Hobulet

03/2011

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává MČ Praha 7

TÉMA: JARNÍ KVĚTINOVÝ PLES

PROFIL: ZDENĚK LUKEŠ

RODINNÁ CENTRA NA SEDMIČCE

PRAHA 7

www.AV CAR.cz

PŘEDVEDEME PŘEDNOSTI AUTORIZOVANÉHO SERVISU VŠEM MAJITELŮM VOZŮ PEUGEOT

MÁTE-LI VŮZ STARŠÍ ČTYŘ LET, VYSTŘIHNĚTE SI KUPÓN A MY VÁM ODEČTEME CELOU JEDNU PĚTINU Z FAKTURY

20% sleva

Z FAKTURY ZA OPRAVU VOZU STARŠÍHO ČTYŘ LET

AUTORIZOVANÝ NEZNAMENÁ DRAHÝ 7

PEUGEOT DOPORUČUJE TOTAL Kooperativa VIENNA INSURANCE GROUP

SLEVY NELZE SČÍTAT

AV CAR má vždy něco navíc

PEUGEOT SERVIS. SPOLU DOJEDEME DÁL

PEUGEOT MOTION & EMOTION

AV CAR - KONCESIONÁŘ PEUGEOT, Veleslavínská 457/17b, Praha 6, tel.: 777 777 803
více na www.avcar.cz

Nově otevřený OUTLET

Bed & Bedroom
sleep in style

Ložní prádlo

• Diesel • Lacoste • Essenza • Mirabello • Covers&Co • Moltex •
• Laura Ashley • Zucchi / Basseti • Manuel Canovas • Designers Guild •

Výprodej kolekce 2010: povlečení od 350 Kč

Adresa: Komunardů 55, Praha 7
Otevírací doba: Po–Pá 10–18

Kompletní sortiment: OD Kotva, 3. patro, Tel. 222 316 540
www.bedandbedroom.com

květinářství Belles Fleurs
2x v Praze

Milady Horákové 39, Praha 7
Otevřeno 365 dní v roce
Po-Ne 7.30 – 19.30
Telefon 226 201 343

Bělehradská 124, Praha 2
Otevřeno 365 dní v roce
Po-Ne 7.30 – 20.30
Tel. 226 201 340

www.bellesfleurs.cz

Belles Fleurs

7 tulipánů za 99 Kč *

* platnost akce pouze
PO PŘEDLOŽENÍ TOHOTO KUPÓNU
do 31. 3. 2011
nebo do vyčerpání zásob

Úspory vám rostou
a máte je vždy po ruce.
Era spoření

Informujte se v pobočce Poštovní spořitelny,
Revoluční 11, Praha 1 nebo Spálená 83/3, Praha 1
nebo vaší nejbližší poště.

era jednoduše

800 210 210
www.postovnisporitelna.cz

Poštovní spořitelna

Poštovní spořitelna je součástí Československé obchodní banky, a. s.

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY A NÁBYTEK NA MÍRU

STAKO®

rodinná firma s jedenáctiletou tradicí
vlastní výroba – rychlé kvalitní služby
osobní a profesionální přístup
3 předváděcí studia v Praze
nízké ceny, návrh a kalkulace ZDARMA

PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO
Praha 5 – Plzeňská 255/163 tel.: 257 212 414
Praha 7 – Argentinská 6 tel.: 220 876 807
Praha 3 – Seifertova 14 tel.: 222 712 037

www.stako.cz
stako@stako.cz

FOTO: ARCHIV

HOBULET 03/2011

OBSAH:

TÉMA	4–5
RODINA	6–8
SENIOŘI	9
PRAHA 7	10-12
NEJOBLÍBENĚJŠÍ	13
KULTURA	14–15
PROFIL	16–17
PŘEDSTAVUJEME:	18–19
BEZPEČNOST	20–21
SERVIS	22

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

Redaktoři: Eliška Míkovcová, Jana Tomanová, Jaroslava Ježková, redakce@hobulet.cz
Grafika, DTP: Petr Hrabánek

Redakční rada:
Marek Ječmének
MUDr. Tomáš Kaštovský
Miroslav Fabián
PhDr. Ivo Železný
Mgr. Daniel Soukup
Ing. Libor Polášek
Jan Ernst
Distribuce: Česká pošta, s. p.
Náklad 30 000 výtisků.
Nevyžádané rukopisy se nevracejí.
Vydavatel:
B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8
Inzerci zajišťuje:
MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8
inzerce@hobulet.cz
tel.: 731 377 355

Prosím, abyste tlumočili můj vřelý dík a uznání členům místního oddělení Městské policie v Holešovicích, především skupině inspektora prap. Ladislava Debefa, kteří 12. ledna tr. ve večerních hodinách obětavě a s osobním nasazením pomohli při komplikovaném převozu mého ochrnutého manžela do nemocnice, když se ukázalo, že zdravotníci sami manžela do sanitky nedonesou.
Děkuji členům Městské policie ještě jednou.

Vaše vděčná
Renata Fabešová

Vážená redakce,

o víkendu jsme se s rodinou vypravili na veletrh Holiday World, který probíhal na Výstavišti. Ti, kdo plánují výluky, zřejmě nebyli obeznámeni s tím, že se na Výstavišti bude konat veletrh s velkou návštěvností. Realita je taková, že v sobotu, tedy v době, kdy proudily do areálu stovky lidí, jezdily na Výstaviště pouze dvě tramvaje – v téměř desetiminutových intervalech. Nebyla zajištěna žádná náhradní doprava v úseku Nádraží Holešovice–Výstaviště, takže mnoho lidí, včetně naší rodiny, se muselo vydat pěšky. Musím uznat, že nám to velmi znepříjemnilo sobotní odpoledne, a troufám si říci, že jsme nebyli jediní.

J. Roklová

Své náměty zasílejte na e-mail redakce@hobulet.cz nebo poštou na adresu: Hobulet, Šaldova 26, Praha 8 180 00.

KULTURNÍ CENTRUM VLTAVSKÁ

Original Indigo (2. 3. 20:00)
Robert Křesťan a Druhá tráva (9. 3. 20:00)
Black Label Society (USA) + Godsized (UK) (10. 3. 20:00)
Koncert pro Mikiho Volka (11. 3. 19:00)
Vojta Kiďák Tomáško (16. 3. 19:00)
Trombenik (17. 3. 20:00)
Jarní květinový ples Prahy 7 (18. 3. 19:00)
Camouflage (GER) (19. 3. 20:00)
U.N.K.L.E. (GB) (25. 3. 20:00)
Jan Spálený a ASPM (30. 3. 20:00)
Taneční čaje (Color Club) (vždy v neděli 13:30)

Vodnická pohádka – Divadlo Koňmo (6. 3. 15:00)
Zlatá husa – Buchty a loutky (13. 3. 15:00)
Zlatovláska – Teátr V.Marčíka (20. 3. 15:00)
Králíci z klobouku – Divadlo Špilberg (27. 3. 15:00)

Podvečerní vyprávění o staré Praze (J. Rippl) (2. 3. 18:00)
Tvoř si život (J. Kalousek) (8. 3. 18:00)
Vnitřní revoluce aneb když se duše bouří (A. Šorfová) (9. 3. 18:00)
Feng-shui (I. Matyášová) (17. 3. 19:00)
Blíží se kvantový skok lidstva (A. Šorfová) (23. 3. 18:00)
Fotografujeme na cestách (H. Macenauerová) (30. 3. 18:00)

VÍCE O PROGRAMU NA TEL. 220 878 455 NEBO NA WWW.VLTAVSKA.CZ

NENECHTE SI UJÍT JARNÍ KVĚTINOVÝ PLES

Také v letošním roce přivítáme jaro na Sedmičce květinovým plesem. Na vše, co by vás o plese mohlo zajímat, jsme se zeptali Jiřího Koutského, radního zodpovědného za kulturu v Praze 7.

