

Hoboulet

01/2012

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává
MČ Praha 7

**VYBÍRÁME ZÁKLADNÍ ŠKOLU
PLAVECKÉ KURZY PRO SENIORY
PROFIL: JIŘÍ PELCL**

PRAHA

7



CHOCO•LOCO
Tvá čokoláda

CHOCO LOCO
PERSONALIZOVANÁ ČOKOLÁDA

VÝBĚR Z VÍCE JAK
50 INGREDIENCÍ

E-SHOP
WWW.CHOCO-LOCO.CZ

S ČOKOLÁDOU CHOCO LOCO SI DÁTE
VŽDY PŘESNĚ TO, NA CO MÁTE CHUŤ

V případě osobního odběru objednávky čokolády CHOCO LOCO u nás v kavárně
dostanete kávu zdarma při předložení tohoto kuponu. Akce platí do 31.1.2012.

CHOCO LOCO Café
Dukelských hrdinů 42
Praha 7 - Holešovice
TEL: +420 724 657 023
kavarna@chocoloco.cz

**KÁVA
ZDARMA!**

Zde rozdáváme
Akce platí do 31.1.2012

Belles Fleurs
Bělehradská 124, Praha 2
Otevřeno 365 dní v roce
Po-Ne: 7.30-20.30
Telefon: 226 201 340

Milady Horákové 39, Praha 7
Otevřeno 365 dní v roce
Po-Ne: 7.30-19.30
Telefon: 226 201 343

www.bellesfleurs.cz

**9
tulipánů
za 99 Kč**
od 5. 1. do 31. 1. 2012
nebo do vyčerpání zásob

**Belles
Fleurs**

PIŇTA
pivní steakhouse

**POLEDNÍ
MENU**

12 druhů točeného piva
točený anglický Cider
široký výběr steaků
3D živé fotbalové přenosy
romantické sklepení

Argentinská 18, Praha 7 - Holešovice
Tel.: 283 923 347
www.pinta-restaurace.cz

**「PŘIJĎTE A
VYHRAJTE」**



HOLIDAY WORLD
21. STŘEDOEVROPSKÝ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU

TOP GASTRO


GOLF SHOW

9. - 12. 2. 2012
Výstaviště Praha - Holešovice

www.ZAJEZDYZAMILION.cz


Dominikánská Republika
Nabízí vše, o čem sníte
Partnerská země Holiday World

 **INCHEBA
EXPO PRAHA**

 **CzechTourism**

 **COT
business**

 **TIC**

 **TRAVEL**
Měsíčník pro cestovní ruch

 **KAM**
www.kampraha.cz

 **CSA CZECH
AIRLINES**

 **WORLD
FILM**



Vážená redakce,
chtěla bych vám poděkovat za prosincové číslo Hobuletu. V dnešní době je období adventu plné stresu s předvánočními přípravami, nákupy dárků a jinými starostmi. Právě proto jsem uvítala tipy na akce, které nejsou zatížené konzumem a honbou za výdělkem. Protože máme doma předškoláka, byli jsme se podívat v Základní škole Tusarova na vánočním jarmarku. Nejenže jsme příjemně strávili odpoledne, ale také jsme nakoupili drobné dárečky pod vánoční stromeček.
HK

Dobrý den,
ve vánočně laděném prosincovém čísle Hobuletu jste publikovali rozhovor s Bohumilem Kettnerem, ředitelem ZŠ Umělecká. Tuto základní školu navštěvují i mé dvě dcery a bylo velmi zajímavé si rozhovor přečíst. Pan Kettner je určitě člověk na svém místě, jako ředitel školy odvádí výbornou práci.
Chtěla jsem vám také poděkovat za seznam adventních akcí. Se svými dětmi se určitě půjdeme podívat do planetária na představení Za tajemstvím betlémské hvězdy.
Před Vánocemi chce člověk trávit čas především se svou rodinou a je velmi hezké, že v Hobuletu najdeme inspiraci pro všechny členy naší domácnosti. Děkuji.
JV, Holešovice

OMLUVA

Vážení čtenáři časopisu Hobuleť, redakce Hobuletu se s politováním omlouvá za zveřejnění chybné informace v prosincovém Hobuletu, konkrétně v článku Advent na Sedmičce. Koncert se v termínu 23. 12. 2011 v kostele sv. Antonína nekoná! Za chybu i případné způsobené obtíže se Vám upřímně omlouváme. Redakce Hobuletu

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobuleť, Šaldova 26, 180 00 Praha 8.

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míková, Mervyn Sterneck, Jana Tomanová, Olga Rychtářová, redakce@hobulet.cz

Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:

Marek Ječmének,
MUDr. Tomáš Kaštovský,
Miroslav Fabián, PhDr. Ivo Železný,
Ing. Libor Polášek, Jan Ernst,
Jan Wünsch, Antonín Raizl

Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.

Nevyžádané rukopisy se nevracejí.

Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
Inzerce, obsah a design zajišťuje:
MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@maurisko.cz, tel.: 731 377 355

SLOUPEK STAROSTY



Vážení spoluobčané,

doufám, že jste prožili vánoční svátky v klidu a pohodě se svými blízkými. Věřím, že k příjemné vánoční atmosféře na Sedmičce přispěly i adventní akce pořádané sdruženími, školami a městskou částí Prahy 7.

S příchodem nového roku se blíží také začátek další životní etapy u našich nejmenších. Již tradičně nás v průběhu ledna čekají zápisy prvňáčků do základních škol. Abychom rodičům i budoucím školákům usnadnili výběr školy, přinášíme v tomto čísle Hobuletu přehled všech základních škol v Praze 7 s popisem jejich zaměření a termíny dnů otevřených dveří.

Do nového roku bych Vám rád popřál hodně zdraví, štěstí, spokojenosti ve Vašich rodinách i mnoho úspěchů v pracovním životě.

Marek Ječmének,
starosta MČ Praha 7

OBSAH HOBULETU 01/2012

TÉMA	4-6
RODINA	7
SENIORŮ	8-9
PRAHA 7	10, 20
STALO SE	13
KULTURA	14-15
PROFIL	16-17
PŘEDSTAVUJEME	18-19
BEZPEČNOST	21
SERVIS	22



Zápis do prvních tříd 2012/2013:

18. a 19. ledna 2012, vždy od 14.00 do 18.00

VYBÍRÁME ZÁKLADNÍ ŠKOLU

Máte doma budoucího prvňáčka a vybíráte mu základní školu? Inspirujte se v Hobuletu! Kromě informací k zápisu vám přinášíme přehled všech osmi základních škol, které najdete na Sedmičce.

Zápis do prvních tříd na školní rok 2012/2013 bude probíhat 18. a 19. ledna 2012, vždy od 14.00 do 18.00. Výjimku tvoří pouze ZŠ Bratrská, kde proběhne zápis 25. ledna od 9.00 do 17.00. Všechny děti, které dovrší k 31. 8. 2012 věk šesti let, se musí k zápisu dostavit. K zápisu si nezapomeňte vzít rodný list dítěte, eventuálně jiný rovnocenný doklad, a také občanský průkaz zákonného zástupce. Rodiče samozřejmě mají možnost zažádat o odklad docházky (maximálně dvakrát). Žádost o odklad je třeba doložit posudkem poradenského zařízení či vyjádřením odborného lékaře.

ZŠ KORUNOVAČNÍ

ZŠ Korunovační je zakládající školou komunity Tvořivých škol. Aktivními činnostmi s žáky rozvíjí především touhu po poznávání, samostatném objevování, rozvíjí vyjadřovací schopnosti, logický úsudek a tvořivé myšlení. Rodiče mají volný přístup do školy a mohou se zapojit při přípravě akcí i v rámci školské rady. Kvalitně vybavené učebny umožňují efektivní a moderní výuku. V základní škole najdete rozšířenou výuku výtvarné výchovy již od prvního ročníku. Za zmínku rozhodně stojí také bohaté mimoškolní aktivity, které jsou v rukou profesionálů. V budově školy se nacházejí výtvarné kluby pro cca 40 žáků, probíhá výuka na hudební nástroje včetně hudební nauky pro cca 30 žáků, keramika, divadelní kroužek, florbal, tenis. Velmi oblíbené jsou také kurzy moderního tance pro děti i rodiče, které pořádá studio D4U.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: setkání předškoláků – 4. 1. od 16.00 do 18.00, otevřená výuka, prohlídka budovy, setkání s vedením školy – 12. 1. od 8.00 do 12.00

KONTAKT: Korunovační 8, Praha 7, www.korunka.gns.cz



ZŠ LETOHRADSKÁ

Škola, kde se všichni dobře znají a nikdo není anonymní jedinec – to je ZŠ Letohradská. Od prvního ročníku je samozřejmostí individuální přístup k žákům s mimořádným nadáním, nebo naopak žákům s hendikepem (se specifickými poruchami učení či se zdravotním oslabením). Umožněno je i individuální (dříve „domácí“) vzdělávání. Rozšířená výuka informačních a komunikačních technologií od šestého ročníku rozvíjí u dětí tzv. počítačovou gramotnost. Budova se nachází v klidném místě mimo frekventované silnice, ale přesto je městskou hromadnou dopravou výborně dostupná.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: po dohodě možné individuální setkání s paní učitelkou budoucí první třídy Mgr. Zuzanou Horákovou

KONTAKT: Letohradská 1, Praha 7, www.letohradska.cz



ZŠ UMĚLECKÁ (FAKULTNÍ ZŠ PeDF UK)

