bych touto cestou poděkoval všem zúčastněným složkám, především pak republikové a městské policii, za pomoc při řešení této obtížné situace. Vypořádání se s problematickými ubytovnami na našem území je dlouhodobý a komplikovaný proces a jsme velice rádi, že se nám vše podařilo

dotáhnout do úspěšného konce. Ve spolupráci s policií budeme pokračovat v cílených bezpečnostních akcích zaměřených na vytípané lokality a objekty,“ řekl radní MČ Praha 7 Jaroslav Kopecký.

Další z plánovaných bezpečnostních akcí se uskutečnila ve dnech 25. a 26. 10. 2013.

Na území Prahy 7 bylo nasazeno 37 policistů z místních oddělení a 6 kriminalistů Služby kriminální policie a vyšetřování. Zkontrolováno bylo 31 vytípaných objektů, včetně ubytoven s problémovými osobami, prověřeno bylo celkem 252 osob a 58 motorových vozidel. V rámci této akce se podařilo zadržet celkem 4 pachatele trestných činů, vypátrat 3 osoby hledané v celostátním pátrání a zjistit a zaevidovat 23 přestupkových jednání.

VEŘEJNÉ BRUSLENÍ

Navštivte ledovou plochu v Incheba Aréně i v prosinci, otevřeno pro veřejnost bude ve dvou termínech: 8. 12. 16.30–18.30, 15. 12. 16.30–18.30.

Dospělí 50 Kč, děti a studenti 30 Kč.

Během vánočních svátků zdarma v rámci akce Praha sportovní.

U Výstaviště 67, www.incheba.cz

NOVÉ VYBAVENÍ PRO
ZÁCHRANNÉ SLOŽKY

Zástupci Obvodního ředitelství Policie ČR Praha I, Obvodního ředitelství Městské policie Praha 7 a hasiči z hasičské stanice HS-3 Holešovice převzali 13. 11. 2013 z rukou starosty vybavení důležité pro výkon služby v celkové hodnotě cca 110 000 Kč.

ZAPOJTE SE DO PŘÍPRAV

OSLAV VÝROČÍ PRAHY 7

» V příštím roce si připomeneme významné výročí – uplyne 130 let od připojení obce Holešovice-Bubny k Praze.

MČ Praha 7 již nyní připravuje celou řadu akcí, které se budou k tomuto jubileu vztahovat. Jednou z nich by měla být i výstava fotografií a dalších materiálů z historie Prahy 7. I proto bychom rádi požádali občany o zapůjčení fotografií či jiného zajímavého materiálu, který zachycuje Prahu 7 během jejího stotřicetiletého vývoje. Ocenili bychom tedy nejen fotografie (popř. diapozitivy, negativy, 8mm nebo VHS filmy) dávno zapomenutých míst a zákoutí starých Holešovic, ale i snímky z významných událostí, které během minulých dekád „hostila“ Letenská pláň, nebo další zajímavé materiály související s naší

městskou částí. Poskytnuté materiály budou vystaveny reprodukovány, originály budou vráceny občanům, kteří nám je zapůjčí.

V případě vašeho zájmu a ochoty zapůjčit fotografie či jiné materiály kontaktujte pracovníka úřadu S. Václavovics na vaclavovics@p7.mepnet.cz nebo tel. č. 220 144 150, 604 435 268 či přímo v budově Úřadu MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7, v kanceláři č. 171, I. patro.

Zapojte se do příprav oslav výročí Prahy 7 a pomozte nám představit bohatou historii naší městské části!



NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE

Oblíbená anketa pokračuje!

I v letošním roce můžete hlasovat pro oblíbené kadeřnictví, kino či restauraci, a zvolit tak to „Nejlepší na Sedmičce“. Hlasování je snadné – můžete využít přiložený kupon nebo jednoduše zvolit oblíbenou firmu na www.hobulet.cz.

Hlasování bude ukončeno 31. prosince 2013.

V každé kategorii zvolte pouze jednu firmu, živnostníka nebo instituci v Praze 7 v těchto kategoriích:

• **Restaurace a bary** (pivnice, restaurace, jídelny, vinárny a bary):

• **Kavárny a cukrárny:**

• **Krása a relaxace** (kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, manikúra, masáže, sauna):

• **Potravinářství** (jídlo, nápoje, pekární, lahůdky a delikatesy):

• **Pro chovatele** (prodej krmiv, veterinární služby):

• **Kultura** (kulturní centra, kina, divadla, kluby, muzea, galerie, jiné):

• **Zdraví** (lékaři, zubaři, lékárny, zdravotnické prodejny):

• **Sport** (sportovní potřeby, sportoviště):

• **Řemeslníci:**

• **Advokátní služby:**

Vaše jméno a příjmení:

Adresa nebo e-mail:

Vyplněné anketní lístky prosím zasílejte do 31. 12. 2013 na adresu:
HOBULET, Šaldova 26, 186 00 Praha 8.

Vítězové ankety budou slavnostně vyhlášeni v únoru 2014. Seznam vítězů naleznete v Hobuletu nebo na www.hobulet.cz. Hlasovat můžete také na webových stránkách www.hobulet.cz, kde jsou k dispozici i podrobná pravidla hlasování.



Partneři akce

INZERCE



Hobulet

SLEVOVÉ KUPONY

-20% NA PRÁVNÍ SLUŽBY

advokátní kanceláře Mgr. Ing. Michaely Šafářové.
Rozvody, vypořádání SJM, soudní spory, darovací
a kupní smlouvy, oddlužení, vymáhání pohledávek
a jiné. Pobočky P7, P8 a P10. **Tel: 724 784 302**,
www.vaseadvokatka.cz. Konzultace zdarma.

Platnost kuponu do 31. 3. 2014

-30% NA SPORT

Batohy, stany, spacáky, karimatky,
oblečení, boty, tur. hole.
Kontakt: FERRINO, Duk. hrdinů 33, P-7,
tel: 776 800 070, www.ferrino.cz.