Kdy se bude konat letošní ročník Jarního květinového plesu?
Jarní ples městské části Praha 7 se uskuteční v pátek 18. března od 19.00. Letos se koná již 5. ročník. Jsme rádi, že si ples našel tolik příznivců a stal se již klasickým zakončením plesové sezony.

V jakých prostorech ples proběhne?
První ročníky jarního plesu se uskutečnily ve velkých otevřených halách Veletržního a Průmyslového paláce. Stejně jako v minulém roce jsme se i letos rozhodli ples uspořádat v prostorách Kulturního centra Vltavská, které sídlí v funkcionalistickém objektu bývalých Elektrických podniků hl. m. Prahy. Kulturní centrum prošlo v roce 2009 rozsáhlou rekonstrukcí a jeho zrenovované prostory se pro pořádání této událost vloni velice osvědčily. O květinovou výzdobu se postarají skuteční odborníci ve svém oboru a chybět nebude ani bohatá tombola a další zpestření.

Na co se mohou návštěvníci těšit?
Slavnostním večerem bude opět provázet moderátor Vlasta Korec. V rámci hlavního programu hned dvakrát vystoupí taneční klub akrobatického rokenrolu Silueta Praha, který dlouhodobě patří mezi absolutní světovou špičku. Předtančení se ujme dvojice Libuše Chytková a Jan Voborský. K tanci a poslechu zahraje dvacetičlenný profesionální orchestr Funny Orchestra pod vedením Jaroslava Kleina. V jejich podání uslyšíte taneční klasiku i nejoblíbenější popové hity. Součástí večera bude také módní přehlídka návrhářky Terezy Sabáčkové. Všechny obyvatele Prahy 7 srdečně zveme!

RADNÍ
Jiří Koutský (ODS)
Kompetence: **kultura**

SILUETA PRAHA

Taneční a sportovní klub Silueta Praha oslavil letos dvacet let od svého vzniku. Založila ho Eva Pačesová, která ho po celou dobu také vede.

Silueta Praha původně vznikla z kroužku Pohybové výchovy při Domu dětí a mládeže. Pod vedením Evy Pačesové své aktivity rozšířila do mnoha dalších tanečních směrů. Kromě velmi úspěšného oddílu akrobatického rokenrolu se Silueta zaměřuje na dívčí rokenrolové formace a také například disco dance, step, historický a country tanec, scénický tanec a jazz.

Vystoupení na Jarním plese bude ve znamení akrobatického rokenrolu. Právě ten je v Siluetě největším a nejúspěšnějším oddílem. Od roku 1995 se jeho páry pod vedením trenérů Jiřího Haise a Evy Pačesové, Vildy Prchlíka, paní G. Endrisové a K. Divišové umísťují na medailových pozicích v domácích soutěžích. Oddíl systematicky připravuje páry české žákovské a juniorské reprezentace na všechny světové poháry, mistrovství Evropy a mistrovství světa. Oddíl vychoval zatím nepřekonané dívčí formace kategorie senior i junior. Na mistrovství ČR v roce 2002 a 2003 získala Silueta 1., 2. a 3. místo.

VLASTA KOREC

Herec, televizní a rozhlasový moderátor Vlasta Korec vystudoval ostravskou konzervatoř. Pokračoval ve studiu na brněnské JAMU v ateliéru muzikálového herectví. V minulosti pracoval jako moderátor ve Snídani s Novou, v pořadu Nekonečná šance či v projektu VyVolení. Pracuje v Rádiu Impuls, kde má vlastní show Návštěvy Vlasty Korce. Účinkuje v muzikálech v Hudebním divadle Karlín.

PŘEDTANEČNÍ

Jako taneční inspiraci jsou pro vás připravené ukázky latinskoamerických tanců v provedení finalového páru MČR, držitelů mezinárodní třídy Jana Voborského a Libuše Chytkové z STK Praha (z KC Vltavská).

FUNNY ORCHESTRA

Kapela vznikla už v roce 1994, ale zpočátku vystupovala pod jménem Eva & The Kleinboys. Vystupovala na společenských událostech a plesech v tuzemsku a také si zahrála na mnoha místech v severní i jižní Evropě, ve východních zemích Evropy, v Grónsku, na Islandu či v Karibiku. V průběhu své existence vystupovala po boku hvězd, jako jsou Boney M, Samantha Fox, Otawan nebo například Olympic, Josef Laufer, Lucie Bílá a vlastně celé scény české pop-music. Široký repertoár kapely, který vystihuje nepřekonatelný slogan „od Vlacha až po Bacha", skvěle oslovuje publikum všech generací, které Funny Orchestra dokáže pobavit. Sami se přesvědčíte, že skvělou náladu dokážou muzikanti přenést z pódia i na své publikum.

MODNÍ PŘEHLÍDKA

V rámci programu proběhne také módní přehlídka večerních a koktejlových šatů z dílny návrhářky Terezy Sabáčkové.

Tato úspěšná česká návrhářka se na prestižních módních přehlídkách objevuje od roku 2002. Rukopis její práce tvoří především originální ruční dekor – malba na textil, štrasové ornamenty, korálkové nebo krajkové aplikace. Modelové šaty Terezy Sabáčkové můžete pravidelně vidět v médiích nebo na celebritách českého šoubyznysu. Jeden z jejích modelů získal titul Svatební šaty roku 2010 a vyhrál i cenu publika.

INFORMACE

Jarní květinový ples se uskuteční 18. března v KC Vltavská od 19.00.
Sály budou přístupné hodinu předem.

PROGRAM:
20.00 zahájení
22.00 vystoupení taneční skupiny Silueta Praha
23.00 předtančení
24.00 vyhlášení tomboly

Vstupenky v ceně 490 Kč k sezení a 290 Kč k stání lze zakoupit v KC Vltavská.
V ceně vstupenky je kromě pestrého programu zahrnuto také veškeré občerstvení a lístek do tomboly.

KC Vltavská, Bubenská 1, Praha 7, *www.vltavska.cz*

TEXT: ELIŠKA MIKOVCOVÁ, FOTO: ARCHIV

RODINNÁ CENTRA NA SEDMIČCE

Nevíte, kam s dětmi vyrazit, když nám počasí stále ještě nepřeje? Zkuste si vybrat z bohatého březnového programu rodinných center a dětských heren, které na Sedmičce fungují...

RODINNÉ CENTRUM LETNÁ

Rodinné centrum Letná poskytuje rodinám a dětem prostor k setkání, získávání kontaktů i informací. Zde jsou akce, které proběhnou v březnu:

Letenský masopust
8. března od 16.00 do 18.00 proběhne tradiční průvod masek letenskými ulicemi se závěrečnou masopustní veselicí v centru.
Tvořivé večery:
Téma: květy z organzy – 3. března od 20.00
Téma: plstění – 30. března od 20.00
Respektovat a být respektován
První část kurzu proběhne 23. března od 18.30 do 21.30 Rezervace nutná.
Kurz vázání šátků - 22. března 16.00–17.00
Kurz masáže kojenců
Pod vedením MUDr. Kláry Bláhové začíná 9. března další čtyřdílný kurz masáže kojenců. Bližší informace o akcích naleznete na webových stránkách centra.
Kontakt: RC Letná, Janovského 24, ***www.rcletna.cz***

RODINNÝ KLUB

Nabídka aktivit Rodinného klubu je velmi bohatá: maminky si mohou zacvičit například jógu, pilates nebo step aerobik. Dvouhodinová pásma nazvaná Brouček a Beruška jsou určeny těm nejmenším dětem a odpolední sportovní, hudební a výtvarné aktivity jsou pro školní a předškolní děti. Více informací o rozvrhu najdete na webových stránkách klubu.
Kontakt: Rodinný klub, Ortenovo náměstí 37/1505, ***www.rodinnyklub.com***

DĚTSKÉ CENTRUM LEFÍK

V centru Lefík bylo v nedávné době představeno mnoho novinek. Přibyla dvě odrážedla First Bike, dvě vozítka Saf-n-Fun, nové autíčko Puky, tentokrát v modré barvě, a od ledna také populární Mašinka Tomáš. Bylo rozšířeno pískoviště, které je nyní průchozí až do druhé haly. V blízké době bude zprovozněno dřevěné patro s hernou stolních her a klidným koutem pro práci s montessori pomůckami. Rodinné vstupné je pouze 89 Kč na celý den a v nabídce jsou i zvýhodněné permanentky. Navíc každý šestý vstup do Lefíku je zdarma!