ZŠ Umělecká je z hlediska počtu žáků největší základní škola na území Prahy 7, nachází se v klidném prostředí nedaleko Stromovky. Na prvním stupni základní školy jsou vždy tři třídy v ročníku, na druhém stupni jsou to pak dvě třídy v ročníku. Od prvního ročníku je vždy jedna třída zaměřená na hudební výchovu a další na cizí jazyky. Hlavním cílem vzdělávacího programu školy je, aby se děti cítily ve škole dobře a každý mohl uplatnit své schopnosti.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 11. a 12. 1. od 14.00 do 17.00 proběhne zábavné odpoledne nazvané „První kroky do školy, tentokrát se zvířátky“

KONTAKT: Umělecká 8, Praha 7, www.fzsumelecka.cz



ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ

Tato škola s rozšířenou výukou jazyků nabízí výuku světových jazyků ve všech ročnících a třídách. Žáci se učí anglický jazyk od první třídy dvě hodiny týdně a od třetí do deváté třídy čtyři hodiny týdně. Od první do čtvrté třídy mohou žáci navštěvovat kroužek angličtiny s českým učitelem a jednu hodinu týdně kroužek anglické konverzace s rodilým mluvčím. K dispozici je také kroužek anglického divadla s rodilým mluvčím. V deváté třídě se žáci učí výtvarnou výchovu anglicky s rodilým mluvčím metodou CLIL. Od šesté třídy pak žáci mají na výběr ze dvou dalších jazyků – francouzského (s rodilým mluvčím) nebo německého – v dotaci tři hodiny týdně.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: již proběhl

KONTAKT: Františka Křížka 2, Praha 7, www.plaminkova.cz



ZŠ TGM

ZŠ TGM se od prvního ročníku zaměřuje na rozšířenou výuku tělesné výchovy a jazyků. Anglický jazyk se vyučuje už od 1. třídy, od 7. ročníku dále jazyk německý. Škola disponuje 15 učebnami, počítačovou, multifunkční a projektovou učebnou, keramickou dílnou s pecí, žákovskou kuchyňkou a školní dílnou pro výuku technických praktik, dvěma nově rekonstruovanými tělocvičnami a ve vnitrobloku hřištěm s umělým povrchem. V případě zájmu mohou děti navštěvovat přípravný kurz pro předškoláky. Ten začne v pondělí 5. března 2012 a dále bude probíhat každé pondělí od 15.30 (s výjimkou prázdnin a svátků). Kromě přezůvek nepotřebují budoucí školáci nic, všechny pomůcky na psaní či kreslení zajistí škola.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 4. 1. od 10.00 do 16.00 – vždy v celou hodinu zájemce provede školou zástupkyně ředitele

KONTAKT: Ortenovo náměstí 34, www.zstgm7.cz



ZŠ TUSAROVA

Školní vzdělávací program ZŠ Tusarova umožňuje žákům získání klasického všeobecného základního vzdělání. Nadstandardní je však opravdu široký výběr povinně volitelných předmětů pro žáky II. stupně a letos škola rozšířila nabídku například o výuku ruského jazyka. Další novinkou je vyučování anglického jazyka v 1. ročníku formou her (vždy hodina týdně). Nově byla otevřena specializovaná paralelní třída v 6. ročníku se zaměřením na matematiku a přírodní vědy. Výuka v matematice i přírodovědných předmětech je vedena do větší hloubky a zaměřuje se především na praktické postupy „vědeckého“ zkoumání. Již druhým rokem zde funguje přípravná třída. Zaplněná byla loni do posledního místa, tzn. 15 dětí, a i letos má škola maximální počet zájemců. Pro ostatní předškolní děti bydlící v okolí školy je ve spolupráci s MŠ realizován projekt Klíček. Jeho náplní je usnadnit dětem nástup do vzdělávacího procesu a přivyknout školnímu prostředí.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 12. 1. od 8.00 do 15.00 [od 17 hodin beseda „Ptáme se ředitelky školy“]

KONTAKT: ZŠ Tusarova, Tusarova 21, www.skolatusarova.cz





ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

ZŠ Strossmayerovo náměstí vyučuje podle školního vzdělávacího projektu „Škola pro všechny“. Při výuce je kladen důraz na všestranný rozvoj dětí a jazykové dovednosti: anglický jazyk od 1. třídy, další jazyk od 7. třídy. Svým studentům nabízí skvěle vybavené odborné pracovny chemie, fyziky, přírodopisu, hudební a výtvarné výchovy, také tři tělocvičny, z nichž jedna je vybavená speciálně pro sportovní gymnastiku, počítačovou učebnu, multimediální učebnu, keramickou dílnu a víceúčelové školní hřiště s umělým povrchem.

Bohatá je také nabídka odpoledních kroužků jako například keramika, florbal, míčové hry, tanec, plavání, výtvarný a dovedné ruce.

Základní škola Strossmayerovo náměstí se letos zapojila do multilaterálního projektu Comenius – Projekty partnerství škol, společně se školami z Polska, Německa a Bulharska. Projekt nese název More sports – more health.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 5. 1. od 8.00 do 11.00

KONTAKT: Strossmayerovo náměstí 4, www.zs-stross.cz



BRATRSKÁ ŠKOLA

Církevní základní škola pro I. stupeň s rozšířenou výukou výtvarné výchovy se nachází v historické budově v blízkosti parku Stromovka. Tato škola rodinného typu je nakloněna integraci dětí s hendikepy, které jsou za určitých podmínek zvládnutelné v běžných podmínkách výuky. Součástí školy je zahrada s pestitelským koutkem, sportovní hřiště s umělým povrchem, dřevěnou prolézačkou, velkou trampolínou, pingpongovým stolem a malou horolezeckou stěnou. To vše je využíváno k výuce, volnočasovým aktivitám, hrám a relaxaci. Výuka probíhá v pěti kmenových třídách. V 1. až 5. ročníku vyučujeme podle vlastního školního vzdělávacího programu Každému pro jeho život. Zřizovatelem školy je Českobratrská církev evangelická.

Zápis: 25. 1. od 9.00 do 17.00

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: již proběhl

KONTAKT: Rajská 3, www.bratrskas.cz

NOVINKY ZŠ KORUNOVAČNÍ

ZŠ KORUNOVAČNÍ MÁ ZREKONSTRUOVANÉ SPORTOVNÍ HRŠTĚ

V pondělí 14. listopadu 2011 se v ZŠ Korunovační uskutečnilo slavnostní otevření nově zrekonstruovaného sportovního hřiště. Úpravy sportoviště a dalšího vybavení v areálu školy vyšly na 2,6 mil. Kč. Dva miliony korun z celkových nákladů na rekonstrukci pokryla dotace hl. m. Prahy, zbylých 615 tis. Kč investovala MČ Praha 7 ze svého rozpočtu. Stavební práce v areálu ZŠ Korunovační byly

zahájeny koncem srpna roku 2011. V rámci úprav zde proběhla demontáž starého povrchu, broušení a frézování podkladu, pokládka nové sportovní krytiny, rekonstrukce basketbalových konstrukcí a venkovních betonových stolů na stolní tenis, dodávka mobilních sloupků na badminton a venkovních laviček, jež budou sloužit jako střídačky. Škole byl opatřen také čistící stroj na údržbu umělého povrchu a renovované oplocení celého areálu. Umístěním tří stolů s lavicemi umožňuje nové hřiště i venkovní výuku, která je mezi učiteli a žáky vítána.

Zleva: MUDr. Tomáš Kaštovský, místostarosta MČ Praha 7 (ODS), zprava: Josef Neuberger, místostarosta MČ Praha 7 (ODS)



V ZŠ KORUNOVAČNÍ VÝUKA MODERNÍHO TANCE OD 1. TŘÍDY

ZŠ Korunovační je první základní školou, která zavádí od 1. ročníku výuku moderního tance v rámci tělesné výchovy. Koncept spočívá v tom, že profesionální lektor tance vede děti v jedné ze dvou hodin tělocviku v týdnu k pohybovému tanečnímu vyjádření. Děti se mohou, ale nemusí přihlásit v 1. ročníku zároveň do tanečních kurzů D4U – taneční školy, která sídlí v budově ZŠ Korunovační. (www.d4u.in).

Pozvánka
ZŠ Umělecká



DYS-CENTRUM POMÁHÁ S DYSLEXIÍ I DYSGRAFIÍ

Již bezmála deset let sídlí v obvodu Prahy 7 v ZŠ Korunovační nestátní nezisková organizace DYS-centrum® Praha. Toto občanské sdružení pomáhá dětem se specifickými poruchami učení – dyslexií, dysortografií, dysgrafií nebo dyskalkulií.

Jeho klientelu tvoří předškoláci, u nichž hrozí, že nástup do školy bude komplikovanější, žáci základních i středních škol, kterým byly zmíněné poruchy učení diagnostikovány. Na základě intenzivní práce je přitom možné obtíže spojené se specifickými poruchami učení zmírnit, či dokonce překonat. Pro rodiny těchto dětí i pro jejich učitele nabízí DYS-centrum® Praha, o. s., konzultace, dlouhodobé vedení formou různých programů šitých na míru konkrétním dětem či dospívajícím, pro učitele pak vzdělávání formou kurzů. Všichni jsou srdečně vítáni.

Počátkem listopadu pořádá DYS-centrum® Praha již tradičně výstavu a konferenci DYSKORUNKA, která je zaměřena na podporu a rozvoj žáků se specifickými poruchami učení. Akce je určena pro malé i velké, pro rodiče, prarodiče, učitele i jiné vychovatele, pro odborníky i pro laiky, pro ty, kteří se tématu specifických poruch učení věnují dlouhodobě. Hlavní pozornost přitom byla věnována dětem a dospívajícím s dyslexií, o kterých obvykle říkáme, že se učí jinak, nikoli že se nemohou naučit. Jde ovšem o to vědět, jak ono „učení jinak“ může probíhat, a inspiraci k tomu měla přinést právě DYSKORUNKA 2011.



