

Hobu1et

09/2013

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7



Dětské kurzy a kroužky

Téma: Regulace hazardu

Jak se hlídá Praha 7

Profil: Martina Řeháková

P R A H A



VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ ŠATNY NÁBYTEK NA MÍRU		
	 • RODINNÁ FIRMA S 14-TI LETOU TRADICÍ • KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ • GRAFICKÝ NÁVRH + KALKULACE ZDARMA • JEDNODUCHÝ 3D ON-LINE NÁVRHÁŘ NA STRÁNKÁCH	
	STAKO NÁBYTEK NA MÍRU S.R.O. ŠAFRÁNKOVA 1243/3 155 00 PRAHA 5 stako@stako.cz, www.stako.cz PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA: PRAHA 5 – KOŠÍŘE, PLZEŇSKÁ 255/163, TEL.: 257 212 414 PRAHA 7 – HOLEŠOVICE, ARGENTINSKÁ 6, TEL.: 220 876 807	
		www.stako.cz stako@stako.cz

Vážení přátelé, milí klienti, dovoluji si Vám zaslat naše druhé zpravodajství ze světa realit, uprostřed parného léta, kdy jsme zvyklí, že díky období dovolených, se obchod zpomaluje.

Tento jev ale musím z průběhu této sezóny vyvrátit. Zatímco většina evropských trhů zažila v první polovině tohoto roku značné turbulence, trh český byl v zásadě velmi stabilní. Prognózy na příští období jsou různé. Dle mého názoru bude trh ve stagnaci, ovšem takovýto jev by nám mohl mnoho států starého kontinentu závidět. Pouze kromě sousedního Rakouska, kde trvale rostou ceny nemovitostí a poptávka po nich. Osobně vnímám stálý zájem tuzemských i zahraničních investorů o nedávno dokončené developerské projekty v Praze nebo nákup

činných domů k rekonstrukci, kde je stále trendem podnikatelský záměr formou výstavby, nejlépe malometrážních bytů s vhodnými dispozicemi. Tyto jsou díky historicky nejnižším úrokovým sazbám cenově dostupnými pro široký segment zákazníků.

Nyní něco málo k aktuálnímu tématu vývoje úrokových sazeb v příštím období.

Co máme očekávat?

Dne 1. 8. 2013 zasedala bankovní rada ČNB, proto se již nyní dá potvrdit, že bylo rozhodnuto o ponechání stávajících úrokových sazeb beze změn. Znamená to, že rekordně nízká úroveň i nadále bude pokračovat. Dále pak bylo na tiskové konferenci po zasedání potvrzeno, že úroveň nízkých úrokových sazeb podrží banka



v delším horizontu. Předpoklad je až do poloviny roku 2015.

Milí investoři, zvláště v této době platí, že cizí kapitál je výrazně levnější, než vlastní kapitál.

Více na www.remaxwell.cz v sekci odborné publikace. Dále byla do této sekce přidána podrobná analýza nabídky hypoték na tuzemském trhu.

Kristýna Ishihara, RE/MAX Well
Tusarova 37, Praha 7 - Holešovice
www.remaxwell.cz





HODINY A KLENOTY

VÝSTAVA HODIN, HODINEK, ZLATÝCH A STŘÍBRNÝCH ŠPERKŮ

19. - 21. 9. 2013

Výstaviště Praha - Holešovice

www.hodinyaklenoty.cz

JEDINÝ ODBORNÝ VELETRH V ČESKÉ REPUBLICE

Hlavní mediální partner
OnaDnes.cz

DĚTI RÁJE
Šárka Marková
hvězda muzikálu DĚTI RÁJE
tvář veletrhu HODINY A KLENOTY 2013
©Karel Kouba



PAMÁTKY

REGENERACE, FINANCOVÁNÍ, VYUŽITÍ

3. - 5. 10. 2013

Výstaviště Praha - Holešovice

www.incheba.cz/pamatky

DEJME MINULOSTI BUDOUCNOST! JAK NA TO...

INCHEBA EXPO PRAHA



Milí „novomanželé Přenosilovi“,
Ivíku a Milane,
23. 9. 1988 to byl Váš den,
snad se splnil i Váš sen.
Je to pěkná řádka let,
čtvrtstoletí spolu,
dvě krásné děti máte...
Za nás klobouk dolu!
Určitě to oslavíme,
báječně se pobavíme!!

Vše nejlepší k Vašemu stříbrnému
výročí přeje Dan s rodinou

Vážená redakce,
děkujeme za přehled koupališť.
Začátkem prázdnin to občas vypadalo,
že ho snad ani nevyužijeme.
V tropických vedrech ale přišel více než
vhod. S dětmi jsme vyrazili do Podolí
a na Petynku, kde jsme byli poprvé,
a moc se nám tam líbilo.
Lenka N.

Dobrý den,
chtěla bych poukázat na problém
jménem Ortenovo náměstí.
Bylo to vždy příjemné místo, a pře-
devším bezpečné. Bohužel poslední
dobou se zde bezpečně necítím,
a nejen já. Člověk se tu nevyspí kvůli
vyřvávajícím návštěvníkům nonstopu.
U školy se povalují injekční stříkačky.
Přibýlo mnoho krádeží. Zdá se mi, že
tento problém se rok od roku zhoršuje,
a neodvážím se domyslet, kam až to
vše může zajít.
Například škola T.G.M. by mohla být
lépe zabezpečena, i co se týče vstupu
do areálu školy, neměl by sem mít
přístup každý, ideální by bylo řešení

jako v MŠ Tusarova, kde je brána na
„bzučák“.
Doufám, že se tímto bude někdo zabývat
a že se z Ortenova náměstí stane opět
místo, kde se nebudou rodiče bát jít
s dětmi do parku.
Katka M.

**Své náměty zasílejte na e-mail
redakce@hobulet.cz nebo poštou
na adresu: Hobulet, Šaldova 26,
180 00 Praha 8.
Informace pro všechny, kterým také
nepřichází Hobulet do schránky:
Prosím, napište nám na redakční
e-mail redakce@hobulet.cz své
jméno a adresu, a my podáme rekla-
maci České poště, která distribuci
našeho časopisu zajišťuje. Děkujeme,
redakce Hobuletu.**

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Tereza Fialová, Mervyn Sterneck,
Jana Tomanová
redakce@hobulet.cz
Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:
Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl
Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.
Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

Inzerce, obsah a design zajišťuje:
MAURI s. r. o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisro.cz, tel. 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážený spoluobčané,

prázdniny jsou za námi, a tak se všichni, děti
i rodiče, zpátky vracíme k režimu běžného
pracovního dne. Děti nastupují do škol a rodiče
opět vybírají kurzy a kroužky pro vyplnění
volného času svých potomků. Abychom vám
proces výběru trochu zjednodušili, přinášíme
v zářijovém Hobuletu tipy, které zaujmou jistě
nejen vás, ale hlavně vaše děti.

Zářijový Hobulet však věnujeme také méně
radostnému tématu – hazardu a možnostem
jeho regulace v sedmé městské části.
Tentokrát jsme se zeptali na názor předního
českého odborníka Petra Verosty, který
v rozhovoru poutavě shrnuje výhody postupné
regulace a rizika okamžité nulové tolerance
hazardu. Také v souladu s tímto názorem
Praha 7 letos ze stávajícího počtu 50 navrhuje
zrušit 29 heren a podniků s výherními auto-
maty. Věříme, že nám koncepční přístup
k regulaci hazardu, připravený v souladu
s názorem odborníků, pomůže udržet či dále
zlepšovat bezpečnost na Sedmičce.

Krásné září plné pohody přeje

Marek Ječmének

OBSAH HOBULETU	09/2013
TÉMA	4–5
RODINA	6–7
SENIORŮ	8–9
Z RADNICE	10–14
KULTURA	16–17
PROFIL	18–19
PŘEDSTAVUJEME	20–21
SERVIS	22

REGULACE HAZARDU OČIMA ODBORNÍKA

» Rozhovor s místopředsedou Českého institutu pro výzkum závislostí Petrem Verostou o možnostech regulace hazardu v ČR i zkušenostech ze zahraničí.

HOBULET: Jste spíše zastáncem systematické regulace hazardu, nebo nulové tolerance? Jaké jsou výhody a nevýhody obou řešení?

Petr Verosta: Jednoznačně upřednostňuji prevenci a řízenou regulaci před zákazy. Provozování sázkových her může vypadat dvojím způsobem. Může být legální, mít přísné podmínky pro provozování, výzkum může snižovat škodlivé vlastnosti her a zavádět preventivní opatření v rámci herních prostředí, kde může být nabízena podpora a poradenství pro osoby, které mají s nadměrným hraním problémy. Z výnosů jsou generovány daně. Nebo si představte prohibici, kde nabídka bude skrytá v pokoutných prostředích, negativní vlastnosti her budou gradovány, provozování ovládne organizovaný zločin, nebudou existovat žádná pravidla či prosazení práv, skrytou populaci nebude možné nijak ovlivnit či oslovit s pomocí a poradenstvím, nebudou generovány žádné daně, a naopak vzniknou náklady na represí, což bude příčinou zvýšené kriminality.

HOBULET: Jak mohou obce reálně ovlivnit sociální dopady plynoucí z hazardu na jejich území?

Petr Verosta: Sociální dopady se týkají zejména patologických hráčů a dopadají na jejich okolí. Zde pomůže jen léčba a sociální případová práce. Obce mohou přijmout vyhlášky systematicky omezující nabídku, vedle které by měly vždy vyžadovat od místních provozovatelů plošné zavedení opatření k minimalizaci zdravotních, sociálních a ekonomických dopadů. Soubor takových opatření představuje například náš projekt ProGam.cz a ProblemGambling.cz.

HOBULET: Může nulová tolerance představovat ono spásné řešení, které ochrání hráče před závislostí a povede ke zvýšení bezpečnosti v daném regionu, jak je dnes často prezentováno?

Petr Verosta: Prohibice znamená zavřít dveře a ponechat řešení na společnosti. Náhle, bez opory v odborných poznatcích a empirických datech se obec či městská část rozhodnou pro prohibici. Jakou účinnost bude mít takové opatření? Minimální. Prohibice neodradí od hraní ani nerizikové ani patologické hráče. Cílové skupiny budou hrát dál v rámci nelegální nabídky, na on-line kasínech v síti internetu nebo budou migrovat do vedlejší obce či městské části, kde je nabídka regulována, ale existuje. Příčinou trestné činnosti je zejména nadměrné užívání alkoholu (89 % ze všech trestných činů spáchaných pod vlivem návykové látky), nehraní sázkových her. Kriminalitu v herních prostředích lze minimalizovat souborem provozních opatření, podobně, jako se to děje v bankách, na letištích a dalších místech. Ve Vsetíně došlo po roce zavedení opatření k úplné eliminaci trestné činnosti v herních prostředích a ke snížení přestupků v přepočtu na 0,46 přestupku na provozovnu za rok.

HOBULET: Lze vůbec hazard v obci skutečně vymýtit?

Petr Verosta: Vymýtit hazard je nepřesný pohled na problém. Riskování, hazardování či závislost je lidská vlastnost. Uvědomme si, že alkohol, tabák, sázkové hry a další silné zdroje odměn provázejí lidstvo od nepaměti. Existuje značná poptávka významné části dospělé populace, která se chová podle svých potřeb a systému



Petr Verosta, nar. 1971

- Studium na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze, obor adiktologie, stáž v Psychiatrické nemocnici v Kroměříži, psychoterapeutický výcvik KBT, studium legislativy sázkových her a loterií
- Spoluzakladatel OBČANÉ PROTI ZÁVISLOSTEM, o. s. (2008), Český institut pro výzkum závislostí – CIAR (2012)
- Zástupce CIAR v pracovní skupině Úřadu vlády pro realizaci první celopopulační Studie o sociálněpatologických dopadech hazardních her na společnost v ČR
- Člen Mezinárodního institutu pro výzkum protidrogové politiky (ICSDP)
- Výzkumný pracovník a analytik, místopředseda CIAR
- Autor blogu na Respekt.cz a serveru Česká pozice.cz

odměn. Pro obce a stát je to boj s větrnými mlýny. Pokud mají lidé dostatek informací, mohou se kompetentně rozhodovat. Je to tedy zejména otázka vzdělávání, prevence a odpovědnosti za své zdraví na úrovni jedince. Obce mohou tyto pozitivní aktivity podpořit za postupného snižování nabídky sázkových her a sledování účinnosti opatření.

HOBULET: Jaké polopravdy a zavádějící informace se k této problematice nejčastěji uvádějí?

Petr Verosta: Předně mě mrzí, že společnost a řešení těchto problémů je často v rukou mediálně hlasitých laiků (ať již aktivistů, či populistických politiků), kteří téma vytrhli z kontextu závislosti a zneužívají je pro svou popularitu a kariéru. Odrážejí osobními útoky zodpovědné politiky od účinných řešení a opory v odborné veřejnosti. Naštěstí existují první aktivity, které oslovují vládu a odborníky s cílem vytvořit jednotnou metodiku pro municipality.

Lidé si pod pojmem hazard představují kvůli aktivistům jen herny s výherními hracími přístroji a technickými hrami, které se údajně hemží Romy, bezdomovci a uživatelé návykových látek, kde se utrácejí peníze ze sociálních dávek a z trestné činnosti, která je tam také na denním pořádku. Výhradně jen hrací automaty podle nich způsobují vždy patologické hráčství. V hernách údajně proto hrají jen patologičtí hráči, jichž je cca 600 000, kteří se jistě rozvedou, zadluží se u bank a lichvářů, aby pak páchali trestnou činností, a mnoho set z nich pak ročně spáchá

sebevraždu. Tato tvrzení však nebyla v tak extenzivní míře potvrzena ani v ČR ani v zahraničí.