Karneval
Přijďte 14. března od 14.00 do Lefíka na karneval! Pokud za jednu rodinu dorazí minimálně dva dospělí a jedno dítě v maskách, mají vstup zdarma!
Soutěž o nejdelší Lefíkovskou účtenku
Kdo pospojuje v době od 1. března do 30. dubna 2011 největší počet účtenek, vyhrává tričko s motivem Lefíka a měsíční permanentku pro vstup do Lefíka.
Otevírací doba: po–ne 10.00–19.00
Kontakt: Lefík, areál Výstaviště, hala č. 23, ***www.lefik.cz***

NÍZKOPRAHOVÝ KLUB DIXIE

Společnost YMCA Praha provozuje na Ortenově náměstí nízkoprahový klub Dixie. Vstup do klubu a poskytované služby jsou zdarma. Akce jsou volně přístupné dětem ve věku od 6 do 15 let. Primárně jsou zaměřené na děti, které již do klubu chodí, ale samozřejmě jsou vítány i jiné děti v tomto věku. Program naleznete na webových stránkách klubu.

Otevírací doba: po–pá 13.00–18.00
Kontakt: NZDM Dixie, Ortenovo náměstí 34, Praha 7, ***www.praha.ymca.cz, www.dixie.ymca.cz***

TEXT: ELIŠKA MIKOVCOVÁ, FOTO: MEDIAFAX, DAVID ŠPIDLEN, PAVEL SCHUSTER

MATĚJSKÁ POUŤ 2011

Od 5. března do 25. dubna proběhne v areálu holešovického Výstaviště tradiční Matějská pouť. Pro návštěvníky bude připraveno více než 120 atrakcí. Budou mezi nimi české a zahraniční novinky, o kterých se více dozvíte na webových stránkách pouti. Samozřejmostí jsou stánky s orientálními cukrovinkami, perníkovými srdci a nejrůznějšími hračkami. Provozní doba pouti je od úterý do pátku od 14.00 do 21.00. V sobotu, neděli, během svátků a školních prázdnin je otevřeno od 10.00 do 22.00.
Areál Výstaviště Praha, *www.matejskapout.cz*

INZERCE

NA SEDMIČCE VZNIKÁ MALÝ RÁJ PRO DĚTI

V květnu zahájí provoz jedinečný projekt předškolního vzdělávání Smiling Baby School pro děti od osmnácti měsíců. Jeho autorkou je pedagožka a houslová virtuoska Natalia Gardnerová, která se výzkumem rozvoje schopností dětí zabývá více než dvacet let. Kromě unikátního metodického přístupu může školka nabídnout také mimořádně komfortní a inspirativní prostředí pro děti.

Uvažovala jste dlouho o založení Smiling Baby School?

Je to souhra šťastných náhod. Když se mi naskytla šance pronajmout si tento překrásný historický obytný dům v Čechově ulici, kde již dříve byla mateřská školka, ani jsem nezaváhala. Dům byl postaven podle návrhu architekta Kamila Roškota v letech 1923–1924. Jedná se o chráněnou památku v těsné blízkosti Stromovky. Je zde zachována původní výzdoba z dílny Otto Gutfreunda a Josefa Gočára, který v domě od roku 1938 dokonce bydlel. Bohužel se mi nepodařilo získat peníze ze státního rozpočtu na rekonstrukci tohoto výjimečného objektu. Proto jsme se s rodinou rozhodli prodat vlastní nemovitosti a získáné peníze teď investujeme do oprav. Chceme vytvořit maximálně komfortní prostředí, ve kterém se děti budou cítit vždy velmi příjemně.

Čím se Smiling Baby School odlišuje od standardních školek a jeslí?

Hlavní rozdíl je určitě v metodice. Náš program věří, že každé dítě má od narození talent, který je však třeba ve správnou dobu rozvíjet. Například smyslové vnímání je již v 18 měsících poměrně vyvinuté. Pomocí hudby, ruchů a zvuků zjišťujeme, jak jednotlivé děti na podněty reagují. Na základě výsledků zpracujeme pro každé dítě vlastní rozvojový program. Cílem je maximálně rozvinout jeho schopnosti. Díky našemu komplexnímu programu si děti dříve osvojí schopnost soustředit se, rozeznávat zvuky a zvládat neznámé situace...

Na co se mohou děti těšit?

Snažíme se připravit opravdu to nejlepší. Co se týká stravování, budeme používat pouze biopotraviny, čerstvé šťávy a ovoce přímo od farmářů. Spolupracujeme také s několika zahraničními společnostmi. Z Francie jsme získali dekorační textilie, německá firma nám jako sponzorský dar dodala kvalitní hypoalergenní přikrývky z prachového peří. Z Portugalska budeme mít luxusní bavlněné ložní prádlo s vysokou grámáží, které je mimořádně příjemné na dotek. V prostorách domu se nachází zimní zahrada s bazénem, kde plánujeme pro děti lekce plavání. K dispozici bude také dětské hřiště a velká terasa. Ve cvičební místnosti bude probíhat gymnastický a choreografický trénink. Plánovaný ozdravný program zahrnuje pravidelné kontroly pediatra a dentisty, dětské masáže a saunování. V květnu začneme s výukou angličtiny a postupně přidáme i další cizí jazyky. V budoucnu bychom rádi zorganizovali letní a zimní školku v přírodě na Kokořínsku v našem vlastním objektu, kde budou mít děti k dispozici tenisové kurzy a vyzkouší si jízdu na ponících.

Máte i další plány do budoucna?

V květnu otevřeme tři třídy pro děti od osmnácti měsíců do pěti let. Každá třída má k dispozici celé jedno patro budovy. Na podzim chystáme zprovoznit čtvrtou třídu pro starší děti mezi pěti a šesti lety, která bude sídlit ve čtvrtém patře. V horních patrech objektu bychom rádi v budoucnosti otevřeli centrum, kam by mohly docházet maminky s novorozenci a dětmi do osmnácti měsíců. Tím by vznikl jedinečný komplexní program pro děti od narození až do šesti let.

SMILING BABY SCHOOL
Nově otevíraná Smiling Baby School bude v provozu od května 2011 v historickém objektu na adrese Čechova 29. Docházka je možná na pět, čtyři nebo tři dny v týdnu.
Předběžní zájemci se mohou registrovat u paní Natalie Gardnerové na telefonním čísle 603 723 392.

RODINNÝ KLUB SEDMIČKA V POHYBU

Chcete si zacvičit pod vedením profesionálních instruktorů, ale nemáte zařízené hlídání? Nebo chcete chodit cvičit se svými dětmi, a nevíte kam? Rodinný klub Sedmička v pohybu to za vás vyřeší!