Slevy nelze počítat-platba v hotovosti

Platí do 23. prosince 2013

1+1 ZDARMA

Přijďte s kamarádkou/em či manželkou/em na
jakékoliv večerní div. představení do Pidivadla
a zaplatte pouze jednu vstupenku! • Cena vstupenky:
110,- Kč (tzn. 55,- Kč/os.) • Program na
www.pidivadlo.cz • Rezervace: 603 414 753 nebo
info@pidivadlo.cz. Pidivadlo, Letohradská 44, Praha 7

Platnost kupónu do 31. 1. 2014

-15% SLEVOVÝ KUPON

Vinotéka POHODA, Plynární 31/1031,
Praha 7-Holešovice nabízí
• Sudová i lahvová vína • Lihoviny, sekty
• Delikatesy k vínu, sušená masa, sýry
Otevřeno po-pá 12-20 so 8-12, Tel.+420725817486
www.vinotekypraha.cz

Platí do 31. prosince 2013

-10% NA SPOLEČENSKÉ HRY

Nakupte originální vánoční dárky ve Světě her v
Holešovicích. Možno uplatnit pouze v prodejně.
Kontakt: SVĚT HER, Janovského 34, Praha 7,
tel: 774305064, www.svet-her.cz

Platnost do 23. prosince 2013

-390 Kč NA KALHOTY

Slevu lze uplatnit na pánské a dámské kalhoty.
Na další sortiment prodejny je sleva 10%
Prodejna Wrangler
Františka Křížka 16, Praha 7

Platnost kuponu do 22. 2. 2014

MÁTE ZÁJEM O SLEVOVÝ KUPON?

Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355
nebo na e-mailu: inzerce@maurisro.cz
Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH.

PRAHA 7 ZAHÁJILA ADAPTACI OBJEKTU PRO MĚSTSKOU KNIHOVNU

V lednu minulého roku avizoval ředitel Městské knihovny svůj záměr zrušit v rámci úsporných opatření oddělení pro dospělé v pobočce v ulici Milady Horákové 56. MČ Praha 7 knihovnu vyrozuměla, že má velký zájem vyjít jim v jejich nepříznivé situaci vstříc, a začala hledat adekvátní řešení, které by umožnilo provoz knihovny na území sedmé městské části zachovat v co nejoptimálnější podobě.

V součinnosti s Městskou knihovnou se následně podařilo vytipovat nebytové prostory v ul. Tusarova 35, uvolněné po prodeji zahradnické techniky, které se ukázaly být optimální pro zřízení velké, moderní knihovny.

„Zachování provozu Městské knihovny na našem území pro nás od počátku bylo

velkou prioritou. Z četných ohlasů ze strany veřejnosti víme, že jsou její služby hojně a s oblibou využívány. Snažili jsme se proto, aby zde knihovna mohla nadále působit ve vhodných, reprezentativních a dobře dostupných prostorách. Jsem velice rád, že se nám takové prostory podařilo nalézt. Díky nápaditě řešenému projektu adaptace budou moci naši občané od příštího roku navštěvovat moderní a atraktivní pobočku, naplňující současné trendy knihoven 21. století,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

Úpravy nebytových prostor byly zahájeny v říjnu, stavební práce by měly probíhat do jara příštího roku. V objektu dojde k rekonstrukci vzduchotechniky a vytápění

včetně rozvodů. V přízemí bude situováno oddělení pro dospělé, v prvním patře oddělení pro děti s víceúčelovým prostorem o kapacitě 20 sedících návštěvníků. V podzemním

podlaží budou místa pro připojení k internetu, počítačová učebna, provozní pracoviště, příruční sklad a technické zázemí. V prostoru bude rovněž vybudována vertikální plošina pro tělesně hendikepované návštěvníky i dopravu knih.



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty (ODS)

PŘIHLASTE SE NA VÍTÁNÍ DĚTÍ

Maminky a tatínkové, dovolte nám pozvat vás do obřadní síně MČ Praha 7 na obřad vítání dětí. Obřady se konají 2x nebo 3x v měsíci, vždy ve čtvrtek, první obřad od 14 hodin v obřadní síni městské části Praha 7, Nad Královskou oborou 17.

Kontakt: tel. 220 144 014, e-mail: DoubravovaZ@p7.mepnet.cz nebo osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Máte možnost si vybrat z těchto prosincových termínů:

12. a 19. 12. Již se také můžete přihlásit na leden (23. a 30. 1.) a únor (13. a 20. 2.).

BUDETE SLAVIT 70, 75, 80, 85, 90 A VÍCE LET?

Vzhledem ke změnám v legislativě, které nám nadále neumožňují blahopřát k životnímu jubileu jako dosud, je zapotřebí se přihlásit na Oddělení vnějších vztahů. Nahlásit jubilanta může i osoba blízká.

Kontakt: MČ Praha 7, odbor Kancelář starosty,

tel. 220 144 014, e-mail: DoubravovaZ@p7.mepnet.cz.

Nebo nás můžete navštívit osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

ZÁŽITKY VE WELLNESS V HOLEŠOVICÍCH

Není nic lepšího, než se příjemně uvolnit v provoněné sauně, poté se nechat rozmazlit pod rukama profesionálních masérek a na závěr si užít privátní koupel pro dva.

Už od ranních hodin si můžete vychutnat relaxaci v rustikální finské sauně, která je vyhřívána na teplotu 80 až 90 stupňů Celsia. Vzduch uvnitř vám bude zpříjemňovat automatický plev kamen a určitě vás zaujme kombinace světlého a tmavého dřeva, které je hlavní dominantou interiéru sauny. Po prohřátí se můžete vrhnout do ochlazovacího ledového bazénku nebo do sprch a k odpočinku se vám otevře dveře do prostorné relaxační místnosti.

Privátní odpočinek pro dva

Profesionální masérky holešovického Infinitu vám nabídnou několik druhů masáží, od relaxační Infinit masáže přes exotické masáže až po různé druhy peelingu.

Příjemné je si před masáží nahřát tělo ve finské sauně. Pokud si chcete s partnerem vychutnat romantickou atmosféru, navštivte naši privátní zónu. Za svitu svíček si můžete užít hydromasážní bylinnou nebo aromatickou koupel se skleničkou sektu.

Slunce v duši

Jestliže vám chybí sluníčko, navštivte solárium s kolagenem, které vás během několika minut jemně a přirozeně opálí. Zárukou jsou opalovací a kolagenové trubice splňující veškeré zdravotní normy v Infinit kvalitě.



Wellness & SPA Infinit

(finská sauna, masáže, privátní koupele, solární studio s kolagenem, dárkové poukazy)
Jablonského 639/4, Praha 7 – Holešovice
Tel.: + 420 608 877 604

www.infinit-spa.cz

INZERCE

BEZPLATNÉ PORADNY NA SEDMIČCE



PORADNA PRO ZAHRÁDKÁŘE

HNĚDNUTÍ A MĚKNUTÍ JABLEK

Koncem září jsme sklídili pěkné plody jablek – odrůda Melodie. Jablka jsou uskladněna v místnosti, kde je teplota kolem 15 °C. Již nyní ale pozoruji na některých plodech měknutí dužniny, její propadávání a pod slupkou hnědá místa. Jedná se o nějaké onemocnění?