Nejen hrací automaty, ale všechny sázkové hry a loterie mají závislostní potenciál. Výskyt patologického hráčství se v ČR odhaduje na 0,5–1 % v populaci. Velká většina hráčů nemá s hraním žádné či mají minimální problémy. Existují patologičtí hráči, kteří vsázejí dlouhou dobu a pravidelně. Nedobrovolné vynechání jediné sázky u nich vyvolá záchvat, podobný syndromu z odnětí drogy. Hráči z bohatých vrstev nepociťují žádné sociální dopady. Sportovci a fanoušci považují časté kurzové sázení za součást životního stylu a akceptují finanční ztráty. Existují také hráči, kteří pod vlivem poruchy zničí život svůj i svých blízkých. V ČR se ročně léčí do 2000 patologických hráčů. Nadměrná účast romské menšiny či bezdomovců v porovnání s většinovou populací není neprokázána.

Policie ČR kvůli bezpečnostní situaci na Praze 7 doporučuje nulovou toleranci. Jedná se však o rezignaci na prevenci, zobecnění příčin trestné činnosti bez srovnání s jinými veřejnými místy a absencí podpory cílených opatření k minimalizaci kriminality. Prohibice ani represe nemá významný vliv na chování společnosti.

Většinu negativních dopadů lze aplikací vědecky ověřených strategií WHO snížit či minimalizovat. Mezi ně patří zejména regulace dostupnosti, reklamy a limitů pro hru, ovlivnění účasti na hře hráčem, zdanění, personální a technické opatření prevence kriminality či informování o rizicích nadměrného hraní přímo v herních prostředích s odkazem na síť odborné pomoci a poradenství.

HOBULET: Jaký dopad má omezení hazardu či nulová tolerance na nerizikové a patologické hráče?

Petr Verosta: Patologičtí i nerizikovní hráči při nedostupnosti nabídky mohou jednoduše za hrou migrovat do vedlejší obce či městské části, využít nelegální nabídky či hrát v nelegálních internetových kasinech. Podle výsledků z provozování za rok 2012 se ukázalo, že přestože došlo ke snížení počtu hracích přístrojů o více než třetinu, zvýšil se naopak výsledek z provozování o cca 6,5 % na historické maximum. Nižší nabídka tedy zřejmě způsobuje vyšší koncentraci hráčů. Nelegální nabídka v ČR se objevila po zákazových vyhláškách obcí, týkajících se výherních hracích přístrojů. Jedná se o nelegální klubové herny občanských sdružení Život je hrou nebo Hraví dospělí. I přes zásah Policie ČR v dubnu 2013 a zabavení téměř 300 výherních hracích přístrojů v 37 obcích, resp. městských částech Prahy, se v jejich provozovnách dále hraje na nově instalovaných automatech. Na příkladech ze zahraničí lze uvést např.

Rusko, kde od roku 2007 zavřela policie přes 28 000 nelegálních heren, přes tisíc kasin a zabavila 450 000 automatů. Přes prohibici na Ukrajině hraje v nelegálních on-line kasinech 20 % populace a vytváří obrát přes 2 mld. dolarů. V Řecku má stejný obrát legální monopol i nelegální černý trh (6 mld. eur). V Polsku byla zajištěna 7. generace hracích automatů obcházejících prohibiční zákon atd.

HOBULET: Lze dát problematiku hazardu do kontextu s problematikou drog či alkoholu?

Petr Verosta: Jistě, jedná se o sebeovládání či o poruchu kontroly chování. Duševně zdravý jedinec bude užívat alkohol či hrát občasné při společenských či jiných příležitostech a bude mít čas užívání či hraní, četnost i množství alkoholu či sázek pod kontrolou. Determinovaný jedinec se nebude schopen kontrolovat a bude v užívání či hře pokračovat nadále i přes evidentní dopady na kvalitu svého života. Například 45–55 % patologických hráčů trpí současně závislostí na alkoholu, 65–85 % závislostí na nikotinu. V populaci patologických hráčů lze nalézt 4–10× více jedinců s problémy s drogami či alkoholem než v obecné populaci. Proto selektivní prohibice jen alkoholických nápojů nebo jen cigaret nebo jen určitého druhu sázkové hry je utopie a nepochopení podstaty závislosti.

Podle počtu závislých a útraty na jednoho občana ČR za rok jednoznačně vede konzumace alkoholu (0,5 mil. osob, min. 7725 Kč), následována kouřením cigaret (2,4 mil. osob, 6743 Kč). Podstatně nižší je počet závislých a prohry v hracích automatech (50 000–100 000 osob, 2360 Kč).

HOBULET: Jaké jsou zkušenosti z vyspělých evropských zemí?

Petr Verosta: Nejvyšší výsledky z provozování z evropských zemí jsou v Itálii, Španělsku, Francii a Velké Británii. Zde také probíhají pravidelné národní výzkumy chování a účasti populace na sázkových hrách a loteriích, na základě kterých jsou realizovány regulační cílené intervence. Výzkumem jsou ovlivněny vlastnosti her. V herních prostředích je odborně vyškolený personál a jsou zde k dispozici informace o zodpovědném hraní, sebediagnostické testy a odkazy na odbornou pomoc a poradenství. Přibližně 73 % dospělé populace hraje 2–3 hry měsíčně, z nichž přibližně 0,5–2 % tvoří patologičtí hráči. Provozovatelé v rámci společenské odpovědnosti vytvářejí fondy pro financování prevence, léčby a výzkumu (6 mil. liber). Existuje snadno dostupná národní síť zdravotnických, sociálních a pomáhajících služeb. A dále velký národní fond na podporu veřejně prospěšných projektů a organizací (600 mil. liber). Účast na sázkových hrách je v populaci vnímána neutrálně pozitivně.

OMEZENÍ HAZARDU NA SEDMIČCE

Problematika heren a podniků s výherními hracími přístroji v Praze 7 by měla v brzké době doznat citelného zlepšení. Hlavní město Praha připravuje novou obecně závaznou vyhlášku, jejímž cílem je omezovat místa, kde jsou provozovány loterie, minimalizovat průvodní negativní jevy spojené s hazardem a přesně vymezit pravidla, kterými se jednotlivé městské části musí řídit. MČ Praha 7 chce této příležitosti využít k zásadnímu omezení hazardu na svém území. Ze stávajícího počtu 50 provozoven sedmá městská část navrhuje zrušit 29.

„Je zřejmé, že s výskytem heren v obci je často spojena řada negativních jevů v oblasti bezpečnosti a veřejného pořádku. Jsme proto přesvědčeni, že je nezbytné hazard systematicky regulovat. Praha 7 k tomuto kroku přistupovala již v minulých letech. K nejvýraznějšímu dosavadnímu snížení počtu heren na našem území došlo loni, kdy zde bylo zrušeno 25 provozoven z celkových 75. Zároveň se nám u heren, které byly zachovány, podařilo z větší části odstranit neonové poutače a další výrazné reklamy propagující hazard,“ uvedl starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének.

Připravovaná obecně závazná vyhláška stanovuje nová pravidla regulace hazardu na území hl. m. Prahy. Nadále by měly být hazardní hry provozovány pouze v hernách a kasinech, na které jsou kladeny vyšší požadavky a podléhají přísné kontrole. Skončit by měly veškeré výherní hrací přístroje v restauračních zařízeních. V místech, kde budou herny povoleny, musí být dlouhodobě dodržován veřejný pořádek a nesmí zde docházet ke zvýšenému výskytu trestné činnosti. Tato místa by se zároveň neměla nacházet v blízkosti škol, zařízení zdravotní a sociální péče, státních institucí, orgánů veřejné správy apod.

Na základě těchto pravidel Praha 7 navrhuje zrušení 29 míst, kde jsou provozovány výherní hrací přístroje a další hazardní hry.

Z navrženého počtu nevyhovuje 20 míst jednotným pravidlům hl. m. Prahy. Další provozovny by měly být vyřazeny s ohledem na koncepci Prahy 7, jejímž cílem je v maximální možné míře zabránit negativním vlivům provozoven na děti a mládež. Dotčené provozovny se především nacházejí v blízkosti škol a zastávek MHD, které jsou komunikačními uzly pro děti dojíždějící do škol.

ZÁŘIJOVÉ POZVÁNKY PRO CELOU RODINU

PROGRAM V KRÁLOVSKÉ OBOŘE U ŠLECHTOVY RESTAURACE

ČTVRTEK 5. 9., 15.00–22.00

- **15.00–19.00 – DEN IZS** (integrovaný záchranný systém) – odpolední program pro širokou veřejnost
- **19.30–22.00 – koncert OMAR GUITAR BAND**

SOBOTA 7. 9., 17.00–21.00

- **koncert LEGENDARY BUCCANEERS**

NEDĚLE 8. 9., 14.00–22.00

- **STROMOVKA FEST – ŠLECHTOVKA.COM** pro krevní barometr
- **14.00–18.00 – LONG VEHICLE CIRCUS**, Václav Upír Krejčí, klauni Mireček a Valentýnka, strolling...
- **17.00–22.00 – KOSA VOSTRÁ, VASILŮV RUBÁŠ**, Lenka Dusilová, Jan Spálený Trio, Vladimír Mišík & ČDG

ČTVRTEK 12. 9., 19.30–22.00

- **koncert Jolly Joker + P.B.U.**

SOBOTA 14. 9., 13.00–17.00

- **Jak se hlídá Praha 7** (více informací naleznete na straně 10)

NEDĚLE 15. 9., 12.00–00.00

- **WOOF!Stock – Rock for dogs – festival**

ÚTERÝ 17. 9., 15.00–19.00

- **DEN IZS** (integrovaný záchranný systém) – odpoledne pro širokou veřejnost

18.–19. 9., 8.00–18.00

- **Dny vody**

ČTVRTEK 19. 9., 19.30–22.00

- **koncert ATOMIC GIGOLO**

SOBOTA 21. 9., 9.30–22.00

- **koncert oslava slunovratu – BLABUBURO**

NEDĚLE 23. 9., 11.00–22.00

- **Mezinárodní knižní festival**

Více informací na www.slechtovka.com

FOODPARADE 2013 – FESTIVAL JÍDLA A PITÍ V AREÁLU ZÁMKU TROJA

Na oblíbeném festivalu máte možnost ochutnat degustační menu nejlepších pražských restaurací, vynikající vína, lahodnou kávu, výborné pivo, exotické koktejly a delikatesy z celého světa. Ve dnech 7. a 8. září budou probíhat v rámci festivalu kuchařské show, ve kterých se představí Jana Vašáková a Martin Polačko, nemůže chybět molekulární kuchyně a Petr Koukolíček, dalším zpestřením festivalu je hmyzí kuchyně a David Švejnoha. Unikátní je i Fine Dining, který si pro hosty festivalu připravila lanýžová restaurace La Truffe. Jako kuriozita bude nejen pro muže připraveno autentické vojenské menu, které bude podáváno přímo z polní kuchyně.

Foodparade je festival pro celou rodinu, nezapomíná tedy ani na děti. Pro malé návštěvníky je připraven dětský koutek ZDARMA s odborným dohledem. Děti si mohou vyzkoušet kurzy vaření a kurzy bubnování, různé soutěže a kreativní dílny s kuchařskou tematikou. Anglicky mluvící děti jsou vítány!

Vstupné v předprodeji: dospělí 300 Kč (100 Kč vstupné + 200 Kč konzumace), děti do 10 let zdarma. Vstupenky je možné zakoupit v předprodeji na www.ticketstream.cz.

Více informací najdete na www.foodparade.cz.

O₂ GRAND PRIX PRAHA 2013

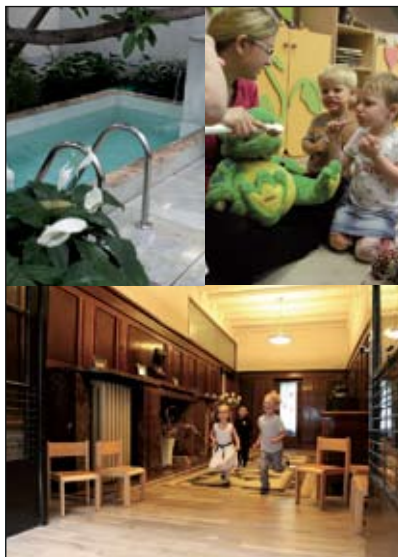
Vyrazte do víru sobotní noci s maratónkami na nohou! Sobota 7. září nabízí večerní atmosféru prosycenou emocemi 6500 běžců, kteří si společně vychutnají 18. ročník O₂ Grand Prix Praha. Nenechte si ujít tuto jedinečnou akci a proběhněte se mezi osvětlenými památkami hlavního města spolu s elitními atlety a dalšími běžeckými nadšenci. Start a cíl závodu se nově přesouvají na Václavské náměstí. V 18.00 se na pětikilometrovou trasu vydají ženy v adidas Běhu pro ženy. V 19.30 zazní výstřel startovní pistole METRO Běhu na 10 km, ve kterém mohou porovnat své

síly ženy i muži. Běh proti slepotě, jak by se také závod dal nazvat, podporuje ve spolupráci s nadací Světlo pro svět – operace nevidomých v Africe.

Praha 7 letos opět připraví fandící místo na nábř. Kpt. Jaroše 1000, před budovou úřadu sedmé městské části. Od 18.00 do 20.30 se můžete těšit na reprodukovanou hudbu, světelné efekty a neopakovatelnou atmosféru. Přijďte fandit spolu s námi!

Více informací o O₂ Grand Prix Praha a registrace najdete na runczech.com.

INZERCE



Nový školní rok ve Smiling Baby School

CO PŘIPRAVUJE NAŠE ŠKOLKA NOVÉHO:

- přijímáme děti již od 1 roku
- rozšiřujeme stávající program o bruslení, lyžování za Prahou a Figurkovou školičku – metoda, která rozšiřuje matematické schopnosti dětí
- školka vlastní svůj penzion pro děti v Konrádově – Kokořínské údolí, který bude pravidelně využívat k celotýdenním pobytům dětí v přírodě
- zdravotní programy ve vlastním wellnesu – bazén, fitness trenážery, parní lázeň, masážní sprchy, cvičení a masáž chodidel a další
- nabízíme tematické vzdělávací týdny s interaktivním programem pro děti, pravidelně navštěvujeme muzea, výstavy a jezdíme na výletya vždy něco navíc...

Vážení a milí rodiče, podrobnější informace naleznete na našich stránkách www.smilingbabyschool.cz.
Těšíme se na setkání.