Každý všední den můžete v příjemných prostorech Fit klubu Heleny Jarkovské využít možnost hlídání dětí během cvičení od 9.00 do 12.00. V nabídce kurzů pro dospělé je zumba, bodyform, bodyball (cvičení na velkém míči) pro těhotné, new joga 21, tae-bo, bosu fit trénink a interval bosu, fit trénink, aerobik mix, zdravotní gymnastika, nedělní fit tréninky a cvičení pro seniory.
Z dalších kurzů stojí určitě za zmínku všeobecná pohybová průprava pro děti od tří let, cvičení pro děti od 18 měsíců a zumba pro děti. Kromě toho pořádá Sedmička v pohybu zájmové aktivity pro rodiče s dětmi.
V nově zrekonstruovaných prostorech fit klubu vznikla dětská herna s minikavárničkou pro maminky. Jednorázový vstup do herny není vázán na cvičení a stojí 30 Kč na neomezeně dlouhou dobu. V pondělí, ve středu a ve čtvrtek od 9.00 do 12.00 funguje pro děti od dvou let také tzv. Miniškolička. Cena je 150 Kč za dopoledne.
Více informací o Rodinném klubu Sedmička v pohybu a o Fit klubu Heleny Jarkovské najdete na webových stránkách www.fitklubhj.cz.

Sedmička v pohybu (Fit klub H. J.), Bubenská 19,
***www.fitklubhj.cz*, tel. 608 04 05 05**

INZERCE

NEZAPOMEŇTE OBJEDNAT DUBNOVOU INZERCI

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	4 000 Kč
1/8 strany	6 900 Kč
1/4 strany	13 800 Kč
1/3 strany	18 400 Kč
1/2 strany	27 600 Kč
řádková inzerce	500 Kč

Kontakt:
E-mail: inzerce@hobulet.cz
Mobil: 731 377 355

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

dny otevřených dveří

12.–14. dubna 2011 ..... 15–18 hodin
možnost zhlédnutí výuky, informace o podmínkách studia hry na hudební nástroje, sólového zpěvu, přípravné hudební výchovy, sborového zpěvu a výtvarného oboru, ukázkové koncerty
28. 3. žákovský koncert – klášter sv. Anežky České 18.30

hudební obor
přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboj, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, dětský pěvecký sbor Radost – Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbory Cesmina a Puellae

výtvarný obor
kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA PRAHA 7
ŠIMÁČKOVA 16

www.zuspraha7.cz
zus.simackova@seznam.cz, tel. 220875863

Health Club Diplomat
wellness & fitness

It is never too late to feel great !

Wellness | Privátní Spa | Fitness | Masáže a kosmetika

www.healthclubdiplomat.cz
otevírací hodiny: Po – Ne: 7:00 – 22:00 | parkování zajištěno
Hotel Diplomat | Praha 6 | 160 41 | Evropská 15 | M: 606 279 667 | T: 224 394 187 | E: info@healthclubdiplomat.cz

PORADNA: JAK ZLEPŠIT PAMĚŤ

Na otázky ohledně trénování paměti odpovídá Ing. Dana Steinová, která je předsedkyní České společnosti pro trénování paměti a od roku 2005 vede Centrum celoživotního vzdělávání v Kulturním centru Vltavská.

Existuje nějaká fungující pomůcka na to, jak si něco důležitého zapamatovat?
Ano, efektivní paměťové techniky fungují úplně zázračně! Člověk je schopen si zapamatovat, s vynaložením minimální námahy, obrovské množství informací. Například dlouhou řadu čísel si jednoduše rozdělíme na skupinky. Ke každé z nich přiřadíme specifický význam – číslo domu, číslo bot, datum narození, datum nějaké významné události a podobně. Poté musíme udělat ještě další krok – spojit skupiny čísel příběhem, který zajistí, že si všechna čísla v daném pořadí zapamatujeme.

Mám dobrou paměť na tváře, ale nepamatuji si jména. Mohu s tím něco udělat?
Zapamatování jmen a tváří je velmi složitý a obtížný paměťový úkol. S pomocí paměťových technik se lze výrazně zlepšit, ale uspokojivého výsledku nedosáhneme asi nikdy, velmi totiž záleží na funkčnosti pravé hemisféry a v té má většina populace velké rezervy.

Mohu si paměť zlepšit i v pokročilém věku?
V jakémkoli věku se lze naučit efektivně zpracovat informace, které si potřebujeme zapamatovat, hovoříme-li o zdravé populaci. Trenér paměti je totiž svým způsobem zodpovědný za úspěch klienta, takže tím je dané, že důležitější je dovést klienta k úspěchu, než mu prostřednictvím testu ukázat, jak se jeví klinicky.

Pokud si chci zlepšit paměť, musím trénovat každý den? Po jakém čase uvidím výsledky?
Dobře fungující paměť je výsledkem mnoha faktorů, ovlivňuje ji náš životní styl, denní dávka tělesného pohybu, úroveň kognitivní stimulace, výživa, individuální potřeba socializace. Důležité je, abychom se nebáli dělat věci nově, mozek je plastický a reaguje na každý nový podnět.

Březen patří tréninku paměti!

V rámci celosvětové akce pořádané od roku 1996 organizací Ing. Dany Steinové Dana Alliance for the Brain (www.dana.org) se uskuteční od 14. do 20. března 2011 Národní týden trénování paměti. V Kulturním centru Vltavská proběhne několik osvětových přednášek a dozvíte se také více o půlročních kurzech trénování mozku, které zde probíhají. Více informací získáte na webových stránkách KC Vltavská a ***www.trenovanipameti.cz***.

ING. DANA STEINOVÁ
Předsedkyně České společnosti trénování paměti

Adresa: Česká společnost trénování paměti, Bubenská 1, 170 00 Praha 7
www.trenovanipameti.cz,
info@trenovanipameti.cz

Ing. Dana Steinová se již 27 let věnuje vytváření programů pro seniory, iniciovala vznik pražské Univerzity třetího věku a založila i první mezigenerační Univerzitu volného času. V roce 2004 založila experimentální Univerzitu pro prarodiče a vnoučata a v roce 2005 Centrum celoživotního vzdělávání. Osobně vede kurzy trénování paměti.

TEXT: ELIŠKA MIKOVCOVÁ, JAROSLAVA JEŽKOVÁ, FOTO: ARCHIV, SEDMIČKA V POHYBU

Manželé Jírovcovi oslavili zlatou svatbu

Zlatou svatbu, tedy padesát let společného života, oslavili 21. ledna 2011 manželé Jana a Miroslav Jírovcovi. Celý společný život spojili s Prahou 7, proto mezi gratulanty nechyběli ani zástupci městské části, radní Marcela Justová a Jiří Koutský. Se svým blahopřáním přišla i rodina. Manželé Jírovcovi spolu vychovali dvě dcery a nyní se těší ze čtyř vnoučat. Vedle práce úřednice a státního zaměstnance dělili svůj čas mezi výchovu dětí a chalupu, která patří mezi jejich koníčky. Nyní tam tráví letní měsíce ve společnosti svého psa Beníka.

V KOSTCE

ZMĚNY V LÉKAŘSKÝCH AMBULANCÍCH

Pozor, pokud jste pacienty Sdruženého ambulantního zařízení v Praze 7. Od 1. ledna 2011 došlo k několika změnám. K tomuto dni byla zrušena interna v Tovární ulici číslo 12. O lékařskou péči ale zdejší pacienti nepřijdou, mohou navštívit ordinace interny ve Sdruženém ambulantním zařízení v Bubenské ulici. Mají zde své karty, neboť sem byla předána kartotéka z Tovární ulice. Od nového roku bylo také zrušeno pracoviště kalmetizace v ulici Dukelských hrdinů 1, kde se očkovaly děti proti tuberkulóze.