Ivana Romanová, Praha

V průběhu skladování, mnohdy ale již velmi brzy po naskladnění se na plodech projeví velkoplošné, různě intenzivně hnědé zbarvení slupky. Jedná se o pojmenovanou vadu – skládkové hnědnutí slupky. Intenzita projevu se výrazně zvýší po přemístění plodů ze skladu do podmínek pokojové teploty. Postižené plody za 1–2 dny zhnědnou. Dužnina však pod zahnědlou slupkou není poškozena. Nejvíce bývají postiženy předčasně sklizené, pozdě uskladněné a především menší a nevyzrálé plody. Pokud plody skladujeme při vyšší teplotě, je možné hnědnutí slupky pozorovat již velmi brzy po uskladnění. Onemocnění je zapříčiněno nahromaděním aromatických látek jako projevu vlastního metabolismu plodů. Vzniku hnědnutí slupky se dá předejít skladováním kvalitních, v optimální zralosti sklizených plodů. Nepřepřehňovat skladové prostory a dostatečně je větrat. Skladovací teplota by měla být okolo 5 °C.

Ludmila Dušková

Bezplatná rostlinolékařská poradna je přístupná každé pondělí mezi 13. a 15. hodinou v Semenářství Vaněk, Bubenské nábřeží 9, Praha 7. Podmínkou je přinesení vzorku napadených rostlin.

FINANČNÍ PORADNA 2013

Bezplatné finanční poradenství pro občany Prahy 7 bude probíhat i v prosinci. Pro odpovědi na svoje otázky si přijďte 5. 12. od 9 do 11 hodin na Úřad MČ Praha 7 do místnosti č. 188.

FINANČNÍ SLOVNÍČEK ANEB CO JE TO?

Notářský zápis je většinou poslední možností k dohodě s věřitelem, pokud jsme delší dobu nespláceli. Podepisuje se před notářem a spočívá v souhlasu k přímé vykonatelnosti (exekuci) tehdy, když dojde k porušení nově sjednaného splátkového kalendáře, který je součástí této listiny. Naopak podepisovat tuto listinu na začátku trvání smluvního vztahu je známkou velmi rizikového a nevyváženého smluvního vztahu.

Poradna při finanční tísni, o. p. s.

BEZPLATNÁ REALITNÍ PORADNA

S účinností od 1. ledna 2014 dochází ke zrušení stávajícího zákona o dani darovací, dani z nemovitosti a dani z převodu nemovitostí. Zůstává zachováno, že daň z převodu nemovitostí hradí prodávající, pokud se prodávající a kupující ve smlouvě nedohodnou, že daň hradí kupující. Sazba daně z převodu zůstává na 4 %, mění se však stanovení základu daně. Více informací vám rádi poskytneme osobně.

Jan Kašpar

Bezplatnou realitní poradnu můžete navštívit 4. 12. a 18. 12. v době od 13 do 17 hodin na adrese Viva Reality, Komunardů 25, Praha 7.

INZERCE

Nové ordinace

DIABETOLOGIE

MUDr. Jílková

tel.: 212 343 023,
607 045 424

a

PRAKTICKÉHO LÉKÁŘE

MUDr. Trybenek

tel.: 605 360 690

v Lékařském domě
Tovární 12,
Praha 7 Holešovice
přijímají nové pacienty

ENERGYM
FITNESS CLUB
plocha 500m²

posilovna
★
cardio
★
alpinning
★
jumping
★
kruhový
funkční trénink
★
solárium

www.energym.cz

Tvořivý prostor pro tanec,
jógu, vzdělávání a umění.
Možnost pronájmu sálů



Pohled_pracoviste
Letohradská 16
170 00 Praha 7 - Letná
tel.: 776 102 519
pracovistepohled@email.cz

pohledpracoviste.blogspot.cz
facebook.com/PohledPracoviste

KNIHKUPECTVÍ LETNÁ

• knihy všech žánrů, odborná,
naučná literatura nebo CD
mluvené slovo.

**Pořádáme křty a autorská čtení
zajímavých spisovatelů.**

Nenechte si naše akce ujít!
Najdete nás na Facebooku nebo
nám pošlete Váš e-mail a budete
s předstihem vědět o nových kni-
hách, slevách a pořádaných akcích.

Kontakt: lucie.vurbsova@4pr.cz.

Adresa: Veveřkova 16 (roh s ulicí
Milady Horákové), Praha 7

OTEVÍRACÍ HODINY

Pondělí–Pátek: 09:00–18:00

Sobota: 09:00–12:00

Telefon: +420 233 373 119

Kupon na slevu 20 %

na veškeré zboží v Knihkupectví
Letná. Platí do 28. února 2014.



HOLEŠOVICKÝ FILMOVÝ ADVENT 2013

» Bio Oko ve spolupráci s městskou částí Praha 7 pořádá další ročník filmové přehlídky Holešovický filmový advent. Letošní adventní přehlídka bude opět zahájena 1. prosince a potrvá až do 25. prosince.

Během těchto večerů vám nabídne pestrou škálu projekcí celovečerních filmů a další zajímavý program zahrnující mikulášský program pro nejmenší, balet, operu, knižní bazar, krátké filmy iShorts, Oko naslepo, Filmjukebox či speciální vánoční program zdarma pro děti na Štedrý den.

Úvod letošního filmového adventu bude patřit aktuálnímu francouzskému kasovnímu trháku Pěna dní a také oblíbenému knižnímu bazaru v mezzaninu kavárny kina. Následující večery budou patřit filmovým projekcím, především od 18 hodin, které představí aktuální českou a zahraniční filmovou tvorbu za mimořádnou cenu 40 Kč. Z dalšího programu stojí za to vyzdvihnout Verdiho poslední mistrovské dílo z Metropolitní opery v New Yorku operu Falstaff, Filmjukebox, kde filmy vybírají diváci, Oko naslepo, kde do poslední chvíle nevíte, na co jdete, Čajkovského balet Louskáček z Královského baletu v Londýně, krátké filmy iShorts z European Film

Awards, mikulášskou besídku pro děti před kinem a krásný dětský film O myšce a medvědovi či Ježíška v Oku pro nejmenší.

