

Hobulet

10/2013

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Říjnové pozvánky pro celou rodinu

Volby do Poslanecké sněmovny

Vybíráte kadeřnictví na Sedmičce?

Profil: Ladislav Čaba

PRAHA

7



ODS 

Premiérka

pro rozbouřenou dobu

Miroslava Němcová
www.nasepremierka.cz

 **#Volím_pravici**

**květinářství
Belles Fleurs
3x v Praze**



**7 květin*
za 99 Kč**
*platnost akce do
do vyčerpání zásob

Belles Fleurs

Milady Horákové 39, Praha 7, Po-Ne 7.30 – 19.30
 Bělehradská 124, Praha 2, Po-Ne 7.30 – 20.30
 Jindřišská 2, Praha 1, Po-Ne 7.00 – 21.00
www.bellesfleurs.cz **Otevřeno 365 dní v roce**

**BIBLIOTECA / WINE BAR
DEL VINO / WINE SHOP
NOVĚ OTEVŘENO**

HOLEŠOVICE – KOMUNARDŮ 32, HOLPORT
 OTEVŘENO PO – PÁ 15.30 – 23.30 SO 18.30 – 23.30
WWW.BIBLIOTECADLVINO.CZ
 TEL: +420 775 904 125




**BIBLIOTECA
DEL VINO**

vibrostation
vibration training studio

**SLEVA 200 Kč NA NÁKUP
PERMANENTKY DIAMOND**

VE STUDIÍCH:
**Milady Horákové 27
OC Galerie Harfa
City Empiria Pankrác**

Sleva platí na všech pražských pobočkách po předložení tohoto kuponu pro neregistrované zákazníky do 17.11.2013

www.vibrostation.cz
 tel.: 775 876 000



**HLEDÁTE NOVÉHO
GYNEKOLOGA,
GYNEKOLOŽKU?**

V Lékařském domě Praha 7 přijímáme nové pacientky. Nabízíme moderní prostředí a vstřícný přístup, pod jednou střechou s mnoha specialisty a tékárnou.

Lékařský dům Praha 7, a.s.
**MUDr. Zdeněk Vrtiška
MUDr. Radka Gregorová**
 Janovského 48, Praha 7
 tel. 242 426 423, 731 503 122
gynekologie@ld.cz



LD
Lékařský dům

www.ld.cz



Dobrý den,

před nedávnem jsme se přistěhovali na Letnou a moc se nám tu líbí. Stromovka je v létě skvělá... Celkově jsme pozitivně překvapeni, jak hezká atmosféra na Letné panuje. Bohužel jsme ale zjistili, že zde bydlí také poměrně hodně psů, a tím pádem je na ulicích i v parcích také dost psích hovínek. Je to škoda, kazí to dojem. Osobně bych vůči majitelům byl ostřejší. Nevychovanost někdy překračuje meze, a když pak vidíte, jak po ulici jde malé dítě a šlápne do toho, je to hrůza. Podle mě je jedinou cestou vysoká pokuta. Jinak některé lidi bohužel nevychováme.

S pozdravy
Marek V.

Vážená redakce,

ráda bych poděkovala za přehled kroužků v zářijovém Hobuletu. Mám dvě děti a každý rok je výběr složitý. U dcery to sice většinou jde snadno, zato u syna je to hotový problém. Začátek školního roku je pro celou rodinu bohužel vždy náročný. Váš přehled nám pomohl najít i to, co jsme sami neznali. Nakonec jsme se se synem dobrali kompromisu a syn si vybral fotbal, takže snad budeme všichni spokojeni. Dcera má oblíbené výtvarné kurzy, ve kterých pokračuje.

U ní to bylo snadné. Ještě jednou děkujeme, máme vás i tuto rubriku rádi.

Lenka Tomínová

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.
Informace pro všechny, kterým také nepřichází Hobulet do schránky: Prosím, napište nám na redakční e-mail redakce@hobulet.cz své jméno a adresu, a my podáme reklamací České poště, která distribuci našeho časopisu zajišťuje. Děkujeme, redakce Hobuletu.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Tereza Fialová, Mervyn Sterneck,
Jana Tomanová
redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

Inzerce, obsah a design zajišťuje:

MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

letošní podzim s sebou přináší nečekaně již druhé volby, tentokrát do Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky. Termín voleb vychází na 25. a 26. října. Díky státnímu svátku bude tento víkend prodloužený, volno bude až do pondělí 28. října. Mnozí z vás se jistě chystají na výlet či chatu mimo Prahu. Rád bych vás požádal, abyste i přesto k volbám přišli. Doporučuji například využít již prvního volebního dne v pátek 25. října, kdy jsou volební místnosti otevřeny od 14 do 22 hodin. Hlasovací lístky dostanou všichni občané Prahy 7 do schránek, lístky budou rovněž k dispozici ve volebních místnostech. Samotná volba vám zabere jen pár minut, každý hlas má však velkou cenu a může ovlivnit budoucnost nás všech.

Krásný říjen přeje váš

Marek Ječmének

OBSAH HOBULETU 10/2013

TÉMA	4–5
RODINA	6–7
SENIORŮ	8
Z RADNICE	9–15
KULTURA	16–17
PROFIL	18–19
PŘEDSTAVUJEME	20–21
SERVIS	22



25.–26. ŘÍJNA VOLBY DO POSLANECKÉ SNĚMOVNY PARLAMENTU ČR

» Rozhodnutím prezidenta republiky o vyhlášení voleb a jejich termínu publikovaném ve Sbírce zákonů dne 28. 8. 2013 byly vyhlášeny volby do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR v termínu 25.–26. října 2013, které proběhnou v pátek 25. října 2013 od 14.00 hod. do 22.00 hod. a v sobotu 26. října od 8.00 hod. do 14.00 hod.

Na území městské části Praha 7 se volby uskuteční ve **36 volebních okrscích**, jejichž popis je v souladu se zákonem č. 247/1995 Sb., o volbách do PS PČR ve znění pozdějších předpisů, uveřejněn na úřední desce Úřadu MČ Praha 7. Informujeme tímto občany, že v období od lednové volby prezidenta došlo k přečíslování volebních okrsků. Změna se dotýká pouze číslování, územní členění okrsků a volební místa zůstávají beze změn.

Volební místnosti budou jako obvykle umístěny ve školách, informace o územním členění volebních okrsků, adrese a umístění příslušné volební místnosti budou uveřejněny na úřední

desce Úřadu MČ Praha 7 a doručeny všem voličům spolu s hlasovacími lístky.

Seznam volebních okrsků včetně územního členění podle ulic a jednotlivých domů je zveřejněn na webových stránkách MČ Praha 7.

Voličem oprávněným volit do Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR je v souladu s ust. § 1 odst. 7 a § 2 cit. zákona státní občan České republiky, který alespoň druhý den voleb dosáhl věku nejméně 18 let, není zbaven způsobilosti k právním úkonům a není ze zákona omezen na osobní svobodě z důvodu ochrany zdraví lidu.

Ve volebních okrscích na území MČ Praha 7 je oprávněn volit občan s trvalým pobytem v příslušném okrsku nebo volič, jemuž byl kdekoli v ČR vydán voličský průkaz.

Voliči bude v souladu s ust. § 19 odst. 3 cit. zákona umožněno hlasování poté, co prokáže svou totožnost a státní občanství České republiky (platným občanským průkazem, cestovním, diplomatickým nebo služebním pasem České republiky, cestovním průkazem).

Hlasovací lístky včetně pokynů k hlasování a informace o umístění příslušné volební místnosti obdrží voliči s trvalým pobytem v MČ Praha 7 do svých poštovních schránek nejpozději 1 den před zahájením voleb.

Volič může ze závažných, zejména zdravotních, důvodů požádat o **hlasování mimo volební místnost** (o přenosnou hlasovací schránku, s níž se zástupci okrskové volební komise dostaví do místa jeho bydliště). Žádat lze na odboru správních agend na tel. číslech: 220 144 143, 220 144 137 nebo 220 144 144.

Pokud volič nebude moci volit v místě svého trvalého bydliště, má možnost požádat o **voličský průkaz**, a to:

písemně tak, aby žádost byla doručena na Úřad MČ Praha 7 nejpozději do

18. října 2013 do 16.00 – formulář žádosti najdete na webových stránkách MČ Praha 7 a v informačních centrech MČ (žádost v listinné podobě musí být opatřena úředně ověřeným podpisem – ověření je osvobozeno od správního poplatku, žádost v elektronické podobě musí být podepsána uznávaným elektronickým podpisem voliče nebo zasláná prostřednictvím datové schránky),

osobně do 23. října 2013 do 16.00 (s občanským průkazem v pracovních dnech v kancelářích odboru správních

agend ÚMČ Praha 7 č. 271–275 ve 2. patře budovy Úřadu; žádost bude sepsána na místě, formulář není nutno vyplňovat).

Voličské průkazy budou vydávány nebo zasílány poštou (dle požadavku žadatele) od 10. října 2013 (§ 6a odst. 2 zákona). Pokud žadatel pověřil vyzvednutím voličského průkazu jinou osobu, musí se tato osoba prokázat ověřenou plnou mocí.

JUDr. Zuzana Chramostová, vedoucí odboru správních agend

INZERCE

ODPOČINEK V NOVÉM WELLNESS

Kdy jindy se začít saunovat než na podzim? I když to venku láká spíše k zahalování, ve wellness centru Infinit v Holešovicích se budete chtít naopak odhalovat a podzimní kabát vyměníte za voňavé prostěradlo.

Není nic lepšího než se za sychravého počasí příjemně uvolnit v provoněné sauně, poté se nechat rozmazlit pod rukama profesionálních masérek a na závěr nacytat trochu bronz v kvalitním soláriu. Už od ranních hodin se ve wellness Infinit rozežhřívá rustikální finská sauna, která překvapí svým zajímavým interiérem a vůní. Po rozežhřátí v sauně na vás čeká ochlazovací bazénky nebo sprchy, a k odpočinku vybízí příjemně provoněná odpočívárna.



SVĚT MASÁŽÍ A KOUPELÍ

Pokud vám relaxace v sauně nebude stačit, můžete si vybrat ze široké nabídky masáží a peelingů, které vám přímo na míru ušijí masérky wellness Infinit. Pro romantické chvíle si můžete vychutnat privátní koupel ve speciální vířivé vaně, kterou budete mít jen pro sebe. Za svitu svíček v naší privátní zóně si můžete s partnerem užít hydromasážní bylinné nebo voňavé aromaterapeutické koupele. Jestliže se vám v podzimních měsících stýská po letních paprscích,



začněte svou opalovací kúru v solárním studiu s kolagenem. Výsledkem opalování bude přirozené opálení a díky kolagenu i příjemně hladká, zdravá pokožka.

TAK PROČ NEZAJÍT DO WELLNESS INFINIT TŘEBA DNES?

Infinit je pro vás otevřen každý den od 9 do 23 hodin. Bližší informace najdete na www.infinite-spa.cz nebo přímo na adrese Jablonského 639/4 (hotel Absolutum), Praha 7 – Holešovice.

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE NEXT

BEZPEČNÝ DOMOV ZAČÍNÁ DVEŘMI!

MONTÁŽ ZDARMA

Akce platí do 31. 10. 2013 při objednání spolu s dveřmi.

Pobřežní 8, Praha 8 (Florenc) | 777 335 878 | www.next.cz



NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ŘÍJNOVÉ POZVÁNKY PRO CELOU RODINU

» Vyberte si z bohaté nabídky sportovních či vzdělávacích akcí nejen pro vaše děti.