**Smiling
Baby
School®**

V případě dotazů volejte

603 723 392 (Natalie Gardnerová, jednatelka),
732 712 750 (Hana Zaalová, ředitelka školky),
222 969 570 (školka)

Email: info@smilingbabyschool.cz
www.smilingbabyschool.cz

DEN DYSLEXIE VE VELETRŽNÍM PALÁCI

» Unikátní projekt pořádá 9. září od 10 do 20 hodin nezisková organizace Umění a věda na podporu dyslektickým dětem. Po celý den je vstup na akci pro návštěvníky zdarma.

Nenechte si ujít světově jedinečnou akci provázanou se sérií workshopů s výtvarnými umělci-DYS, odborníky, divadelními představeními, lidmi vytvářejícími pomůcky a těmi, kdo takto znevýhodněným lidem pomáhají. Projekt vznášá otázku, je-li společnost dostatečně připravená se „dyslektickou“ problematikou vážně zabývat, či zda ti, kdo s handicapem žijí, chtějí vůbec na veřejnosti vystupovat, a to s přihlédnutím ke skutečnosti, že až 15 % populace trpí dyslexií, dysgrafií, hyperaktivitou či jinou specifickou poruchou učení.

Jako součást programu Dne dyslexie se představí umělci – absolventi AVU, například sochař Štěpán Beránek (se svou školou kresby a sochařství a workshopem Umí kreslit každý?), Ivan Komárek (figurální malíř), umělkyně a zakladatelka Dne dyslexie Alena Kupčíková (se svým interaktivním slabikářem a testy dys na interaktivních tabulích), Dagmar Rýdlová (se svým projektem Jazyky bez bariér), Drahomíra Jucovičová (speciální pedagožka-poradkyně a tvůrkyně pomůcek), Jindřich Matěk (soustružník s talentem fotografa), divadelní tematická představení o dyslexii, divadelní improvizace Just!Impro – Martin Vasquez, Rudolf Kutina (kariérní úspěchy dyslektiků? – workshop), dys-show Fešák Pino, Mária Navrátilová se svým projektem Sfumato (Splývavé čtení), lásku ke knize

i u dyslektiků snad pomůže nalézt projekt Celé Česko čte dětem, dále Jaroslav Černý (s režisérským dokumentárním počinem Dar dyslexie), Martina Štanclová (ředitelka školy a spoluautorka interaktivních učebnic českého jazyka dle metodiky Montessori). Probíhat budou i soutěže pro děti i dospělé se spoustou dáreků. Akce se koná pod záštitou Marka Ječménka, starosty městské části Prahy 7, zástupce starosty Daniela Štěpána a Jiřího Koutského, radního pro kulturu. Program akce najdete na www.dys.cz.

Dyslexie je nejčastější a také nejznámější specifická porucha učení, která způsobuje obtíže při osvojování čtenářských dovedností. Dysgrafie – obtíže s grafickou úpravou při psaní; dysortografie – problémy s pravopisem; dyskalkulie – znesnadňuje chápání čísel a matematických operací; dyspraxie – ztěžuje kontrolu tělesných pohybů; ADHD – jejím hlavním projevem je hyperaktivita. Ve většině případů jde o určitou kombinaci těchto poruch. Slovo dyslexie v názvu projektu tedy zahrnuje i všechny další poruchy učení. Snaží se je zkoumat a pracovat s nimi. Tímto handicapem trpí také mnoho umělců a je zde možná spojitost dyslexie s výtvarným talentem, fantazií i inteligencí. Z mnoha různých stran představujeme formou Dne dyslexie využití tohoto handicapu pozitivně, nikoli jako pouhé zklamání ze studijních výsledků dyslektických dětí.

PŘIHLASTE SE NA VÍTÁNÍ DĚTÍ

Maminky a tatínkové, dovolte nám pozvat vás do obřadní síně MČ Praha 7 na obřad vítání dětí. Jak takové vítání probíhá? Za hudebního doprovodu jsou rodiče s dětmi uvedeni do obřadní síně, po vyfotografování každé rodiny přichází zástupce radnice. Následuje slavnostní přivítání a představení nových občánků, celý obřad je doplněn o zpívání ukolébavek v podání profesionálních zpěváků s klavírním doprovodem. Když hudební část skončí, následuje zápis do pamětní knihy, blahopřání zástupce radnice pyšným rodičům a předání kytičky, knížek a hračky pro jejich potomka. K dárkům, které nový občánek dostane, patří i fotografie s CD, které se báječně vyjímají v rodinném albu. Miminko je během vítání položeno do

kolébky a stává se na chvíli hvězdou dne – fotoaparáty a kamery jedou naplno. Obřady se konají 2x nebo 3x v měsíci, vždy ve čtvrtek, první obřad od 14 hodin v obřadní síni městské části Praha 7, Nad Královskou oborou 17. Těšíme se na setkání s celou vaší rodinou, babičkami i dědečky. Kontakt: tel. 220 144 014, e-mail DoubravovaZ@p7.mepnet.cz nebo osobně v 1. patře, č. dveří 172, ÚMČ, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7.

Máte možnost si vybrat z těchto termínů:
září – 12., 19. a 26.
říjen – 10., 17. a 24.
listopad – 7., 14. a 21.
prosinec – 12. a 19.

INZERCE



Hobuleť SLEVOVÉ KUPONY

-40% NA ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

Akční cena 150 Kč/1 hod/1 pracovník (z původních 250 Kč) na komplexní úklidové služby pro Vaši domácnost či kancelář, dům i zahradu. Kontakt: Lukáš Rieger, tel. 725 955 145 arideon@arideon.cz, www.arideon.cz Platnost kuponu do 31. 12. 2013

ZIMOVÁNÍ MOTOREK

ZIMOVÁNÍ MOTOREK ve vytápěném skladu v továrně na výrobu motodráh o ploše 100 m², 30 km od Prahy za 300,-/měsíc. Možnost dodatečného hromadného zabezpečení strojů a nabíjení baterií. Tel.: 603 553 689 Platnost kuponu do 24. 12. 2013

ZÍSKEJTE NOVÉ ZÁKAZNÍKY

Chcete efektivně oslovit obyvatele Prahy 7 pomocí slevových kuponů? Prosím, kontaktujte nás na tel. 731 377 355 nebo na e-mailu: inzerce@maurisro.cz

Cena za kupon: 3000 Kč bez DPH. Uzávěrka objednávek do 16. září. Počet kuponu je omezen.



Po předložení tohoto kupónu získáváte ke sklenice vína další 2 dcl vína zdarma – ve vinotéce Sochorka, pplk. Sochora 9. www.sochorka.cz



ZÁŘIJOVÉ POZVÁNKY PRO SENIORY

KLUB SENIORŮ – U STUDÁNKY 15

4. 9. v 15.00 hud. vystoupení K. R. Marinova
11. 9. ve 14.00 přednáška: Požární ochrana
18. 9. v 15.00 přednáška Jakuba Rozehnalů s názvem Nebe nad hlavou
25. 9. v 15.00 přednáška PhDr. Vlastimila Nováka s názvem Mizející Jemen

KLUB SENIORŮ – TUSAROVA 42

5. 9. v 15.00 hud. vystoupení K. R. Marinova
12. 9. ve 14.00 přednáška: Požární ochrana
19. 9. v 15.00 beseda s Janou Paulovou
26. 9. v 15.00 přednáška PhDr. Vlastimila Nováka s názvem Mizející Jemen

JEDNODENNÍ VÝLETY:

10. září, odjezd v 7.30 – zámek Litomyšl
8. října, odjezd v 8.00 – zámek Hrádek u Nechanic

Zájemci o tyto výlety se nejdříve přihlásí u koordinátorek PS na tel. číslech: B. Sloupenská 220 580 136, I. Melicharová 233 370 980, Z. Vegrichová 220 874 602. Sraz je vždy v Kamenické ul. 46 (před budovou SOC), cena zájezdu činí 150 Kč, tuto částku je třeba uhradit předem u koordinátorek PS.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA INFORMUJE:

Péče o seniory je prodloužena

Pečovatelské centrum Praha 7 prodlužuje dobu poskytování služby – péči našim uživatelům poskytujeme každý den včetně sobot a nedělí od 7.30 do 19.30. K tomuto opatření nás přivedla snaha vyjít vstříc potřebám našich uživatelů.

Terénní pečovatelská služba –

vypomáhání s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7, Heřmanova 1,
www.pecovatelskecentrum.cz,
tel. 220 874 600 [paní Zdena Koněřzová]

SENIORSKÁ MÍLE

Milovníci běhu jistě ocení 2. ročník tradiční Seniorské míle. Na své si jistě přijde každý. Připraven bude závod pro běžce starší 60 let (délka trati cca 1500 metrů), minimíle pro seniory s dětmi do 10 let (délka trati 160 metrů) i procházka pro seniory i s doprovodem Královskou oborou (2 km). Doprovodný program bude zahrnovat rozcvičku pod vedením fyzioterapeutky, nordic walking prezentace a hudební doprovod. Připraveno je také malé občerstvení pro běžce a hodnotné výhry. Akce proběhne 5. října dopoledne na Výstavišti Praha-Holešovice. Více informací a přihlášky www.zivot90.cz nebo na recepci o. s. Život 90, Karoliny Světlé 18, Praha 1.

AKADEMIE CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

Od října pokračuje v Praze 7 činnost Akademie celoživotního vzdělávání. Cílem ACV je snaha obecně poskytnout lidem, bez ohledu na věk, možnost seznámit se s poznatky, které mohou ovlivnit a posunout jejich vědomosti, myšlení, životní postoje a především pak jejich aktivní přístup k životu.

V zimním semestru je v plánu nově otevřít atraktivní cyklus přednášek o Číně a Dálném východě. Tato poutavá setkání s tradičním čínským uměním a kulturou zprostředkuje přední česká sinoložka PhDr. Zlata Černá. Navázáno bude také na zajímavé přednášky pana PaedDr. Miroslava Štilce, Ph.D., který do svých přednášek tentokrát zařadí i pohybové-relaxační aktivity, zdravotní a dechová cvičení, jednoduchá cvičení jógy, cvičení okohybných svalů, obratnostní a rovnovážná cvičení, psychosomatická a meditační cvičení apod. Cílem je posluchače naučit zařadit tato jednoduchá cvičení do svých každodenních domácích režimů života.

I přednášky, které vám umožní porozumět financím a správně s nimi zacházet, se dočkají pokračování. Finančním vzděláváním bude opět provázet pan Mgr. Svatopluk Jedlička.

Účast na všech přednáškách je bezplatná! Více informací vám poskytneme na telefonním čísle 220 144 242.

REHABILITAČNÍ PLAVECKÉ KURZY

V plaveckém bazénu na Výstavišti budou v druhém pololetí probíhat rehabilitační kurzy pro seniory vždy od 12.30 do 13.30 v následujících dnech:

6., 9., 13., 20., 23 a 27. září
4., 7., 11., 18., 21. a 25. října
1., 4., 8., 15., 18., 22. a 29. listopadu
2., 6., 13., 16., 20. prosince

Přihlásit se můžete pouze osobně, v kanc. dv. č. 137, 1. p., Úřad MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, odd. vnějších vztahů. Rezervovat lze maximálně šest libovolných termínů výše. Rezervace je nutná kvůli omezení kapacity účastníků jedné lekce.

Kurzy, které obsahují část rehabilitačního a část volného plavání, jsou pouze pro seniory z Prahy 7. Vede je rehabilitační sestra ze SAZ Praha 7.

Jedna lekce trvá 60 minut. Kurzy jsou zdarma.

POVODNĚ PROVĚŘILY PŘÍPRAVENOST ZAMĚSTNANCŮ PEČOVATELSKÉHO CENTRA PRAHA 7

Hrozící povodně prověřily připravenost zejména Domu s pečovatelskou službou v Tusarově ulici, který je blízko řeky. Zaměstnanci dostali přesné instrukce o průběhu případné evakuace a také evakuační plány pro obyvatele domu. Všichni zaměstnanci byli v plné pracovní pohotovosti připraveni kdykoli pomoci s evakuací obyvatel. Dále byli připraveni i všichni řidiči PCP7, kteří by eventuálně pomohli zajistit evakuaci obyvatel, již bydlí v zátopové oblasti mimo Dům s pečovatelskou službou.

V průběhu celých povodní krizový štáb PCP7 situaci ohledně stoupající hladiny řeky sledoval. V případě, že by evakuace některých částí Prahy 7 byla nezbytná, byli by ochotni neprodleně pomoci občanům, kteří využívají služeb PCP7, a dopravili by je do bezpečí.

„Služby, které našim uživatelům poskytujeme, nebyly nijak omezeny. I přes komplikovanou dopravní situaci jsme zajistili plný rozsah služeb v časech, na které jsou naši uživatelé zvyklí. Velmi si vážím pracovního nasazení všech zaměstnanců PCP7, kteří ochotně vypomáhali například v případech, kdy někteří jejich kolegové měli komplikovanější příjezd do práce. Ukázala se vzájemná kolegiálnost pracovníků a také to, že jsme schopni krizové situace zvládnout a všichni vědí, co je třeba udělat a zařít,“ říká ředitelka PCP7 Mgr. Marie Hronová.

Povodně se dotkly také dětských denních jeslí, které se starají o děti do věku 3 let. Pracovnice jeslí byly seznámeny s krizovou situací a s potřebou zajistit v jeslích běžný provoz. V jeslech tak byl vyhlášen krizový stav a zaměstnankyně byly povolány do služby již v noci, aby ráno zajistily bezproblémový chod zařízení.

Vrchní sestra jeslí Stanislava Mokrá a její kolegyně zajistily v prvních dvou dnech povodní i nonstop provoz zařízení. O děti tak bylo postaráno po celou dobu, kterou byly nuceny strávit v zařízení nad rámec běžné provozní doby v případě, že rodiče neměli možnost si je včas vyzvednout například kvůli komplikované dopravní situaci. Během celých povodní pak jesle fungovaly v běžném provozním režimu od 6.30 do 17.30, aniž by byl chod jeslí jakkoli ohrožen.

Jesle v těchto dnech také nabízely hlídací službu, která byla rodiči hojně využívána.



JAK SE HLÍDÁ

PRAHA 7

» Nenechte si ujít 14. září již čtvrtý ročník úspěšného projektu MČ Praha 7 Jak se hlídá Praha 7 aneb Otevřené dveře vaší služebny zaměřeného na ukázkou připravenosti složek IZS na mimořádné události.