Františka Křížka 15, www.biooko.net

HOLEŠOVICKÝ FILMOVÝ ADVENT

1. ne	18.00	Zahájení Holešovického filmového adventu – Pěna dní, film
	16.00	Knižní bazar (zdarma, v mezzaninu)
2. po	18.00	Zuzana Michnová – Jsem slavná tak akorát, film
3. út	18.00	Liberace!, film
5. čt	17.00	Mikulášská besídka před kinem (zdarma)
	18.00	O myšce a medvědovi, film
6. pá	18.30	Gravitate, film
7. so	18.00	Trans, film
8. ne	18.00	Jasmíniny slzy, film
9. po	18.00	DK, film
	20.30	AppParade, přehlídka mobilních aplikací (zdarma)

10. út	18.00	Revival, film
11. st	18.00	Před půlnocí, film
14. so	18.00	Žena v kleci, film
15. ne	18.00	Nejvyšší nabídka, film
16. po	18.00	Show!, film
17. út	18.00	Velká nádhera, film
18. st	17.30	Rozbitý svět, film
	20.30	Oko naslepo (vstupné dobrovolné)
19. čt	18.00	Líbánky, film
20. pá	18.30	Lidský rozměr, film
21. so	18.00	Vlhká místa, film
22. ne	18.45	Big Lebowski, film
23. po	18.00	Všichni dobří rodáci, film
24. út	11.00	Ježíšek v Oku, pásmo animovaných pohádek (vstup zdarma)
	14.00	Ježíšek v Oku, pásmo animovaných pohádek (vstup zdarma)

DALŠÍ PROGRAM BIO OKO:

4. st	18.00	iShorts – Short Matters!, film (60 Kč)
	20.30	iShorts – Short Matters!, film (60 Kč)
7. so	20.30	iShorts, film (60 Kč)
13. pá	18.30	balet Louskáček z Royal Opera House v Londýně, (300 Kč)
19. čt	20.30	Filmjukebox (110 Kč)
22. ne	15.00	opera Falstaff z Metropolitní opery v New Yorku, (350 Kč)
25. po	18.00	Casablanca, film (110 Kč)



KOUZELNÉ VÁNOČNÍ TRHY

V PRŮMYSLOVÉM PALÁCI

» Přijďte si s celou rodinou užít nezapomenutelnou atmosféru Vánoc na pražské Výstaviště v Holešovicích. Od 6. do 8. prosince se zde koná oblíbená prodejní výstava dárků, dekorací a keramiky VÁNOČNÍ TRHY.

Prodejní stánky s tradičním vánočním zbožím a bohatým lahodným občerstvením doplní a podtrhnou tento vánoční čas. I letos oceníte tradiční a poctivá řemesla. Hostem veletrhu jsou od pátku 6. do neděle 8. prosince HRNČÍŘSKÉ A ŘEMESLNÉ TRHY, které nabídnou bohatý výběr z ručně vyráběného zboží. Na jednom místě najdete výrobky hrnčířů, kovářů, truhlářů, sklářů, šperkařů, zvonářů, řezbářů či textilních výtvarníků. Nejenže si zde můžete jejich výrobky zakoupit, ale také vám svou tvorbu předvedou.

Vánoční trhy také nabídnou velmi příjemné posezení u dobrého jídla, kávy, punče či vína. Budete moci ochutnat cukroví, vánoční dobroty sladké i slané, nápoje domácí výroby a další. Prodejci vám nabídnou své výrobky a služby, originální ručně vyráběné ozdoby a dekorace, vánoční sortiment a také rady, jak navodit vánoční atmosféru. Během těchto chvil se o vaše děti postarají v zábavních dílnách, kde si vaše ratolesti mohou zhotovit drobnosti pro radost nebo vánoční dárky pro své nejbližší. V sobotu 7. prosince se navíc můžete těšit na vánoční Jarmark Onadnes.cz.

Otevřeno bude od 10 do 18 hodin. Děti do 15 let/ZTP/ZTPP vč. doprovodu mají vstup zdarma. Dospělí platí 25 korun a na jednu vstupenku lze přijít třikrát.

www.incheba.cz/vanoce

MOTOCYKLY OGAR

V NÁRODNÍM TECHNICKÉM MUZEU

Motoveterán klub OGAR a Národní technické muzeum uspořádaly výstavu připomínající 80. výročí zahájení výroby motocyklů značky Ogar. Od 13. listopadu bude v Národním technickém muzeu vystaveno na dvě desítky motocyklů. „Ogar je symbol mládí. Pojďte s námi oslavit 80. narozeniny stále mladých Ogarů z Prahy,” doplnil generální ředitel Národního technického muzea Karel Ksandr. Výrobce strojů Ogar – pražská firma Autfit – se v druhé polovině 30. let zařadil na třetí místo mezi největší domácí výrobce motocyklů. V poválečných letech překotného budování socialismu byla firma Autfit spojena s Jawou, a značka Ogar na počátku 50. let vymizela. Motocykly se sice v původní továrně Ogar ve Strašnicích vyráběly i nadále, a to dokonce až do roku 1997, ale již pod značkou Jawa. Připomenout slávu zapomenuté značky Ogar se pokouší velmi aktivní klub příznivců těchto strojů – Motoveterán klub OGAR. Díky spolupráci jeho členů s Národním technickým muzeem mohla vzniknout výstava mapující slavnou minulost této pražské firmy. Vedle běžných sériových strojů bude k vidění také řada unikátů, mezi nimiž jistě zaujme například motocykl z roku 1977 určený pro mezinárodní motocyklovou šestidenní soutěž. Výstava umístěná v dopravní hale Národního technického muzea potrvá až do konce března 2014.

Kostelní 44, www.nzm.cz



KREATIVITA-HOBBY

Veletrh pro všechny tvořivé se uskuteční od 6. do 8. prosince na Výstavišti Praha-Holešovice. Čekají vás dny plné tvoření a zábavy, workshopy pro

malé i velké, materiály a pomůcky pro tvoření, handmade výrobky, nápady a tipy. Návštěvníci vyzkouší korálkování, scrapbooking, fimo, pedig, pletení, háčkování, malování, filcování, keramiku a mnoho dalšího. Představi se novinky z oblasti tvoření pro rok 2014. Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 7 Marka Ječměnka a radního pro kulturu Jiřího Koutského.

www.kreativita-hobby.cz



JAPONSKÁ KALIGRAFIE A NOVOROČNÍ PŘÁNÍ

Chcete-li se seznámit blíže se zemí vycházejícího slunce, pak si nenechte

ujít 7. prosince celodenní workshop Japonská kaligrafie a novoroční přání. Workshop pod vedením japonské učitelky Mari Kučerové proběhne v Ateliéru Letná od 10.00 do 15.30.

Cena: 950 Kč

Čechova 17, www.atelierletna.cz



UTER QUE V ALTĚ

Radim Vizváry a umělecký šéf a režisér Spitfire Company Petr Boháč připravili pod hlavičkou souboru Tantehorse –

physical mime theatre inscenaci se záhadným názvem UTER QUE. Sóllové představení propojující techniky fyzického divadla, současného tance a tělesného mimu zkoumá proces lidského vzpomínání. Vstupenky v ceně 150 Kč/100 Kč si můžete rezervovat na adrese rezervace@altart.cz a zakoupit přímo před představením na pokladně divadla.