RODINNÉ CENTRUM LETNÁ

Výroba šperků z pryskyřice

Přijďte strávit příjemný večer tvořením šperků ve středu 16. října od 20 hod. Vstupné: 70 Kč plus materiál (za 100 Kč si vyrobíte 2 šperky). Rezervace nutná na kontakt@rcletna.cz

Anglické dopoledne ve čtvrtek

Maminky, přijďte si popovídat anglicky s rodilou mluvčí. Akce je volně otevřena pro příchozí, není třeba předchozí registrace, platí se jen vstup do herny (25 Kč/hodina).

Podzimní cyklus přednášek s dětskou psycholožkou I. Špaňhelovou

- úterý 15. října, 10.00–13.00, téma: Vývoj a výchova 0–3 roky
 - úterý 22. října, 10.00–13.00, téma: Komunikace mezi rodičem a dítětem
- Nutná rezervace na dobrovolnici@rcletna.cz.
Přednášky jsou zdarma. Možnost hlídání dětí v herně RC Letná za 40 Kč/hod. Akce se uskuteční díky poskytnuté dotaci MPSV v oblasti podpora rodiny pro rok 2013.

Sbírka věcí pro dobročinný bazárek domova Sue Ryder

Věci můžete přinést do RC Letná od 30. září do 10. října ve všední dny od 9.00 do 12.00. Darovat můžete cokoli, co se týká dětí i rodinného života (oblečení, boty, hračky, potřeby pro děti, domácí potřeby, sportovní vybavení či knížky).

Rodinné centrum Letná hledá nové dobrovolníky!

Chcete-li se zapojit do našeho týmu, poznat rodiny ze svého okolí a aktivně trávit část svého volného času na mateřské dovolené, neváhejte. RC Letná je nezisková organizace, kde dobrovolníci zajišťují každodenní chod herny, programy i mimořádné akce. Být dobrovolníkem v RC Letná znamená: 1x týdně přijít do dopolední herny a zajišťovat její chod a program, pomáhat s organizací mimořádných akcí, zdarma využívat herny RCL, být aktivním členem týmu. Více informací na 775 562 670 nebo dobrovolnici@rcletna.cz

Kontakt: Janovského 24
www.rcletna.cz



PS OMEGA

Turnaj v sálovém fotbale

Pokud si rádi zahrajete sálový fotbal, a přitom vám nejde jen o výkony, pak doporučujeme turnaj PS Omega 14. října od 17.30 (s případnou dohrávkou o týden později). Akce je vhodná pro žáky základních škol. Doporučené je přihlášení předem na e-mail fit@psomega.cz. Turnaj se uskuteční v tělocvičně Základní školy Tusarova 21.

Tvořivé odpoledne

Další akce je věnována dětem, které rády tvoří. Dne 16. a 17. října od 16 do 18 hodin si budou moci v klubovně vyrobit magnetky ze zažehlovacích korálků. Pokud si děti a případně i jejich rodiče chtějí tuto výtvarnou techniku vyzkoušet, pak jsou vítáni v klubovně ve 3. patře Základní školy Tusarova 21. Bližší informace je možné získat na www.psomega.cz, případně dotazem na e-mail klic@psomega.cz.

Obě akce se konají díky podpoře magistrátu hl. m. Prahy a ministerstva školství pro návštěvníky bezplatně.

www.psomega.cz

PLANETÁRIUM PRAHA

Pro milovníky hvězd si Planetárium i letos připravilo zajímavý podzimní program.

SPECIÁLNÍ AKCE

neděle 6. 10. v 11.00: POVÍDÁNÍ PRO ZVÍDAVÉ DĚTI (od 6 let)
pondělí 29. 10. a úterý 30. 10. v 11.00: O ROZPŮLENÉ HVĚZDĚ (pro děti od 4 let)
pondělí 29. 10. a úterý 30. 10. v 15.30: VESMÍR KOLEM NÁS (pro děti od 8 let)

PRAVIDELNÝ PROGRAM

úterý 17.30: VESMÍRNÝ OSTROV ZEMĚ
úterý v 19.00 a neděle v 15.30: TAJEMSTVÍ ČASU A HVĚZD
středa v 19.00: ALCHEMIE A ASTROLOGIE NA DVOŘE RUDOLFA II.
čtvrtek 17.30 a sobota v 15.30: NEZVANÍ HOSTÉ Z VESMÍRU
sobota v 19.00: TAJEMNÝ VESMÍR
neděle (kromě 6. 10.) v 11.00: KŘÍŠTÁLOVÉ SESTRY
sobota a neděle v 16.30: ZÁŘÍCÍ NÁHROBKY HVĚZD

Astronomický kurz – 1. ročník

Začátek ve středu 16. 10. od 17.30 v sále Cosmorama Planetária Praha.

Kontakt: Královská obora 233
www.planetarium.cz

BUDETE SLAVIT 70., 75. NEBO 80. VÝROČÍ NAROZENÍ?

Kontaktujte

městskou část Praha 7,
odbor Kancelář starosty,
telefonicky na č. 220 144 014,
prostřednictvím e-mailu:
DoubravovaZ@p7.mepnet.cz
nebo nás navštivte osobně
v 1. patře, č. dveří 172,
ÚMČ Praha 7,
nábř. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Vzhledem ke změnám v legislativě,
které nám nadále neumožňují vám,
seniorům, blahopřát k životnímu
jubileu jako dosud, je zapotřebí
se přihlásit na Oddělení vnějších
vztahů.

Nahlásit jubilanta, a to již od
sedmdesáti let, může i osoba blízká,
abychom věděli, kdy a kam máme
doručit přání a dárkový balíček.

PŘIHLASTE SE NA VÍTÁNÍ DĚTÍ

Maminky a tatínkové, dovolte nám pozvat
vás do obřadní síně MČ Praha 7 na obřad
vítání dětí.

Jak takové vítání probíhá? Za hudebního
doprovodu jsou rodiče s dětmi uvedeni
do obřadní síně, po vyfotografování každé
rodiny přichází zástupce radnice. Následuje
slavnostní přivítání a představení nových
občánků, celý obřad je doplněn o zpívání
ukolébavek v podání profesionálních
zpěváků s klavírním doprovodem.

Když hudební část skončí, následuje zápis
do pamětní knihy, blahopřání zástupce
radnice pyšným rodičům a předání kytičky,
knížek a hračky pro jejich potomka.

K dárkům, které nový občánek dostane,
patří i fotografie s CD, které se báječně
vyjímají v rodinném albu. Miminko je
během vítání položeno do kolébky a stává
se na chvíli hvězdou dne – fotoaparáty
a kamery jedou naplno.

Obřady se konají 2× nebo 3× v měsíci, vždy



ve čtvrtek, první obřad od 14 hodin v obřadní
síně městské části Praha 7, Nad Královskou
oborou 17. Těšíme se na setkání s celou
vaší rodinou, babičkami i dědečky.

Kontakt: tel. 220 144 014,
e-mail DoubravovaZ@p7.mepnet.cz
nebo osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ,
nábř. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Máte možnost si vybrat z těchto termínů:

říjen – 10., 17. a 24.
listopad – 7., 14. a 21.
prosinec – 12. a 19.

ODPOLEDNÍ KROUŽKY VE ŠKOLNÍ DRUŽICI A VEČERNÍ PROJEKCE V KINĚ SPUTNIK

» V přízemí Základní školy Praha 7, Korunovační 8, sídlí od začátku
prázdnin satelitní výzkumné středisko československé vizuální
kultury KINO SPUTNIK, doprovázené ŠKOLNÍ DRUŽICÍ.

KINO SPUTNIK pořádá filmové projekce
a přednášky o vizuální kultuře padesátých
a šedesátých let. Aktuální přehled akcí
naleznete na www.kinosputnik.cz.
Více informací o průzkumech českoslo-
venské vizuální kultury v období od konce
druhé světové války do počátku 60. let
najdete na internetových
stránkách projektu padesatky.info.

ŠKOLNÍ DRUŽICE nabízí kurzy počítačové
grafiky a grafické dílny, členěné podle
věkových kategorií. Děti i dospělí se v nich
mohou naučit upravovat fotografie, vytvářet
fotomontáže nebo počítačové animace,
kreslit piktogramy, vázat autorské knihy
nebo realizovat validní webové stránky.
Pro děti znamená výuka počítačových
programů rozšíření portfolia nástrojů
(tužek a štětců), kterými jsou už zvyklé
se vyjadřovat. Dospělým a zkušeným
uživatelům nabízíme prohloubení
dosavadních znalostí.

V kurzech Digitální obraz a Vektorové
kreslení se děti od 13 let naučí pracovat
s rastrovou grafikou a z jednoduchých tvarů
budou brzy umět sestavit složité obrazce

a vzory. Mohou si zde navrhnout také loutku
pro Animační dílnu, která je podle věku
(začíná od 9 let) a náročnosti rozdělena do
tří skupin. Děti v ní budou mít příležitost
digitálně rozpoehybovat svoje kresby a vytvořit
si vlastní krátký animovaný příběh.
Podrobné informace najdete na stránkách
www.kinosputnik.cz v sekci Kurzy.

Dětem od 13 let je určen kurz Tvorba
webových stránek, kde se v prvním pololetí
naučí kódovat a formátovat jednoduchou
webovou stránku. Grafickou dílnu mohou
navštěvovat zájemci od 16 let. Vyrobí si zde
ruční papír s vlastním vzorem, autorský
obal, leporelo nebo celou knihu. Pondělní
odpoledne jsou vyhrazena praktické práci
na autorském komiksu, večery digitálním
a filmovým projekcím s přednáškami
o dějinách animovaného filmu.

O víkendech je v provozu výtvarný kroužek,
v němž se mohou děti vyřadit barvami na
papíře a vyzkoušet si nejrůznější malířské
techniky.

Ceny kurzů jsou od 40 Kč za hodinu.
Adresa: Korunovační 8



HALLOWEEN V BOTANICKÉ ZAHRADE

Čarodějnice, duchové, dlabané dýně,
svíčky a tajemná atmosféra... Poslední
říjnový den bude již tradičně zasvěcen
oslavě svátku Halloween. Tento svátek
má kořeny v prastaré tradici Keltů, kteří
se takto loučili s létem, a neodmyslitelně
k němu patří lucerny z dlabaných tykví.
Pro malé i velké návštěvníky je připraven
bohatý program plný hrátek a radosti.
Nebude chybět dlabání dýní ani slavnostní
průvod a mnoho dalšího. Závěr večera
bude možné příjemně strávit u ohně při
opékání buřtů.

Kontakt: Nádvoří 134
www.botanicka.cz

ŘÍJNOVÉ POZVÁNKY PRO SENIORY

KLUB SENIORŮ – U STUDÁNKY 15

2. 10. v 15.00 hudební vystoupení – František Hacker

9. 10. v 15.00 kytarový koncert – vystoupí Eva Henychová

16. 10. v 15.00 přednáška RNDr. Pavla Mrázka s názvem Údolím Jordánu

23. 10. v 15.00 beseda s hercem Ladislavem Mrkvíčkou aneb Herec ze sousedství

30. 10. v 15.00 přednáška cestovatelky Lucie Červinkové s názvem Bolívie – Tibet Jižní Ameriky

KLUB SENIORŮ – TUSAROVA 42

3. 10. v 15.00 hudební vystoupení – František Hacker

10. 10. v 15.00 kytarový koncert – vystoupí Eva Henychová

17. 10. v 15.00 přednáška RNDr. Pavla Mrázka s názvem Údolím Jordánu

24. 10. v 15.00 přednáška Jakuba Rozehnal s názvem Nebe nad hlavou

31. 10. v 15.00 přednáška cestovatelky Lucie Červinkové s názvem Bolívie – Tibet Jižní Ameriky

JEDNODENNÍ VÝLETY:

8. 10. 2013 odjezd v 8.00 – zámek Hrádek u Nechanic

Zájemci o tyto výlety se nejdříve přihlásí u koordinátorek PS na tel. číslech:

B. Sloupenská 220 580 136,

I. Melicharová 233 370 980,

Z. Vegrichtová 220 874 602.

Sraz je vždy v Kamenické ul. 46

(před budovou SOC), cena zájezdu činí 150 Kč, tuto částku je třeba uhradit předem u koordinátorek PS.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

vypomáhání s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1, www.pecovatelskecentrum.cz, tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)



AKADEMIE CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

POLEŽTE S NÁMI ZDARMA DO ČÍNY!