Hlavní program je připraven v parku Stromovka u bývalé Šlechtovy restaurace. Na rodiče s dětmi bude čekat například drezura koní městské policie a státní policie a ukázka jejich dovedností v terénu. Policie si připravila také ukázky zásahu Speciální policejní jednotky proti fiktivním pachatelům včetně kynologů. Profesionální hasiči předvedou zásah při vyprošťování osoby z havarovaného automobilu a poskytnutí nezbytné první pomoci. Samozřejmě nebude chybět ani prezentace výbroje a výstroje jednotek policie a hasičského záchranného sboru. Zájemci budou moci navštívit přistavený autobus prevence MP hl. m. Prahy a poslechnout si odborný výklad školených strážníků. Živou hudební produkci skupiny Marcele Band doplní svými vstupy moderátor. Nejmenší se mohou těšit na skákací hrad, klauna a trampolínu.

Také kino BIO OKO si na sobotní podvečer připraví promítání snímku Big Lebowski.

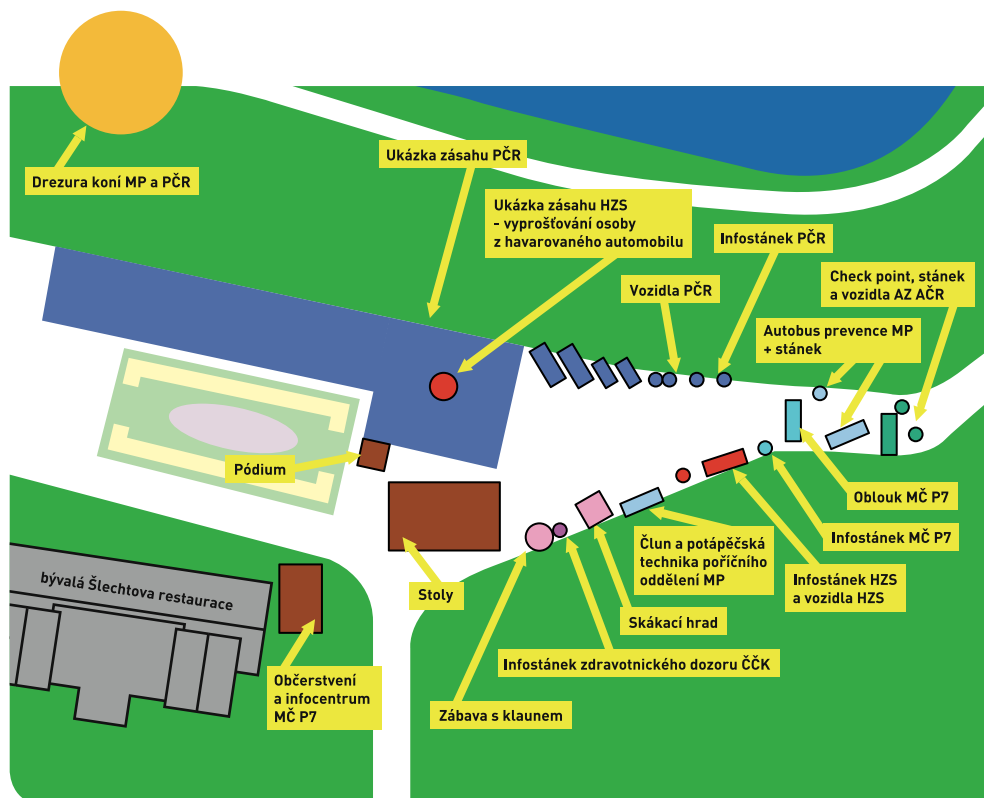
MÍSTO KONÁNÍ:

- **Park Stromovka u bývalé Šlechtovy restaurace** (vstup zdarma)
- **Bio Oko** – ul. Fr. Křížka 460/15, Praha 7 (vstupné si každý hradí v plné výši)

PROGRAM:

13.00–17.00 – Park Stromovka – před bývalou restaurací Šlechtovka

- 13.00 – Zahájení programu starostou MČ Praha 7 a zástupci Krajského ředitelství Policie hl. m. Prahy, Obvodního ředitelství Městské policie Praha 7, hasičské stanice HS-3 Holešovice a aktivních záloh Armády ČR.
- 13.15–13.40 – Společná ukázka drezury koní Městské policie hl. m. Prahy a Policie České republiky na provizorní překážkové dráze a ukázky vybavení a techniky Městské policie hl. m. Prahy.
- Krátké představení klauna a nafukování balónků pro nejmenší
- 14.00–14.45 – **Ukázka zásahu hasičů HZS hasičské stanice HS-3 Holešovice** při vyprošťování osob z havarovaných vozidel, ukázka poskytnutí přednemocniční péče zraněným osobám před příjezdem ZZS a provedení stabilizace



nebezpečného stavu automobilu.

Program HZS doplní ukázky speciální požární techniky.

- Krátké představení klauna a nafukování balónků pro nejmenší
- 15.00–16.00 – **Ukázka služebního zákroku pořádkových jednotek PČR** proti demonstrantům za pomoci psů a koní a ve spolupráci s antikonfliktním týmem Policie ČR, zákrok psovodů proti pachateli a ukázka výcviku psů, zákrok zásahové jednotky proti pachateli ve vozidle, měření rychlosti jízdy cyklistů dopravními policisty spojená s dopravní soutěží, stánek PČR s možností vystavení dětského řidičského průkazu. **Ukázka techniky** – obrněný transportér, vodní stříkač, vozidla Speciální pořádkové jednotky a Krajské pořádkové jednotky, vozidlo dopravní služby s radarem, vozidlo zásahové jednotky, vozidlo oddělení služební hipologie (jízdny policie), vozidlo oddělení služební kynologie (psodůl), vozidlo s člunem pořičního oddělení, přehlídka zbraní a vybavení uvedených jednotek.
- Krátké představení klauna a nafukování balónků pro nejmenší
- 16.15–16.45 – **Ukázka polní stráže a ukázka kontrolně propouštěcího místa aktivních záloh Armády ČR** spolu s ukázkou techniky a zbraní.
- 17.00 – **Ukončení programu ve Stromovce**

DOPROVODNÝ PROGRAM:

- Živá hudba
- Vystoupení klauna, nafukování balónků a modelování zvířátek
- Skákací hrad a autobus prevence

Městské policie hl. m. Prahy

- Bohatá ukázka výstroje a výbroje všech zúčastněných složek

Vstup na celý program ve Stromovce je zdarma

18.00 – Program akce doplní kino

Bio Oko, Fr. Křížka 460/15, Praha 7 – Holešovice promítáním filmu Big Lebowski (**vstupné v plné výši**).

PROCHÁZKY PO PRAZE 7

Zaujaly vás prezentace studentů VOŠ CR z Ortenova náměstí, které proběhly v prvním pololetí? Pak jistě oceníte také procházky pro veřejnost po zajímavostech Prahy 7, kde studenti nastoupí v roli průvodců za přítomnosti pedagoga školy. Dle přání občanů procházky pro veřejnost budou začínat v sobotu v 9.30 a skončí odpoledne. Průvodcování je zdarma.

TERMÍN, MÍSTO SETKÁNÍ A TÉMA:

- **7. 9.**, U Výstaviště, Pestrá paleta stavebních slohů v Holešovicích
 - **7. 9.**, Strossmayerovo nám., Letenské menu
 - **14. 9.**, Játka - hlavní brána, Dříve jatka dnes světoznámá tržnice v Holešovicích
 - **14. 9.**, Na Špejcharu, Letenské sady dříve a dnes
 - **21. 9.**, metro nádr. Holešovice, Architekti Němci žijící a tvořící na Praze 7
 - **21. 9.**, metro Vltavská, Vltava – životodárná řeka Holešovic
- Bližší informace a další termíny naleznete na www.voscr.cz.

VE DNE V NOCI, **ADRESÁŘ MŮŽE POMOCI!**

» Městská část Praha 7 za podpory Magistrátu hlavního města Prahy chystá na konec roku 2013 vydání katalogu sociálních služeb.

Informační brožura bude poskytovat občanům Prahy 7 kompletní přehled o sociálních službách, které jsou pro ně dostupné jak na území Prahy 7, tak i celého hlavního města. Součástí obsahu bude i základní přehled zdravotnických zařízení v naší městské části.

Katalog bude bezplatně distribuován prostřednictvím úřadu MČ Praha 7, jeho příspěvkových organizací a subjektů, které poskytují sociální služby na území Prahy 7. Poslední obdobný přehled vydala Praha 7 v roce 2008.

„V uplynulých pěti letech se situace dost změnila – přibýlo nám zde několik poskytovatelů sociálních služeb, někteří naopak omezili nebo ukončili svou činnost. Zásadní změnou byla také sociální reforma, v jejímž rámci došlo

k transformaci některých typů sociálních dávek a způsobu jejich vyplácení.

V připravovaném katalogu sociálních služeb na území Prahy 7 budou všechny tyto změny reflektovány,” uvedla k vydání katalogu radní MČ Praha 7 Mgr. Marcela Justová.

Při přípravě katalogu bychom rádi spolupracovali s organizacemi, které poskytují sociální služby ve smyslu zákona č. 108/2006 Sb. na území Prahy 7. V této souvislosti bychom rádi požádali zástupce zmíněných organizací, aby kontaktovali pověřeného pracovníka Úřadu MČ Praha 7 na e-mailu vaclavovics@p7.mepnet.cz nebo na telefonu 220 144 150 kvůli projednání obsahu prezentace v katalogu nejpozději do 31. 10. 2013.

Mgr. Marcela Justová,
radní pro sociální oblast MČ Praha 7 (ODS)



SEVERSKOU CHŮZÍ KRÁLOVSKOU OBOROU

Nordic walking, jehož kolébkou je Finsko, se vyvinul z letního tréninku lyžařů-běžců, kteří chtěli i v létě trénovat důležité svalové partie. Stejně jako v klasickém běhu na lyžích i při nordic walkingu se do pohybu zapojí 90 % svalů. Jednoduchost tohoto sportovního odvětví vedla k rozšíření po celé Skandinávii a pak i do střední a jižní Evropy. I mezi občany Prahy 7 získává tento sport stále na větší popularitě. Jedná se o aktivní chůzi, kdy jsou do jednoho pohybu zapojeny

ruce i nohy, a při správné realizaci reguluje krevní tlak, zlepšuje krevní oběh, čímž pomáhá předcházet nebezpečí infarktu, uvolňuje zádové i krční svaly. Celkově tato aktivita přispívá k posílení imunity a je vhodná pro všechny, bez rozdílu věku a bez ohledu na zdravotní omezení. Dokonce se doporučuje i lidem s nadváhou, jelikož šetří bederní a kolenní klouby.

Nejlepšího efektu se docílí pomocí speciálních hůlek, které koordinují pohyb končetin do jednotliho a pravidelného

pohybu. Na našich lekcích tyto hůlky účastníkům bezplatně zapůjčuje společnost APM sport. Podzimní cyklus nordicwalkingových procházek, pod vedením zkušené instruktorky Terezy Chaloupkové z o. s. Nordic Walking Klubu Praha, začíná 25. 9. 2013 v 16 hod. Startovním bodem je infostánek MČ u Šlechtovy restaurace ve Stromovce.

Vše je zdarma a registrace účastníků probíhá telefonicky na č. 220 144 242. Zajištěno bude i malé občerstvení.

INZERCE



Hobulet **SLEVOVÉ KUPONY**

Využijte letní slevy na kupony

-33 %

Slevové kupony Vám **část zákazníků přivedou přímo do Vaší firmy**, takže zjistíte přímý efekt Vaší inzerce. **Plní zároveň roli klasické grafické inzerce** - Vaše společnost se zákazníkům připomene.

Cena po 33% slevě: 2 000 Kč bez DPH za 1 kupon

Termín pro objednání do říjnového čísla: do 16. 9. 2013.

Prostor pro kupony je omezený.

Kontaktujte nás na tel.: 731 377 355 nebo na e-mailu inzerce@maurisro.cz.

NEKOMPROMISNĚ ZA KVALITNĚJŠÍM VZDĚLÁVÁNÍM V PRAZE 7

A je tu opět září a nový školní rok. Ředitelé škol spolu se školským odborem Prahy 7 vědí, jak byl ten minulý náročný, ale i úspěšný. Školy ho začaly s obměněným ředitelským sborem. Jako první v ČR mezi státními školami se odvážily pilotně zavést školní uniformy. Společně se také vypořádaly s dlouholetým černým Petrem – nutností vyřešit přebytkovou kapacitu základních škol. Mnoho projektů pak úspěšně odstartovalo.

Celonárodní diskuse k dalšímu vzdělávání v ČR na www.msmt.cz a www.eduin.cz například ukázala, že největším přáním dnešních rodičů je, aby jejich děti vyrostly v morálně silné, odolné a zodpovědné jedince. Proto odbor v čele s místostarostou D. Štěpánem a za spolupráce s řediteli škol rozhodl, že v tomto školním roce bude iniciovat ve všech školách zavádění tzv. morálních pravidel tříd. Tato pravidla by si měla každá třída vytvořit sama se svým třídním učitelem. Budou obsahovat dobrovolná pravidla chování a jednání dětského kolektivu, a tím nenásilně vést děti k dodržování obecných morálních zásad.

V loňském roce byla úspěšně realizována též 1. etapa zavádění interaktivních prvků do výuky. Na jejím základě dostaly ZŠ podporu, software a školení. Pro letošní rok, jak potvrdil místostarosta D. Štěpán, bude mít Praha 7 jako první v ČR možnost pilotního projektu i 2. etapy interaktivního vzdělávání, které by mělo zatraktivnit výuku o skupinové a průřezové interaktivní prvky. Vedlejší součástí tohoto projektu je i jedinečná nabídka pro žáky, kteří jsou dlouhodobě nemocní nebo jejichž rodiče jsou dlouhodobě v zahraničí a mají sjednáno domácí vzdělávání. „Pro Prahu 7 to znamená zajištění specializovaného pracoviště pro distanční výuku, díky němuž budou moci učitelé takřikajíc přijít prostřednictvím počítače i s tabulí až za žákem,“ říká D. Štěpán.