DYS-centrum® Praha, o. s., děkuje ZŠ Korunovační a panu řediteli Mgr. Komrkovi za poskytnutí prostor pro konání DYSKORUNKY, Mgr. Silvi Kratochvílové (zastupitelce MČ Prahy 7) za zaštitění celé akce a pronesení úvodních slov a také Dr. Aleně Kupčíkové, autorce slabikáře pro dyslektiky, díky níž DYSKORUNKA 2011 vstoupila do povědomí médií.

Kontakt:

DYS-centrum® Praha,
PhDr. Lenka Krejčová Ph.D
(předsedkyně), ZŠ Korunovační,
Korunovační 8 (centrum sídlí v přízemí školy)

Otevřeno: pondělí–pátek 8.00–16.00,
od 12.00 po předchozí domluvě
www.dyscentrum.org

AKTUÁLNĚ

PTAČÍ BUDKY NA LETNÉ

Do sestavování a lakování ptačích budek se zapojila třída 6. A ze základní školy na Strossmayerově náměstí. Žáci sestavili čtyři špačkovníky, tři velké sýkorníky a tři malé sýkorníky. V následujícím týdnu budky ozdobili tzv. „ubrouskovou technikou“, natřeli bezbarvým lakem a připravili k zavěšení na vybraná místa v Letenských sadech. Při jedné z pracovních hodin navštívil školu také ornitolog RNDr. Lubomír Peške, který vysvětlil dětem význam budek pro zachování ptačí populace na Letné. Vedoucím projektu byla Veronika Volřichová ze sdružení Ornita.



NA HORY S FREGATOU

Milují vaše děti hory? Pak si nenechte ujít nabídku dětského oddílu Fregata. Pobyt je určen pro děti ve věku od 8 do 16 let. V termínu 25. února–3. března děti pojedou na turistickou chatu ESPERO v Rejdicích. Chata se nachází nedaleko sjezdovky, na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. Celodenní stravování je pro děti zajištěno.

www.fregata.cz

INZERCE

OKNA DVEŘE

- plastová, hliníková, dřevěná, špaletová
- OTHERM
- TWW

AB THERM s.r.o., Argentinská 15, Praha 7

Tel./fax: 283 980 002, mobil: 774 499 996

E-mail: info@othermholesovice.cz

Otevírací doba: Po–Pá 8.30–12.00, 13.30–17.00, www.othermholesovice.cz

CENTRUM CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ: ZÁPIS DO KURZŮ ZAHÁJEN!

V letním semestru přichází Centrum celoživotního vzdělávání s mnoha zajímavými oborovými kurzy, do kterých se můžete zapisovat už nyní. Kapacita posluchačů je omezena, proto neváhejte a přihlaste se co nejdříve!

Zápis do letního semestru kurzů Centra celoživotního vzdělávání probíhá každé úterý a středu od 8 do 12 hodin a od 13 do 16 hodin v Kulturním centru Vltavská. Střední Centrum zdravé zvědavosti nabízí velmi atraktivní cyklus o stromech z celého světa. Můžete se přihlásit také do Náborového kurzu U3V (Univerzita třetího věku), ve kterém najdete bohatou nabídku předmětů vyučovaných přímo na pražských vysokých školách. Další možností je volný cyklus, který mají studenti k dispozici zdarma – tentokrát byl připraven ve spolupráci s redakcí Literárních novin.

V rámci Centra zdravého stárnutí je k dispozici několik dalších oborů, například: Podpora zdraví pohybem, Psychologie a cyklus Jak se bránit

(tematické přednášky jsou zaměřené na boj proti diabetes, obezitě, nespavosti, závislosti na kouření, depresi, pesimismu či nástrahám vlastního bytu). Oblíbená úterní Univerzita volného času představí v letním semestru obory: Pražské paláce vyprávějí, Umění a osudová setkání, Evropská historická města, Film a divadlo a Dějiny a mystika – od mýtů k archeologii. Centrum celoživotního vzdělávání nabízí zvýhodnění pro invalidní a starobní důchodce, nezaměstnané a osoby na rodičovské dovolené. Ti neplatí kurzovné, ale pouze zápisné ve výši 200 Kč na střední obory a 300 Kč na úterní obory. Kromě toho mohou studenti navštěvovat doprovodné aktivizační programy a akce Klubu aktivního stáří.



Do CCV se sjíždějí zájemci z celé republiky. Občané Prahy 7 mají tuto skvělou možnost za rohem, takže neváhejte a přijďte k zápisu.

Ing. Dana Steinová
Vedoucí Centra
celoživotního vzdělávání

Mgr. Marcela Justová
radní pro sociální oblast MČ Praha 7 (ODS)



LEDEN V KLUBU SENIORŮ

Počátek roku přináší řadu zajímavých akcí v oblíbeném Klubu seniorů. Stačí si vybrat!

- 4. 1. 2012 ve 14.00** – vstupte do nového roku s farářem Mgr. Pavlem Semelou
- 11. 1. 2012 v 15.00** – přednáška Mgr. Ivo Macha „Svatojakubská cesta“
- 18. 1. 2012 v 15.00** – Klub seniorů navštíví Vratislav Ebr a jeho „Ebroviny“
- 25. 1. 2012 v 15.00** – „Křeslo pro hosta“ s Danou Zátokovou

Pečovatelské centrum upřímně děkuje za velký ohlas na výzvy ke sběru nepotřebného nábytku, dekorací a ošacení. Drobný nábytek a dekorace již nyní slouží ke zpříjemnění interiéru Sociálně odlehčovacího centra. Oblečení bylo obratem předáno potřebným zájemcům. Za všechny dary jménem Pečovatelského centra ještě jednou děkujeme.

KONTAKT: Klub seniorů Pečovatelského centra, U Studánky 15
www.pecovatelskecentrum.cz

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA PRAHY 7 DÁLE NABÍZÍ:

Terénní pečovatelskou službu

Vypomáhá s nutnými pracemi v domácnosti, s nákupy, péčí o osobní hygienu a dalšími životními potřebami.

Individuální přepravu autem

Pracovník centra vás odveze k lékaři, na velký nákup ve vzdálenějších nákupních centrech, na rehabilitaci, na kulturní a společenské aktivity nebo na úřady.

Více informací získáte na:

Pečovatelské centrum P7,
Heřmanova 1,
www.pecovatelskecentrum.cz,
tel. 220 874 600 (paní Zdena Koněřzová)

PLAVECKÉ KURZY PRO SENIORY POKRAČUJÍ!

Využijte možnost zúčastnit se zdarma rehabilitačních kurzů plavání, a zlepšete si tak svůj zdravotní stav i fyzickou kondici! Lekce se budou konat každý čtvrtek od 13 do 14 hodin v plaveckém bazénu na holešovickém Výstavišti.

Už poněkolkáté připravila městská část Praha 7 pro své starší občany možnost zaplavat si pod vedením odborné rehabilitační sestry ze SAZ Praha 7. Délka každé lekce je 60 minut a skládá se jak z rehabilitačního, tak volného plavání. Senioři zde mají možnost od února do května nejen účelně strávit volný čas, ale také udělat něco pro zlepšení svého zdraví.



Josef Neuberger
zástupce starosty MČ Praha 7 (ODS)

Zájem o kurzy, které se konají pod záštitou zástupce starosty Josefa Neubergera, je velký. Zájemci se musejí vždy nahlásit předem. Lekce je možné rezervovat od 30. ledna pouze osobně v oddělení vnějších vztahů na úřadu MČ Praha 7 v kanceláři č. 172 v prvním patře. Kapacita účastníků jedné lekce je omezena.

A kdy se budou kurzy konat?

2., 9., 16. a 23. února
1., 8., 15., 22., 29. března
5., 12., 19., 26. dubna
3., 10., 17., 24., 31. května

MĚŘENÍ TLAKU V INFORMAČNÍCH CENTRECH MČ PRAHA 7 V LEDNU POKRAČUJE

V průběhu ledna 2012 bude v Informačních centrech MČ Praha 7 pokračovat měření krevního tlaku. Této možnosti mohou občané zdarma využít:

10. a 17. 1. v IC Milady Horákové 2
12. a 19. 1. v IC Dělnická 44.

SETKÁNÍ S OBČANY KE ZMĚNÁM A NOVINKÁM V SOCIÁLNÍM SYSTÉMU

Ve čtvrtek 12. ledna 2012 se od 14 do 16 hodin uskuteční setkání s občany se zástupci Rady MČ Praha 7 a odboru sociálního a zdravotnictví Úřadu MČ Praha 7. Cílem setkání je informovat o podstatných změnách a novinkách, které se vážou k novele zákonů v sociální oblasti. Setkání se bude konat v Kulturním centru Vltavská (Bubenská 1, Praha 7, sál Elektra).

ANKETA NEJLEPŠÍ NA SEDMIČCE

Hlasovat do ankety můžete do 31. 12. 2011. Slavnostní vyhlášení výsledků proběhne začátkem února v KC Vltavská. Přehled vítězů bude po té uveřejněn na www.hobulet.cz a v Hobuletu.

INZERCE



Interiér s atmosférou 30. let 20. století, jazzová hudba, vůně belgické čokolády a té nejkvalitnější italské kávy. To vše naleznete v nekuřácké kavárně Café La dolce vita. Tajemství chuti je v surovinách, proto jsou dorty La dolce vita připravovány z čerstvého ovoce, smetany nebo třeba pravého marcipánu bez konzervantů a umělých barviv. V zimě zahřeje horká čokoláda, kterou vám svaří z belgické čokolády. Vychutnat si můžete nejrozmanitější druhy kávy,

kterou vám připraví zkušený barista. Ke kávě patří belgické pralinky Leonidas, které jsou opravdu vyráběny v Belgii. V nabídce La dolce vita naleznete také kvalitní vína s přívlastky skvěle se hodícími k sladkým zákuskům. Na objednávku zruční cukráři připraví jakýkoli dort.