Akademie celoživotního vzdělávání vás srdečně zve na volně přístupné přednášky o Číně. Přijďte prostřednictvím přední české sinoložky PhDr. Zlaty Černé poznat tradiční čínskou kulturu a umění. První přednáška se uskuteční již 1. 10. 2013 v ZŠ na Strossmayerově náměstí od 10 hodin a účast je bezplatná!

Témata přednášek:

1. 10. Základní orientace v čínské kultuře

15. 10. Země tří učení

22. 10. Čínská umělecká řemesla a čínské lidové umění

29. 10. Čínské tušové malířství, čínská klasická poezie a překlady do češtiny

Přednášející:

Zlata Černá, sinoložka

Obor čínština a dějiny Dálného východu skončila v r. 1957. Věnuje se čínskému výtvarnému umění a poezii, třicet let pracovala jako kurátorka čínské, vietnamské a lamaistické sbírky

Náprstkova muzea – Národního muzea. V současné době přednáší ikonografii čínského umění a dějiny čínského výtvarného umění na Filozofické fakultě UK a na VŠUP (Vysoká škola uměleckoprůmyslová). Organizovala řadu výstav čínského výtvarného umění v ČR a Polsku. Naposledy výstavu lidového umění ve Vranově nad Dyjí 6. 6.–30. 9. 2013. Publikovala překlady čínské poezie, japonské pohádky a je spoluautorkou Hledání harmonie, textů o čínské kultuře.

V listopadu si pro vás Akademie celoživotního vzdělávání připravila přednášky na téma **Cesta k dlouhověkosti**, kterými vás bude provázet pan PaedDr. Miroslav Štílec, Ph. D. Cílem přednášek bude posluchače naučit zařadit jednoduchá praktická cvičení do každodenních domácích režimů a prohloubit jejich aktivní mysl a přístup k životu. Více informací získáte na tel. 220 144 242.

POČÍTAČOVÉ KURZY PRO SENIORY ZDARMA

MČ Praha 7 organizuje počítačové kurzy pro seniory, v úrovni začátečníků a pokročilých.

PRO ZAČÁTEČNÍKY:

Každou středu v termínu od 9. 10. do 11. 12., 16.00–18.00, nebo 18.00–20.00

PRO POKROČILÉ:

Každý čtvrtek v termínu od 10. 10. do 12. 12., 16.00–18.00, nebo 18.00–20.00

V případě zájmu kontaktujte

Michaelu Horváthovou,
MČ Praha 7,
Odbor kancelář starosty,
tel. 220 144 239,
horvathovam@p7.mepnet.cz

Informace o počítačových kurzech včetně termínů naleznete také na webových stránkách www.praha7.cz.

PRÁCE NA ORTENOVĚ NÁMĚSTÍ

POKRAČUJÍ

» Počátkem dubna tohoto roku byl zahájen jeden z klíčových rozvojových projektů Prahy 7 a zároveň největší investiční akce roku 2013 – rekonstrukce Ortenova náměstí.

Rozsáhlé úpravy největšího náměstí v sedmé městské části pokračují v souladu s harmonogramem stavby. V případě bezproblémového průběhu by většina prací mohla být završena již do konce letošního roku.

„V rámci všech kontrolních dnů a jednání se zhotovitelem se snažíme tlačit jak na kvalitu odvedené práce, tak na rychlý postup stavby. Jsme si vědomi toho, že stavební práce takového rozsahu jsou pro danou lokalitu značnou zátěží. Budeme proto činit maximum, aby vše nadále probíhalo bez zdržení dle naplánovaného harmonogramu,“ uvedl zástupce starosty MUDr. Tomáš Kaštovský.

Do současné doby již byly v rámci úprav Ortenova náměstí provedeny veškeré podpovrchové práce, v rámci kterých došlo ke koordinaci několika stavebních akcí. V této fázi byly realizovány kompletní rozvody elektřiny, vody a kanalizace. Zároveň byly realizovány přípojky pro závlahový systém, pitko, fontánu a nové osvětlení. Provedena byla také nová část přípojky teplovodu procházející parkem do základní školy. Instalována byla dvě stanoviště s podzemními velkoobjemovými kontejnery na tříděný odpad a samozavlažovací systém pro zeleň. V koordinaci s Dopravním podnikem a Technickou správou komunikací bylo řešeno přesunutí

trakčního vedení a osvětlovacích těles. Ve východní části náměstí bylo zahájeno osazení fontány a pokládka chodníků. Přednostně již byl dokončen přístupový chodník k základní škole a nový pruh zeleně před školou. Dodáno bylo také veřejné osvětlení a začala rekonstrukce dětského hřiště.

„Zatímco první měsíce stavby se práce odehrávaly z velké části pod zemí, nyní již občané mohou sledovat, jak Ortenovo náměstí postupně dostává nový kabát. V koordinaci se zhotovitelem se snažíme zajistit, aby povrchové práce, které místní občané nejvíce pocítí, postupovaly co možná nejrychleji,“ řekl zástupce starosty MUDr. Tomáš Kaštovský.

V následujících měsících čeká Ortenovo náměstí úprava a dosadba zeleně, pokládka povrchu chodníků, dodání herních prvků a oplocení dětského hřiště, osazení odpadkových košů a laviček, vybudování parkovacího zálivu, osazení fontány a sochy Garden Butterfly. Paralelně s tím budou realizovány úpravy komunikací.



MUDr. Tomáš Kaštovský,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

„Oficiální termín dokončení stavby je do poloviny příštího roku. Pokud však nenastanou výraznější komplikace, pevně věřím, že bychom většinu prací na Ortenově náměstí mohli stihnout dokončit dříve,“ doplnil místostarosta MUDr. Tomáš Kaštovský.

Pokud máte k probíhající rekonstrukci dotazy, neváhajte kontaktovat místostarostu MUDr. T. Kašovského na e-mail kastovskyt@p7.mepnet.cz.

INZERCE

PINTA
pivní steakhouse

PINTA FANDÍ ČESKÝM TÝMŮM

Pivko zdarma

Plzeň a Liberec se probíjaly do skupin v Evropských ligách!
Přijďte sledovat jejich zápasy do Pinty a dostanete jedno **Moravské Sklepní ZDARMA.**

Argentinská 18, Praha 7 - Holešovice
www.pinta-restaurace.cz Tel: 283 923 347

CAFFEINE

café • bar • lounge

Prvotřídní káva doubleshot
Snídaňové menu • Polední menu
Polévky • Plněné ciabatty • Panini
Skvělé víno • Španělská Cava
Úžasná atmosféra • Přátelská obsluha

www.caffeineprague.cz
www.facebook.com/caffeineprague

Dukelských hrdinů 407/26, Praha 7, Holešovice
info@caffeineprague.cz, +420 223 005 508

FREE Wi-Fi

PRAHA 7 ZŘIZUJE OBĚDOVÉ KONTO

» Až deset procent školních dětí v Praze neobědvá! Tento překvapivý fakt vyplynul z anonymní ankety mezi školáky tří pražských škol.

Některé děti jídlo ze školní jídelny odmítají samy, jiným ale rodiče obědy neplatí, protože si to nemohou dovolit. Proto se Rada MČ Praha 7 na návrh zástupce starosty Bc. Daniela Štěpána rozhodla těmto dětem pomoci zorganizováním veřejné sbírky na tzv. Obědové konto v souladu se zákonem č. 117/2001 Sb., o veřejných sbírkách.

Peníze z konta mají pomoci zákonným zástupcům dětí, kteří se dostali do ekonomicky tíživé situace, i když jen na krátkou dobu. Těm, kteří těsně nesplňují kritéria pro přidělení finanční pomoci úřadem práce a nedosáhnou na státní podporu anebo potřebují najít

řešení v období mezi podáním žádosti na úřad práce o finanční pomoc a jejím rozhodnutím.

Žádosti o úhradu obědů z důvodu finanční nouze budou zákonní zástupci předkládat řediteli té školy, kde se jejich dítě vzdělává. Ředitel následně všechny žádosti projedná se zástupci zřizovatele, OŠK a OSZBN, kteří k žádosti vystaví svá stanoviska.

Přesný postup naleznete na stránkách www.jaknaskoly.cz/obedove-konto/.

Sbírka je realizována formou transparentního účtu u České spořitelny, na pobočce Praha 5, Štefánikova 247/17, č. ú. 2003844339/0800.



Bc. Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

VÝZVA VEŘEJNOSTI

Pomozte i vy! Přispějte na Obědové konto, a umožněte tak kvalitní životosprávu i dětem, jejichž rodiče si nemohou dovolit obědy platit. Každá částka se počítá! Veškeré dary směřované na tento účet budou dárcům potvrzovány. Dárci v rámci transparentnosti pak budou mít možnost kdykoliv osobně nahlédnout do seznamu využití finančních prostředků z tohoto konta na Odboru školství Úřadu městské části Praha 7.

Bc. Daniel Štěpán



ŘÍJNOVÁ PROCHÁZKA STROMOVKOU

» Podzimní cyklus nordicwalkingových procházek pod vedením zkušené instruktorky Terezy Chaloupkové z o. s. Nordic Walking klub Praha pokračuje v Královské oboře již 23. 10. 2013.

Mezi občany Prahy 7 je severská chůze stále oblíbenější a mnozí již vědí, jak ji správně provozovat. Jedná se o aktivní chůzi, kdy jsou do jednoho pohybu zapojeny ruce i nohy a při správné realizaci reguluje krevní tlak, zlepšuje krevní oběh, čímž pomáhá předcházet nebezpečí infarktu, uvolňuje zádové i krční svaly. Celkově tato aktivita přispívá k posílení imunity a je vhodná pro všechny bez rozdílu věku a zdravotního omezení. Dokonce se doporučuje i lidem s nadváhou, jelikož šetří bederní a kolenní

klouby. Nejlepšího efektu se docílí pomocí speciálních hůlek, které koordinují pohyb končetin do jednoduššího a pravidelného pohybu. Na našich lekcích tyto hůlky účastníkům bezplatně zapůjčuje společnost APM sport.

Startovním bodem je infostánek MČ u Šlechtovy restaurace ve Stromovce a instruktážní přednáška začíná v 16 hodin. Vše je zdarma a registrace účastníků probíhá telefonicky na č. 220 144 242. Zajištěno bude i malé občerstvení.

PROCHÁZKY PO ZAJÍMAVOSTECH PRAHY 7 POKRAČUJÍ

Nenechte si ujít další procházky s průvodci – studenty VOŠ CR z Ortenova náměstí. Dle přání občanů začnou procházky pro veřejnost v sobotu od 9.30 a skončí odpoledne. Neotřelá trasa a zajímavý výklad očima studenta i pedagoga určitě zaujme. Průvodcování je zdarma.