„Naším přáním je, aby všechny školy v Praze 7 nabízely pro děti stejně kvalitní vzdělávání. Proto se také snažíme vytvářet všem stejné podmínky. Na druhou stranu si jsme vědomi, že každý z nás je trochu jiný, a proto i letos budeme podporovat profilace jednotlivých škol. Už dnes máme v Praze 7 školy zaměřené na jazyky, hudební či výtvarné vzdělání, tělesnou výchovu, matematiku a přírodní vědy či informační technologie.“ Zájem školského odboru ale přesahuje pouhý rámec výuky. Pozornost chce v nadcházejícím roce věnovat též volnočasovým aktivitám. Cílem je, aby každé dítě našlo uplatnění pro své zájmy. V plánu jsou proto sportovní turnaje a společné akce mezi školními družinami a kluby, které by měly napomoci vzájemnému poznávání dětí různých škol a míst v Praze 7. Bude se také pokračovat v podpoře zdravého životního stylu. Dobré zkušenosti z projektů Jídelny snů v ZŠ Tusarova (za pomoci společnosti Slow Food) a v ZŠ T.G.M. (za pomoci MUDr. Cajthamlové) budou určitě aplikovány do dalších škol. Školský odbor chce také aktivizovat nejenom děti, ale i jejich rodiče a prarodiče, aby si našli cestu do škol. Proto chce začít společně s řediteli školy proměňovat ve společný komunitní prostor, kde by se mohli všichni setkávat při vzdělávacích, společenských či sportovních akcích. Začít by měla fungovat též akademie třetího věku, která byla už představena formou ukázkových hodin. Důraz je kladen na moderní komunikaci.



Bc. Daniel Štěpán,
zástupce starosty MČ Praha 7 (ČSSD)

Proto byl v loňském školním roce vybudován nový webový portál www.jaknaskoly.cz, který má přehledným způsobem přinášet všechny informace o vzdělávání v Praze 7, o možnostech trávení volného času a o vzdělávacích aktivitách napříč zájmy a věkovými kategoriemi. Po půl roce zkušebního provozu mění právě design a přibývají mu rubriky a funkce, které mají usnadnit přístup k užitečným informacím. Mezi nové funkce bude patřit například možnost odběru týdenních novinek a v případě krizové situace, jaká nastala při povodních, též rozesílání důležitých informací o bezpečnostní situaci a provozu škol. Dalším vylepšením bude kalendář akcí. Rychlý a přehledný přístup ke všemu, co se kdy a kde v Praze 7 ve školách, divadlech a na sportovištích bude dít. „Práce školského odboru,“ říká místostarosta Štěpán, „přinesla za uplynulé tři roky problémy i radosti, ale ukázala, že předsevzetí a sebesmělejší plány lze plnit. Za spolupráce s kvalitními řediteli a s podporou rodičů a prarodičů se ukazuje, že lze dosáhnout kvalitního vzdělávání za rovnocenných podmínek a bez nutnosti docházet za kvalitou do soukromých škol.“

» VÍTE, ŽE...

... na rohu ulice Malířské a U Akademie stávala hospůdka U Grombíře?

... od roku 1910 nese Schnirchova ulice jméno vlastence, aktivního sokola, předsedy výtvarného odboru Umělecké besedy a organizace Česká asociace šachová, autora šachových figurek, se kterými se pod názvem české klubovky hraje dodnes?

Bohuslav Schnirch spolu s Č. Vosmíkem vytvořili sousoší dvou řezníků s býky v průčelí holešovických jatek. Schnirchova postava muže s býkem se stala kulturní památkou Prahy. Roku 1952 byla ulice prodloužena o ulici Malá Šternberkova, která vznikla roku 1925. Ponechat název Schnirchova bylo holdem obecních radních i celé rodině významných pražských stavitelů a projektantů.

Michal Faic, student 2. ročníku VOŠ CR

MISTROVSTVÍ SVĚTA VE VODNÍM SLALOMU 2013

Oslavte 100 let organizované kanoistiky v Čechách! Český svaz kanoistů, FTVS Univerzity Karlovy a Univerzitní sportovní klub Praha zvou ve dnech 11.–15. září na Mistrovství světa ve vodním slalomu 2013, které se uskuteční na umělé slalomové dráze v Praze 7 – Troji.

www.slalomtroja.cz

REKONSTRUKCE MŠ U URANIE A MODERNIZACE KLUBU PRAMÍNEK

Mateřská škola U Uranie prošla v loňském roce rozsáhlou rekonstrukcí. Došlo zde ke kompletnímu zateplení všech pavilonů, včetně výměny oken či rekonstrukce střechy. Zrekonstruováno bylo také atrium školky, kde vznikla nová zahrada. Letos se MŠ U Uranie dočkala modernizace klubu Pramínek, ten je koncipován pro děti od 2 let. Čtyřikrát týdně je zde připraven dopolední program pro děti s podobným režimem, jako je v mateřské škole. Důraz je přitom kladen především na pozvolnou adaptaci a volnou hru odpovídající věku dětí.

„V rámci rekonstrukčních prací došlo v klubu Pramínek k vybudování nového sociálního zařízení včetně odvětrání, dále úklidové komory, šatny a kanceláři pro personál,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský. Součástí stavebních prací byla také oprava vstupní chodby, kde došlo zároveň k úpravě všech povrchů – na zdech jsou nové omítky a malby, položeno bylo také nové PVC. Kompletní náklady na modernizaci klubu Pramínek činily přes 2 miliony korun.



ROZSÁHLÁ REKONSTRUKCE MŠ NA VÝŠINÁCH DOKONČENA

Městská část Praha 7 v červnu slavnostně zakončila rozsáhlou rekonstrukci Mateřské školy Na Výšinách. V rámci stavebních prací, které zde probíhaly od února loňského roku, došlo ke kompletnímu zateplení obou pavilonů, včetně výměny oken či rekonstrukce střechy. S ohledem na špatný stav některých částí objektů byly provedeny další nutné rekonstrukce.

„Během stavebních prací jsme narazili na problémy, které bylo třeba operativně řešit. Jednalo se například o nevyhovující stav některých konstrukcí, nesoudržnost omítek či výškové nerovnosti mezi jednotlivými plochami,“ uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

V učebním pavilonu došlo díky zrušení nevyužívaných lodžii k rozšíření a optimalizaci prostoru ve třídách. Nevyhovující omítka byla nahrazena novou jádrovou

„Rekonstrukční práce probíhaly během běžného denního provozu. Rád bych proto touto cestou poděkoval všem rodičům i zaměstnancům mateřských školek za projevovanou trpělivost a pochopení“, uvedl zástupce starosty MČ Praha 7 MUDr. T. Kaštovský.

omítkou. Zároveň byl proveden antigrafitový nátěr uliční fasády. V technickém pavilonu byla provedena rekonstrukce slaboproudých rozvodů. Mateřská škola využívá prostor v zastřešeném atriu pro vystavování dětských výtvarných prací. Zde bude vytvořena výstavní plocha instalací nových nástěnek.

Kompletní náklady na tento projekt činily 31,2 mil. Kč. Z toho 4,8 mil. Kč bude pokryto dotací ze Státního fondu životního prostředí.

INZERCE



Základní umělecká škola, Praha 7, Šimáčkova 16

VÝTVARNÝ OBOR
základní výtvarné techniky
kresba, grafika, malba, prostorová tvorba, objektová a akční tvorba, enkaustika, mazaika

HUDEBNÍ OBOR
individuální i skupinová výuka hry na nástroje
klavír, varhany, cembalo, akordeon, zobcová a příčná flétna, hoboj, klarinet, fagot, trubka, pozoun, bicí nástroje, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, cimbál, saxofon, basová kytara
čtyřruční hra, komorní hra, souborová hra, hra v orchestru
teoreticko-praktická výuka
hudební nauka, jazzová interpretace, základy skladby

VÝUKA SÓLOVÉHO I SBOROVÉHO ZPĚVU
dětský sbor Radost Praha, dívčí komorní sbor Puellae, chlapecký a mužský sbor Pueri gaudentes

TANEČNÍ OBOR
taneční průprava, kreativní pohyb
současné taneční techniky, základy klasického tance, scénická praxe

LITERÁRNĚ - DRAMATICKÝ OBOR
divadlo a literatura
dramatická průprava, dramatika a slovesnost, přednes prózy a poezie

PRAHA 7
HA
PRAHA 7
PRAHA 7
PRAHA 7

Šimáčkova 16, Praha 7 – Holešovice, tel.: 220 875 863
e-mail: zus.simackova@seznam.cz, www.zuspraha7.cz

ZÁPIS DO JAZYKOVÝCH KURZŮ PRAHA 7

AJ, FJ, ŠJ, NJ, RJ, Czech for foreigners

- Kurzy pro dospělé, seniory a děti
- Individuální a firemní výuka
- Čeští nebo zahraniční lektori
- Přípravy na mezinárodní zkoušky
- Konverzační kurzy
- Malé skupiny

PŘI ZÁPISU DO KURZŮ PRO VEŘEJNOST DO 13. 9. SLEVA 10%

agentura
educo
Language School

AGENTURA EDUCO s.r.o.

Dobrovského 28, Praha 7

Tel: 233 312 187, 724 777 108, office@educo.cz, www.educo.cz

Jsmo členy Asociace jazykových škol a agentur ČR

PLAVECKÝ KLUB ŠIPKA

- bazén Výstaviště každé úterý a čtvrtek
- kurzy plavání pro děti od 3 do 15 let
- citlivý a individuální přístup
- kondiční plavání pro mládež i dospělé, aqua aerobik

www.plavani-sipka.cz • tel: 777 90 55 82



BEZPLATNÉ PORADNY NA SEDMIČCE

PORADNA PRO ZAHRÁDKÁŘE HOUSENKY NA MUŠKÁTECH

Na muškátech pozorují značné poškození listů různě velkými pozerky. Žádného škůdce jsem nenašla, co může být příčinou a jak zasáhnout? Eva Janoušková, Praha 7

Poškození způsobují housenky různých motýlů, zejména mūr. Škodí nejen na listech, ale i ostatních částech okrasných rostlin. Aktivní jsou převážně v noci. Zbarvení housenek je různé, často jsou však podobné barvě hostitelské rostliny, takže je pěstitel snadno přehlédne. Nejčastěji se můžeme setkat s housenkami druhu kovolessklec gama (*Autographa gamma*), mūry zelné (*Mamestra brassicae*) a mūry černé (*Melanchra persicariae*). Kořeny a kořenové krčky nejčastěji napadají osenice (*Agrotis* spp., *Euxoa* spp.). Housenky se po dospělosti žíru stěhují do půdy, kde se dají těžko hubit. Napadené rostliny zastavují růst, vadnou a odumírají. Chemický postřik je účinný pouze proti mladým housenkám, v okamžiku zjištění na listech. Z přípravků lze použít Agrion Delta, Decic Flow 2,5. Ludmila Dušková

Bezplatná rostlinolékařská poradna je přístupná každé pondělí mezi 13. a 15. hodinou v Semenářství Vaněk, Bubenské nábřeží 9, Praha 7. Podmínkou je přinesení vzorku napadených rostlin.

BEZPLATNÁ REALITNÍ PORADNA

Dobrý den, máme chatu nedaleko Tábora a chystáme se ji prodat. K chatě náleží i podíl na pozemku před plotem, který vlastnime napůl se sousedy. Můžeme vše prodat najednou společně s chatou? Musíme se před prodejem nějak domlouvat s našimi sousedy? Nechceme je do věci zbytečně zatahovat. Děkuje za radu.

K. V., Praha

Dobrý den, spoluvlastnický podíl na pozemku samozřejmě prodat můžete. Pokud však nemáte se spoluvlastníky sjednáno jinak, jste povinni svůj podíl nabídnout přednostně právě jim (§140 obč. zákoníku), mají k Vašemu podílu předkupní právo. V praxi to znamená, že jste povinni učinit svým sousedům nabídku za stejnou cenu jako potenciálnímu kupci. Spoluvlastníci pak mají dva měsíce na rozhodnutí, zda své předkupní právo využijí, či nikoliv. Pokud byste svůj podíl prodali, aniž byste jej nabídli spoluvlastníkům, vystavujete se riziku, že by mohla být takto uzavřená kupní smlouva následně prohlášena za neplatnou. Jan Kašpar, Viva Reality, s. r. o.

Bezplatnou realitní poradnu můžete navštívit 11. 9. a 25. 9. v době od 13 do 17 hodin na adrese Viva Reality, Komunardů 25, Praha 7.

BEZPLATNÁ FINANČNÍ PORADNA POKRAČUJE!

Na podzim bude pro občany Prahy 7 opět probíhat na Úřadě MČ bezplatné finanční poradenství. Začínáme 12. 9. 2013 a poté každý první čtvrtek v měsíci od 9 do 11 hodin v místnosti č. 188. Přijďte si pro odpovědi na svoje otázky!

Finanční slovníček aneb Co je to?

Věřitel je ten, od koho jsme si půjčili a kdo nám důvěřuje, že vše vrátíme zpět a včas. Důvěra má svou cenu a buduje se dlouhodobým řádným splácením. Pak má věřitel jistotu v důvěryhodnost dlužníka a půjčky – k tomu slouží různé kalkulace bonity. Když věřitel ztratí víru ve splácení dlužníkem, může přistoupit k exekuci nebo prodeji smlouvy.

Poradna při finanční tísni, o. p. s.

Bezplatná poradenská linka 800 722 722

PORADNA POLICIE ČR

Policisté z MOP Holešovice nabízí obyvatelům dolních Holešovic individuální poradenství v oblasti prevence kriminality. Schůzku si lze dohodnout telefonicky každý den mezi 14. a 19. hodinou na tel. čísle 736 702 957.

PORADENSKÉ CENTRUM KONTAKT

Posláním Informačního a poradenského centra KONTAKT je poskytování informací, rad a emoční podpory osobám, které se potřebují zorientovat v sociální situaci své nebo někoho ve svém okolí. Služby odborného sociálního poradenství poskytuje na adrese Dělnická 54 v Praze 7. Poradenství je poskytováno bezplatně a anonymně. Řeší například otázky týkající se nízkých příjmů, zadluženosti, bydlení nebo péče o dítě. V případě potřeby vám pomůže zorientovat se v dalších odborných službách a sociálních dávkách.