U Výstaviště 21, www.studioalta.cz



ZMĚNA TERMÍNU LOUSKÁČKA V BIU OKO

Původně plánovaný přímý přenos Louskáčka 12. 12. od 20.15 uvede Bio Oko ze

záznamu následující den, 13. 12., od 18.30. Již zakoupené vstupenky budou platit i na náhradní představení (nebo bude vstupné vráceno v plné výši). Předvánoční čas se v Royal Opera House bez této inscenace neobejde už téměř 30 sezón. Přeneste se do Londýna z letenského Bia Oko.

Františka Křížka 15, www.biooko.net

Je to jako bouřka nebo průjem

Rozhovor s písničkářem Wabim Daňkem o tom, jak hledá inspiraci pro písničky, o tom, že žije spokojeně a skoro nepíše, o jeho oblíbenci K. Kristoffersonovi i o Letné

V České republice dnes asi neexistuje nikdo starší čtyřicet let, kdo by neznal vaši Rosu na kolejích. Neleze vám tato písnička už na nervy?

Ale ani ne, jsem rád, že to lidi rádi zpívají. To sice není hlavní důvod, proč člověk píše písničky... Je to hlavně o tom, aby sám sobě udělal radost. Ale když to udělá radost i těm ostatním, tak je to o to lepší. Takže proč by mi to mělo vadit?

Jaké to je, zpívat stejnou písničku tak dlouho? Vnímáte ji po letech jinak?

Řekl bych, že je to pak mnohem vycizelovanější, a tato písnička k tomu měla času velmi, velmi mnoho. Jednou jsem to dokonce počítal a vyšla mi neuvěřitelná suma – přes deset tisíc repríz. A když to má dvě a půl minuty, představte si, kolik času jsem strávil jenom s Rosou...

A pořád se máte rádi?

Ale máme, docela jo, jasně.

Překvapil vás tenkrát ten obrovský úspěch? Změnil se váš život?

Určitě, ono to ale nebylo jen o této písničce. Překvapilo mě ale, že se jeden čas při té písničce dokonce vstávalo, a já jsem z toho byl rozpačitý.

Jste autorem textu i melodie svých písniček. Co vzniká jako první? Je inspirací pro text spíš racionální zážitek a pro hudbu emoce, nebo je to úplně jinak?

Tak pravda je ta, že hudba je hlavně o emocích. Racio se projevuje teprve tehdy, když se ta ústřední melodie dodělává. Pak už je to zase trochu matematika. U textu je to různé. Byly texty, které vznikly z nadšení, některé, promiňte mi ten výraz, z nasrání a převážná většina textů vznikla jen tak ze sloganu – z toho, že se člověk nechá inspirovat nějakou větou, ale také jsou tam samozřejmě emoce. Máte pravdu... Já jsem o tom takhle nikdy neuvažoval, ale když mi to říkáte, tak si uvědomuju, že to tak opravdu je.

Snažíte se programově skládat písničky, nebo to necháte plynout?

Nechávám to plynout. Když to má přijít, tak to přijde, je to jako bouřka nebo průjem.

Dřív jste o sobě řekl, že se považujete za seriózního, mírně rozhněvaného muže lehce středního věku. Musíte být našťvaný, abyste měl inspiraci pro písničky?

Líp se tvoří z hladu, co vám budu povídat. Je to tak, že spokojený život trošičku uspává, nenutí a nedává impuls k tomu, aby člověk sednul a začal dělat. Já teď žiju spokojeně a celkem poklidně, tak skoro nepíšu.

Takže se máme těšit na to, až budete nespokojený?

Až budu v nějakém průseru... *(smích)* Co se mě týče, mě už by neštvalo, ani kdybych nenapsal vůbec nic. Ne že bych měl již všechno hotové, ale podstatná část hotová už je.

Ted' už vás tedy čeká jen ten šťastný a spokojený život?

Já doufám. A doufám, že se naučím i z té spokojenosti napsat občas něco pořádného.

To je to, co by mělo být šířeno a co by měli lidé slyšet...

Ano je. Možná větší útvary jako román... literatura může vzniknout ze spokojenosti, protože je tam velká plocha. Ona nepotřebuje nutný konflikt, i když neznám moc slavných věcí, které jsou poklidné. Ale písnička je tak malý útvar, že tam nějaký antagonismus vždycky být musí. Navíc na stará kolena už člověk není černobílý, rozeznává různé odstíny šedi, ví, že život není jen takový, nebo takový a že mezi tím vždycky něco je a že ti mizerové, kteří ho štvou, mají také své kladné stránky. A to se potom těžko píše, těžko se odsuzuje.

Dělal jste předskokana americkému zpěvákovi K. Kristoffersonovi a řekl jste, že se vám tím splnil sen...

Určitě, mně se splnily dokonce dva. Když jsem začal hrát, můj táta byl skvostný kytarista, a mně se ho nikdy nepodařilo k sobě na pódium vytáhnout. Můj syn také hraje skvostně na kytaru, tak jsem ho vzal na čtyři písničky s sebou. Splnil se mi tak sen hrát jsem nejen se svým velkým oblíbencem, ale také se svým synem. A tam vznikla taková zvláštní věc. Já jsem neměl tušení, jak bude vystoupení probíhat. Dříve

byl Kris vždycky sám, jenom s kytarou. Pak jsem zjistil, že uprostřed jeho vystoupení tam přišla nějaká holčina s bendžem a hráli spolu asi tři písničky, a to byla jeho dcera. Já jsem to nevěděl, takže do dneška mi nikdo neuvěří, že jsme nebyli domluvení. Je to taková humorná záležitost, že jsme si tam vzali své děti.

Čím vás zaujal právě Kristofferson?

Když mám být zcela upřímný, já si o svém zpěvu moc nemyslím. Já zpívám sice poměrně čistě, ale žádná sláva – ale on je na tom ještě hůř. Když si poslechnete jeho nahrávky, on zpívá, jako když pláče. Ale on mě právě naučil, jak zacházet s tím málem, co umím, a udělat velkou bublinu, sdělit myšlenku. Takže v tomhle ohledu je to můj velký vzor.

Co vás v nejbližší době čeká?

V listopadu a prosinci jedeme turné s Ďáblovým stádem, se kterým jsme loni natočili desku. A teď se chystá v zimě natáčení druhého dílu – bude se to točit na stejném místě, takže už se na to těším. No a pak děláme v Hybernii s dětským sborem Paprsek předvánoční koncert. Michal Prokop mě taky pozval na oficiální rozloučení s Krásnými ztrátami... A pozvolna se musím podívat, co dát svým blízkým k Vánocům.

Jak se vám žije na Sedmičce? Čekala bych, že budete žít mimo Prahu, mimo velkoměsto...