Café La dolce vita,
Pplk. Sochora 15, Praha 7
OTEVÍRACÍ DOBA: Po–Ne 8.00–20.00
TEL.: 725915340 nebo 606642647
www.cukrarnaladolcevita.com

V PRAZE 7 PROBĚHLA CELOPRAŽSKÁ DISKUZE O ŠKOLSTVÍ

Letenský zámek devátého listopadu 2011 hostil celopražskou diskusi o problémech současného školství. Uskutěčnilo se zde třetí setkání starostů a místostarostů pražských městských částí, do jejichž kompetence spadá oblast školství, s představiteli Magistrátu hl. m. Prahy a Pražského inspektorátu České školní inspekce. Setkání se tentokrát konalo pod taktovkou městské části Praha 7 pod záštitou místostarosty MČ Praha 7 Daniela Štěpána. Na řadu se dostala žhavá témata pražského školství a současného vzdělávání na území hlavního města Prahy.

Tato pravidelná setkání se pomalu stávají tradicí a zároveň příležitostí pro starosty a místostarosty k výměně zkušeností. Zástupci městských částí 1–22 společně s hosty měli možnost prodiskutovat konkrétní problémy, které trápí danou městskou část. Pozvání na setkání přijali tehdejší náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast školství, sportu a památkové péče Antonín Weinert, vedoucí oddělení financování škol a školských zařízení Odboru rozpočtu MHMP Hana Pazderová nebo ředitelka Pražského inspektorátu České školní inspekce Kateřina Kulíšková.

„Vzájemnou výměnu zkušeností a řešení obdobných problémů, které trápí i naši městskou část, považuji za velmi důležitou a efektivní,“ říká Daniel Štěpán, místostarosta Prahy 7. „S kolegy jsme dlouze diskutovali o optimalizaci provozu školských zařízení, financování škol, prohloubení spolupráce s Českou školní inspekcí, on-line propojení škol, městských částí a hlavního města. Také jsme se dotkli velmi citlivé otázky napjaté situace v oblasti naplnění mateřských škol. Věřím, že právě konstruktivní diskuse a výměna zkušeností nám ukážou správnou cestu, jak najít ten nejlepší způsob rozvoje a zlepšení vzdělávacího systému v Praze,“ dodává Daniel Štěpán.

Zástupci Prahy 7 představili svou ideu postupu řešení optimalizace školských zařízení. Prezentována byla především snaha o využití volných míst v základních školách umístěním detašovaných pracovišť mateřských škol či v případech, kde to není možné, pronájem částí školských budov soukromým vzdělávacím institucím, které pak pomáhají spolufinancovat provoz školy. V této souvislosti bylo se zástupci MHMP rovněž diskutováno snižování finančních příspěvků městským



Daniel Štěpán,
místostarosta MČ Praha 7 (ČSSD)

částí a s tím související otázky ohledně financování škol v příštím roce, včetně dotačních a grantových programů. V rámci setkání proběhla také diskuse o různých možnostech hledání úspor v provozních nákladech škol, mj. také prostřednictvím systému on-line propojení všech školských zařízení a jejich zřizovatelů.

„Věřím, že se nám podařilo společně s kolegyní Ivanou Staňkovou a kolegou Jiřím Matuškem odstartovat tradici podobných pravidelných setkání, jež by měla být základem intenzivnější a efektivnější spolupráce městských částí a magistrátu v oblasti školství, která doposud nebyla,“ dodal místostarosta Daniel Štěpán.

NOVOROČNÍ PROVOZ MHD

Podobně jako v předcházejících letech bude i letos na přelomu roku upraven provoz Pražské integrované dopravy.

PÁTEK 30. 12. 2011

Provoz dle jízdních řádů pro „pátek – prázdniny“ (prodloužený denní provoz): omezení zejména v přepravních špičkách cca o 10–15 %, u tramvajových linek bude celodenní interval 10 minut (u pátečních linek 9, 17 a 22 interval 5 minut). V provozu nebudou školní linky a školní spoje a také linky 143, 182, 305, 343, 465.

SILVESTR – SOBOTA 31. 12. 2011

Provoz dle sobotních jízdních řádů (včetně prodlouženého provozu metra a návazné povrchové dopravy). Část příměstských autobusových linek pojedje podle zvláštních

jízdních řádů. Noční tramvajové i autobusové linky pojedou v polovičním intervalu, všechny noční tramvajové linky budou provozovány ve dvouvozových soupravách, na linky 504 a 510 budou nasazeny kloubové autobusy.

NEDELE 1. 1. 2012

Provoz dle nedělních jízdních řádů. Linka 206 nebude v provozu.

PONDĚLÍ 2. 1. 2012

Provoz dle jízdních řádů pro „pondělí až čtvrtek“ s tím, že v provozu nebudou školní linky a školní spoje.



SMILING BABY SCHOOL

– ŠKOLKA, ZE KTERÉ SE DĚTEM NECHCE DOMŮ

„Když vidíte, jak se vaše pedagogická práce zobrazuje ve vývoji dítěte a přispívá k jeho úspěchu, je to krásný pocit,“ říká Natalia Gardner, ředitelka školky Smiling Baby School, která na Sedmičce funguje od září 2011. Paní Gardner hovoří o proběhlých změnách, o úspěších, které ji těší, i o plánech do budoucna...

Co přinesly první měsíce provozu školky?

První čtyři měsíce ukázaly, že jsme na správné cestě. Naše děti dělají velké pokroky ve výukovém plánu i v získávání životních zkušeností, které jim předáváme. Často jsou děti tak spokojené, že se jim vůbec nechce ze školky domů. Prostory školky jsme vybavili špičkovými didaktickými pomůckami – máme jednu z nejlepších učeben předškolní výuky! Jsou zde speciální tabule na procvičování a přípravu rukou k psaní, didaktické hry pro vyuku abecedy, počítání, materiály pro vývoj logického myšlení a drobné motoriky. Zakoupili jsme také televizní výukové programy včetně angličtiny. Ve školce nezapomínáme ani na tělocvik – nejoblíbenější je nová horolezecká stěna.

Plánovali jste zřízení centra pro maminky s novorozenci, podařilo se vám centrum už otevřít?

Centrum plánujeme otevřít na podzim roku 2012. Nabídka služeb pro maminky a jejich děti bude rozsáhlá: od plavání přes hudební činnosti až po poradenské služby. Kromě toho v lednu 2012 otevřeme výchovné centrum, které nabízí hudební a výtvarné činnosti, rytmiku, tanec, rozvoj řeči pro děti ve věku od tří let. Více informací vám rádi sdělíme na tel. 603 723 392. Od 13. ledna 2012 začíná fungovat také kroužek „Páteční zábava“, který bude probíhat každý pátek od 16.30 do 18.00. V programu kroužku budou krátké poznávací přednášky, dětské hry, sportovní soutěže, hudební a divadelní činnosti, tanec a další zajímavé aktivity.

Je možné děti do Smiling Baby School ještě přihlásit? Jaký je zájem ze strany rodičů?

Zájem je poměrně velký, ale děti je stále možné přihlásit. Nejbližší den otevřených dveří bude 3. února 2012 od 15.00 do 18.00.



Školku je samozřejmě možné si prohlédnout, a to kdykoli po telefonické domluvě. Pokud budou mít rodiče zájem, poskytujeme možnost navštívit školku na jeden den, a to zdarma.

Dovolte mi popřát vám i vašim dětem v novém roce 2012 hodně štěstí, zdraví, pohody, tvůrčích úspěchů a splněných snů.

Natalia Gardner, ředitelka školky
Smiling Baby School
Čechova 29, Praha 7
tel. 603 723 392
e-mail: info@smilingbabyschool.cz
www.smilingbabyschool.cz

CHUTĚ A VŮŇ APENINSKÉHO POLOOSTROVA V HOLEŠOVICKÉ TRŽNICI

Navštívit holešovickou tržnici nemusíte jen kvůli nakupování. Zavítat sem můžete i tehdy, když dostanete chuť na něco z tradiční italské kuchyně!

V nekuřáckém prostředí ristorante – pizzeria – caffè Mercato ochutnáte výborná vína, kvalitní kávu, italské delikatesy, které připravují z originálních italských ingrediencí, a v neposlední řadě také italskou pizzu, upečenou v tradiční neapolské peci na bukové dřevo. Restaurace je už od rána cílem těch, kteří si svou ranní kávu rádi vychutnají v příjemném prostředí. Ke snídani vám připraví čerstvé panini či tousty. „Překvapením v jídelním lístku pro mne byly vejce připravované na několik způsobů,“ říká jeden z hostů. Můžete ochutnat také některý z výborných domácích dezertů, které Vám mohou být povědomé – současný provozovatel ristorante Mercato je již dříve vyráběl v Caffè – restaurantu Da Riccardo v Tusarově ulici č. 26.

V době oběda můžete vybírat z denního i stálého menu. Odpoledne je restaurace ideálním místem pro pracovní meetingy či soukromá setkání nad sklenkou dobrého vína. Mercato nabízí aperitivo, což je tradiční poobědová forma stolování, v Itálii velmi

rozšířená, s malým občerstvením v podobě rautového stolu.

Večer můžete vybírat ze stálého menu, k pití vám personál ochotně doporučí některé z italských vín. Nic vám pak nebude bránit oddát se poslechu hudby, která restauraci krásně zní i díky akustickým úpravám, kterými prostor prošel. Mercato myslelo i na vaše děti, pro které připravilo dětský koutek. Restaurace svým hostům také nabízí 2 hodiny parkování zdarma.