Provozní doba: po, st 8–12 a 13–17; út 8–12 a 13–16; čt, pá 8–12

Kontakt: 220 562 323, 731 602 090, iis@csspraha.cz, www.csspraha.cz

PREVENCE PRAHY 7 PROTI KYBERNETICKÉ KRIMINALITĚ

MČ Praha 7 a Národní centrum bezpečnějšího internetu v podzimních měsících zrealizují komunitní projekt zaměřený na ochranu dětských uživatelů internetu před elektronickým násilím a kyberkriminalitou. V rámci projektu budou pořádány semináře pro profesionály městské části a pro žáky 2. stupně základních škol Prahy 7, kteří získají přehled o rizicích internetu a on-line komunikace a zásadách bezpečného a etického užívání moderních technologií. Žáci se dozvědí, jak se zachovat a chránit v případě krizové situace a kde hledat pomoc. Semináře primární prevence proběhnou na šesti základních

školách zřízených městskou částí a na Gymnáziu Nad Štolou. Komunitní vzdělávání dále doplní semináře pro rodiče dětí z Prahy 7. Apelujeme na rodiče, aby nepodceňovali prevenci a snažili se předejít nepříjemnostem. Děti se v současnosti stávají nejen oběmi internetové kriminality, ale stále častěji i pachatelé. Kyberšikana jako neovládnutý žert, osobní schůzka s neznámým člověkem z internetu, potíže v důsledku nadměrného hraní her či užívání sociálních sítí – to je jen náznak potenciálních problémů. (Více informací naleznete např. na www.saferinternet.cz anebo v knize

Bezpečnost dětí na Internetu, která vyšla pod záštitou NCBI: www.saferinternet.cz/bezpecnost-deti-na-internetu.) Termíny rodičovských seminářů budou zveřejněny v září na webových stránkách Prahy 7 a www.saferinternet.cz. Účast na seminářích pro rodiče jsou zdarma. Registrace do programu: www.saferinternet.cz/mestske-casti-prahy/praha-7-bezpecne-online/index.php.

Projekt je podpořen hlavním městem Prahou, v rámci dotačního programu prevence kriminality na rok 2013.





COLETTE

STRHUJÍCÍ PŘÍBĚH O LÁSCE SILNĚJŠÍ NEŽ SMRT
PODLE NOVELY ARNOŠTA LUSTIGA / REŽIE MILAN ČIESLAR

CLÉMENCE THIOLY JIŘÍ MÁDL ERIC BOUWER ANDY HRYC ZUZANA MAURÉRY
ONDŘEJ VETCHÝ HELENA DVOŘÁKOVÁ KRISTÍNA SVARINSKÁ

V KINECH OD 12 / 9 / 2013



Kniha v prodeji



BARVY LIDEM: JEDINEČNÝ FESTIVAL POPRVÉ NA SEDMIČCE

» Praha 7 zažije svůj první festival barev, a to 15. září na Výstavišti v Holešovicích. Ten den se Praha stane duhovým městem.

Koncept akce Barvy lidem má kořeny v hinduismu a každoročním legendárním indickém festivalu Holi. V Evropě pak znamená Holi setkání hudby a magie. Je to elektronická taneční party, která v sobě zahrnuje prvek barevných prášků z indických festivalů, sestavu nejlepších českých dýdžejů a záměr sjednotit všechny lidi prostřednictvím barev. Festivaly barev se konají po celém světě v zemích jako Singapur, Německo či USA. Další země jako Španělsko, Francie, Švýcarsko a rovněž Česká republika se právě chystají pořádat vlastní verzi festivalu.

„Viděl jsem tuto akci v plné parádě loni v německém Rostocku, kde se jí zúčastnilo 7000 lidí, a doslova na vlastní kůži jsem okusil rovnostářskou sílu, kterou může mít stejnokrój z různých barevných pigmentů,“ konstatoval jeden z organizátorů festivalu barev v Praze

Robert Lenk. „Je to až neuvěřitelné. Proto jsem oslovil i české pořadatele,“ dodává.

Barevný prášek, který je na akci všude přítomný, se jmenuje Gulal a obsahuje výlučně přírodní složky. Nejsou v něm žádné nebezpečné ingredience a je rozpustný ve vodě. Prášek je na bázi kukuřičné mouky, lze jej snadno smýt a je šetrný ke kůži, vlasům a životnímu prostředí. Každý účastník akce dostane zdarma dva sáčky barvy ve festivalovém balíčku a další barva bude samozřejmě k dispozici na místě.

Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 7. Spolupráce s městskou částí je pro organizátory potvrzením a zároveň zárukou bezvadného výsledku! Společným cílem je vytvořit unikátní a úžasný festival, který roztančí Prahu 7 v barvách. Akce se uskuteční na Výstavišti Holešovic, jehož hlavními výhodami jsou skvělé

dopravní spojení a kvalitní zázemí umožňující instalaci toho nejlepšího soundsystému. V sousední Stromovce si můžou účastníci před a po akci odpočinout a nabrat síly. Mezi hlavními účinkujícími se můžete těšit na DJ Tomcraft (DE) a DJ Lucca (CZ), další potvrzení jsou SOUNDEXPRESS (SK), DJ Evson (CZ), DJ Augustin (CZ).

Akce začíná ve 12 hodin a vyvrcholí „velkým házením“ barevného prášku přesně v 15 hodin. „V tento moment už nikoho nelze snadno identifikovat podle věku, pohlaví či společenského postavení. Dav je barevný jako duha. V tuto chvíli se party rozpoutá naplno a lidé budou házet prášek hodinu co hodinu až do 22.00,“ dodává Lenk.

Více informací o akci a možnosti zakoupení vstupenek (v ceně od 299 Kč) naleznete na: www.holi-cesko.cz.



MEYRINKŮV GOLEM OŽIVÍ NEVÍDANÝM ZPŮSOBEM VILU NA ŠTVANICI

» Dosud nevidaným způsobem se bude v Praze inscenovat román pražského německého spisovatele Gustava Meyrinka Golem.

Klasicistní vila č. p. 858 na ostrově Štvanice (vedle Fuchsovy kavárny, torza bývalého zimního stadionu) se stane na tři zářijové týdny každodenním dějištěm mystického detektivního románu. Poprvé bude použita divadelní metoda imerzního divadla. Početní herci, loutkáři, tanečníci a hudebníci budou v interiéru vily, proměněném v jednotlivá dějiště románu, inscenovat situace příběhu o hledání identity, zločinu, schizofrenii, padlých ženách a osvěcených mužích. Diváci se budou po domě volně pohybovat a příběh si sami skládat a utvářet. Stanou se jeho součástí, proniknou do alternativní reality a octnou se na pomezí skutečnosti a snu. Tak jako postavy Meyrinkova románu.

V režii Ivo Kristiána Kubáka a dramaturgii Marie Novákové se představí Matěj Nechvátal, Jiří Böhm, Jiří Štrébl, Hynek Chmelař, Jaroslav Achab Haidler, Eva Josefíková, Anna Stropnická, Vladimír Polívka, Filip Kaňkovský a celá řada dalších. Celkem jde o třicet herců, tanečníků a hudebníků, deset výtvarníků a čtyři členy režijně – dramaturgického týmu. Projekt vzniká ve spolupráci s divadelními osobnostmi, jako jsou scénografové Jana Preková a Tomáš Žižka. Sdružení Tygr v tísní, které za akcí stojí, je tvořeno studenty a čerstvými absolventy DAMU ve spolupráci s jejich přáteli z řad pedagogů, výtvarníků, choreografů a hudebníků. Akce se koná pod záštitou radního pro kulturu MČ Praha 7 Jiřího Koutského.

Způsob inscenování je novinkou – inspirací je způsob práce divadelní skupiny Punchdrunk, působící v Americe a Velké Británii. „Jedná se tedy o zcela ojedinělý projekt v České republice i ve střední Evropě, který nabídne navíc možnost vstupu do běžně nepřístupných míst zapomenuté vily v historicky významné části města,“ dodává režisér Kubák. Návštěva domu na Štvanici poskytne návštěvníkům zážitek spojený s divadlem, výtvarnou instalací, koncertem a interaktivní hrou – to vše v jednom večeru. Premiéra se uskuteční 1. září ve vile č. p. 858 na Štvanici. Reprízy se budou konat každý den až do 21. září. Začátek: 19.00–19.50 (6 nástupních časů každých 10 minut). Další informace získáte na www.golemstvanice.cz.

VERNISÁŽ GYMNÁZIA NAD ŠTOLOU K 50. VÝROČÍ ŠKOLY

Městská část Praha 7 vás 11. 9. 2013 od 17.00 zve do Galerie na úřadě, nábř. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7, na vernisáž výstavy výtvarných prací studentů Gymnázia Nad Štolou. Výstava se koná u příležitosti oslav 50. výročí založení školy. V rámci vernisáže vystoupí studentské divadlo Trik. Vstup zdarma.

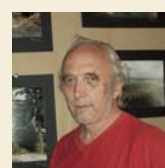
Gymnázium Nad Štolou zve všechny absolventy i další zájemce na celodenní oslavy do budovy školy i přilehlého sportovního areálu dne 27. září 2013 od 9.00 do 18.00. Akce se koná pod záštitou starosty MČ Praha 7. V průběhu dne si zde budete moci zakoupit almanach vydaný k této příležitosti. Odpoledne v 15.00 se na školním hřišti v Letenských sadech uskuteční prezentace přítomných absolventů po jednotlivých ročnících. Přijďte oslavit toto krásné jubileum v co největším počtu!



VERNISÁŽ K VÝSTAVĚ AUTORSKÝCH FOTOGRAFIÍ Z. TICHÉHO

MČ Praha 7 zve dne 2. října od 17.30 do Galerie na úřadě,

nábř. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7, na vernisáž výstavy autorských fotografií Zdeněk Tichý – Tak to chodí... Expozice sestává z fotografií, ve kterých převažuje nevážný pohled na člověka a jeho cestu životem. Autor žije v Praze 7. Výstava potrvá do 17. listopadu 2013. Vstup zdarma.



BROUMOVSKO LETENSKÝMA OČIMA

Letná v létě žila i zdánlivě malými, ale o to zajímavějšími kulturními počiny. Mezi ně patří

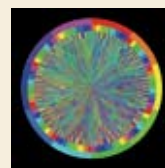
výstava kolekce fotografií Vladimíra Waageho pod názvem Broumovsko letenskýma očima. „Poprvé jsem tam přijel v roce 1979. Hned jsem si zamiloval přírodu, památky i pověsti, kterými je opředen kdejaký kámen a skála,“ říká autor. Na výlety s sebou vozil také fotoaparát. Vybrané snímky z posledního období nyní představil v hospůdce Mokrý čtvrt v Jirečkově ulici. Broumovské infocentrum pro návštěvníky výstavy připravilo soubor propagačních materiálů, v nichž obyvatelé Letné mohli najít inspiraci pro své výlety za poznáním odlehlejších koutů země.



JUBILEJNÍ SLAVNOST V ZOO PRAHA

Zoologická zahrada oslaví 82. narozeniny v sobotu 28. 9. Oslava je skvělou příležitostí k návštěvě zoo.

Užijte si tu nejen zvířata, ale také doprovodný program. U Trojského zámku 3, www.zoopraha.cz



GUŠTAR V DOX

Výstava v Centru současného umění DOX poprvé představí široké veřejnosti díla hudebního skladatele, programátora

a konstruktéra Milana Guštara. Většinu z vystavených děl, která dlouho existovala jako připravené algoritmy nebo procesy ve formě poznámek a náčrtů, autor z(re)konstruoval pro první samostatnou a zároveň přehledovou výstavu v centru DOX.

Poupětova 1, www.dox.cz

Je to splněný sen, realita ale není jednoduchá

Rozhovor o životní změně, o odhodlání přejít z korporátního světa tzv. na vlastní nohu, o tom, jaké je to začít podnikat, s Martinou Řehákovou, majitelkou cvičební oázy na Letné, studia Wabi-Sabi.

Co vás přivedlo k touze splnit si svůj sen, ale současně se zadlužit a začít něco nového?

Musím se přiznat, že jsem byla unavená z manažerského světa, ve kterém se pohybuju zhruba 20 let. A možná jsem dostala krizi středního věku. *(úsměv)* Přemýšlela jsem o tom, jak naložit s energií, kterou mám, jestli ji využít v práci nebo ji věnovat něčemu jinému. Chtěla jsem využít své zkušenosti, ráda pracuju s lidmi... Prostě jsem si řekla, že je čas se věnovat věcem, které člověka baví...

Vaše studio Wabi-Sabi má velmi zajímavé prostředí...

Pro mě je prostředí důležité, velmi třeba věřím na genius loci, baví mě architektura, umění... Není mi jedno, kam chodím. Kam jdu relaxovat, nakupovat. Myslím, že je to v dnešním světě velmi důležité. Prostor, který vás obklopuje, by mělo inspirovat, měla byste se v něm cítit dobře... a na tom jsem to postavila, na tom stojí koncept wabi-sabi. Je to japonská filozofie, která podporuje návrat k podstatě, je lepší se prostě dívat na věci tak, jak jsou, a to i ve vztahu ke cvičení. Nejde přece o dokonalost těla, krása je velmi pomíjivá. Jde spíše o vnitřní pocit. Být sám sebou a také sám se sebou. To je v dnešním světě čím dál těžší. Dnes se kladou velmi vysoké nároky, všichni něco chtějí, hrají role. Být sám sebou je velmi těžké. Naše studio je místem, kde můžete být sami sebou a cítit se příjemně. To je to, co jsem hledala já sama, a teď to chci dávat ostatním.

Jaká je vaše civilní profese? Stále při podnikání pracujete?

Ano, věnuju se koučování lidí a poradenství v kariérním rozvoji. Přitom čerpám ze svých kariérních zkušeností.

Ale hodně mě zajímá také poradenství při hledání zaměstnání, podpora při schopnostech uplatnit se, prosadit se. Chtěla bych také pořádat semináře podporující osobní rozvoj. Pro mě je inspirující koncept „body and mind“. Jde o propojení fyzického a duševního rozvoje.