ZKUSTE KARATE

Budo centrum Vltavín pořádá nábor nových členů do oddílu karate. Hlásit se mohou děti od osmi let, mládež i dospělí. Kurz je pětiměsíční, na konci června bude zakončen zkouškami na barevný pás (kyu). Tréninky začátečníků probíhají v pondělí a ve středu od 17.00 do 18.00 na adrese U Průhonu 46.
Více informací získáte na webových stránkách nebo na tel. 602 503 777.
KK Praha – Vltavín, U Průhonu 46, Praha 7, www.kyokushin.cz

DÍVKA ROKU 2011

V pátek 5. 2. proběhla v Divadle Radar soutěž s názvem Dívka roku 2011, kterou každým rokem organizuje Dům dětí a mládeže Praha 7. Soutěžní klání doprovázel bohatý doprovodný program, v jeho rámci vystoupili účinkující z dětského divadelního souboru Ty-já-tr, dále TS Iris, folková skupina Karf a další. Letos zvítězila čtrnáctiletá Barbora Černá, za ní se umístily Daria Annicchiarico a Anna Sekaninová. Všechny všechny tři dívky postupují do celostátního kola. Dívkou sympatie se stala Josefína Simková.
DDM Praha 7, Šimáčkova 16, www.ddmpraha7.cz

SČÍTÁNÍ LIDU, DOMŮ A BYTŮ 2011

Přípravu a organizaci Sčítání lidu, domů a bytů 2011 zajišťuje Český statistický úřad. Sčítání je připravováno na březen 2011. Rozhodným okamžikem bude půlnoc z 25. na 26. 3. 2011. Partnerem pro provedení terénních prací při sčítání je Česká pošta, s. p.

Ještě před tím, než sčítací komisaři začnou roznášet sčítací formuláře, najde každá domácnost ve své schránce letáček se základními informacemi o sčítání lidu. Spolu s tímto letáčkem bude v každé schránce lísteček *Informace o kontaktních osobách a místech*, kde bude uvedeno jméno sčítacího komisaře, který formuláře přinese, číslo jeho průkazu a termín, kdy do domácnosti přijde. Materiály budou komisaři roznášet do schránek od 26. února do 6. března 2011.
Sčítací komisaři navštíví v době od 7. do 25. března každou domácnost v ČR a předají jí dotazníky pro všechny osoby, které tam žijí (včetně návštěv či podnájemníků, kteří budou v době rozhodného okamžiku v domácnosti třeba jen přechodně). Formuláře vám komisaři předají osobně proti podpisu.
Více informací ke sčítání najdete na internetových stránkách Českého statistického úřadu.

ŠETŘENÍ ČESKÉHO STATISTICKÉHO ÚŘADU ŽIVOTNÍ PODMÍNKY 2011

Český statistický úřad organizuje v roce 2011 v souladu se zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, šetření o životních podmínkách domácností v ČR. Smyslem tohoto šetření je získávat dlouhodobě srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci v 30 evropských zemích.
Šetření se uskuteční na celém území ČR. Domácnosti byly do šetření zahrnuty na základě náhodného výběru počítačem. Vlastní šetření proběhne od 19. 2. do 15. 5. 2011 prostřednictvím vyškolených tazatelů. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů.
Více informací o šetření naleznete na internetových stránkách ČSÚ, obrátit se s dotazy můžete také rovnou na paní RNDr. Janu Šídlovou na tel. 274 05 20 84.

TEXT: ELIŠKA MIKOVCOVÁ, MGR. PETRA LOPÉZOVÁ, JAROSLAVA JEŽKOVÁ, FOTO: MEDIAFAX, MIKULÁŠ KŘEPELKA

LETENSKÉ PRASE
ANEB ZABIJAČKA V MUZEU

Pod záštitou starosty městské části Praha 7 Marka Ječménka proběhne v Národním zemědělském muzeu v sobotu 12. března už čtvrtý ročník zabijačkové slavnosti! Od 10.00 do 18.00 hodin bude na dvoře Národního zemědělského muzea probíhat degustace a stánkový prodej různých gurmánských specialit – masných výrobků, piva, vína, destilátů i cukrovinek. V 11.00 a pak následně každou hodinu a půl budou na programu ukázky čištění, porcování a zpracování prasete, které prezentuje firma Hudera a syn. Více informací naleznete na *www.nzm.cz.*

VEPŘOVÉ HODY V HOLEŠOVICÍCH

V sobotu 19. března 2011 se budou v Pražské tržnici v Holešovicích konat první Josefské vepřové hody. Svátek Josefů tak můžete oslavit dobrým jídlem od skutečných mistrů uzenářů! Milovníky vepřového čeká bohatý program s ukázkou klasické řeznické a uzenářské výroby, domácí udírnou a prodejem zabijačkových pochoutek. Uzenáři provedou návštěvníky celým procesem staročeské zabijačky. Pro návštěvníky bude připraven gastro stan, ve kterém si budou moci vychutnat zabíjačkové speciality a zapít je výborným pivem. Nebude chybět ani hudba či atrakce pro děti. Josefské vepřové hody se konají na hlavním náměstí Pražské tržnice v Holešovicích v sobotu 19. března 2011 od 8.00 do 14.00 hodin.

INZERCE

SIMPLY CLEVER

ŠKODA AUTO

ČEKÁ PRÁVĚ U NÁS

Akční model Škoda Octavia Prima Edition CZ 1,2 TSI 77 kW si vás získá nejenom šarmantním vzhledem, bohatou výbavou a dynamikou, ale i neodolatelnou cenou **309 900 Kč včetně DPH.**

Součástí standardní výbavy je **ABS, 4 airbagy, klimatizace, centrální zamykání, elektricky ovládaná a vyhřívaná vnější zpětná zrcátka, elektrické ovládání oken vpředu** a mnoho dalšího.

Ještě jste jí nepodlehli? Pak se nechte přesvědčit financováním včetně kompletního pojištění za **5 455 Kč měsíčně.**

NYNÍ JIŽ ZA
309 900 Kč

Obrázek vozu je ilustrativní. RPSN: 10,5 %.
Bližší informace k financování získáte v našem autosalonu.

ŠkodaOctavia Prima Edition CZ

TU SVOU PRAVOU NAJDEŠ U NÁS

Kombinovaná spotřeba a emise CO_2 modelu Octavia 1,2 TSI/77 kW: 5,7 l/100 km, 134 g/km

Váš autorizovaný prodejce vozů Škoda:
Porsche Praha-Prosek
Liberecká 12, 182 00 Praha 8
Tel.: 286 001 770, E-mail: skoda.prosek@porsche.cz
www.porsche-prosek.cz

PORSCHE
PRAHA-PROSEK

DOPRAVNÍ OMEZENÍ PŘI **HERVIS 1/2 MARATONU**

V sobotu 2. dubna se v hlavním městě uskuteční už tradiční závod Hervis 1/2 maraton. I když startuje a končí na Starém Městě, část z více než dvacetikilometrové trasy povede také přes území městské části Praha 7. Ulice, kudy závodníci poběží, budou krátkodobě uzavřeny pro veškerou automobilovou dopravu.

Zákaz vjezdu bude platit na nábřeží Edvarda Beneše od 12.15 do 13.45, dále budou uzavřené od 12.30 do 14.00 nábřeží Kapitána Jaroše, Bubenské nábřeží a ulice Komunardů. Opatrní také buďte v Jateční a Jankovcově ulici, kam se nebude smět od 12.30 do 14.15. Tyto časy však berte jen jako orientační, protože se mohou měnit podle aktuálních potřeb Policie ČR a organizátora.

Obyvatelé Prahy 7 by také měli počítat s tím, že se v místech uzavírek mohou tvořit krátkodobé kolony. Proto je lepší se této oblasti zcela vyhnout a najít si alternativní trasu. Organizátoři se za komplikace předem omlouvají.