Pokud budete mít v povánočním shonu jen trochu času, neváhejte Mercato Ristorante navštívit a ochutnat to nejlepší z Itálie!

MERCATO

ristorante – pizzeria – caffè

Bubenské nábřeží 306/13, Areál Pražské Holešovické tržnice, budova č. 5

170 00 Praha 7 – Holešovice

OTEVŘENO:

Pondělí – Sobota 8:00 – 23:00

Neděle 11:00 – 23:00



MERCATO
RISTORANTE&PIZZERIA&CAFFÈ

Voucher na slevu 10 % z celkové částky konzumace na účtu v restauraci Mercato

Tento slevový voucher vás opravňuje ke slevě 10% z celkové ceny účtu, vyjma tabákových výrobků. Slevu je možné čerpat v době: pondělí–pátek od 18–23 hodin, sobota od 14–23 hodin a v neděli od 11–23 hodin. Voucher je nutné uplatnit při žádosti o účet. V případě, že slevový voucher nebude uplatněn do doby, kdy bude hostu předložen účet, sleva nemůže být akceptována.



RESTAURACE MALEDIVY

www.trojacatering.cz

mexické speciality!

Restaurant **MALEDIVY** se nachází v Praze 7 nedaleko Strossmayerova náměstí, v poklidné uličce Janovského 3. Útulný interiér na Vás ihned dýchne „domácí atmosféru“. Pochutnáte si zde nejen na tradiční mexické kuchyni, ale i na české klasické kuchyni. Po dobrém jídle si můžete vybrat kvalitní víno z naší rozsáhlé vinotéky. Restaurace má kapacitu 50 míst, prostor je rozdělen na jednu větší místnost a dvě menší – ideální pro Vaše soukromí. K dispozici je Vám také bar plný kvalitního „pití“ a pochutin. Restaurant je vhodný také k jiným účelům, jak například svatby, rodinné oslavy, křtiny, přednášky či prezentace. Za pěkného počasí můžete posedět v klidném prostředí na útulné venkovní zahradce s kapacitou 24 míst.

Restaurace MALEDIVY, Janovského 3, 170 00 Praha 7 Holešovice, tel.: 739 289 963, fax: 283 853 438, e-mail: maledivy@trojacatering.cz

Hobuleť

Nezapomeňte objednat únorovou inzerci v Hobuletu!

Ceny inzerce:

1/12 strany	4 400 Kč bez DPH
1/8 strany	7 600 Kč bez DPH
1/4 strany	15 200 Kč bez DPH
1/3 strany	20 200 Kč bez DPH
1/2 strany	30 200 Kč bez DPH

U více opakování výrazné slevy

Uzávěrka pro objednávky inzerce: 13. ledna

.....

**OBJEDNÁVKY VYŘÍDÍME A PŘÍPADNÉ
DOTAZY ZODPOVÍME NA:**

Tel. 731 377 355, e-mail: inzerce@maurisro.cz



**ZÁKLADNÍ
UMĚLECKÁ
ŠKOLA
PRAHA 7
SIMÁČKOVA 16**

PREZENTACE

26. 1. 2012 instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30
28. 3. instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30
13. 4. sborový koncert (Pueri gaudentes a chlapecký sbor z Izraele), Koncertní sál Pražské konzervatoře		19.00
30. 4. instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30
31. 5. instrumentální a pěvecký koncert	AMU, Sál Martinů	18.30

hudební obor
přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboj, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, dětský pěvecký sbor Radost – Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbory Cesmina a Puellae

výtvarný obor
kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

taneční obor
pohyb, tanec, tvořivost, baletní průprava, lidové písně a hry, scénický tanec

www.zuspraha7.cz, zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863



VÁNOCE NA SEDMIČCE

Připomeňme si, jak jsme prožili hlavní svátky roku u nás na Sedmičce. Vybírat jsme mohli z celé řady adventních akcí, včetně vánočních koncertů, trhů a workshopů.

Již tradičně byl advent slavnostně přivítán rozsvícením vánočního stromu na Strossmayerově náměstí ve středu 23. listopadu. Všechny přítomné za městskou část přivítal pan místostarosta MUDr. Tomáš Kaštovský (ODS). Pro dospělé byl připraven punč, pro děti sladká čokoláda. Slavnostní atmosféru podpořil také hudební doprovod Kolegia pražských trubačů.

K nezapomenutelným akcím patřil opět již tradiční Mikuláš nejen na ledě v Tesla Areně. Bruslící i nebruslící děti si přišly na své se zábavným klaunem a soutěžemi. Malí hokejoví fanoušci měli největší radost ze setkání s hráči HC Sparta Praha. A nesmíme zapomenout ani na vánoční trhy s nabídkou dárků pro celou rodinu. Mezi nejoblíbenější již tradičně patří trhy na holešovickém Výstavišti a v Pražské tržnici.



BRITŠTÍ LAMB PŘEDSTAVÍ V KC VLTAVSKÁ SVÉ PÁTÉ ALBUM

V sobotu 4. února ovládne pódium Kulturního centra Vltavská britské duo Lamb. Po pauze opět koncertují po Evropě a jejich vystoupení sklízí ovace na všech frontách.

„Když jsme se v roce 2004 rozcházeli, byla jsem přesvědčená, že už nikdy spolu nenatočíme žádnou desku,“ řekla Lou Rhodes, zpěvačka dnes již legendárního duo Lamb.

Lamb, kteří se zapsali do hudební historie především díky svým kultovním songům jako Górecki a Gabriel, vystoupili naposledy v Praze v roce 2009. Tenkrát odehráli vynikající koncert před vyprodaným Lucerna Music Barem.

Lou od té doby vydala dvě ryze folková alba, která již stačila představit například na festivalech Colours of Ostrava a Pohoda. Za desku Beloved One dokonce získala

prestižní Mercury Prize. Andy Barlow upadl tak trochu v zapomnění. Stál u zrodu několika nových projektů, ale žádné vlastní album již nevydal. Vyznamnější tak byla spíše jeho producerská činnost. O sedm let později však zpěvačka Lou Rhodes a producent Andy Barlow za jásotu fanoušků změnili názor a natáčejí své páté studiové album s názvem 5.

4. února 2012 se Lamb do Prahy vrátí, konkrétně na dlouho očekávaný koncert v KC Vltavská. Těšit se můžete na živou prezentaci nového alba 5. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji (za 690 Kč + poplatky) v sítích Ticketforpeople, Ticketpro, Ticketstream a Ticketportal a v pokladně KC Vltavská.

VDANÁ ALBA LAMB

1996 **Lamb** (Fontana Records)
1999 **Fear of Fours** (Polygram Records)
2001 **What Sound** (Koch Records)
2003 **Between Darkness and Wonder** (Koch Records)
2011 **5** (Strata Music)

KOMPILACE

2004 **Back to Mine: The Voodoo Sessions** (DMC Records)
2004 **Best Kept Secrets: The Best of Lamb 1996–2004** (Universal Records)
2005 **Lamb Remixed** (Mercury/Universal Records)



DROPKICK MURPHYS OPĚT V PRAZE

Sedmičlenný street-gang, který média označují za nástupce Pogues, se vrací 23. ledna do Prahy, aby rozpoutal nefalšovanou punkovou smršť s příměsí irského folkloru v Incheba Areně.

Irsko-americká skupina Dropkick Murphys vznikla v roce 1996 v Quincy v Massachusetts. Jen o rok později podepsala nahrávací kontrakt s nezávislým punkovým labelem Hellcat Records a důsledky nasazení, s jakým se vrhli na natáčení alb i koncertování, na sebe nenechaly dlouho čekat. Společné koncerty s Mighty Mighty Bostones, Aerosmith či Bruceem Springsteenem. S posledně jmenovaným skupinu navíc spojuje i její sedmé studiové album *Going Out In Style*, které vydali v roce 2011. Deska, které se jen za první týden ve Spojených státech prodalo přes 43 tisíc kusů a debutovala na dosud nejvyšší příčce v historii Dropkick Murphys – na 6. místě.

Na pražském koncertě se můžete těšit na dvě předkapely a průřez úspěšnými staršími nahrávkami Dropkick Murphys i na ukázky z nového alba. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji sítě Ticketportal za 590 Kč.

Incheba Arena, areál Výstaviště, www.incheba.cz

JAK FUNGUJE MĚSTO...

Od 27. ledna bude v Centru současného umění DOX probíhat výstava *Anastomosis*, která prezentuje jiný pohled na fungování současného města a řešení jeho problémů.

Výstava představí 66 konkrétních architektonických návrhů pro čtyři městské lokality. Jsou výsledkem výzkumu, který proběhl v minulých dvou letech v ateliéru doc. Petra Hájka na Fakultě architektury pražské ČVUT a v rámci projektu LEA (Laboratoře Experimentální architektury). Návrhy budou prezentovány především prostřednictvím trojrozměrných modelů na výstavní ploše 900 m² v nově otevřené zadní budově centra DOX. Výstava představí nový pohled na město – je totiž chápáno jako uzavřená struktura se „zamrzlou evolucí“. Jeho další vývoj nelze zajistit komplexní přestavbou, ale adaptací. K nastartování tohoto ozdravného procesu je potřeba aktivovat drobná, avšak významná propojení – anastomosis.

Centrum současného umění DOX, Poupětova 1, www.doxprague.org



POCTA NEPRAKTOVI

Dne 11. ledna v 17.30 proběhne v Galerii na úřadě vernisáž výstavy současné karikatury s názvem „Pocta Nepraktovi“. Autorská výstava karikatury, který si říká MUNI a řadí se k následovníkům Jiřího Wintra Nepraky, potrvá do 25. února. Na vernisáži vystoupí Bhadžan Křišna Band s repertoárem staroindických duchovních písní.