Jaké byly začátky? Kdo vás inspiroval? Jak dlouho jste se rozhodovala?

Proces přemýšlení trval rok, celý rok jsem sbírala odvahu. Věděla jsem, co nechci. Nechtěla jsem se orientovat na výkon ani na přehnanou ezoteričnost. Chtěla jsem, aby to bylo postavené nohama na zemi – jednoduché cvičení, které pomůže najít vnitřní stabilitu. To je to, co podle mého názoru mnoha lidem velmi chybí. Soulad se svými hodnotami a nadhledem vůči okolnímu světu. Cvičení je pak jen jednou z cest, ale velmi efektivní. Cílem ale není snažit se o nemožné a přetvářet své tělo a mysl. Jde spíše o to, podpořit, co už v lidech je, a mít průvodce, který vám pomůže.

Většinou to bývá v životě něco za něco. Co to bylo ve vašem případě?

To, co jsme si teď řekli. Bylo to hezké. Pravda je, že všechno má své výhody a nevýhody. V korporátní světě jsou upřednostňováni lidé, kteří se umí dohodnout, korpore mají svá pravidla, co lze a nelze. V klasickém životě je to těžší, dohody nemusí platit, podstupujete mnohem větší riziko, děláte svoje vlastní rozhodnutí, svoje vlastní chyby za svoje vlastní peníze... A také pracujete pořád. V podnikání nejde večer odejít s čistou hlavou, nikdo to za vás neudělá. Já mám velké štěstí, že mě můj manžel podporuje. Paradoxně jsem si na začátku myslela, že budu mít více času na rodinu, na dceru, budu si řídit vlastní čas. Ale realita je jiná.

Co vás inspiruje, nabíjí, kde hledáte sílu?

Určitě ve cvičení, tam hledám svou vnitřní sílu. Zastavím se. Jsem taky milovnick knížek, takže hledám inspiraci i v literatuře. Ráda čtu příběhy lidí, kteří něco dokázali, za kterými něco je, kreativních lidí...

Proč jste se rozhodla pro Sedmičku?

Upřímně, byla to šťastná náhoda. Pocházím z Moravy a téměř dvacet let žiju v Praze 4. Prahu 7 jsem v podstatě neznala. Velmi mě zaujal zvolený prostor a dodatečně jsem zjistila, že Praha 7 byla skvělá volba. Sedmička je v Praze možná popelkou, není tak komerční, je velmi lokální. Panuje tady krásný městský duch se vztahem ke svému místu. To je skvělé, to jsem vždycky chtěla – pocházím totiž z malého města. Mám tady své kavárny, cukrárny, specializované prodejny lahůdek, jsou tady v podstatě jenom malé obchody, řada živnostníků. To se mi líbí. Sedmička je pro mě velmi osobní, všechny klienty znám a potkávám na ulici. Pro některé je to možná retro, ale mně se to hrozně líbí. V Praze 7 je také hodně kreativních lidí. Když mi přišla do studia čtvrtá architektka, tak jsem se smála. Pak jsem se dozvěděla, že v Praze 7 je hodně architektonických studií. Mimochodem, je velká škoda, že se na Letné nepostavila Kaplického knihovna, to by Letnou posunulo ještě dál.

Stojí to za to? Pustila byste se do toho znovu?

Zpátky čas nevrátíte... *(smích)* Jak to zjistíte? Jen tak, že se do toho pustíte. Proto si tuto otázku většinou nepokládám. Čas jde jenom dopředu. Jde o získávání zkušeností, které vás posunou dál. Takže ano, pustila, ale dnes už mám zkušenosti, které bych lépe využila.



OBLÍBENÁ MÍSTA

- Erhartova cukrárna nejen pro obchodní schůzky
- Restaurace Peperoncino
 - ... a samozřejmě naše studio Wabi-Sabi, Dobrovského 20



DĚTSKÉ KURZY A KROUŽKY NA SEDMIČCE

» Přemýšlíte nad tím, jak v novém školním roce podpořit zájmy a talent vašich dětí? Pak právě vám přinášíme tipy na sportovní, vzdělávací, pohybové a kreativní aktivity pro děti z Prahy 7.

SPORT

HC SPARTA PRAHA – HOKEJOVÝ ODDÍL

Od začátku září budou pravidelně probíhat náborové tréninky. Každý nově příchozí spartánek má 3 měsíce zdarma, možnost zapůjčení kompletní hokejové výstroje na první 2 roky zdarma, trénink na ledě 3x týdně v pravidelných časech, převážně od 13.00 ve všední den a od 8.30 o víkend. O děti se budou na trénincích vždy starat minimálně 3 profesionální trenéři.

Kontakt: trenér Davida Štětina, 721 019 605, stetina@hcsparta.cz, www.hcsparta.cz

AC SPARTA PRAHA

- fotbalové týmy pro děti od 5 let a mládež
Nábory: pravidelně každé jaro a podzim (letos předběžně od 20. září). Po telefonické dohodě je možné se připojit také v průběhu roku.

Nábory i tréninky probíhají na Fotbalovém centru mládeže na Strahově.

Kontakt: Mgr. Jaroslav Vavříček, 777 246 988, vavricek@sparta.cz, www.sparta.cz

LOKO VLTAVÍN

- fotbalové týmy pro děti od 5 let až do 18 let
V Loko Vltavín kladou důraz na herní a technické dovednosti a pozitivní herní zážitky dětí a mládeže v tréninkovém i zápasovém procesu. Neupřednostňují výsledky a agresivitu v boji o body.

Informace o nábořích získáte na stadionu každý den od 16 do 18 hod.

Kontakt: U Průhonu 1, Michal Maximčuk,

778 007 388, maximcuk@seznam.cz,
www.lokovltavin.cz

TJ SOKOL PRAHA VII

Zápis v sokolovně: 3. a 5. září od 16.00 do 18.00, do oddílu rodiče a děti i 24. a 26. září od 16.00 do 17.00

- Rodiče a děti 2–4 roky
- Předškolní děti 4–6 let
- Žactvo mladší, 6–10 let, a starší, 10–15 let
- Florbal žáků
- Moderní gymnastika

Kontakt: U Studánky 2, sokol.praha7@tiscali.cz, 777 804 800, www.sokol-p7.wz.cz

SKK TATRAN PRAHA 7

Cvičení předškolních dětí konané v prostorách tělocvičny ZŠ Umělecká 8, které Tatran provozuje v Praze 7 již více než 25 let.

Kontakt: 606 888 143, www.tatran-praha7.ic.cz

PLAVECKÝ KLUB ŠIPKA

Klub organizuje kurzy plavání pro děti od 3 do 15 let a kondiční plavání pro mládež v bazénu na Výstavišti.

Kontakt: 777 90 55 82, www.plavani-sipka.cz

KYOKUSHIN KARATE KLUB VLTAVÍN

Tréninky začátečníků budou zahájeny dne 9. 9. Přihlásit se mohou všichni zájemci, děti od 8 let, mládež i dospělí. Pro rodiče cvičenců je v suterénu budovy zřízena klubová posilovna, kde mohou během tréninků svého dítěte udělat také něco pro sebe.

Kontakt: další informace budou poskytovány přímo na místě – U Průhonu 46 – nebo na tel. 602 503 777, www.kyokushin.cz

OKINAWA KARATE PRAHA

Zápis: v půběhu září – kapacita je omezena. Vaše děti budou cvičit původní okinawské karate, naučí se disciplíně, zlepší si pohybové schopnosti, zvýší sebevědomí a osvojí si sebeobranu. Karate klub funguje již čtvrtým rokem a v současnosti má dětská třída 30 členů. Vhodné pro děti od 6 let.

Kontakt: Ověnecká 9, Jan Čech, vedoucí instruktor, 602 638 776, info@bujutsukan.cz, www.bujutsukan.cz

HONG LONG HONG JIE QUAN, O. S.

Od 10. 9. zahajujeme kurz čínského kung-fu pro začátečníky, pro děti ve věku od 6 do 14 let. Děti se na kurzu seznámí se základy čínského kung-fu.

Zápis: celoročně, první je trénink je možné si zdarma vyzkoušet.

Kontakt: David Kříženecký, 603 465 131, info@shaolin-hongquan.com, www.shaolin-hongquan.com/deti.php

PSK OLYMP PRAHA – ODDÍL ATLETIKY

Atletika pro děti od 6 let a mládež – program přípravy je koncipovaný na rozvoj všeobecných pohybových schopností, osvojení si základních atletických disciplín a vede děti k získání kladného vztahu ke sportování. **Zápis:** celoročně

Kontakt: Jan Pleschinger, 777 053 142, pskatletika@seznam.cz, www.atletika-olymp.cz

I. ČESKÝ LAWN-TENNIS KLUB PRAHA

Tenisová škola I. ČLTk Praha zahajuje od září novou sezónu pro děti ve věku 4–6 let. Nábor nových dětí probíhá během září a října od pondělí do pátku vždy mezi 14. a 18. hod.
Kontakt: Mgr. Jan Pecha, 721 663 118, pecha@cltk.cz, www.cltk.cz

TENISOVÁ ŠKOLA TALLENT

Ukázková odpoledne pro všechny zájemce zdarma v týdnu od 16. do 20. 9. Nejdůležitějším rysem tréninků je precizní zvládnutí skupinové výuky – zapojení všech svěřenců do her a cvičení po celou dobu tréninku. Kvalitní trénink pro všechny zajišťují diplomovaní trenéři Českého tenisového svazu a FTVS. Tréninky probíhají v ZŠ Fr. Plamínkové a ZŠ Korunovační.
Kontakt: info@tallent.cz, 224 815 871, 777 260 262, www.tallent.cz

BASKETBALOVÝ KLUB BK BAREST

Nábor bude probíhat celé září. Tréninky probíhají na adrese Gymnázium Nad Štolou, Praha 7. Cílem je podchytil a rozvinout u dětí vztah ke sportování, snaha o všestranný rozvoj a seznámení s pohybovými dovednostmi z nejrůznějších oblastí sportu. Tréninky budou probíhat pod vedením Mgr. Reného Štěpánka. René je profesionální trenér basketbalu – trenérská licence „A“ (nejvyšší možná trenérská kvalifikace v ČR).
Kontakt: info@bkbarest.cz, 603 919 201, www.bkbarest.cz

104. PS FREGATA – SMÍŠENÝ DĚTSKÝ ODDÍL

V průběhu celoroční činnosti, tedy schůzek v týdnu, víkendových akcí a letního tábora, se oddíl věnuje vodní turistice i poznávání přírody a její ochraně, turistice a nejrůznějším sportům. Fregata přijímá děti celoročně – ve věku 9–15 let.
Kontakt: Ing. Michal Vohralík, 602 436 640, www.fregata.cz

JAZYKY**DANTE PRAGA – KURZY ITALŠTINY**

- kurz italštiny pro děti úrovně A1 (úplní začátečníci), věk 6–9
- kurz italštiny pro děti úrovně A2 (mírně pokročili), věk 7–10

Kontakt: Kamenická 4, corsi@dantepraga.cz, tel. 773 034 030**EDUCO**

Konverzačně zaměřené kurzy angličtiny, francouzštiny a španělštiny pro děti od 1. do 9. třídy ZŠ. Hravou a zajímavou formou naučíme vaše děti používat cizí jazyk. Zápis: od 19. 8. do 20. 9. 2013, po-pá od 9.00 do 17.00
Kontakt: Dobrovského 28, 233 312 187, office@educoc.cz, www.educoc.cz

VOLNÝ ČAS**ARNIKA**

Kroužky začínají v týdnu od 9. 9. Zápis bude probíhat od 19. 8., přihlášky najdete na www.rc-arnika.cz.
 • MTV dance pro dívky 10–15 let
 • Dětská zumba každou středu pro dívky 6–10 let a pro starší od 10 let
 • Rarášci – cvičení pro děti 20–36 měsíců za asistence dospělého (rodiče, prarodiče, případně kdokoliv jiný)
 • Cvičení pro předškoláky (bez asistence dospělého)
Kontakt: Janovského 11, 266 713 023, www.rc-arnika.cz

KLUB VOLNÉHO ČASU

Zápisy: prvních 14 dní v září – pondělky a středy, vždy 15–18 hod.
 • Dopolední školička pro děti od 2 let – vhodné i pro alergiky a děti se sníženou imunitou.
 • Odpolední kroužky pro předškoláky – pohybová výchova, výtvarná výchova, flétna, pro školáky výuka hry na kytaru a flétnu.
 O prázdninách probíhá rekonstrukce našeho domečku díky podpoře MČ Praha 7 a těšíme se, že budeme od září v novém!!!
Kontakt: Tusařova 21a, Ing. Helena Rezková, 605 90 3131, deti@centrum.cz, www.skolicka.wz.cz

RODINNÉ CENTRUM LETNÁ

Den otevřených dveří ve středu 25. 9. 16.00–18.00 spojený se zápisem do kroužků.
 • Hudební škola YAMAHA: první krůčky k hudbě pro děti do 4 let, Robátka (4 měsíce – 1,5 roku), První krůčky k hudbě (1,5–4 roky)
 • Fidlátka – hudebně-dramatický kroužek pro děti od 4 let
 • Kreativní tanec pro děti 3–5 let
 • Cvičení pro zdravá záda a klouby
 • Výtvarka pro děti 3–7 let
 • Akrobatika pro děti
 Dále: volná herna, kluby pro děti 2–3 roky, 1–2 roky a pohybové hry s kojenci.
Kontakt: Janovského 24, 775 562 672, www.rcletna.cz

RODINNÝ KLUB ORTENOVO NÁMĚSTÍ

- Školička – čtyřhodinové pásmo pro děti od 2 do 5 let, bez rodičů, začínáme 2. 9.
- Brouček – dvouhodinové pásmo pro rodiče s dětmi od 1 roku do 2 let, začínáme 6. 9.
- Cvičení rodičů s dětmi od 2 do 4 let, začínáme ve středu 18. 9.
- Junior aerobik – nový kurz pro začátečníky od 3,5 do 4 let, cvičit se začíná 17. 9.
- Hernička – volný vstup bez objednání