ŘÍJNOVÉ PROCHÁZKY:

- 5. 10. tram. zast. Výstaviště Holešovice
- 5. 10. Palmovka
- 5. 10. před vchodem na Výstaviště
- 12. 10. škola
- 12. 10. metro Nádr. Holešovice
- 12. 10. u Bruselského pavilonu
- 19. 10. stanice metra Vltavská, hl. vchod
- 19. 10. Veletržní palác
- 23. 10. škola
- 26. 10. metro Nádr. Holešovice
- 26. 10. metro Nádr. Holešovice

Bližší informace o naleznete na www.voscr.cz

S dětmi na výletě v Praze 7 aneb Tak, co budeme dělat o víkendu – pojďme do Prahy 7

Na kole za historií i odpočinkem po Praze 7

Odkrývání tajemství Královské obory (geocaching) – 50 schránek

Designové showroomy v Praze 7

Čtvrť umělců slavných i méně slavných v Praze 7

Nový hit – noční Praha 7

Putování po ostrovech v Praze 7

Židovské transporty a návraty na území Prahy 7

Zajímavá nabídka materiálně technické základny pro cestovní ruch v Praze 7

Milenky z Prahy 7 v době fašismu – Ženy srdcí vlivných mužů Velkoněmecké říše v Praze 7

Na in-line za památkami na Sedmičce



**První domácí zápas elitní VTB ligy
V PRAŽSKÉ TIPSPORT ARÉNĚ**





VS.



**ČEZ BASKETBALL NYMBURK
PGE TUROW ZGORZELEC**

27.10. 2013 od 16.00 hodin



více informací o zápase najdete na www.basket-nymburk.cz

partneri
ČEZ Basketball Nymburk



SKUPINA ČEZ



partneri
VTB united league










Člověk je v mé politice na prvním místě

JUDr. Štěpán Stupčuk

Co je mým cílem v politice?

Rád bych přispěl k zachování a rozvíjení sociálního smíru v naší společnosti. Chci hledat taková řešení, která nebudou jen ve prospěch úzkých skupin, ale budou ve prospěch většiny občanů České republiky. Chci rozvíjet veřejné služby (školy, zdravotnictví, doprava). Občanům dlužíme dobře fungující stát.

**PRAŽSKÝ
kandidát
do Poslanecké
sněmovny**

Proto budu prosazovat zejména:

- urychlenou dostavbu Pražského okruhu a opatření na omezení tranzitní dopravy v hlavním městě;
- zajištění stabilního financování sociálních služeb, zejména pak takových služeb, které umožní seniorům a zdravotně postiženým setrvat v přirozeném prostředí;
- bezplatné vysokoškolské vzdělání na veřejných a státních vysokých školách a rozvoj jejich vzdělávacích programů;
- omezení hazardu, obdobně jako jej prosazují v Praze 6.

„Štěpána znám jako velice schopného a pracovitého komunálního politika ze sousední šesté městské části.“
Bc. Daniel Štěpán



Zprava: Bc. Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7,
JUDr. Štěpán Stupčuk.



JUDR. ŠTĚPÁN STUPČUK

Narozen 9.3.1976 v Praze

Vystudoval Právnickou fakultu UK. V roce 2007 úspěšně složil rigorózní zkoušku a získal titul JUDr. Po ukončení základní vojenské služby nastoupil jako odborný referent a právník na Ministerstvo vnitra ČR. Následně pracoval jako právní zástupce pro Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových, kde zastupoval Českou republiku v soudních řízeních a arbitrážích. Od roku 2010 působí jako místostarosta pro oblast majetku a právních vztahů Městské části Praha 6. Je svobodný. Mezi své zájmy řadí především cestování a literaturu faktu. Pravidelně sportuje, zejména je mu blízké horské kolo a lyžování.



www.stepanstupcuk.cz
www.facebook.com/stupcuk

PRAŽSKÝ POHÁR IZS

V pátek 20. 9. 2013 se na hřišti TJ Lokomotiva Praha uskutečnil druhý ročník fotbalového turnaje v malé kopané pod názvem Pražský pohár IZS. Akci pořádala městská část Praha 7 a Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy ve spolupráci s TJ Lokomotiva Praha. Cílem akce bylo poděkovat příslušníkům Integrovaného záchranného systému (IZS) za jejich náročnou a odpovědnou práci. Turnaje se zúčastnili příslušníci Policie ČR, Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy, Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy a Městské policie Prahy 7. Svě síly změřilo dvanáct družstev o celkovém počtu cca 200 účastníků. Celkové výsledky turnaje: 1. Policie ČR, 2. HS 4 - Chodov A, 3. Zdravotnická Záchranná Služba Hl.m.Prahy.

SPRÁVNÍ FIRMA SEDMÁ UBYTOVACÍ ROZŠÍŘUJE ÚŘEDNÍ HODINY PRO VEŘEJNOST

Správní firma městské části Praha 7 Sedmá ubytovací, s. r. o., v rámci zkvalitňování poskytovaných služeb rozšiřuje své úřední hodiny.

Od 1. 10. mohou občané správní firmu navštívit v následujících časech:

Pondělí 9.00–12.00 a 14.00–18.00

Středa 9.00–12.00 a 14.00–18.00

Jiné termíny lze dohodnout telefonicky.

Zároveň dochází také ke změnám kontaktních telefonů.

Kontakty:

Předpis nájmu 778 051 077

Technické oddělení 774 440 606

Vyúčtování služeb 778 051 078

www.sedmaubytovaci.cz

ALKO-STOP POMÁHÁ PROTI ZÁVISLOSTI

Občanské sdružení ALMA FEMINA realizuje za podpory městské části Praha 7 projekt ALKO-STOP. Tento projekt je na území hlavního města Prahy ojedinělý ve své ucelenosti a komplexnosti.

Celá škála služeb je dostupná pro všechny, jejichž život je zasažen alkoholem. Naše služby nabízíme těm, kteří se rozhodli žít bez alkoholu. Jsou určeny pro všechny, kteří se rozhodli prověřit svůj vztah k alkoholu, pro všechny, kterým není lhostejná budoucnost jejich dětí a rodiny, a pro všechny, kteří jsou v obtížné životní situaci způsobené zásahem alkoholu.

Projekt ALKO-STOP cílíme na ambulantní poradenství v oblasti závislosti na alkoholu. Naše občanské sdružení spolupracuje

s jinými organizacemi, čímž zesiluje efektivní řešení problémů každého jednotlivce. Zároveň jsou veškeré služby individuálně šité na míru a jejich součástí je respekt k jednotlivci.

S ohledem na individuální problémy každého člověka sestavujeme plán řešení daného problému. Vychází se z individuálního a skupinového poradenství, poskytována je krizová intervence, rodinné poradenství a jiné formy poradenství.

Lidé se na sdružení obracejí v různých



životních etapách i s různými životními obtížemi. Obtíže mohou vycházet jak ze samotné konzumace alkoholu, tak i z důvodu konzumace alkoholu u člena rodiny. V případě zájmu se můžete telefonicky objednat na telefonním čísle 774 490 789, napsat e-mail: info@almafemina.cz nebo se podívat na www.almafemina.cz a přímo kontaktovat terapeuta. Žádné doporučení není potřeba. ALMA FEMINA je nezisková organizace, tudíž není vázána na zdravotní pojišťovny.

» VÍTE, ŽE...

... v ulici Vrbenského, která se takto jmenuje od r. 1947, předtím se jmenovala Štítného, řadu domů ve 30. letech 20. století postavila stavební firma V. Vondrášek a A. Klečánek, která se v době německé okupace poněmčila na Anton Kletschanek und Wenzel Wondraschek. První jmenovaný se stal agentem nacistických bezpečnostních složek gestapa, bez vědomí svého společníka, který se naopak stal obětí Klečánkova konfidenta Wilfera a byl v r. 1944 poslán do koncentračního tábora.

Dominik Voneš – student 3. ročníku VOŠ CR

INZERCE

Pronájem skladovacích prostor? Také řešení...

Možná jste nevěděli, že existuje možnost pronajmout si skladovací prostory. Jde o pronájem skladovacích prostor pro domácnosti, přesně o takové velikosti, kterou právě potřebujete a na jak dlouho chcete.

Tzv. samoskladování vám pomůže vyřešit problém s uložením především věcí, které část roku vůbec nepotřebujete. Do pronajatých kójí můžete složit třeba i vybavení domácnosti na dobu, než vymalujete nebo zrekonstruujete byt nebo dům. Sklady jsou vhodné nejenom pro soukromé osoby, ale i pro firmy.

Jak to funguje?

Pronajmutí skladovacího boxu nebo kóje je snadné. Stačí přijít do některé z poboček City Self-Storage, vybrat si vhodný prostor a uzavřít smlouvu. Vstup do areálu skladu je možný 24 hodin denně sedm dní v týdnu

s pomocí vstupního kódu. Celý areál je zabezpečen kamerovým systémem a každá skladovací kóje má svůj samostatný alarm. Největší výhodou celého systému je pružnost - úložné prostory mají velikost od 1 do 50 m² a lidé si je mohou pronajmout i na velmi krátkou dobu, a to již 1 od měsíce. Nemusíte si dělat starosti ani se sháněním krabic nebo stěhováním. Součástí služby je prodej obalového materiálu a zajištění stěhování prostřednictvím partnerských stěhovacích firem. V současné době existují tři velké pobočky City Self-Storage v Praze, z nichž ta v Holešovicích má pronajato téměř 500 kójí.

Vše zařídíte během pár minut po zavolání na zákaznickou linku 800 800 807.

www.cityselfstorage.cz





NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE

Oblíbená anketa pokračuje!

I v letošním roce můžete hlasovat pro oblíbené kadeřnictví, kino či restauraci, a zvolit tak to „Nejlepší na Sedmičce“. Hlasování je snadné – můžete využít přiložený kupon nebo jednoduše zvolit oblíbenou firmu na www.hobulet.cz.

Hlasování bude ukončeno 31. prosince 2013.

V každé kategorii zvolte pouze jednu firmu, živnostníka nebo instituci v Praze 7 v těchto kategoriích:

- **Restaurace a bary** (pivnice, restaurace, jídelny, vinárny a bary):
.....
- **Kavárny a cukrárny:**
.....
- **Krása a relaxace** (kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, manikúra, masáže, sauna):
.....
- **Potravin** (jídlo, nápoje, pekárny, lahůdky a delikatesy):
.....
- **Pro chovatele** (prodej krmiv, veterinární služby):
.....
- **Kultura** (kulturní centra, kina, divadla, kluby, muzea, galerie, jiné):
.....
- **Zdraví** (lékaři, zubaři, lékárny, zdravotnické prodejny):
.....
- **Sport** (sportovní potřeby, sportoviště):
.....
- **Řemeslníci:**
.....
- **Advokátní služby:**
.....

Vaše jméno a příjmení:

Adresa nebo e-mail:

**Vyplněné anketní lístky prosím zasílejte do 31. 12. 2013 na adresu:
HOBULET, Šaldova 26, 186 00 Praha 8.**

Vítězové ankety budou slavnostně vyhlášeni v únoru 2014.
Seznam vítězů naleznete v Hobuletu nebo na www.hobulet.cz.
Hlasovat můžete také na webových stránkách
www.hobulet.cz, kde jsou k dispozici i podrobná
pravidla hlasování.



INZERCE



Hobulet SLEVOVÉ KUPONY

-36% NA DENTÁLNÍ HYGIENU

Odstranění zubního kamene a plaku v zubní ordinaci. Akční cena 800 Kč (původně 1250 Kč).
Nutné objednání předem.

Kontakt: COOL LOOK
Dobrovského 40, Praha 7, tel.: 725 961 588
www.cool-look.cz Platnost kuponu do 31. 12. 2013

-390 Kč NA KALHOTY

Slevu lze uplatnit na pánské a dámské kalhoty.
Na další sortiment prodejny je sleva 15%.

Kontakt:
Prodejna Wrangler
Františka Křížka 16, Praha 7

Platnost kuponu do 22. 12. 2013

-50% NA KURZY

50 % sleva na JAZYKOVÉ KURZY
pro veřejnost na Vltavské – Aj, Nj, Šp, Fr, Rj.
Výuku vedou výborní čeští i zahraniční lektori.
www.fjk.cz
tel. 602 204 528.