Galerie na úřadě, Úřad MČ Praha 7, nábř. Kpt. Jaroše 1000, 2. patro, www.praha7.cz



HRÁČI V OKU!

Večer nazvaný Press Start vol. 2, který je určený pro fanoušky počítačových her, proběhne v pondělí 12. ledna v Bio Oko. Tento pravidelný

cyklus připravují grafický designér Bohdan Heblík, který se v posledních letech profiluje převážně jako tvůrce vizuálních identit filmových festivalů, a Pavel Dobrovský, jenž se v oblasti herní publicistiky pohybuje přes deset let a spolupracuje s časopisem Level.

Bio Oko, Františka Křížka 15, www.biooko.net



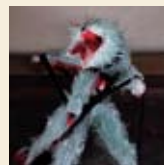
JEMEN

Planetárium Praha přichází i v letošním roce s cyklem šesti cestopisných přednášek. 31. ledna od 18.00 proběhne přednáška

nazvaná Jemen – zřítelnice oka Mohamedova, kterou povede Saša Ryvolová. Přijďte se něco dozvědět o jedné z nejkrásnějších muslimských zemí Arabského poloostrova.

Plné vstupné je 110 Kč.

Planetárium Praha, Královská obora 233, www.planetarium.cz



OCHUTNÁVKA Z MOJÍ HLAVY!

Výstava Štěpána Beránka nazvaná „Ochutnávka z mojí hlavy“ bude probíhat v prostorách nedávno otev-

řené galerie Vernon Depot až do 22. ledna. Autor představí hned několik svých výrazných děl. Například „Oltář Největší lásky“ z roku 2010, který je tvořen z plyše, dámských kalhotek a pozlaceného polyesteru, je značně inspirován uměním katolického baroka a jeho kultem fetiše. **VERNON DEPOT, U Průhonu 22, www.galerievernon.com**



**Oblíbená
místa:**

1. Platanová alej
u Bruselského pavilonu
2. Restaurace Vozovna
ve Stromovce
3. Národní technické
muzeum
s okolím

DESIGN MUSÍ BÝT EMOTIVNÍ I FUNKČNÍ

V jeho letenském ateliéru jsme navštívili jednoho z předních českých a mezinárodně uznávaných, publikovaných a oceňovaných designérů současnosti, prof. ak. arch. Jiřího Pelcla.

Která oblast v designu je vám nejbližší?

Je to design věcí spojených s člověkem. To znamená interiér, ve kterém žije, a věci, které člověk používá ve svém běžném životě, vybavení domácností, nábytek, sklo, porcelán a podobně. Dříve jsem dělal více solitérů, objektů, od kterých existoval buď jen jeden originál, nebo maximálně tři exempláře, dnes se zabývám více navrhováním předmětů, které lze vyrábět sériově.

Dobrý design je symbiózou estetičnosti a funkčnosti. Přes kterou z těchto složek jste se k designu dostal vy?

Jako zřejmě většina návrhářů přes vizuální, estetickou složku. I esteticky sebezajímavější objekt, například nábytkový, však musí vedle své emotivnosti i dobře fungovat. Správná funkčnost předmětů je samozřejmostí dobrého návrhu.

Je podle vás dobré, když návrhář svůj styl obměňuje, nebo si po celý život zachovává jakousi svoji linii?

To je individuální. Některé návrháře nebaví dělat stále podobné věci, a tak svůj styl obměňují, i třeba od zakázky k zakázce. Takový návrhář je ale pro veřejnost složitější čitelný než návrhář, který si zachovává svůj individuální a rozpoznatelný styl. Když bychom hovořili o architektuře, takového Franka Gehryho nebo Normana Fostera rozpozná téměř každý.

Na čem v současné době váš ateliér pracuje?

Pracujeme nyní na návrzích skla a nábytku pro různé výrobce. Ve fázi rozpracovanosti, nebo lépe řečeno připravenosti k realizaci je i návrh expozice domácích spotřebičů v Národním technickém muzeu na Letné.

Jak materiál ovlivňuje design?

Materiál svými fyzikálními vlastnostmi silnou měrou definuje možnosti

designu. Zatímco s novými materiály, jako jsou například uhlíková vlákna, si může návrhář dovolit mnohem odvážnější nové tvary a konstrukce, u výrobků ze skla jste vystaveni stále stejným limitačním parametrům, kterým byli vystaveni i výrobci před sto lety.

Když hovoříte o sklu, jakou pozici zaujímá podle vás současný český sklářský design ve světě?

Na rozdíl od veřejnosti, která si myslí, že máme stále jakési výsadní postavení a jsme stále sklářskou velmocí, se domnívám, že žádnou významnou roli již nehrajeme. Jsme vystaveni silné a levnější konkurenci nejenom z Evropy, ale i východní Asie.

Čím to je, že i v tak globalizovaném světě s řadou individualistů stále existují tak typicky lokální designové styly, jako například skandinávský nebo italský?

Je to mentalitou. Ze skandinávského designu je cítit střídmost Skandinávců a jejich spjatost s přírodou, na italském designu temperamentní jižanská horkokrevnost.

Je něco, co byste si přál mít možnost navrhnout?

Líbilo by se mi navrhnout kompletně rodinný dům, od architektury přes interiéry, od nábytku přes kliky u dveří až po například kávové lžičky, takový „Gesamtkunstwerk“.

To je trochu způsob, jakým dříve pracovali architekti jako kupříkladu Frank Lloyd Wright. Skýtá dnešní doba vůbec ještě tyto možnosti?

Moc ne. Měl jsem sice již možnost navrhnout rodinný dům i s některými prvky vybavení interiérů, většinou si ale investor kupuje vybavení domu sám. U těch málo z nich, kteří by si mohli dovolit nechat vytvořit takové komplexní řešení, se pak ne vždy snoubí jejich finanční vybavenost s vytříbeným vkusem.

Vystudoval jste architekturu a mimo užitého designu navrhujete i domy. Když se z tohoto pohledu podíváte na současnou Prahu 7, jsou zde nějaké objekty vzniklé v posledních letech, které považujete za zdařilé, anebo naopak za nešťastné?

Líbí se mi budova bývalých Elektrických podniků. Ze současnosti jsou zajímavé některé bývalé průmyslové objekty v dolních Holešovicích, které se změnilly na kancelářské a bytové prostory. Trochu z nich svým účelem i vzhledem vyčnívá výstavní objekt DOX, který se stal významnou kulturní institucí. Naopak za hodně nešťastnou volbu považuji plánovaný multifunkční objekt s nákupním centrem nad Parkhotelem. Podle mě definitivně zlikviduje v této oblasti přežívající zbytek těch malých obchodů, které jí dodávají její charakter. Velmi zajímavé bude také pozorovat, co se stane s prostorem dnešního nádraží Bubny.

Myslíte si, že je škoda, že se na Letné nebude realizovat Kaplického návrh knihovny, anebo to považujete za správné?

Určitě je to škoda. Tato stavba by měla velký význam pro celou Prahu jako takovou. Praha má mnoho památek, ale ze současné doby moc výjimečného nemá. Byl by to jistě velmi silný moment pro mladou generaci a signál, že země nežije jen minulostí, nýbrž se zabývá i současností a budoucností. Kdyby se jednalo o soukromého investora, měl by možná Kaplický více šancí svůj návrh prodiskutovat, vysvětlit a obhájit než u veřejné zakázky.

Právě skončila výstava vašeho designu v holešovickém Doxu. Víte již, kde bude vaše dílo příště k vidění?

V současné době jsem zastoupen na velké mezinárodní výstavě postmoderního umění ve Victoria & Albert Museum v Londýně a od ledna bude otevřena výstava mé tvorby za posledních patnáct let v anglickém Brightonu.

RESTAURACE A KAVÁRNY, KDE SE DĚTI NEBUDOU NUDIT...

Spousta rodičů v zimním období přemýšlí, kam vyrazit se svými ratolestmi. Chladné počasí nepřeje procházkám, dětská hřiště jsou zasněžená nebo mokrá a venku se brzy stmívá. Připravili jsme pro vás přehled kaváren, cukráren a restaurací, kde se děti určitě nudit nebudou.



Erhartova cukrárna

Tak trochu unikátem je funkcionalistický interiér cukrárny. Děti však budou okouzleny spíše dortíky a zákusky, které tu na ně čekají. Určitě ocení i dětský koutek s hračkami pro malé i větší děti. K vybavení také patří dětská židlička a přebalovací pult.

Milady Horákové 56, www.erhartovacukrarna.cz

Choco Loco Café

V kavárně je připraven dětský koutek s pastelkami, barevnými papíry, školní tabulí, křídami a kapsářem s drobnými hračkami. Hlad zaženete francouzskými palačinkami crêpes a v zimním období určitě zahřeje horká čokoláda.

Dukelských hrdinů 42,
www.chocoloco.cz

Cukrárna Alchymista

Nekuřácká retro cukrárna, kavárna a čajovna je velmi častým hostitelem maminek s dětmi. Personál je připraven na malé raubíře a nikomu nevadí, když se dětským koutkem stane celá kavárna. Pozornost dětí přitáhne klec s andulkami. V prostorách je nově zřízený přebalovací pult, samozřejmě jsou dětské židličky. V kavárně lze zakoupit dětské kalendáře nebo diáře přizpůsobené potřebám maminek.

Jana Zajíce 7, www.alchymista.cz

Kavárna Kumbál

Kavárna s mléčným barem je vždy připravena na dětské návštěvníky. Čekají tam na ně barevné plyšáky, pastelky nebo puzzle. Připraveno je několik dětských židliček. Do kavárny je bezproblémový přístup s kočárky.