Já když potřebuju vypadnout, tak jedu na chatu kousek za Hradcem. Tam sice není až takový klid jako na samotě u lesa, ale je to tam přece jenom klidnější. Zrelaxuju se a pak už mi zase začnou chybět lidi. Je to taková příjemná změna. Nejde se uprdelit někde na krásné hájovně, kde člověk akorát dvakrát za den pozdraví lišku. Člověk je zoon politikon, tvor společenský, takže je potřeba to vyvažovat.

Vaše žena pochází z Letné?

Ano, moje žena je Leteňáčka. Tedy původně rodem je Červenovršačka, ale potom tady tatínek sehnal byt, takže od útlého věku je Leteňáčka. Moje žena je moje hlavní výhra celého života. Nejsem klikař na výhry, ale tohle to je za všechny sportky.



OBLÍBENÁ MÍSTA

- celé Letenské sady
- celá Stromovka
- kavárna NACAFE ve
Šmeralově ulici
a samozřejmě Dům kávy
v Jirečkově

KAM O VÁNOČNÍCH PRÁZDNINÁCH

» Mnoho sportovních a kulturních akcí je pro vás připraveno také o vánočních prázdninách. Zasportujte si a spalte kalorie po štědrovečerní večeři nebo si jen vychutnejte kulturní zážitek v divadle či na výstavě. I o prázdninách nebude o zážitky nouze!



SPORTUJTE...

TÝDEN SPORTU ZDARMA 2013

Již pošesté v řadě se můžete těšit na Týden sportu zdarma, který pro vás připravil projekt Praha sportovní. Poslední dny roku 2013 budete moci využít zdarma více než 100 sportovišť po celém městě, výjimkou nebudou ani ty z Prahy 7. Jednotlivá sportoviště mají omezenou kapacitu, proto je nutná rezervace na www.prahasportovni.cz, tam také v průběhu prosince naleznete kompletní seznam. Rezervace budou odstartovány 18. prosince. Akce proběhne v týdnu od 25. do 31. 12. 2013.

BĚŽECKÉ TRÉNINKY V RUNNING MALLU

Vyrazte si zasportovat i o Štědrém dnu! Nové běžecké centrum Running Mall si pro vás připravilo trénink i na 24. prosince. Pro ty z vás, kteří si chtějí užívat vánoční pohody a se sportem začít až po svátcích, jsou přichystány pravidelné večerní

tréninky od 27. prosince. Running Mall je jedinečné místo pro milovníky běhu, najdou zde vše, co potřebují. V PIM běžeckém klubu mohou využít šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy či si odpočinout po tréninku ve Water baru. **Františka Křížka 11, www.runningmall.cz**

SILVESTROVSKÝ BĚH

Podpořte městskou část Praha 7 v soutěži o nejsportovnější MČ Prahy účastí v silvestrovsko-novoročním Běhu METROPOLE. Každý účastník závodu ze Sedmičky tak získá bod pro naši městskou část.

Akce bude odstartována 31. 12. ve 23.50 v Centrálním parku MČ Praha 13. Na památku získáte medaili, v cíli poté šampaňské, iontový nápoj a vánočku.

Více informací na www.czechbigman.cz

ZA KULTUROU A ZÁBAVOU

NAVŠTIVTE NEJVĚTŠÍ AKVÁRIUM V ČR

Celá rodina se jistě zabaví v Mořském světě, kde můžete zhlédnout největší akvárium v České republice. Uvidíte zde hejna pestrébarevných ryb, želvy, arowany, plodožravé piraně, vrubozubce, guramy, avšak hlavní atrakcí jsou žraloci. Interiér Mořského světa je ozdoben největší ruční nástěnnou malbou v Evropě o rozměru 2700 m², která zobrazuje rozmanité výjevy z mořského života.

Výstaviště v Holešovicích, www.morsky-svet.cz

NEJEN ZA TAJEMSTVÍM BETLÉMSKÉ HVĚZDY...

Bohatý program si pro vás připravilo také planetárium, které bude zavřeno jen 24. 12. a 31. 12.

Pro děti:

- ANIČKA A NEBEŠTÁNEK – vánoční příběh (22., 27., 29. 12. v 11.00, 23., 26., 28., 30. 12. v 15.30)

- SOUHVĚZDÍ HAJNÉHO VONÁSKA
[26. 12. v 11.00 a 29. 12. v 15.30]
- NOČNÍ OBLOHA
[25., 29. 12., 1. 1. v 19.00]
- KŘIŠTÁLOVÉ SESTRY
[23. a 30. 12. v 11.00, 27. 12. v 15.30]
- O ROZPŮLENÉ HVĚZDĚ
[28. 12. v 11.00, 25. 12. a 1. 1. v 15.30]

Pro dospělé a mládež:

- ZA TAJEMSTVÍM BETLÉMSKÉ HVĚZDY
[25., 27., 29. 12. a 1. 1. v 17.30, 23., 26., 28., 30. 12. a 2. 1. v 19.00]
- POUTNÍCI PROSTOREM A ČASEM
[26. 12. a 2. 1. v 17.30]
- TAJEMNÝ VESMÍR
[27. 12. a 3. 1. v 19.00]
- KOMETY [21., 28. 12. v 17.30]
- ALCHEMIE A ASTROLOGIE NA DVOŘE RUDOLFA II. [23. a 30. 12. v 17.30]

Královská obora 233,
www.planetarium.cz

STAROČESKÉ TRADICE A ŽIVÝ BETLÉM V ZOO

Od 26. do 27. 12. se vaše děti mohou dozvědět spoustu zajímavých informací v Zooskole (nutná rezervace na zooskola@zoopraha.cz). Pro milovníky staročeských tradic si zoo připravilo akci Kolovrátku, toč se. Ukázky k zhlédnutí 27. a 29. 12. Vánoční atmosféra se ponese zoologickou zahradou i 28. 12., kdy můžete vidět živý betlém a zazpívat si koledy. O víkendu nebude chybět ani komentované krmení. Zúčastněte se například

krmení tučňáků, velbloudů, orangutanů či hrabáčů.

U Trojského zámku 3, www.zoopraha.cz

DĚTI RÁJE ANEB TOP HITY MICHALA DAVIDA

Milovníci a fanoušci písniček Michala Davida by si neměli nechat ujít muzikál Děti ráje. O vánočních prázdninách má hned 5 představení od 27. do 31. 12., vždy od 17 hodin. Vstupenky k zakoupení v síti Ticketportal a Ticket Art.

Výstaviště Holešovice, www.goja.cz

FILMY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ V BIU OKO

Na Štědrý den v 11.00 a 14.00 si Bio Oko přichystalo pásma animovaných pohádek Ježíšek v Oku, uvidíte Signály z neznáma

(obsahují například animovanou verzi Čtyřlístku) či Hvězdu betlémskou. O den později 25. 12. od 18.00 pak kultovní snímek Casablanca z počátku 40. let, který nabízí milostnou romanci i napínavý politický příběh s kriminálními prvky a výjimečné herecké obsazení v čele s Humphreym Bogartem a Ingrid Bergmanovou.