NEZAPOMEŇTE SI VYMĚNIT **PARKOVACÍ KARTY!**

Poslední březnový den skončí platnost většiny ročních karet, které občanům Prahy 7 a zde působícím podnikatelům dávají možnost parkovat v této lokalitě. I když se nové karty na sklo motorových vozidel vylepují až den před koncem platnosti těch starých, neodkládejte jejich koupi na poslední dny. Čím dříve si je obstaráte, tím spíš se vyhnete čekání či jiným komplikacím. Zjednodušení a zrychlení vydávání karet má opět pomoci také on-line rezervace na webových stránkách Prahy 7, kde se objednáte na konkrétní čas, kdy si přijdete kartu koupit.

Pro vydání nové karty je nutné doložit všechny doklady, které byly nezbytné pro výdej karty první. Občané ČR si nesmějí zapomenout občanský průkaz s vyznačením trvalého bydliště a doklad o právním vztahu k vozidlu. Podrobná pravidla si můžete přečíst v metodice k zóně placeného stání, která je k dispozici na webových stránkách Prahy 7 a v informačních centrech.

Více informací dostanete i na telefonech 220 144 265 nebo 220 144 266.

NÁJEMNÉ V OBECNÍCH BYTECH

Po dvou letech, kdy MČ Praha 7 nepřistoupila k deregulaci nájemného, Rada MČ Praha 7 schválila zvýšení nájemného v obecních bytech od 1. 6. 2011. Radnice však nevyužije maximální možné míry zvýšení, která zde vychází na cca 111 Kč/m²/měsíc. Nájemné v Praze 7 bylo stanoveno na 99 Kč/m²/měsíc. Současná výše nájmů se pohybuje mezi 85–88 Kč/m²/měsíc. S ohledem na dopady zvyšování nájemného bude radnice i v tomto roce pokračovat v sociálním programu na podporu nájemníků obecních i soukromých bytů, kterým nejvíce hrozí, že se dostanou do finančních potíží. Program je zaměřen na příjemce starobního či plného invalidního důchodu a osamělé rodiče pečující o zdravotně postižené dítě, kterým bude, v případě, že splní stanovené podmínky, vyplácen příspěvek dle velikosti bytu ve výši 500–700 Kč měsíčně.

INZERCE

Soubor veletrhů:
FOR HABITAT – bydlení
FOR GARDEN – zahrada
FOR FURNITURE – nábytek
17. – 20. 3. 2011
PRAŽSKÝ VELETRŽNÍ AREÁL LETŇANY
KUPON NA 50% SLEVU NA VSTUP
U pokladny vyměňte za zlevněnou vstupenku www.abf.cz

Soubor veletrhů **For Family**
FOR KIDS – potřeby pro děti
FOR SENIOR – aktivní stáří
FOR TRAVEL – cestování
FOR PETS – domácí mazlíčci
31. 3. – 3. 4. 2011
PRAŽSKÝ VELETRŽNÍ AREÁL LETŇANY
KUPON NA 50% SLEVU NA VSTUP
U pokladny vyměňte za zlevněnou vstupenku www.abf.cz

10 NEJOBLÍBENĚJŠÍCH

1. CUKRÁRNA ALCHYMISTA
Jana Zajíce 7,
www.alchymista.cz

2. CAFÉ BALKÓN
Milady Horákové 22,
www.cafebalkon.cz

3. OUKY DOUKY COFFEE
Janovského 14,
www.oukydouky.cz

4. VILA BALTIKA
Kostelní 16, *www.vilabaltika.eu*

5. LA DOLCE VITA...
Pplk. Sochora 25, tel. 603 174 215

6. ERHARTOVA CUKRÁRNA
Milady Horákové 56, tel. 233 312 148
www.erhartcafe.cz

7. CUKRÁRNA U VELETRHŮ
Dukelských hrdinů 36

8. KUMBAL
Heřmanova 12/402, *www.kumbal.cz*

9. CAFÉ RESTAURANT DA RICCARDO
Tusarova 26, *www.dariccardo.cz*

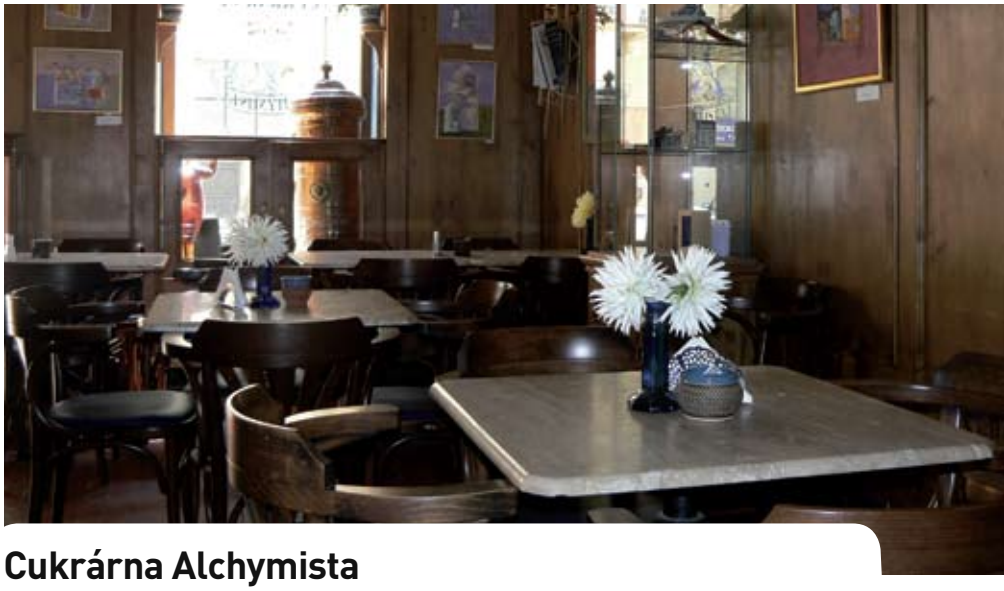
10. CUKRÁRNA BELCREDI CAFFE
Milady Horákové 29, *www.latorta.cz*

Pořadí firem v anketě k 19. 2. 2011

Hlasujte pro svou oblíbenou firmu na
www. hobulet.cz

NEJOBLÍBENĚJŠÍ KAVÁRNY A CUKRÁRNY

V září 2010 proběhlo vyhlášení prvního ročníku ankety Nejlepší na Sedmičce. Hlasování však běží dál a pořadí firem, založené na spokojenosti zákazníků, se v elektronickém katalogu www.hobulet.cz průběžně aktualizuje. Po několik následujících měsíců vás budeme informovat o aktuálním pořadí firem v jednotlivých kategoriích. Březnový Hobulet představí nejlépe hodnocené cukrárny a kavárny v Praze 7.



Cukrárna Alchymista

V ulici Jana Zajíce 7 sídlí nekuřácká retro cukrárna a kavárna se stropní malbou Alegorie alchymie od J. Kristoforiho. Prvorepublikovou atmosféru evokují dobové fotografie kaváren a romantická zahrada s jezírkem. Zážitek z profesionálně připravené kávy z vlastní pražírny a jedinečných dortů podle klasických receptur můžete obohatit o návštěvu sousedícího Muzea kávy, Muzea medvídků a Galerie Scarabeus.
Otevírací doba: po–ne 10.30–19.30
Kontakt: Cukrárna Alchymista, Jana Zajíce 7, ***www.alchymista.cz,*** tel. 233 383 746

CAFÉ BALKÓN

Příjemná kavárna nabízí svým hostům nejen široký sortiment vín a denně čerstvou domácí polévku. Ke kávě si můžete vychutnat třeba domácí koláče, lívance a palačinky. I nabídka snídaňových menu je opravdu bohatá, a tak zde můžete už od osmé ranní posnídat třeba typickou anglickou snídani.
Otevírací doba: po–ne 8.00–24.00
Kontakt: Café Balkón, Milady Horákové 22**,** ***www.cafebalkon.cz***, tel. 223 016 710

OUKY DOUKY COFFEE

Nedaleko Strossmayerova náměstí se nachází literární kavárna Ouky Douky, která letos oslavila 10 let. Je zde možnost wi-fi připojení a součástí je také antikvariát s velkou nabídkou anglické literatury. Pravidelně se tu pořádají výstavy nadějných malířů a fotografů.
Otevírací doba: po–ne 8.00–24.00
Kontakt: Ouky Douky Coffee, Janovského 14, ***www.oukydouky.cz,*** tel. 266 711 531

TEXT: ELIŠKA MIKOVCOVÁ, JAROSLAVA JEŽKOVÁ, FOTO: ARCHIV

OTAKAR VÁVRA SLAVÍ 100 LET

Na konci února oslavil významné životní jubileum režisér, scenárista a pedagog Otakar Vávra. Kromě mnoha ocenění, která získal za své filmy a celoživotní přínos kinematografii, je také čestným občanem Prahy 7.