Heřmanova 12, www.kumbal.cz

Vila Baltika

V dětském koutku děti najdou papíry na kreslení, skládačky nebo třeba dětské nádobí. Vila Baltika má v nabídce dětské menu, ke kterému děti zdarma dostanou nápoj Kubík.

Kostelní 16, Praha 7,
www.vilabaltika.cz

Vozovna Stromovka

Nekuřácká restaurace v prostředí Královské obory je rodiči oblíbená hlavně díky přilehlému dětskému hřišti. Ale i v zimě svým zákazníkům má co nabídnout. Děti se zabaví na klouzačce nebo houpačce v dětském koutku. V restauraci najdete dětské židličky a sklopný přebalovací pult. Milým překvapením na dámských WC je stupínek u umyvadla, aby si děti pohodlně umýly ruce. Vozovna Stromovka má v nabídce dětské výživy a polévky, je zde k dispozici i mikrovlnná trouba.

Královská obora 2, www.vozovna-stromovka.cz



Potrefená husa

Restaurace každý víkend nabízí dětským zákazníkům menu, které se skládá ze čtyř až pěti jídel (dle aktuální nabídky). Rodiče ke své objednávce dostanou jídlo pro svou ratolest zdarma. Je zde připraven dětský koutek. Rodiče s dětmi jsou častými návštěvníky, takže personál je na malé uličníky zvyklý.

Dukelských hrdinů 43, www.potrefenahusa.cz



Restaurace hotelu Expo

Klidná restaurace nedaleko pražského Výstaviště má pro malé návštěvníky bohatě zařízený dětský koutek s domečkem, kočárkem, dětským stolečkem a židličkami, telefonem a spoustou dalších hraček. Dětskou pozornost přitáhne i akvárium s rybičkami. K vybavení patří přebalovací pult a dětská židlička, je možné ohřát dětem jídlo v mikrovlnné troubě. Restaurace má připravený samostatný dětský jídelní lístek.

Za Elektrárnou 3, www.hotelexpo.cz



Lefík

Lefík je známé dětské centrum, ale také kavárna. Dětem je k dispozici pískoviště se spoustou hraček, houpačky, trampolína, prolézačky, bohatě vybavená herna a prostor, kde mohou jezdit s odrážedly. Sortiment kavárny je přizpůsoben dětem, ale i dospělí si tu najdou to své. Každý den je v nabídce polední menu s teplým jídlem nebo domácí dezerty. Centrum má dostatek přebalovacích pultů i dětských židliček, možnost ohřát dětské jídlo je samozřejmostí. Lefík nabízí i možnost pořádání narozeninových oslav nebo hlídání dětí.

Bubenská 1536, www.lefik.cz

Mercato

Děti se v nekuřácké italské restauraci zabaví sledováním pohádek, mohou bezpečně dovádět na žiněnkách nebo si hrát s hračkami, které tu na ně čekají. V Mercatu připraví dětem poloviční porci ze kteréhokoli jídla v nabídce. K dispozici jsou dětské židličky a v nejbližších dnech se chystají instalovat i přebalovací pult.

Bubenské nábreží 13, www.pizzamercato.cz



La Crêperie

V nekuřácké části je pro děti připravený útulný herní koutek se stolečkem a židličkami, spoustou pastelek a omalovánkami, houpačkou, gumovým skákadlem, počítadlem a dalšími hračkami. Vítanými hosty jsou i maminky s kočárkem, se kterým jim personál ochotně pomůže dovnitř.

Janovského 4



Vyžití pro děti naleznete i v rodinných centrech:

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB DIXIE

NZDM Dixie, Ortenovo nám. 34, www.dixie.ymca.cz

RODINNÉ CENTRUM LETNÁ

RC Letná, Janovského 24, www.rcletna.cz

RODINNÝ KLUB

Rodinný klub, Ortenovo nám. 37, www.rodinnyklub.com

SEDMIČKA V POHYBU

Sedmička v pohybu, Bubenská 19, www.fitklubhj.cz

NOVÁ BARVA V TŘÍDĚNÍ ODPADU JE ČERVENÁ

Od prosince jsou v Praze 7 umístěny tři červené stacionární kontejnery určené pro sběr drobných vysloužilých elektrospotřebičů a baterií. Ke žlutému, modrému a zelenému kontejneru tak nyní přibyla nová nádoba na tříděný odpad. Červené kontejnery byly v Praze 7 rozmístěny díky spolupráci Magistrátu hlavního města Prahy a neziskové společnosti ASEKOL zabývající se zpětným odběrem elektrozařízení. V Praze je celkem 122 červených kontejnerů, po celé republice téměř 1500.

Drobné elektrospotřebiče bohužel stále často končí ve směsném odpadu a na skládkách, kde z nich unikají nebezpečné látky jako olovo nebo rtuť. I proto ASEKOL inicioval myšlenku vytvořit červené

kontejnery. Díky nim se k recyklaci dostane více elektra, a budou tak ušetřeny druhotné suroviny, které z nich lze získat. Kromě plastů je to např. měď, zlato, stříbro či platina.

Do kontejnerů patří baterie a drobná elektrozařízení jako například kalkulačky, rádia, drobné počítačové vybavení, discmany, telefony a elektronické hračky. Naopak není určen pro sběr televizorů, počítačových monitorů, zářivek, úsporných žárovek a velkých domácích spotřebičů, jako jsou třeba ledničky, pračky a chladničky. Tato větší zařízení se vybírají na sběrném dvoře, při mobilním svozu, případně je možné je odevzdat v prodejních nebo opravných elektrospotřebičů.



Stanoviště červených stacionárních kontejnerů v Praze 7:

**Na Ovčínách 2
Horákové x Korunovační
Dělnická x Na Maninách**

INZERCE

**Na nově otevřené
pobočce v Holešovicích
poskytujeme**

SLEVVU 5%

**na všechny zájezdy
zakoupené v lednu**

**Komunardů 1548/42
170 00 Praha 7
tel.: 255 775 090**

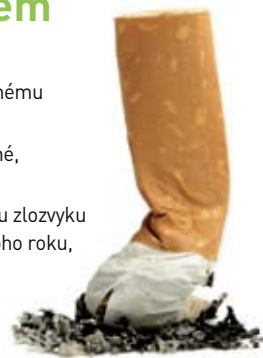
www.ckneckermann.cz



Staň se nekuřákem za 90 minut

- Skončíte s kouřením díky jednoduchému ošetření v délce 90 minut
- Ošetření měkkým laserem – bezpečné, neinvazivní, bez léků nebo hypnózy
- Pokud se náš zákazník vrátí ke svému zlovyku a začne znovu kouřit v průběhu jednoho roku, obdrží od nás další sezení zdarma

**Přestaňte kouřit – informace,
objednání na tel: 602 271 199**



www.stop-smoking.cz

Doporučujeme Vám nejlevnější kadeřnické a kosmetické služby v Praze!

Kde? Prostorná a pěkná provozovna Soukromého středního učiliště kadeřnického, ulice Dobrovského 22, Praha 7

Kdo? Služby za velmi přijatelné ceny Vám poskytnou studenti školy pod dohledem pedagogických odborníků

Tel. 274 771 502
Webové stránky školy: **www.ssouk.cz**

KOMPLEXNÍ PROGRAM PREVENCE VE ŠKOLÁCH

Městská část Praha 7 realizovala v průběhu roku 2011 Komplexní program prevence, který se zaměřil na žáky základních škol a jednoho gymnázia z Prahy 7.

Tento specifický preventivní program vycházel ze znalostí, rozsahu a závažnosti vybraných forem rizikového chování. Anonymní dotazníkové šetření bylo zaměřeno nejenom na problematiku užívání či nadužívání alkoholu, tabákových výrobků a ilegálních drog, ale také na závislostní chování ve vztahu k mobilním telefonům a počítačům včetně problematiky sociálních sítí (např. Facebook). Prostřednictvím šetření se sledovala míra šikany, rizikového sexuálního chování a také psychický stav dotázaných žáků. Získaná data byla následně vyhodnocena a výsledky byly podle jednotlivých třídních kolektivů předány představitelům škol, které se do projektu zapojily.

„Pro každou třídu byl speciálně sestaven individuální preventivní program, který zohlednil aktuální výskyt jednotlivých forem rizikového chování. Pro pedagogy byly připraveny odborné semináře, některé školy dokonce využily i možnost uspořádání odborného semináře pro rodiče žáků školy,“ uvedl radní městské části Praha 7 Jaroslav Kopecký.

Komplexní program prevence probíhal od dubna do prosince 2011. Naprostá většina škol hodnotila tuto preventivní práci jako velmi přínosnou a potřebnou a vyjádřila zájem v podobném projektu pokračovat i v následujícím roce.



Jaroslav Kopecký
radní MČ Praha 7 (ČSSD)

POČET STRÁŽNÍKŮ V PRAŽSKÉM METRU SE ZVÝŠIL O 70 PROCENT



Dlouhodobým cílem Městské policie je podpořit pocit bezpečí u cestujících městské hromadné dopravy a předejít výskytu drobné kriminality.

Původně vykonávalo jen v metru hlídkovou službu 50 strážníků denně, od prosince se jejich počet navýšil na 85. Jejich hlavním úkolem je působení v soupravách a prostorách metra a také v tramvajích, autobusech a dalších prostorech, jako jsou zastávky, čekárny či vestibuly stanic.

„Je to momentálně maximum, co mohu učinit pro bezpečnost cestujících, rozhodně

ale nejde o krátkodobé opatření,“ ujišťuje Mgr. Ludvík Klema, náměstek ředitele pro úsek organizace výkonu služby pověřený řízením Městské policie hl. m. Prahy.