Františka Křížka 15, www.biooko.net

FANDĚTE HOKEJOVÉ SPARTĚ

O svátcích můžete zajít fandit Spartě do Tipsport areny. Druhý svátek vánoční odehraje utkání s Oceláři Třinec od 18.30, v pondělí 30. 12. od 18.30 pak změří síly s Litvinovem.

Za Elektrárnou 419, www.hcsparta.cz

ZHLÉDNĚTE TAKÉ NĚKTEROU ZE STÁLÝCH EXPOZIC ČI VÝSTAV:

NÁRODNÍ ZEMĚDĚLSKÉ MUZEUM

STÁLÉ EXPOZICE:

- JEDE TRAKTOR
 - MALÁ NAUČNÁ LESNÍ STEZKA
- O stromech a lese

VÝSTAVY:

- STROMY SVĚTA
- CHLÉVSKÁ LYRIKA
- OD VĚKU SLOUŽÍM ČLOVĚKU – I. část
- OD VĚKU SLOUŽÍM ČLOVĚKU – II. část

Kostelní 44, www.nzm.cz

NÁRODNÍ TECHNICKÉ MUZEUM

STÁLÉ EXPOZICE: Architektura, stavitelství a design, Astronomie, Doprava, Fotografický ateliér, Hornictví, Hutnictví, Chemie kolem nás, Interkamera, Měření času, Tiskařství, Technika v domácnosti a Technika hrou s výstavou Top Secret

VÝSTAVY:

- 60 let televizního vysílání na území České republiky

Kostelní 42, www.ntm.cz

NÁRODNÍ GALERIE – VELETRŽNÍ PALÁC

STÁLÁ EXPOZICE:

Umění 20. a 21. století

VÝSTAVY:

- Alfons Mucha: Slovanská epopej
- Karel Prager – Architekt, stavitel, vizionář
- Jan Pištěk – Pod povrchem
- Jan Kotík (1916–2002)

Dukelských hrdinů 47, www.ngprague.cz

DOX

VÝSTAVY:

- Regionální osobnosti (Podlipansko)
- Volker März – Laughing Windows
- Kde domov můj?

Poupětova 1, www.dox.cz

SCARABEUS

VÝSTAVA:

- Cukr, káva, čokoláda a reklamní betlémy
- Jana Zajíce 7, www.galeriescarabeus.cz**

CHEMISTRY GALERY

VÝSTAVA:

- Pasta Oner – Man on Fire
- Bubenská 1, www.thechemistry.cz**

BOTANICKÁ ZAHRADA

VÝSTAVY:

- Bio elementy
 - Floristův rok aneb Co potřebuje aranžér
- Nádvoří 134, www.botanicka.cz**

NOVOROČNÍ OHŇOSTROJ

Tradiční novoroční ohňostroj v Praze se letos přesune zpět do Letenských sadů. Metropoli ozáří 1. ledna v podvečer. Občané Prahy mohli hlasovat o čase zahájení, vyhrála 18. hodina a 1 minuta. Unikátní podívanou doporučujeme sledovat přímo z Letné, mostu Legií, Čechova mostu, Mánesova mostu či Petřína.

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

souhlasila:

• se svoláním 8. řádného zasedání Zastupitelstva MČ Praha 7 dne 9. 12. 2013 od 15 hodin do velké zasedací místnosti č. 227 Úřadu MČ Praha 7, nábrž. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7

• s vyhověním žádosti FZŠ Praha 7, Umělecká 8, na uvolnění finančních prostředků na úhradu obědů z důvodu finanční nouze pro 2 žáky ze sbírky obědového konta soukromých dárců

• s iniciací záměru koridoru vedení lanové dráhy jako nekonvenčního spojení mezi územími MČ Praha 7, MČ Praha-Troja, MČ Praha 8 a MČ Praha 6

schválila:

• realizaci akce Mikuláš nejen na ledě pořádané městskou částí Praha 7 a HC Sparta Praha, a. s., v termínu 5. 12. 2013 od 16 do 18 hodin v Tipsport areně

• realizaci zájmových kurzů MČ Praha 7 pro širokou veřejnost, pořádaných v Základní škole Praha 7, Strossmayerovo náměstí 4

• realizaci vánočních oslav v Praze 7 v roce 2013 vč. služeb s tím spojených

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou středu 17–18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

Vážení majitelé čtyřnohých miláčků,

děkujeme vám za dosavadní spolupráci a přejeme klidné prožití vánočních svátků a hodně štěstí a zdraví do nového roku.

Oddělení místních poplatků



ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Vyměníme menší za větší a nabízíme solidní doplatek. Máme útulný a tichý 2+kk (70 m²), balkon do dvora, 4. patro s výhledem. Byt v Bubenské ul. přímo u metra je družstevní, nízký nájem. Převod do osob. vlastnictví v 2013. Hledáme 3+kk nebo 3+1 v družst. či osob. vlastnictví v Pha 7. Tel: 777 288 584

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Nabízíme čištění koberců a čalounění stroji Kärcher, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, strojové čištění garáží 4,- Kč/m², malování a údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Přímý investor a poskytovatel s dlouholetou tradicí nabízí půjčky hotovosti od 10.000,- Kč do 50.000,- Kč a dále půjčky se zástavou nemovitostí bez omezení výše částky. Rychlé vyřízení, vyřešení exekuce, konsolidace jiných dluhů, záchrana nemovitostí před dražbou, vyplacení jakýchkoliv zástavních práv a jiných omezení. Působnost po celé ČR. Tel. 233 353 543 nebo 777 182 105, Online žádost na: www.pujkahotove.cz nebo www.hfs.cz

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE: voda, plyn, topení, kanalizace, rekonstrukce, opravy, údržba, revize, montáž. www.tomjakoubek.cz Tomáš Jakoubek, Jana Zajíce 14, Praha 7, tel.: 604 630 656

SMART PŮJČKA 5-15 tis. Kč Významná spol. na českém trhu v oblasti nebank. půjček nabízí půjčku žadatelům na MD,SD, inv. důchod, OSVČ a zaměstnancům. Vypl. do 24h. Tel: 774 420 532 nebo www.smartpujcka.cz

!!! Vykližení-Stěhování !!! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatostí. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Stěhování všeho druhu. Odvoz nepotřebných věcí k likvidaci. Doprava po Praze zdarma. Telefon: 773 484 056

Koupím byt na Letné nebo v Holešovicích. Nejlépe 2+1 nebo 3+kk. Upřednostňuji byt v udržovaném domě. Byt může být i před rekonstrukcí. Jsem přímý zájemce, platím v hotovosti. Pište SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji vám.