Kontakt: Ortenovo nám. 37, 603 906 494, www.rodinnýklub.com**RK SEDMIČKA V POHYBU**

- RODIČE S DĚTMI ve věku 15 měsíců – 3 roky
- CVIČENÍ DĚTÍ ve věku 4–6 let
- DĚTSKÁ ZUMBA ve věku 7–12 let / 3–6 let
- DĚTSKÝ AEROBIK ve věku 6–10 let
- DĚTSKÁ HERNÁ
- Miniškolička od dvou let

 Začínáme od září
Kontakt: Bubenská 19, 608 04 05 05, sedmickavpohybu@seznam.cz, www.fitklubh.cz**KURZY RUČNÍCH PRACÍ – CHARVÁTOVÁ LADA**

- šití, pletení, háčkování, vyšívání, patchwork

Kontakt: Oveňecká 28, Lada Charvátová, 604 52 63 52, lada.charvatova@seznam.cz, www.lada-bytovytextil.cz**ATELIÉR LETNÁ**

Nové kurzy – Kresba a malba pro děti od 6 do 13 let pod vedením profesionálních výtvarníků.
 Děti si osvojí techniky: kresba uhlím, rudkou a tuší, technika suchými a mastnými pastely, malba akvarelem, temperou a akrylovými barvami.
Kontakt: Čechova ul., naadaa@volny.cz, 775 262 148, www.atelierletna.cz

TANEČNÍ ŠKOLA HES V PRAGUE DANCE CENTRE PRAHA 7

Zápisy: kdykoli přes webové stránky www.tanecniskola.cz
 • Tanečky pro rodiče s dětmi – pro děti od 2 do 4 let či 4 až 6 let
 • Danceshow pro děti 6 až 10 let
 • Hip hop pro děti 6 až 10 let
 • Hip hop pro juniory 10 až 14 let
 • Ladies latina pro juniorky – dívky 10–15 let
Kontakt: lekce probíhají na adrese Jankovcova 2a, 775 078 757, 603 474 717, www.tanecniskola.cz

STUDIO ALTA

Cílem kurzů Dětského studio Altá je již od raného věku rozvíjet pohybové schopnosti dětí, jejich kreativitu, schopnost soustředění, spolupráce ve skupině, paměť, představivost a další důležité vlastnosti. Rozdělení do věkových skupin, která sahá od batolecího věku až po dospělost, umožňuje dětem kontinuální rozvoj. Není třeba po dosažení určitého věku hledat nový kroužek, celá skupina dětí spolu vyrůstá a posunuje se ze skupiny do skupiny.
 • Pohybové hry pro rodiče s dětmi od 12 do 24 měsíců, od 2 do 3 let, od 3 do 4 let
 • Tanečky pro předškoláky 4–6 let
 • Moderní scénický tanec pro mladší školní děti 6–8 let
 • Moderní scénický tanec 9–13 let
Kontakt: U Výstaviště 21, 605 439 612, www.altart.cz

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ souhlasila:

- se svoláním 6. řádného zasedání Zastupitelstva MČ Praha 7 dne 9. 9. 2013 od 15.00 do velké zasedací místnosti č. 227 Úřadu MČ Praha 7, nábr. Kpt. Jaroše 1000, Praha 7
 - s výběrem dodavatele na veřejnou zakázku Výzkum veřejného mínění – zjištění názorů a spokojenosti občanů MČ Praha 7, se společností IBRS - International Business and Research Services, s.r.o
- ## schválila:
- realizaci čtvrtého ročníku projektu Jak se hlídá Praha 7 dne 14. 9. 2013 na území Prahy 7 v Královské oboře – park Stromovka
 - realizaci vernisáže a výstavy prací studentů Gymnázia Nad Štolou, dne 11. 9. 2013 od 17.00 v Galerii na úřadě, nábr. Kpt. Jaroše 1000, 170 00 Praha 7
 - realizaci XXXVIII. ročníku hokejového turnaje mládeže Pohár Jana Gusty Havla, pořádaného občanským sdružením HC Sparta Praha a městskou částí Praha 7 v termínu 28.–30. 12. 2013 v Tipsport areně, Praha 7
 - realizaci II. ročníku fotbalového turnaje Pražský pohár IZS pořádaného městskou částí Praha 7 a Hasičským záchranným sborem hl. m. Prahy dne 20. 9. 2013 na hřišti TJ Lokomotiva Praha, Praha 7

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
Zastupitelské dny: každou
středu 17–18 hod.
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18
e-mail: pha7.top09@seznam.cz
www.top09praha7.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD
Praha 7
adresa: Veletržní 33
telefon: 602 459 174
e-mail: ov.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

telefon: 731 272 090
frantisek.vosecky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM

adresa: Kamenická 50
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY

VOK budou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16 do 20 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem VOK.

Čechova před č. 17	16. 9.	14. 10.	11. 11.	9. 12.
Jana Zajíce x U Sparty	2. 9., 30. 9.	29. 10.	25. 11.	4. 12.
Tusarova proti č. 5	23. 9.	21. 10.	18. 11.	3. 12.
Ortenovo nám. x U Pergamenky	2. 9., 30. 9.	29. 10.	25. 11.	11. 12.
U Průhonu x Na Maninách	3. 9.	1. 10., 30. 10.	26. 11.	17. 12.
Kamenická před č. 53 x U Akademie	3. 9.	1. 10., 30. 10.	26. 11.	18. 12.
Letohradská x Ovinecká	9. 9.	7. 10.	4. 11.	2. 12.
Osadní x Dělnická	16. 9.	14. 10.	11. 11.	9. 12.
Tusarova před č. 52	10. 9., 24. 9.	8. 10.	5. 11., 19. 11.	3. 12.
U Městských domů x Poupětova	17. 9.	15. 10.	12. 11.	10. 12.
U Vody x Jankovcova	17. 9.	15. 10.	12. 11.	10. 12.
Za Papírnou		22. 10.	5. 11.	
Šimáčkova, proti domu č.p. 8	9. 9., 23. 9.	7. 10., 21. 10.	4. 11., 18. 11.	2. 12., 16. 12.
Pplk. Sochora, proti domu č.p. 14	10. 9., 24. 9.	8. 10., 22. 10.	19. 11.	17. 12.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt nebo rod. dům kdekoli v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový apod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílů spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt či domeček mimo Prahu a doplatek apod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel. 222 941 032 nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

BD nabízí garáž o velikosti 20 m² ve dvoře v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812.

Kvalitní úklidy domácností za rozumné ceny pravidelné i jednorázové, žehlení, mytí oken, čištění koberců a čalounění, zajistíme hospodyně, seniory sleva 5%, tel. 602 964 120, 606 728 769, www.uklidvezuka.cz.

!! Upozornění !! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatostí. Stěhování – doprava po Praze zdarma. Odvoz starého nábytku k likvidaci. Vše za rozumné ceny. Telefon: 777 227 840

PLATÍME SPRÁVNĚ?

Znáte správnou sazbu poplatku za svého pejska?

Víte, kdy je poplatek splatný?

Všechny informace se dozvíte na telefonních číslech oddělení místních poplatků 220 144 042 nebo 732 556 499 nebo využijte e-mailovou adresu pejskpraha7@p7.mepnet.cz

Neváhejte nás prosím kontaktovat.



Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Kärcher-zbavte se prachu a roztoců, které nevidíte, ale pořád jsou s Vámi. Rychle, kvalitně a levně. Doprava Praha 7 ZDARMA. Tel.: 777 717 818, www.cistimekoberce.cz.

Koupím byt v Praze 7 – Letná (Holešovice). Nejlépe 2+1, cca do 80 m², NE přízemí a rušné místo. Udržovaný dům podmínkou, byt lze i před rekonstrukcí. Jsem přímý zájemce, platím v hotovosti. Pište SMS, ozvu se zpět nebo volejte tel.: 702 505 305. Děkuji vám.

Hledám byt pro 2 osoby v Praze především u dobré MHD do 12000 Kč i s poplatky. Za nabídky předem velice děkuji. T: 605 845 088

Přijmeme uklízečku ČD chodby apod. 1x týdně 6 hodin 2400 – 3000,- měsíčně dle spokojenosti. Hledáme uklízečku, které nebudeme muset pokaždé říkat, co vše je špatně uklizené! Zkušební placený úklid si domluvíte na tel: 602402665

Nabízím zpracování účetnictví pro BD a SVJ vč. vyúčtování služeb, daňového přiznání a mzdové agendy. Neváhejte a volejte: 724 04 53 15.

Nabízím vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí vašeho domova a dle vašich časových možností. Volejte 774 901 193

Vyměníme menší za větší a nabízíme solidní doplatek. Máme útulný a tichý dvůr (70 m²), balkon do dvora, 4. patro s výtahem. Byt v Bubenské ul. přímo u metra je družstevní, nízký nájem. Převod do osob. vlastnictví v 2013. Hledáme 3+kk nebo 3+1 v družst. či osob. vlastnictví v Pha 7. Tel: 777 288 584

Nabízíme čištění koberců a čalounění, mytí oken a výloh, úklid bytů, kanceláří a domů, pokládku koberců a PVC, malování, údržbu zeleně. Václav Najman, mob.: 604 634 529, tel.: 220 801 542.

Máte zájem o řádkovou inzerci?

Kontaktujte nás: tel. 731 377 355, inzerce@maurisro.cz. Cena: 605 Kč včetně DPH za 200 znaků včetně mezer.

Kühnův dětský sbor

**nyní přijímá
nové členy!**



Baví vaše dítě zpívat?

- Chcete, aby vystupovalo v Národním divadle, Státní opeře nebo v Rudolfinu?
- Chcete, aby zpívalo na koncertech v ČR i v zahraničí?
- Přihlaste vaše dítě do dětského sboru s největší tradicí u nás!

Kühnův dětský sbor byl založen roku 1932 a od té doby vychoval nespočet talentovaných zpěváků a zpěváků. Ve sboru se učí děti nejen zpívat, ale i pohybovat na jevišti a správně mluvit! Už od 3 let věku jsou otevřena přípravná oddělení vedená špičkovými sbormistry.



Zápisy nových členů: 4., 5., 11. nebo 12. září vždy od 17 do 19 hodin v ZŠ TGM na Ortenově náměstí.

www.budemezpivat.cz

Pro bližší informace volejte 721 702 899, 266 710 263

info@kuhnata.cz

www.kuhnata.cz



**MEXICKÁ RESTAURACE
7 TACOS STEAK & GRILL**
Restaurace s poctivými steaky!

NOVĚ OTEVŘENÁ ZAHRÁDKA!

NOVINKA: Tequila Margarita za 65 Kč
Ovocná tříšť za 25 Kč

**PŘIJĎTE SI K NÁM UŽÍT OBĚD
ČI VEČEŘI NA ZAHRÁDCE!**

VEČEŘE OD 95 Kč

Specialita: různé druhy vynikajících zapečených nachos!
Navíc: ke každé 9. večeři dostanete zapečené nachos ZDARMA!

Ortenovo náměstí 22, Tel: 220 407 088

Otevírací doba: Po–Ne: 6:30–23:00 • 5 min od metra Nádraží Holešovice!

www.7tacos.cz www.facebook.com/7TacosSteakGrill





EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina
daňový poradce č. 744

♦ daně
♦ účetnictví
♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drтина.cz
www.drтина.cz



café • bar • lounge

Prvotřídní káva doubleshot
Snídaně • Polední nabídka
Polévky • Plněné ciabatty • Panini
Skvělé víno • Španělská Cava
Úžasná atmosféra • Přátelská obsluha

www.caffeineprague.cz

www.facebook.com/cafeineprague

Dukelských hrdinů 407/26, Praha 7, Holešovice
info@caffeineprague.cz, +420 223 005 508



FREE Wi-Fi



Nejste v katalogu firem Prahy 7?

Zaregistrujte se ZDARMA
na www.hobulet.cz

Každá společnost se sídlem či provozovnou v Praze 7
se může zdarma zaregistrovat.



V elektronické
verzi Katalogu
firem a živnostníků
v Praze 7 najdete
základní infor-
mace o firmách
přehledně utříděné
v jednotlivých
kategoriích.

Kontaktujte nás: Tel.: 731 377 355, E-mail: inzerce@mauristro.cz



servis počítačů přímo u vás ve firmě či doma

- opravy a modernizace počítačů • zrychlení •
- odvírování • antivirové systémy levně •
- čištění mikroskopů a projektorů • zásah technika vzdáleně on-line nebo přímo u vás doma

Uložte si do mobilu linku 245 008 557

www.aapomoc.cz



Harfandění

1. ROČNÍK BENEFIČNÍHO BĚHU PRO DOBROU VĚC

A FESTIVALU VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT PRO DĚTI



**8. září 2013 od 14.00 hodin,
obchodní centrum Galerie Harfa**

Hledáte inspiraci na zajímavé a zábavné trávení volného času vašich dětí? Pak přijďte druhou zářijovou nedělí do Galerie Harfa, kde proběhne **prezentace s ukázkami nejrůznějších zájmových a sportovních kroužků**, které mohou děti navštěvovat v Praze 9 a okolí.

Návštěvu festivalu volnočasových aktivit můžete navíc spojit s pomocí osvětové kampani včasné diagnózy rakoviny prsu „Ruce na prsa“. Na její podporu se pořádá **1. ročník benefičního běhu**, kterého se mohou zúčastnit jak profesionální běžci, tak i amatéři všech věkových kategorií. Za každého účastníka běhu, který proběhne nebo projde cílovou páskou, půjde 100 Kč na osvětu, jak předcházet této zákeřné nemoci.

Hlavní partneři:



PORR a.s.

Partneři:



Mediální partner:



vedle O₂ areny



Českomoravská



zdarma

www.galerieharfa.cz

Hobu1et

**Nezapomeňte
objednat
inzerce!**
Uzávěrka říjnového
vydání 16. 9.

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 900 Kč
1/8 strany	8 400 Kč
1/4 strany	16 700 Kč
1/3 strany	22 200 Kč
1/2 strany	33 200 Kč
řádková inzerce	500 Kč

**U více opakování
výrazné slevy**

Kontakt:

E-mail: inzerce@mauriso.cz

Mobil: 731 377 355