Hlídkovou službu v MHD zajišťují strážníci Hlídkového útvaru, kteří dohlížejí na veřejný pořádek a preventivně působí v oblasti kapesních krádeží, projevů vandalismu a dalších negativních jevů. Strážníci v rámci plánovaných akcí dále kontrolují prostory MHD a jejich okolí se zaměřením na sběr injekčních jehel, stříkaček a dalšího kontaminovaného materiálu.

„Ve stanici metra Vltavská, Nádraží Holešovice a na několika dalších vytipovaných místech posilujeme hlídkovou službu. V součinnosti se strážníky Hlídkového útvaru se snažíme působit preventivně tak, aby se v hromadné dopravě cítili obyvatelé Prahy 7 bezpečněji,“ řekl Michal Liška, ředitel strážníků z Prahy 7.



Mgr. Ludvík Klema
Náměstek ředitele pro úsek organizace výkonu služby - pověřen řízením Městské policie hl. m. Prahy

Jedním z důvodů navýšení počtu strážníků v pražské hromadné dopravě je závěr průzkumu spokojenosti s prací MP Praha, v němž Pražané vyjádřili pocit, že se v hromadné dopravě necítí zcela bezpečně. Navýšením počtu strážníků provádějících hlídkovou službu v metru, tramvajích, autobusech, ale i zastávkách a stanicích chce pražská městská policie přispět k pocitu bezpečí lidí využívajících městskou hromadnou dopravu v metropoli.



RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ

souhlasila:

- s návrhem na prodloužení linky minibusu č. 156 k ulici U vody a s dočasným zrušením zastávky BUS v ulici Argentinské směr Holešovičky
- se změnou smíšené zóny v ul. U Pergamenky před Feronou na návštěvnickou
- s rozšířením seznamu jednotek zařazených k převodu vlastnictví dle schválených „Zásad postupu při převodu vlastnictví jednotek ve vlastnictví hl. m. Prahy, svěřených do správy MČ Praha 7“
- s upřesněním všech principů a postupů transakce mezi MČ P7 a stávajícími dvěma nabízejícími nové radnice MČ P7 – PPF a.s. a Real 8 a.s.
- s měřením krevního tlaku v informačních centrech MČ Praha 7 v rámci prevence nejen před civilizačními chorobami ve spolupráci s organizací O.P.U.S., o. s

schválila:

- nákup zdravotnického materiálu pro uživatele nealkoholových drog v rámci protidrogové prevence na území MČ Praha 7

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7
ODS

Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
170 00 Praha 7
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18 170 00 Praha 7
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD Praha 7
adresa: U Průhonu 52
170 00 Praha 7
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených

Předseda SZ Praha 7
– Ondřej Mirovský
telefon: 724 833 286
ondrej.mirovsky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

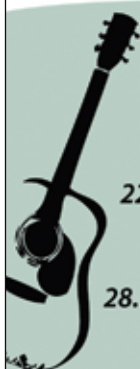
KSČM

adresa: Kamenická 50
170 00 Praha 7
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.praha7@kscm.cz

VLTA VSKÁ



Original Indigo 4. 1.
David Dorůžka Trio 7. 2.
Los Quemados 14. 2.
Vertigo 21. 2.
Tereza Rajnincová a Groove In 28. 2.
Eva Emingerová Trio 6. 3.
Jazz Heads 13. 3.
Jana Koubková Quartet 20. 3.
Libor Šmoldas Quartet 27. 3.



25. 1. Los Rumberos
11. 2. Načeva a Justin Lavash
15. 2. Circus Ponorka (Hudební sklepy)
18. 2. Duende
22. 2. Martina Trchová Trio (Hudební sklepy)
25. 2. Los Rumberos
14. 3. Sylvie Krobová (Hudební sklepy)
28. 3. Karolína Kamberská (Hudební sklepy)
5. 4. Václav Koubek (Hudební sklepy)

VÍCE O PROGRAMU NA TEL. 220 878 455
NEBO NA **WWW.VLTAVSKA.CZ**

MÁME ZAPLACENÝ MÍSTNÍ POPLATEK ZA PEJSKA ZA ROK 2011?

Kontaktujte nás prosím – oddělení místních poplatků

Potřebné informace získáte na telefonních číslech 220 144 042 nebo 732 556 499. Můžete využít i e-mail pejsekpraha7@p7.mepnet.cz


UPOZORNĚNÍ

V 1. čtvrtletí roku 2012 nebudou velkoobjemové kontejnery v Praze 7 rozmísťovány. Prosíme, neodkládejte na místech, kde se kontejnery přistavují odpadky.

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt, nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti, ani vlastnictví nezáleží, může být i za odpustné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový a pod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za Vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právní velmi komplikované případy, podílůva spoluvlastnictví, stáhnou soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt, či domeček mimo Prahu a doplatek a pod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel.: 222 941 032, nebo 603 420 013

VODA-PLYN-TOPENÍ. Montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel: 603 937 032. www.voda-plyn-tymes.cz

Čistíme koberce a čalounění nábytek mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15 Kč/m². Přizpůsobíme se Vašim časovým možnostem, pracujeme i o víkendu. Doprava po Praze 7 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz, tel.: 777 717 818.

Nabízím Vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí Vašeho domova a dle Vašich časových možností. Volejte 774 901 193.

Hledám zdravotní sestru na částečný úvazek do privátní urologické ambulance v Praze 7. Kontakt: 777 147 486 (volat po-pá 18.30–21.00 hod.)

ODDÍL KOPANÉ TJ Sokol Troja hledá nové hráče ve věku 5 - 10 let. Tréninky se konají každou středu a pátek od 16.00 hodin na hřišti v Troji. Další informace Jaroslav Fliegl, 602 150 374, tj-sokol-troja@volny.cz.

Vyměním byt 2+1, 60m², ul. Jana Zajíce v OV, po kompletní rekonstrukci, nová koupelna, kuchyň, podlahy, rozvody plynu a elektřiny, topení v podlaze, v přízemí, za větší byt pouze horní Letna, Bubeneč, doplatek tel.: 602426801

BD nabízí pronájem nebytového prostoru na Praze 7 – k nastěhování ihned. Přízemí - 2 kanceláře se zázemím o rozloze cca 45 m². Měsíční nájem Kč 8.000 + poplatky (cca Kč 600,-). E-mail: bdpristavni55@seznam.cz

BD nabízí garáž o velikosti 20 m² ve dvoře v Bubenské ulici k dlouhodobému pronájmu. Kontakt: 721 719 812.

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás na inzerci@hobulet.cz nebo tel. 731 377 355.

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A NÁBYTEK NA MÍRU

STAKO

TRÁPÍ VÁS ZVÝŠENÍ DPH? **U NÁS NEMUSÍ !!!**

V MĚSÍCI LEDNU A ÚNORU
VÁM POSKYTNEME VÝHODNOU
SLEVOU 10 + BONUS 4 % NAVÍC

- KRÁTKÉ DODACÍ LHŮTY DÍKY VLASTNÍ VÝROBĚ
- GRAFICKÝ NÁVRH VAŠÍ SKŘÍNĚ A KALKULACE ZDARMA
- JEDNODUCHÝ 3D ON LINE NÁVRHÁŘ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH

www.stako.cz

stako@stako.cz



PŘEDVÁDĚCÍ
STUDIA STAKO:

PRAHA 5 – KOŠÍŘE,
PLZEŇSKÁ 255/163,
TEL.: 257 212 414

PRAHA 3 – ŽIŽKOV,
SEIFERTOVA 14,
TEL.: 222 712 037

PRAHA 7 – HOLEŠOVICE,
ARGENTINSKÁ 6,
TEL.: 220 876 807

Pivní zákoutí (Černá Hora)

5 druhů točených pív od 18,- Kč

Hotová jídla od 59,- Kč

Sírokový výběr lihovin od 18,- Kč

- Šipky, jukebox, fotbálek
- od ledna biliard a karambol
- Víkendové slevy na vybrané lihoviny, piva

Praha 7 Holešovice, Jateční 39
Tel: 722 926 950
Tešíme se na vaši návštěvu!



Baby Club Raftáček

kurzy plavání pro kojence, batolata
a děti ve věku od 6-ti měsíců do 6 let

Plaveme na Praze 8 v privátním a zcela
novém bazénu se slanou vodou, teplota vody 31°C

UKÁZKOVÉ LEKCE ZDARMA

Termíny lekcí: od 9.00 do 16.00 hod
úterý, středa a čtvrtek

Zdarma sauna, vířivka

REZERVACE: tel.: 724 042 538,
info@raftacek.cz

www.raftacek.cz



Plavecký klub ŠIPKA



**Zápis do kurzů plavání na Výstavišti
10. ledna 2012**

výuka plavání pro děti i dospělé • kondiční plavání
aqua aerobik • prázdninové pobyty s plaváním

www.plavani-sipka.cz • tel.: 777 905 582

Drtina
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ

tradice od roku 1990

Ing. Josef Drtina

daňový poradce č. 744

- ♦ daně
- ♦ účetnictví
- ♦ mzdy

1. konzultace za 500 Kč

Praha 7 – Letná, Kostelní 44
Národní zemědělské muzeum
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drтина.cz
www.drтина.cz

**Uklizený
Dům.cz**

Úklid domů
a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklízení

Telefon:
731 117 988

E-mail:
servis@uklizenydum.cz

Více na webu:
www.uklizenydum.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte
dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR**
a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**



PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCÍ

PRAŽSKÉ
PŮDY

PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: +420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz

www.prazskepudy.cz

Už nemusíte hledat kvalitní potraviny.

tutto bene

delicates market
& wine bar

Stačí, že víte, kde je Tusařova 39,
v Praze 7 Holešovicích.



www.tutto-bene.cz