Platnost kuponu do 20. 10. 2013

-15% NA CELÝ SORTIMENT

Sleva na konzumaci, nákup vína a gourmet produktů.
Biblioteca del Vino
Komunardů 32, Praha 7 Holport
otevřeno po–pá 15:30–23:30, so 18:30–23:30
www.bibliotecadelvino.cz

Platnost kuponu do 30. 11. 2013

ZÍSKEJTE NOVÉ ZÁKAZNÍKY

Chcete efektivně oslovit obyvatele Prahy 7
pomocí slevových kuponů?
Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355
nebo na e-mailu: inzerce@mauristro.cz

Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH.
Uzávěrka objednávek do 15. října.
Počet kuponu je omezen.

BEZPLATNÉ PORADNY NA SEDMIČCE



PORADNA PRO ZAHRÁDKÁŘE

HNĚDNUTÍ POKOJOVEK

V poslední době se mi na většině pokojových rostlin začínají tvořit hnědé okraje na listech a usychají. Zalévám je každý den, a usychání pokračuje. Poradte mi prosím, co je příčinou.

Alena Poštová, Praha 6 – Suchdol

V tomto případě platí, že méně znamená více. Především rostliny trpí dlouhodobým přemokřením. Je nutné rostliny přesadit do nového substrátu s propustnou zemí a kořeny očistit od původní zeminy. Nezbytně nutné je umístit na dno květináče drenážní vrstvu z keramzitu, jemného štěrku či střepů ze starých květináčů. Pokud zjistíme, že drobné kořínky jsou odumřelé, je velice nutné tyto odstranit, abychom rostliny nepřesadili i s nimi. Všechny nekrotické listy se vyplatí také odstranit. Pokud jsou napadeny celé výhony, odstraníme i ty. A hlavně zalévat méně v závislosti na teplotě v místnosti a vlhkosti uvnitř květináče. Po přesazení rostlin do nového substrátu, který by neměl být přeschlý, se vyplatí rostlinu několik dní nezalévat, aby ihned nedošlo k uhynutí kořínků.

Ludmila Dušková

Bezplatná rostlinolékařská poradna je přístupná každé pondělí mezi 13. a 15. hod. v Semenářství Vaněk, Bubenské nábřeží 9, Praha 7. Podmínkou je přinesení vzorku napadených rostlin.

BEZPLATNÁ REALITNÍ PORADNA

Dobrý den, vlastním byt, který hodlám pronajmout. Zajímá mě, jestli jsem jako pronajímatel povinen povolit nájemci, aby se do mého bytu trvale přihlásil – aby si zde zřídil trvalé bydliště?

J. Malíř, Praha 7

Dobrý den, tuto povinnost nemáte. Ale nájemce se může přihlásit k trvalému pobytu i bez souhlasu pronajímatele. Postačí mu k tomu uzavřená nájemní smlouva, protože ta dokládá oprávněnost k bytu. Až pokud by mezi Vámi a nájemcem nájemní smlouva uzavřena nebyla, pak nájemce potřebuje souhlas vlastníka. Podotýkám, že z přihlášení nájemce k trvalému pobytu nevyplývají žádná práva k danému objektu ani k vlastníkovu nemovitosti. Přihlášení k pobytu má pouze evidenční charakter a na vlastnické právo pronajímatele nemá žádný vliv.

Jan Kašpar, Viva Reality, s. r. o.

Bezplatnou realitní poradnu můžete navštívit 9. 10. a 23. 10. v době od 13 do 17 hodin na adrese Viva Reality, Komunardů 25, Praha 7.

FINANČNÍ PORADNA I NA PODZIM!

Bezplatné finanční poradenství bude pro občany Prahy 7 opět probíhat na Úřadě městské části. Poradna bude veřejnosti otevřena vždy ve čtvrtek od 9 do 11 hodin, v místnosti č. 188, v termínech 3. 10., 7. 11., 5. 12. 2013.

Přijďte si pro odpovědi na svoje otázky!

Finanční slovníček aneb Co je to?

Splátkový kalendář je součástí dohody mezi věřitelem, tím, kdo úvěruje, a úvěrovaným dlužníkem. Obsahuje termíny splátek našeho dluhu, které když nedodržíme, bude to věřitel považovat za porušení úvěrové smlouvy a uplatní poplatek dle sazebníku a smluvní pokutu. S termíny splátek tedy musí náš rodinný rozpočet počítat.

Poradna při finanční tísni, o. p. s.

PORADNA POLICIE ČR

Policisté z MOP Holešovice nabízí obyvatelům dolních Holešovic individuální poradenství v oblasti prevence kriminality. Schůzku si lze dohodnout telefonicky každý den mezi 14. a 19. hodinou na tel. čísle 736 702 957.

PORADENSKÉ CENTRUM KONTAKT

Posláním Informačního a poradenského centra KONTAKT je poskytování informací, rad a emoční podpory osobám, které se potřebují zorientovat v sociální situaci své nebo někoho ve svém okolí. Služby odborného sociálního poradenství poskytuje na adrese Dělnická 54 v Praze 7. Poradenství je poskytováno bezplatně a anonymně. Řeší například otázky týkající se nízkých příjmů, zadluženosti, bydlení nebo péče o dítě. V případě potřeby vám pomůže zorientovat se v dalších odborných službách a sociálních dávkách.

Provozní doba: po, st 8–12 a 13–17;

út 8–12 a 13–16; čt, pá 8–12

Kontakt: 220 562 323, 731 602 090, iis@csspraha.cz, www.csspraha.cz

NOVÉ KNIHY Z PRAHY 7



KŘEST NOVÉ KNIHY: PES NA GAUČI

Miroslava Moučková (*1954), letenská spisovatelka, autorka mnoha bestsellerů (nejen s tematikou psů), vydává další knihu věnovanou laskavému vyprávění příběhů o soužití s nejlepším přítelem člověka pod názvem Pes na gauči. Navazuje tak na své úspěšné knihy Život s jezevčíkem, Bertík nebo Pes v posteli. Tentokrát je hlavním hrdinou rodinný knírač Jorik, ale nejen on – kniha umožňuje poznat čtenáři, který je nejdůležitější den v psím kalendáři nebo jak se vybírá jméno pro nového člena

psí smečky. Zahrnuje také veselé příběhy jiných chovatelů o návštěvě veterináře, o křtu štěňat, vybírání hraček pro pejsky a mnohé další. Slavnostní křest knihy a autogramiáda autorky proběhnou ve středu 9. října od 16 do 18 hodin v knihkupectví Letná v ulici Milady Horákové č. 7. Během autogramiády bude kniha prodávána se slevou 10 %.



DETEKTIVKA Z LETNÉ OD J. SLAVÍČKA

Nakladatelství ISLA vydalo detektivku z prostředí Prahy 7 pod názvem Zločiny z Letné. Hlavní hrdinkou knihy je Týna Suchomelová, která není žádná řádná kriminalistka.

Nenosí u pasu pistoli, nemá

služební placou, neumí aikido a nesnaží se být za každou cenu sexy. Pohybuje se pomocí berliček a na ortopedickém vozíku. K vyřešení svého prvního případu používá počítač, a hlavně své velké a otevřené srdce.

Knihy je v současné době v nabídce Knihkupectví Letná, Veverkova 16. Autorem knihy je letenský rodák Jiří Slaviček (1942).

RUNNING MALL

MÍSTO PRO KAŽDÉHO, KDO MILUJE SPORT

Na rohu ulic Milady Horákové a Františka Křížka vzniklo běžecké centrum, které nemá ve světě obdoby. Je to místo, kde se budou potkávat příznivci běhu s elitními atlety a budou si užívat komfortního vybavení a společnosti ostatních běžeckých nadšenců.

Běžecký dům otevřeli pořadatelé závodů RunCzech, již se běhu a pořádání vytrvalostních závodů věnují téměř dvacet let. „Se závodníky jsme se setkávali pouze sedmkrát ročně při pořádání našich závodů. Nyní ale máme možnost potkávat se s nimi denně a vzájemně se inspirovat,“ řekl Carlo Capalbo, předseda organizačního výboru.

Running Mall je místo, kde milovníci běhu najdou vše, co potřebují. V PIM Běžeckém klubu mohou využít komfortních šaten s uzamykatelnými skříňkami, sprchy, odpočinout si po tréninku ve Water baru a rozšířit svou sbírku běžeckého vybavení ve specializovaném obchodě adidas Running. Zaregistrovaní členové mají možnost využít prostor klubu samostatně či vyrazit do blízké Stromovky s profesionálním trenérem. V Running Mallu se budou konat také semináře se zajímavými osobnostmi z běžeckého světa a tréninky se špičkovými atlety. Již na svém počátku zaujal Running Mall pozornost několika významných osobností atletického světa. Ředitelka maratonu v New Yorku Mary Wittenberg



obdivovala tento nápad Carla Capalba již při slavnostním otevření letos v květnu. Ředitel bostonského maratonu Thomas Grilk při své cestě z mistrovství světa v atletice v Moskvě zavítal do Prahy, aby si unikátní Running Mall prohlédl osobně. Svůj obdiv neskrýval ani předseda Českého atletického svazu Libor Varhaník: „Running Mall krásně doplnil mozaiku činností, které organizátoři RunCzech pořádají“. A popřál pořadatelům, aby se jim i nadále dařilo propagovat tento sport v České republice i ve světě.

Koho Running Mall doslova inspiroval, je člen keňského parlamentu a úspěšný vytrvalostní běžec Wesley Korir. O Running Mallu se dozvěděl před pár měsíci a ihned dostal nápad uskutečnit něco podobného v Keni. Za peníze, které získal vítězstvím v závodech, postavil v Keni běžecké centrum, které by nyní rád přeměnil v druhý Running Mall na světě. „Vytvoření běžecké komunity vidím jako

velmi nepostradatelnou součástí atletického světa. Většina atletů, kteří objíždějí závody, se navzájem ani neznají a nemají prostor setkat se s tamními obyvateli a ostatními běžeckými příznivci. Running Mall je místem, které pomůže vytvářet běžeckou komunitu, přispěje k rozvoji mladých atletů a umožní celým rodinám strávit tu svůj volný čas. Byl bych rád, aby takové místo vzniklo i v Keni,“ řekl Wesley Korir na tiskové konferenci.

Jedním ze zajímavých tréninků v Running Mallu bude proběhnutí ve Stromovce s Wesleyem Korirem. Můžete se těšit na proběhnutí s bratry Karanjovými, keňskými elitními atlety, kteří běhají společně, jelikož jeden z nich je nevidomý. Na programu Running Mallu najdete i elitní atlety, kteří se zúčastní O₂ Grand Prix Praha a zároveň i Mattoni 1/2Maratonu Ústí nad Labem. Jak je vidět, v Running Mallu se mají všichni opravdu na co těšit.
www.runningmall.cz

INZERCE

ZAHAJUJEME
PROVOZ

v soukromé
MATEŘSKÉ ŠKOLCE



v ulici Dobrovského 26,
Praha 7

**Do 30. 10. 2013
obdržíte slevu
na školném 5%.**

Těšíme se na Vás. Váš tým
školky Klárka.