Nebyt. prostor do OV, Tusarova 15, dříve kadeřnictví. Polosuterén, přímý vchod, 65 m², stávající stav. Vhodné pro provozovnu, obchod, ordinaci, sklad... Cena k jednání 1 490 000 Kč. Tel.: 721 769 293.

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17 9. 12.
Jana Zajíce x U Sparty 4. 12.
Tusarova proti č. 5 3. 12.
Ortenovo nám. x U Pergamenky 11. 12.
U Průhonu x Na Maninách 17. 12.
Kamenická před č. 53 x U Akademie 18. 12.
Letohradská x Ovinecká 2. 12.
Osadní x Dělnická 9. 12.
Tusarova před č. 52 3. 12.
U Městských domů x Poupětova 10. 12.
U Vody x Jankovcova 10. 12.
Šimáčkova, proti domu č.p. 8 2. 12., 16. 12.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14 17. 12.

Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Kärcher-zbavte se prachu a roztočů, které nevidíte, ale pořád jsou s Vámi. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha 7 ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz

Najmu garáž na Letné, nejlépe v ulici Veverkova nebo v oblasti přilehlých ulic. Volejte 603 703 123 nebo, atelier@pelcl.cz

Holešovičtí manželé hledají v Praze 7 a okolí, nejlépe v Holešovicích, byt 3+kk a větší (cca 80-120m²), ideálně s balkónem, terasou či lodžií, výměnou za kompletně zrekonstruovaný 2+kk v os.vl. v dolních Holešovicích (cihla, podlahy dřevo/kámen, 48m², 3.p na jih, výtah, sklep, nové stoupačky, nová okna, nová střecha), s doplatkem dle stavu bytu. Nabídky prosíme zasílat na: maninybyt@seznam.cz

Sháním k pronájmu nebytový prostor na Praze 7, v přízemí, cca 40m². Tel.: 602 361 875. Děkuji.

BD nabízí garáž o velikosti 20 m² ve dvoře v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812.

SKUPINOVÝ REHABILITAČNÍ TĚLOCVIK při ordinaci fyzioterapeutky Jany Šimonkové opět probíhá. O obsahu, vhodnosti, četnosti a zaměření se můžete informovat na www.fyzioterapeut.com

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauriso.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.



Vánoční nabídka Hobuletu

Objednejte si 4 inzerce a získáte nejen výhodnou slevu, ale navíc jako dárek iPad 2 Wifi+3G 16GB nebo iPad mini Wifi+Cellular 16GB

Formát 1/4 strany se slevou 30 % + iPad

Základní cena = 16.700 Kč

Cena po slevě 30 % = 11.690 Kč

Formát 1/3 strany se slevou 35 % + iPad

Základní cena = 22.200Kč

Cena po slevě 35 % = 14.430 Kč

Formát 1/2 strany a větší se slevou 40 % + iPad

Základní cena = 33.200Kč

Cena po slevě 40 % = 19.920 Kč

.....
Ceny jsou uvedeny bez DPH. Nabídka platí do vyprodání zásob.
iPad získáte do 14 dnů po uhrazení všech faktur za inzerci.

**Veškeré Vaše dotazy rádi zodpovíme,
prosím kontaktujte nás na tel.: 731 377 355
nebo prostřednictvím emailu: inzerce@mauriso.cz**

Veřejné bruslení

na střeše Galerie Harfa

PO–PÁ 15:00–18:30

SO–NE 14:00–18:30

Večerní veřejné bruslení

SO 19:00–20:30

**Veřejné bruslení pro děti
do 10 let s doprovodem**

PO–PÁ 13:00–14:30

**VSTUPNÉ
ZDARMA**

Po dobu veřejného bruslení je k dispozici **půjčovna bruslí vedle kluziště**.
Cena zápujčky: 60 Kč (brusle pro dospělé) / 30 Kč (brusle pro děti do velikosti 30)

Provozovatel si vyhrazuje právo omezit dobu pro veřejné bruslení – zejména za nepříznivých klimatických podmínek či z důvodu marketingových akcí centra. Doba veřejného bruslení zahrnuje i přestávky pro nezbytnou úpravu ledu – dle rozhodnutí obsluhy kluziště.



PRE
ARENA

galerie
HARFA
plná obchodů

vedle **O₂** areny

Českomoravská

P zdarma

www.galerieharfa.cz



VÁNOČNÍ TRHY

PRODEJNÍ VÝSTAVA DÁRKŮ, DEKORACÍ, KERAMIKY



HRNČÍŘSKÉ A ŘEMESLNÉ TRHY

6. - 8. 12. 2013

Výstaviště Praha - Holešovice

www.incheba.cz/vanocce



Hlavní mediální partner

OnaDnes.cz



**INCHEBA
EXPO PRAHA**

**Souběžně s veletrhem KREATIVITA - HOBBY
a sobotním JARMARKEM OnaDnes.cz**

7 TACOS
Steak & Grill

**MEXICKÁ RESTAURACE
7 TACOS STEAK & GRILL**
Restaurace s poctivými steaky!

**Pořádáme vánoční večírky,
firemní akce, narozeninové party...
oslaďte vše pořádně po mexicku!**

Servírované mexické 5-chodové menu 475 Kč za osobu
Servírované české 5-chodové menu 470 Kč za osobu
Český bufet od 10 osob 550 Kč za osobu
Mexický bufet od 10 osob 650 Kč za osobu

Dle Vašeho přání zajistíme:
Živou kapelu, DJ's, kouzelníka, karmoka, taneční vystoupení a další doprovodný program. Umíme připravit Vánoce ve stylu Latinské Ameriky - tematická výzdoba, možnost zajištění mexické kapely či mexického kuchaře.

Zdarma pro Vás připravíme:
• Pronájem restaurace / konferenční místnosti hotelu Plaza Alta
• Vánoční výzdobu
• Welcome drink pro všechny účastníky

Otevírací doba: Po - Ne: 6:30 - 23:00 • 5 min od metra Nádraží Holešovice
www.7tacos.cz, www.facebook.com/7TacosRestaurant

SLEVOVÉ KUPONY **Hobu**let

-33 %

Využijte zimní slevy na kupony

Slevové kupony Vám **část zákazníků přivedou přímo do Vaší firmy**, takže zjistíte přímý efekt Vaší inzerce. **Plní zároveň roli klasické grafické inzerce** - Vaše společnost se zákazníkům připomene.

Cena po 33% slevě: **2 000 Kč bez DPH** za 1 kupon

Termín pro objednání lednového čísla: do 16. 12. 2013.

Prostor pro kupony je omezený.

Kontaktujte nás na tel.: 731 377 355 nebo na inzerce@mauristro.cz.