Otakar Vávra se narodil 28. února 1911 v Hradci Králové. V Brně, později i v Praze začal studovat architekturu. Už během studií spolupracoval na několika dokumentech, a proto ze školy odešel, aby se mohl naplno věnovat filmu, který ho přitahoval. Prvním celovečerním filmem, který Otakar Vávra režíroval, byla Filosofská historie z roku 1937. Mezi další významná díla, která vznikla v době první republiky, patří Cech panen kutnohorských či Dívka v modrém. Po roce 1945 Otakar Vávra natočil Krakatit, film se silným protiválečným poselstvím. V 50. letech se zaměřil na historické velkofilmy z dob husitských válek: Jan Hus, Jan Žižka a Proti všem. Mezi nejvýznamnější díla Otakara Vávry se řadí filmy, které vznikly v 60. letech: Zlatá reneta, Romance pro křídlovku a především Kladivo na čarodějnice.
V padesátých letech společně s jinými českými režiséry pomohl založit FAMU, na které vyučoval po pět dekád (od roku 1963 jako profesor). Mezi jeho studenty patřil například Miloš Forman. Z FAMU odešel v roce 2008.
V roce 2001 byl vyznamenán Českým lvem za celoživotní přínos české kinematografii i Cenou za mimořádný umělecký přínos světovému filmu na karlovarském filmovém festivalu, v roce 2004 medailí Za zásluhy. Titul čestného občana Prahy 7 obdržel Otakar Vávra v roce 2008.

VYBRANÁ REŽIJNÍ FILMOGRAFIE

2006	**Strážce plamene v obrazech (video film)**
2002	**Moje Praha**
1989	**Evropa tančila valčík**
1985	**Veronika**
1984	**Komediant**
	Oldřich a Božena
1983	**Putování Jana Amose**
1980	**Temné slunce**
1977	**Příběh lásky a cti**
1975	**Osvobození Prahy**
1974	**Sokolovo**
1973	**Dny zrady I, Dny zrady II**
1969	**Kladivo na čarodějnice**
1968	**Třináctá komnata**
1966	**Romance pro křídlovku**
1965	**Zlatá reneta**
1962	**Horoucí srdce**
1961	**Noční host**
1960	**Policejní hodina**
	Srpnová neděle
1958	**Občan Brych**
1956	**Proti všem**
1955	**Jan Žižka**
1954	**Jan Hus**
1952	**Nástup**
1949	**Němá barikáda**
1948	**Krakatit**
1947	**Předtucha**
1946	**Nezbedný bakalář**
1945	**Rozina sebranec**
1943	**Šťastnou cestu**
1942	**Okouzlená**
1941	**Turbina**
1940	**Pacientka Dr. Hegla**
	Pohádka máje
1939	**Dívka v modrém**
1938	**Cech panen kutnohorských**
1937	**Filosofská historie**

UNKLE VE VLTAVSKÉ

Čeští fanoušci britské skupiny UNKLE se konečně dočkali. Jeden z nejzajímavějších elektronických projektů současnosti vystoupí 25. března v Kulturním centru Vltavská v rámci oslav 20. narozenin Radia 1.

Skladby a remixy skupiny UNKLE znějí z tanečních parketů, hollywoodských trháků i úspěšných seriálů. Základ skupiny tvoří duo James Lavelle, Richard File, kteří spolupracují s mnoha známými hudebníky. Na jejich první desce Psyence Fiction se podíleli mimo jiné geniální DJ Shadow, Richard Ashcroft z The Verve, Mike D z Beastie Boys, Kool G Rap, Jason Newsted z Metalliky nebo Thom Yorke z Radiohead. Singl Rabbit in Your Headlights dosáhl na YouTube téměř milionu přehrání. A ještě úspěšnější byl klip ke skladbě Burn My Shadow ze třetího alba War Stories, který na internetu nasbíral dva miliony přehrání.
Jamese Lavelle a Richard File dosud vydali pět alb, poslední deska Where Did the Night Fall vyšla loni v květnu. Vstupenky na jejich pražský koncert jsou k dostání v síti Ticketpro za 650 Kč. Nejlevněji je však získáte přímo v pokladně v KC Vltavská, kde jsou bez poplatků.
KC Vltavská, Bubenská 1, *www.praha7.cz*

MICHAL CIMALA: POSUN

Do 7. března bude v Centru současného umění DOX probíhat výstava mladého výtvarníka Michala Cimaly. Expozici tvoří především alternativní hudební objekty a kresby.

Michal Cimala absolvoval na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v Praze (ateliér Kov a šperk) pod vedením V. K. Nováka. V současné době pracuje jako asistent v ateliéru Jaroslava Róny na Akademii výtvarných umění v Praze. Výstava v Centru současného umění DOX je výběrem z jeho alternativních hudebních objektů a cyklů kreseb.
Pro Cimalovu tvorbu, která se pohybuje na pomezí designu a volného umění, je charakteristická široká škála výrazových prostředků. Ve svém díle propojuje prvky sochařství, průmyslových návrhů, malby, kresby a performance. Jak sám říká, zdrojem inspirace je pro něj městská poetika a industriální prostředí: „Všechny ty zvuky a ruchy, které město vydává, chuť nebo pachuť jednotlivých čtvrtí – to mám hluboko v sobě."
Centrum současného umění DOX, Poupětova 1, *www.doxprague.org*

ŠPERKY

V Galerii Scarabeus můžete od 3. března zhlédnout výstavu originálních paličkovaných šperků Anny Halíkové, jedné z našich předních krajkářek.
Galerie Scarabeus, Jana Zajíce 7, *www.galeriescarabeus.cz*

MIGROMAT

Linda Čihářová představí v galerii Vernon Projekt originální instalaci nazvanou Migromat. Autorka se zabývá otázkou, zda může naše přítomnost fyzicky změnit prostor, ve kterém se nacházíme. Výstava potrvá do 19. března. **Vernon Projekt, Heřmanova 12, *www.galerievernon.com***

OKO NASLEPO

Přijďte 23. března od 20.30 do Bia Oko. Do poslední chvíle nebudete vědět, na jaký film jste se vypravili. Vstupné se neplatí předem, ale až po projekci. Zaplatíte pouze tolik, kolik sami uznáte za vhodné. A pokud přijdete a zjistíte, že jste promítaný film už viděli, dostanete na baru pivo zdarma. **Bio Oko, Františka Křížka 15, *www.biooko.net***

DO RÁJE

Obnovená premiéra úspěšného představení Do ráje proběhne v divadle Alfred ve dvoře 30. března. Hodinový autorský projekt tvůrce a režiséra Ondřeje Davida má podtitul Blahobyt je Bůh a reklama je prorok. Otevírá téma reklamy, jejího působení na hodnotové postoje a způsobu, jakým mění naši identitu.
Alfred ve dvoře, Františka Křížka 36, *www.alfredvedvore.cz*