Najdete nás na webových
stránkách
www.skolka-klarka.cz



**Pizzerie pro náročné,
zakládající si na kvalitě
používaných surovin
s prodejem přes ulici
a rozvozem.**

*Jsmo první pizzerií v ČR
nabízející veganskou pizzu
pro vegany a alergiky.*

www.pizzaletna.cz

605-02-02-21

www.facebook.com/pizzaletna

ODDÍL KOPANÉ TJ SOKOL TROJA

hledá nové
hráče ve věku
5–11 let

Ročníky narození
2008 – 2003

**Tréninky
dle kategorie,
příspěvky 3500,-/rok**

Další informace
Adam Mühl,
tel. 777 521 075

www.fotbaltroja.cz



tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina
daňový poradce č. 744

♦ **daně**
♦ **účetnictví**
♦ **mzdy**

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@dratina.cz
www.drtina.cz



BALET ŽIVĚ V BIU OKO

» Špička evropského baletu se od října vrací na plátna českých kin.

Projekt iŽIVĚ nabízí sérii klasických baletních představení Královského baletu v Londýně, baletu Pařížské opery, Mariinského divadla v Petrohradě a Národního holandského baletu v Amsterdamu. Kromě ryze baletní nabídky uvede projekt iŽIVĚ v sezóně 2013/14 mimořádně i záznamy tří klasických flamenkových titulů legendárního choreografa a tanečníka Antonia Gadesa z madridského Teatro Real, proslulého díky spolupráci s režisérem Carlosem Saurou.

Přímé přenosy a záznamy baletů kombinují špičkové taneční umění a scénografii s nejmodernějšími technologiemi. HD (high definition) je akronym pro vysoké obrazové rozlišení, které svou kvalitou daleko převyšuje kvalitu formátu DVD.

Zvuk je přenášán v prostorovém šestikanále 5.1. Sezóna baletních přenosů do kin začíná 16. října právě v Biu Oko představením Don Quijote z Královského baletu v Londýně.

Hlavní host Královského baletu, renomovaný kubánský umělec Carlos Acosta, v této zbrusu nové inscenaci navázal na tradiční choreografii Maria Petipy a ve své choreografii sám ztvárnil hlavní úlohu. Podle ředitele Královského baletu Kevina O'Hareho byl Acosta jasnou volbou pro hlavní roli Dona Quijota: „Carlos pochází z Kuby, kde je tento titul častou součástí baletního repertoáru, a sám už tuto roli mnohokrát tančil na pódii po celém světě.“

Biu Oko zve v sezóně 2013/14 celkem na čtyři přímé přenosy z Covent Garden.

Dne 12. prosince navodí předvánoční atmosféru pohádkový Louskáček P. I. Čajkovského. Toto představení můžeme vřele doporučit pro nejširší obecenstvo i rodiny s dětmi. V novém roce pak Bio Oko uvede přenos romantického baletu Giselle Adolpha Adama (27. ledna) v tradiční choreografii Maria Petipy.

Konečně 28. dubna bude představen opět živě titul Zimní pohádka. Jde o další novou inscenaci Královského baletu, již nastudoval světoznámý choreograf Christopher Wheeldon, a navázal tak na veleúspěšnou Alenku v říši divů ze sezóny 2011.

Přímé přenosy v Biu Oko budou vždy začínat ve 20.15. Vstupenky na celou sezónu jsou již v prodeji na pokladně kina a on-line. www.biooko.net

KOUPELNY PART II: KRÁSA

» Druhý díl koupelnového seriálu, tentokrát 29. a 30. října i v holešovických koupelnách.

Koupelna je místo spjaté s očistou a zkrášlováním těla. Autoři představení vychází z fascinace leckdy absurdním světem iluzí kosmetického průmyslu. Specifická estetika kosmetických výrobků je inspiruje ke hře, ve které transformují objekty denní potřeby a dávají jim nový tvar a jiný význam. Vytváří tak surreální svět originálních výtvarných vizí, kde se krása zjevuje v mnoha podobách a návody na obalech šamponů a kosmetických kapesníků se dají luštit na tisíce různých způsobů.

Inscenace vychází z řady výtvarně-divadelních performancí v koupelnách soukromých bytů v Čechách a ve Francii, které vznikly v letech 2009–2011. Výsledky těchto experimentů autoři nyní dále rozvíjí i mimo prostory koupelen. Prvním pokusem byla inscenace Koupelny part I: Mýdlo zabývající se tématem intimity. V druhém díle Koupelen se skupina Rybařvoucí vydává objevovat nové přístupy. Spolu s diváky navíc zamíří přímo do holešovických bytů a na pavlače samotného Alfreda ve dvoře.

Skupina Rybařvoucí vznikla v roce 2009. Je složená převážně ze scénografů, kteří postupují cestou kolektivní tvorby s důrazem na vizuální složku, práci s materiálem, performance a stylizaci výsledného tvaru představení. Stěžejní aktivitou skupiny je projekt Koupelny.

Divadlo Alfred ve dvoře, www.alfredvedvore.cz

PRO MILOVNÍKY FOTOGRAFIE:

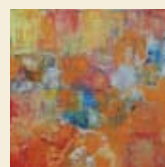
FOTOEXPO 2013

» Fotografický veletrh a jedinečná audiovizuální performance současné fotografie FOTOEXPO 2013 proběhne 19. října v moderních industriálních prostorách La Fabrika v Holešovicích.

Akce začíná již v 10 hodin dopoledne, semináře, prezentace a workshopy proběhnou po celý den až do 20 hodin a následovat bude stylový fotografický večírek a pokračování audiovizuální show.

Kromě ukázek nejnovější fototechniky, praktického fotoateliéru a stage s profesionálními světly, workshopů, firemních a profesních prezentací se v La Fabrice na velkých plátnech i formou diskuse představí více než tucet předních fotografických osobností: známý publicista Ondřej Neff, svérázný držitel prestižního titulu MQEP Ladislav Kamarád, předseda AFČR Stanislav Pokorný, charismatický Vladimír Brunton nebo relativně mladý český fotograf Martin Stranka, který několik posledních let v oceněních doslova drtí světovou konkurenci. O glamour sekci se postarají mistři černobílé fine-art fotografie Lukáš Dvořák a Ukrajinka žijící v Praze Julia Skalozub. Fotograf Jindřich Štreit, kterého není třeba představovat, promítne v La Fabrice industriálně laděný černobílý dokument. Reklamní fotograf Jiří Turek představí svůj známý cyklus CityLAB. Připraveny jsou také zcela nové lahůdky, jako např. velkolepá slideshow světového guru instagramové fotografie Jiřího Šiftaře, který dlouhodobě působí v Londýně, či jedinečný výběr fotografií Best of Week of Life projektu Adolfa Ziky.

Akce se koná ve spolupráci s MČ Praha 7. Více informací naleznete na www.fotoexpo.cz a na Facebooku Fotoexpo Praha.



VÝSTAVY OBRAZŮ J. RIEGROVÉ

Zastavte se v kavárně
TĚSNĚ VEDLE BURUNDI,
ve Sládkově ulici č. 4 na

Letné, kde je do konce října

k vidění výběr posledních děl malířky J. Riegrové.

Autorka se věnuje zejména abstraktnímu umění, maluje jak obrazy poklidnější nálady, tak díla nabitá energií. Jedno je však spojuje, a to inspirující nenapodobitelná atmosféra, která působí příjemně na každého, kdo se na obraz podívá. **TĚSNĚ VEDLE BURUNDI, Sládkova 4**

www.johanariegrova.com



NOVÁ GALERIE NA SEDMÍČCE

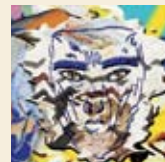
Galerie Idea vám nabídne nejen krásné, ale i kvalitní současné umění osmi autorů z ČR a zahraničí (Francie,

Rusko, Španělsko, Velká Británie...). Posláním galerie je vrátit krásné kvalitní umění do všedního života, a trvale tak všechny obohacovat kouskem pozitivní energie. Galerie chce dát co největší prostor začínajícím autorům.

Galerie Idea, Františka Křížka 10

www.galerieidea.cz

facebook.com/galerieidea



STARTPOINT V DOXU

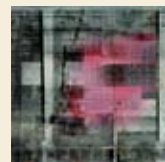
Během jedenácti let své existence se StartPoint stal z národní přehlídky diplomových prací rozsáhlým projektem sledujícím

nastupující umělecké talenty po celé Evropě. Letos se finální výstava StartPointu již podruhé představuje v Doxu, kam přináší to nejzajímavější z nastupující generace evropského umění.

Výstava je otevřená do 28. října.

DOX, Poupětova 1

www.startpointprize.eu, www.dox.cz



NOVÉ VÝSTAVY VE VELETRŽNÍM PALÁCI

Národní galerie v Praze nově připravila ve Veletržním paláci tři velmi zajímavé výstavy. Prohlédnout si tak

na Sedmičce můžete monumentální obraz malíře Jana Pištěka: Pod povrchem, prezentaci jedné z nejvýraznějších postav české architektury druhé poloviny 20. století Karla Pragnera či komorní výstavu akvarelů a tušových kreseb Paula Signaca.

Veletržní palác, Dukelských hrdinů 47,

www.ngprague.cz

Je to jenom sport, nejde o život

Rozhovor s Ladislavem Čabou, fotbalovým brankářem Loko Vltavín, o jeho začátcích v brance, náročném tréninkovém režimu, fotbalových fanoušcích a o tom, jak je pro brankáře důležité umět nejen vyhrávat, ale i vyrovnat se s pozicí, kdy góly dostává.

Byl to váš klukovský sen – stát se brankářem? Jaké byly vaše fotbalové začátky?

Určitě to byl můj sen, neboť můj táta byl fotbalový brankář. Takže co se týče genů, tak jsem něco podědil. Plus jsem se chodil na tátu dívat, když jsem byl malý. Začátky ale nebyly úplně jednoznačné. Začal jsem už v šesti letech, ale do brány jsem se dostal až v osmnácti. Předtím jsem byl hráč v poli. Třináct let jsem se také věnoval řeckořímskému zápasu a na fotbal jsem neměl tolik času.

A proč nakonec fotbal nad řeckořímským zápasem vyhrál?

Jednoduchá odpověď... Na přelomu juniorských a seniorských let jsem se cítil demotivovaný, nějakých úspěchů jsem již dosáhl na reprezentační úrovni... Chtěl jsem udělat změnu, a proto jsem zvolil fotbal, který je nejenom ekonomicky stabilnější, ale nebudeme si nic nalhávat, je to fenomén dnešní doby.

Jak se u malých dětí pozná brankářský talent? Podle fyzických dispozic, nebo psychického založení?

Brankář musí být určitě fyzicky velmi dobře vybavený, ale jak naznačujete, musí mít i velmi dobrou psychickou odolnost. Brankář je v poli jediný, je to vlastně individuální hráč. Už to, že má odlišnou barvu dresu, naznačuje jeho specifika. On je ta poslední část týmu, která může zabránit gólu, a pohybuje se na hranici výhra/prohra. Brankář určitě musí umět prohrávat, musí se vyrovnat s pozicí, kdy on je ten, který góly přímo dostává, musí je pak lovit ze sítě. Pokud udělá chybu, může zkazit hru všem deseti spoluhráčům. Zároveň může zazářit stejně jako střelec gólu. Může zachránit zápas. Když brankář nedostane gól, tak tým neprohráje... Brankář by měl v sobě mít část flegmatismu, měl by udržet pozornost, a hlavně nezapomenout, že je to jenom sport, nejde o život. Alespoň tak to dělám já. Co se týče fyzických dispozic – brankář by měl být rychlý, silný a obratný.

Brankář také musí umět dobře odhadnout protihráče. Jaký typ útočníka je pro brankáře nejtěžší?

Brankář by měl umět útočníka přečíst. Musí

si všimnout, jestli je pravák, nebo levák, jestli bude zakončovat technicky, nebo spíš důrazně. Pro mě je nejtěžší čelit útokům menších hráčů, technicky lépe vybavených. Větší důrazní hráči mi vzhledem k mým fyzickým dispozicím problém nedělají. *(úsměv)*

A co penalty – co je nejdůležitější?

Tady je opravdu nejdůležitější odhadnout protihráče. Pak do toho vstupuje riziko a štěstí. Musíte si vybrat jednu stranu brány a tu se pokusit vykrýt. Když máte štěstí, tak máte šanci penaltu chytit. U gólmanů je to z 80 % štěstí, když chytí penaltu. Pro brankáře nejsou penalty ideálním případným zakončením utkání... protože jsou určité v nevýhodě.

Co to znamená, hrát fotbal na špičkové úrovni – jak často trénujete, kolik času je nutné fotbalu věnovat?

Hrát fotbal na profesionální úrovni je časově náročné, trénuje se denně, někdy i dvakrát, plus nutné taktické porady, regenerační procedury a časté cestování za venkovními zápasy. Brankáři trénují ve stejný čas s týmem... Ale často se stává, že větší část z tréninku máme individuální činnost, kdy se nám věnuje legenda holešovického týmu Petr Zábranský. Ostatní kluky vedou Radek Krondák a Tomáš Freisler. O pohodlí všech hráčů se stará kustod René Moravec, kterému za jeho služby patří velký dík. Profesionální fotbal by měla být práce na plný úvazek. V našem případě se jedná o poloprofesionální úroveň, někteří z hráčů, včetně mě, chodí klasicky do zaměstnání.

Jaké je vaše civilní zaměstnání?

Toho mám trochu víc. Jsem učitel tělesné výchovy na Arcibiskupském gymnáziu. Dále pracuji jako laborant v oblasti diagnostiky fyziologické zátěže. Provádíme zatěžování lidí a zaznamenáváme jejich fyziologické funkce, což je vhodné třeba pro sportovce nebo lidi, kteří se chtějí aktivně pohybovat. V této době končím postgraduální studium z oblasti zmíněné diagnostiky.

Často je vrcholový sport bohužel spojen s řadou zranění a zdravotních problémů. Jak je to ve vašem případě?

Já musím zaklepat na zuby. Mně se celkem

vážná zranění vyhýbají. Samozřejmě během své kariéry jsem se nevyhnul zlomenému prstu, tržným ranám, pohmožděninám apod. Doufám, že se mi vážná zranění budou vyhýbat co nejdéle. Obecně fotbalisté mají problémy s kotníky, kolena, kyčlemi. Brankáři pak s rameny, lokty, zápěstím a prsty. Teď jsem zrovna vyléčil zraněný malíček.

Fotbaloví fanoušci – to je fenomén s mnoha pozitivními i negativními rysy. Jací jsou fanoušci Loko Vltavín?

Vnímám pozitivní i negativní projevy fotbalových fanoušků. K fotbalu samozřejmě fanoušci patří, bohužel se nelze vyhnout i negativním projevům, za které bych já osobně navrhoval i vyšší tresty, než jsou jim dnes ukládány. Bezproblémoví fanoušci jsou pro sport velmi důležití, neboť navozují tu správnou atmosféru během zápasu a vytvářejí motivační prostor pro hráče. Konkrétně ve fotbalu bývají vynikající fanoušci dvanáctým hráčem týmu. My máme skvělé fanoušky. Není jich moc, protože jejich základna byla založena teprve před rokem. Na domácí zápasy ale chodí pravidelně, vytvářejí motivující kulisu a snaží se nás podporovat i při venkovních zápasech. Fanoušci se s námi kamarádí, interakce s týmem je prostě výborná.

Jaký vztah máte k Sedmičce?

Jelikož zde už osm let hrají za holešovický tým Loko Vltavín, Sedmička je pro mě srdeční záležitostí, a momentálně i pracovní... na Sedmičce se pohybuju denně, přes Letnou jezdím k tréninkům a musím uznat, že se tvář Sedmičky během osmi let hodně změnila. Přibyla zeleň, buduje se tunel Blanka, který je ještě více příjemný život místním obyvatelům. Vůbec nejoblíbenějším místem Prahy 7 je pro mě Stromovka, která je ideální pro rekreační sport i relaxaci.

Zaslechla jsem, že se za každý rozhovor musí platit do týmové kasy. Kolik zaplatíte za ten náš? *(úsměv)*

Máte pravdu, za každý rozhovor a fotku v médiích se platí částka do týmové kasy, ale její výši vám neprozradím, neboť tato informace podléhá klubovému tajemství. *(úsměv)*



OBLÍBENÁ MÍSTA

- Stromovka
- areál Loko Vltavín
- kadeřnictví u Markéty
v Janovského ulici

VYBÍRÁTE KADEŘNICTVÍ NA SEDMIČCE?

» Máte chuť do podzimního smutku vnést trochu radosti? Co takhle třeba změna účesu? Pro inspiraci přinášíme několik tipů na kadeřnické salony s fotografiemi účesů, které můžete mít i vy.



NEW YOU

To je osvěžující alternativa beauty salonů. Ideální pro ty, kteří hledají neotřelé nápady a myšlenky v harmonickém souznění s naprostou profesionalitou a spolehlivostí. Na jednom místě naleznete kadeřnictví, kosmetiku a make-up, vše na vysoké profesionální úrovni.

Používaná kosmetika: Wella Professional a Sebastian Professional

Tel. pro objednání: 222 562 200, pouze na objednání

Orientační cena: pánský střih 550 Kč, dámský střih 1200 Kč

ADRESA: Osadní 2
www.newyou.cz,
[facebook.com/newyoucz](https://www.facebook.com/newyoucz)



KADEŘNICKÉ STUDIO PERFECT

Studio pro dámy a pány s profesionálním přístupem školených pracovníků v oboru kadeřnictví, kosmetika, manikúra, pedikúra. Přijďte se nechat hýčkat...

Používaná kosmetika: vlasová a pletěv kosmetika Alcina, německá firma dr. Kurt Wollf

Tel. pro objednání: 233 380 011, 734 44 52 52, na objednávku
Orientační cena: pánský střih od 240 Kč, dámský střih od 530 Kč
ADRESA: Milady Horákové 24
www.perfektnistudio.cz



STUDIO SAFIRA

V salonu naleznete kadeřnictví, prodlužování vlasů, manikúru a modeláž nehtů, pedikúru, kosmetiku, masáže a poradenství při detoxikaci organismu či redukci hmotnosti.

Používaná kosmetika: italské značky, jako je Nouvelle, Selective atd.

Tel. pro objednání: 607 191 088, kadeřnictví lze i bez objednání, ostatní na objednávku

Orientační cena: pánský střih od 150 Kč, strojkem od 70 Kč, dámský střih od 190 Kč

ADRESA: Tusarova 13
www.studiosafira.cz



VÁCLAV PRAŽÁK HAIR DESIGN

Mladý a zároveň zkušený tým profesionálních kadeřníků je připraven poradit a splnit náročné požadavky svých klientů.

Používaná kosmetika: přední světové značky

Tel. pro objednání: 774 222 317, v případě volné kapacity je možné bez objednávky

Orientační cena: pánský střih 500 Kč, strojkem 120 Kč, dámský střih 970 Kč

ADRESA: Tusarova 42,
www.vaclav-prazak.cz, www.facebook.com/VaclavPrazakHairDesign



STUDIO LUCIE TICHÁ

Doménou tohoto salonu krásy jsou precizní střihy a barvení, nezapomínají ale ani na další služby: pedikúru, manikúru a kosmetiku.

Používaná kosmetika: Kérastase, L'Oréal Professionnel

Tel. pro objednání: 220 514 615, pouze na objednání

Orientační cena: pánský střih 450 Kč, střih strojkem 190 Kč, dámský střih od 850 Kč

ADRESA: Havanská 8

www.studiolucieticha.cz

STUDIO KOSLEMA

Studio nabízí kadeřnické služby včetně prodlužování vlasů, kosmetické služby, pedikúru, manikúru, nehtovou modeláž, solárium a masáže.

V kadeřnictví se používají produkty značky Revlon, v kosmetice německá bylinná kosmetika značky Hildegard Braukmann.

Tel. pro objednání: 723 338 001, pouze na objednání

Orientační cena: pánský střih 120 Kč, dámský střih od 380 Kč

ADRESA: Na Maninách 6

www.koslema.cz



KADEŘNICKÝ SALON RENÉ OLIVIER

Oblíbený salon v Janovského ulici poskytuje komplexní kadeřnické služby týmem zkušených profesionálů (účes společenský, svatební, make-up, střih a barva na míru, módní trendy, vlasová péče – keratinová rekonstrukce), kosmetiku, manikúru, ale také zde můžete využít dětský koutek pro vaše ratolesti.

Používaná kosmetika:

italská profesionální vlasová kosmetika Intercosmo

Tel. pro objednání:

266 713 039, 603 174 551, objednávkou s týdenním předstihem

Orientační cena:

pánský střih od 300 Kč,

střih strojkem 100 Kč,

dámský střih od 300 Kč

ADRESA: Janovského 17

www.reneolivier.cz



SOU SLUŽEB – PROVOZOVNA

S DÁMSKÝM A PÁNSKÝM KADEŘNICTVÍM

Na provozovně pracují střídavě žáci 3., 2. a 1. ročníku za dohledu učitelů odborného výcviku.

Žáci ve 3. i 2. ročníku již provádějí všechny úkony jak v pánském, tak dámském kadeřnictví.

Používaná kosmetika: přípravky firmy Goldwell, Selective, Wella

Tel. pro objednání: dámské 220 800 353,

pánské 220 800 358, bez objednání

Orientační cena: pánský střih 50 Kč, dámský střih 60 Kč

ADRESA: Osadní 37, **www.sousluzeb.cz**



SALON MAY-BE

Pánské, dámské a dětské kadeřnictví, které nabízí také speciální doplňkové služby: rovnání vlasů Retex, ozdravnou kúru Agave, svatební a plesové účesy, pedikúru a masáže.

Používaná kosmetika: Matrix

Tel: 776 588 852,

pouze na objednání

Adresa: Veletržní 6

Orientační cena: pánský střih 190 Kč, dámský střih od 320 Kč

www.salon-maybe.cz



RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

souhlasila:

• s výběrem zhotovitele a uzavřením Smlouvy na veřejnou zakázku malého rozsahu ZŠ Korunovační – Vypracování projektové dokumentace ke stavebnímu řízení pro opravu povrchů školního hřiště

• s podáním žádosti o navýšení kapacity a se změnou zápisu v Rejstříku škol a školských zařízení v PO MŠ Praha 7, Kostelní 37/7, o 56 míst v mateřské škole a o 56 míst ve školní jídelně s platností od 1. 9. 2014

schválila:

• realizaci vernisáže a výstavy autorských fotografií pod názvem Zdeněk Tichý – Tak to chodí... dne 2. 10. 2013 od 17.30 v Galerii na úřadě.

• přípravu koncepce řešení situace na dětských hřištích na Ortenově náměstí a v parku mezi ulicemi Rájská a Plynární v Praze 7

• poskytnutí finančního daru ve výši 22 600 Kč sdružení YMCA Praha, o.s., na zajištění doučování dětí ze sociokulturně znevýhodněného prostředí rodin z městské části Praha 7

• pokračování Akademie celoživotního vzdělávání ve II. pololetí roku 2013 – realizace vzdělávacích přednášek MČ Praha 7 pro veřejnost

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17–18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	14. 10.	11. 11.	9. 12.
Jana Zajíce x U Sparty	29. 10.	25. 11.	4. 12.
Tusarova proti č. 5	21. 10.	18. 11.	3. 12.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	29. 10.	25. 11.	11. 12.
U Průhonu x Na Manínách	1. 10., 30. 10.	26. 11.	17. 12.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	1. 10., 30. 10.	26. 11.	18. 12.
Letohradská x Ovinecká	7. 10.	4. 11.	2. 12.
Osadní x Dělnická	14. 10.	11. 11.	9. 12.
Tusarova před č. 52	8. 10.	5. 11., 19. 11.	3. 12.
U Městských domů x Poupětova	15. 10.	12. 11.	10. 12.
U Vody x Jankovcova	15. 10.	12. 11.	10. 12.
Za Papírnou	22. 10.	5. 11.	
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	7. 10., 21. 10.	4. 11., 18. 11.	2. 12., 16. 12.
Plk. Sochora, proti domu č.p. 14	8. 10., 22. 10.	19. 11.	17. 12.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

Obvodní myslivecký spolek Prahy 7, Heřmanova 12, stále přijímá přihlášky zájemců o získání mysliveckých zkoušek a informace na www.myslivost.cz/omspraha7 nebo omspraha7@seznam.cz

Kvalitní úklidy domácností za rozumné ceny pravidelné i jednorázové, žehlení, mytí oken, čištění koberců a čalounění, zajistíme hospodyně, seniory sleva 5%, tel. 602 964 120, 606 728 769, www.uklidvezuka.cz.

Vyměníme menší za větší a nabízíme solidní doplatek. Máme útulný a tichý 2+kk (70 m²), balkon do dvora, 4. patro s výtáhem. Byt v Bubenské ul. přímo u metra je družstevní, nízký nájem. Převod do osob. vlastnictví v 2013. Hledáme 3+kk nebo 3+1 v družst. či osob. vlastnictví v Pha 7. Tel: 777 288 584

JSME PŘESTĚHOVANÍ!

Přestěhovali jste se se svým pejskem do Prahy 7? Máte trvalý pobyt v Praze 7?

Je důležité splnit svoji ohlašovací povinnost a pejska přihlásit.

Všechny dotazy vám rádi zodpovíme. Kontaktujte prosím oddělení místních poplatků 220 144 042 nebo 732 556 499. E-mail: pejsekpraha7@p7.mepnet.cz



!! Upozornění !! Vyklizení bytů, sklepů, pozůstalostí. Stěhování – doprava po Praze zdarma. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Vše za rozumné ceny. Telefon: 777 227 840

Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Kärcher-zbavte se prachu a roztoků, které nevidíte, ale pořád jsou s Vámi. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha 7 ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz.

Koupím byt v Praze 7 – Letná (Holešovice). Nejlépe 2+1, cca do 80 m², NE přízemí a rušné místo. Udržovaný dům podmínkou, byt lze i před rekonstrukcí. Jsem přímý zájemce, platím v hotovosti. Pište SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji vám.

Hledám byt pro 2 osoby v Praze především u dobré MHD do 12000 Kč i s poplatky. Za nabídky předem velice děkuji. T: 605 845 088

Rychlá půjčka bez poplatku. Tel: 603 457 549. Nabízíme rychlou půjčku pro OSVČ, zaměstnance i důchodce s doložitelným příjmem. Do půl hodiny známe výsledek, peníze vyplácíme druhý den na účet. Nenahlížíme do registrů. Volejte nebo pište SMS.

Nabízím zpracování účetnictví pro BD a SVJ vč. vyúčtování služeb, daňového přiznání a mzdové agendy. Neváhejte a volejte: 724 04 53 15.

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Nabízíme čištění koberců a čalounění stroji Kärcher, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, strojové čištění garáží 4,- Kč/m², malování a údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Přímý investor a poskytovatel s dlouholetou tradicí nabízí půjčky hotovosti od 10.000,- Kč do 50.000,- Kč a dále půjčky se zástavou nemovitostí bez omezení výše částky. Rychlé vyřízení, vyřešení exekuce, konsolidace jiných dluhů, záchrana nemovitostí před dražbou, vyplacení jakýchkoliv zástavních práv a jiných omezení. Působnost po celé ČR. Tel. 233 353 543 nebo 777 182 105, Online žádost na: www.pujckahotove.cz nebo www.hfs.cz

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@mauristro.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.



INTERBEAUTY PRAGUE

VELETRH KOSMETIKY A KADEŘNICTVÍ

18. - 19. 10. 2013

Výstaviště Praha - Holešovice

www.veletrhkosmetiky.cz



EXKLUZIVNĚ!
• DÁREK PRO VŠECHNY
VINYLUX na vaše nehty ZDARMA
od tvůrců CND Shellac
• Jarmark OnaDnes.cz

Essential Looks 2/2012
by Schwarzkopf Professional

Hlavní mediální partner

OnaDnes.cz



INCHEBA
EXPO PRAHA



NON-HANDICAP

17. SPECIALIZOVANÁ VÝSTAVA PRO ZDRAVOTNĚ POSTIŽENÉ



PRAGOMEDICA

35. ROČNÍK ZDRAVOTNICKÉHO VELETRHU

23. - 25. 10. 2013

Výstaviště Praha - Holešovice

www.incheba.cz



**BENEFIČNÍ
MÓDNÍ PŘEHLEDKA
HENDIKEPOVANÝCH
I SLAVNÝCH**



INCHEBA
EXPO PRAHA



PRAGOSMART

2. ROČNÍK VELETRHU CHYTŘEHO BYDLENÍ, ŠETRNÝCH BUDOV A SMART TECHNOLOGIÍ



PRAGOALARM

20. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO VELETRHU ZABEZPEČENÍ A POŽÁRNÍ OCHRANY

23. - 25. 10. 2013

Výstaviště Praha - Holešovice

www.pragosmart.cz



**CHYTŘÉ BYDLENÍ
ŠETRNÉ BUDOVY**



INCHEBA
EXPO PRAHA



ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ

Poradíme Vám nejen s novým občanským zákoníkem 2014!

Potřebujete upravit dokumenty společnosti, ošetřit práva
k nemovitostem, řešíte dědictví, rozvádíte se?

Připravte se na nejzásadnější změnu českého práva včas.

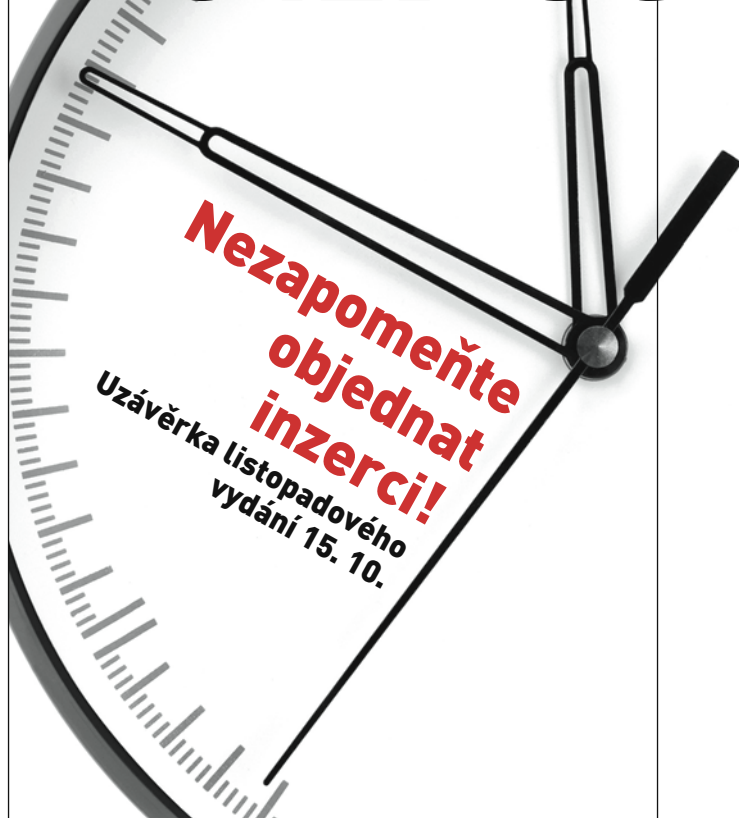
První konzultace zdarma

JUDr. Ing. Soňa Sedláčková, advokátka

Kamenická 56, Praha 7 - Letná

tel. 233 085 236, 775 373 017, www.lexium.cz

Hobulet



Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 900 Kč
1/8 strany	8 400 Kč
1/4 strany	16 700 Kč
1/3 strany	22 200 Kč
1/2 strany	33 200 Kč
řádková inzerce	500 Kč

**U více opakování
výrazné slevy**

Kontakt:

E-mail: inzerce@mauriso.cz

Mobil: 731 377 355

POCTIVOST SE MUSÍ VYPLÁCET!



www.kscm.cz

www.facebook.com/komunistickastranacehamoravy

S LIDMI PRO LIDI

**kandidáti KSČM do Poslanecké sněmovny PČR
v hlavním městě Praze**

zleva: Milan Krajška, Marta Semelová - vedoucí kandidátka,
Ludvík Šulda, Dagmar Gušlbauerová a Jiří Dolejš

ČAJE & NEČAJE

www.pekloneberaj.cz



Zveme Vás do obchůdku s čajem a zdravými produkty!

- **čaje i nečaje všech druhů**
(zelené, bílé, žluté, oolongy, černé, pu-erhy...
ovocné, bylinné, rooibosy, honeybushe, maté, lapacho...)
- **káva z různých koutů světa**
(Brazílie, Kolumbie, Etiopie, Kamerun, Guatemala, Papua...)
- **přírodní produkty**
- **matcha tea** (speciální mletý práškový čaj)
- **zelený ječmen**
- **bylinky a léčivé směsi** (z různých částí světa)
- **ajurvédské čaje**
- **čajové příslušenství**
- **dárkové sady**
- **výrobky s beta glukanem**
- **vodní dýmky** (tabáky a příslušenství)

M. Horákové 78, Praha 7 (přímo na zast. Korunovační)
tel.: 223 008 784, otevřeno PO-PÁ 11 - 19 hodin

VÁŠ PRAVIDELNÝ REALITNÍ ZPRAVODAJ

Dnes na téma investice do nemovitostí.

Cílem investora je vždy maximální výnos při minimální míře rizika.

V případě investice do nemovitosti, lze míru rizika úspěšně snížit, pokud budete spolupracovat se zkušeným realitním makléřem, který dokáže odhalit případné právní vady, zajistit bezpečný průběh transakce, připravit analýzu návratnosti investice a především zprostředkovat pronájem a připravit nájemní smlouvu, která práva investora jako majitele bytu dostatečně ochrání.

Pokud mluvíme o výnosu z investice, je třeba vzít v úvahu 2 faktory:

Prvním je zhodnocení investice v čase.

Ceny nemovitostí jsou výrazně ovlivněné trhem práce a s rostoucí nezaměstnaností lze očekávat, že se vliv tohoto faktoru ještě posílí. Pokud tedy obecně očekáváme stagnaci cen nemovitostí, lze i tak vytipovat oblasti, kde v dlouhodobém horizontu ceny mírně porostou, zatímco v oblastech s vysokou nezaměstnaností můžeme předpokládat pokles cen.

RE/MAX
Well



Druhým důležitým faktorem je příjem z pronájmu, který generuje nejen výnos, ale především cash flow umožňující financování formou úvěru. Nejčastějším cílem dobnějších investorů jsou byty o menší výměře, obecně považované za dobrou a jistou investici. Zvažujete-li koupi investičního bytu, zaměřte se na poměr ceny bytu a ceny tržního nájemného v dané oblasti.

Ing. Petra Pittauerová
Více na www.remaxwell.cz

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ | ŠATNY | NÁBYTEK NA MÍRU



STAKO

- RODINNÁ FIRMA S 14-TI LETOU TRADICÍ
- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY
DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH
+ KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE
NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH



STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S. R. O.
ŠAFRÁNKOVA 1243/3
155 00 PRAHA 5
stako@stako.cz, www.stako.cz

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA:
PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414
PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807

www.stako.cz
stako@stako.cz