KONCERT PRO MEDARDA

Zahajovací koncert 8. ročníku festivalu divadla a hudby Vyšehraní má podtitul Koncert pro Medarda. S přáním jasné oblohy pro všechny festivalové akce tak vystoupí v neděli 27. března od 17.00 Bratři Nedvědi, Nezmaři, Tolek Muracki, Žalman, Tomáš Berka a mnoho dalších. Cena vstupenek v síti Eventim začíná na 259 Kč.
Sportovní hala Prahy 7, Nad Královskou oborou 51, *www.vysehrani.cz*

TEXT: ELIŠKA MÍKOVCOVÁ, FOTO: MEDIAFAX, JINDRICH KODICEK, ARCHIV

Nejoblíbenější místa:

- Čechova a Ovenecká ulice a jejich bezprostřední okolí
- Stromovka a Letenské sady, tedy krásné parky, které se v poslední době začaly po dlouhých letech zanedbané péče opět upravovat

PRAHA 7 JE MÝM OSUDEM

Architekt Zdeněk Lukeš zůstává sedmé pražské části věrný. Celý život bydlí ve stejné ulici, chodil do Základní školy U Studánky, studoval Gymnázium Nad Štolou, tenis hrával na Slavii a pak Na Štvanici a tím výčet jeho aktivit rozhodně nekončí.

Jaké to je, chodit do zaměstnání na Hrad?
Ne pokaždé si člověk uvědomuje nádheru toho místa, ale dost často to na mě působí, i když tady pracuju už dvacet let. Ale Hrad je přece jen obrovský areál, podle Guinnessovy knihy rekordů největší sídlo hlavy státu na světě, navíc je proměnlivý v různém osvětlení a různých ročních dobách. Proto tady objevuji skoro vždy nějaký zajímavý pohled či detail, kterého jsem si dříve nevšiml.

A co je vlastně úkolem hlavního architekta Pražského hradu?
Funkce hlavního architekta už neexistuje, tím byl naposledy Bořek Šípek v éře Václava Havla. Já jsem řadovým pracovníkem Památkového odboru Kanceláře prezidenta republiky a máme na starosti dohled nad celým areálem z hlediska památkové péče. A tady se pořád něco opravuje, rekonstruuje, restauruje. Jakákoliv změna musí být v souladu s našimi požadavky.

Máte už určitou profesionální deformaci a otáčíte se za nějakými stavbami? Ať už proto, že jsou krásné, nebo ošklivé?
Je to už jakási deformace, takže když chodím po městě, dívám se na stavby pod lešením a se zájmem sleduju, co se na tom místě objeví. Někdy jsem spokojený, jindy zase kroutím hlavou třeba nad těmi barvami, které se volí na fasády. Ale jinak si myslím, že se rekonstrukce většinou provádějí kvalitně.

Existuje i nějaká stavba v Praze 7, za kterou se, když jdete kolem, otočíte?
Mám tady rád mnoho staveb. Můj obor je architektura devatenáctého a dvacátého století a v tomto směru je Praha 7 jedním z nejcennějších obvodů vedle jedničky, dvojky a šestky. Máme tu spoustu nádherné secesní architektury, zejména v oblasti Letné. Podle mě by tu měla vzniknout jakási enkláva Secesní Letná, která by si zasloužila určitou pomoc při obnově, a to včetně návratu mozaikových chodníků nebo litinových lamp. Významné stavby nebo domy, kde měli ateliéry známí výtvarníci (Letná byla přece pražským Montmartrem!), by měly být decentně označeny, lidé by měli mít k dispozici mapu a malého průvodce.
Ale v Praze 7 jsou i vynikající architektonické památky třicátých let minulého století a funkcionalismu, mezi něž patří třeba Veletržní palác nebo Dům elektrických podniků, který – doufám – se také dočká opět využití. Já si tajně myslel, že by tam mohla být radnice Prahy 7. Pak mám rád Národní technické muzeum a těší mě, že se konečně otevře opět pro veřejnost.
A je také otázka, jakou budoucnost čeká prostor Nádraží Bubny. To je obrovské území, kde se dá postavit celé nové město.

A která z těchto oblastí je nejcennější pro vás osobně?
To je Ovenecká a Čechova ulice s alejí stromů a předzahrádkami – taková malá Paříž. Je to vlastně muzeum architektonických stylů, tady najdete stavby od historismu až po funkcionalismus. Já teď zejména sleduju, co se stane s domem, kde jsem se narodil. To je velmi cenná stavba od architekta Kamila Roškota, v němž také bydlel architekt Gočár. Ten dům je už několik let prázdný, ale teď mám zprávy, že by se měl rekonstruovat, a doufám, že to s ním dopadne dobře.

Není vám líto, že jsou zde takové zajímavé stavby, jako například Molochov, o kterých se toho tolik neví?
Oni si lidé v architektuře více všímají ozdobných fasád secese, funkcionalismus či art deco jim unikají, i když naše architektura tehdy byla na světové špičce. Molochov patří mezi takové stavby a je škoda, že z toho domu byla zatím opravena jen malá část a zbytek vypadá bídně. Je to čtrnáct činžáků a každý má jiného majitele a bude třeba, aby průčelí bylo jednotně upraveno, aby třeba každý z těch domů nenatřeli jinou barvou. Jde totiž o jeden architektonický celek.

Jak se díváte na nové a jiné využití staveb, kdy se například staré továrny mění na byty či muzea? Praha 7 tím začíná být proslavená.
To mi dělá opravdu radost, protože území dolních Holešovic, které utrpělo povodněmi, se nádherně vzpamatovává a vznikají tady nová kulturní centra jako galerie DOX, zrekonstruované Parní mlýny v Jankovcově ulici, pivovar či různé kavárny, restaurace či designérské salony. Je vidět, že se staré továrny nemusejí bourat, stačí jim najít novou funkci.

Máte nějaký svůj vysněný dům či objekt, který byste chtěl opravit a třeba v něm bydlet?
Takových staveb je spousta, velký potenciál je v bývalé vodárenské věži v Bubenči, kde je dnes klubovna a čajovna, ale věž by si zasloužila opravu dnes značně zašlého průčelí. A hodily by se v ní i nějaké další aktivity, které by přitáhly lidi, protože je odtamtud fantastická vyhlídka na celou Prahu. Nebo Veletržní palác, kde mě mrzí, že se nevyužívá plochá střecha, kde bývala slavná vyhlídková letní restaurace, uvnitř by mohlo být opět kino, obchody a kavárny, aby lidé měli důvod tam více chodit. Paradoxně za totality, kdy tam byl tuzex, kino a pošta, tam bylo víc života než dnes. A velký problém je celý areál Výstaviště, které mimochodem leží v Bubenči, ne v Holešovicích, jak se všude nesprávně říká. Když se vrátím do svého dětství, pamatuju tam výstavy, letní kino, byly tam scény, kde se o víkendech hrávala představení pro děti. Dneska se z něj využívá jen malý bazén a kluziště, a to je podle mě hodně málo. A něco jednoduchého by se mělo udělat s místem, kde stával Stalinův pomník. Tady by měla podle mne být vyhlídková kavárna. Doufám také, že brzy dojde k opravě Šlechtovy restaurace ve Stromovce.

Napadlo vás někdy, že byste se z Prahy 7 odstěhoval?
Když jsme po svatbě získali s manželkou vlastní byt na Jižním Městě, tak se nám ho naštěstí podařilo směnit za jiný – a shodou náhod opět do Čechovy ulice! Praha 7 je zřejmě mým osudem...

TEXT: (ma), FOTO: JAN JEŽDÍK

PŘÍPRAVY NA PLES

Pokud jste si ještě letos pořádně nezatančili, je načase to napravit! Doporučujeme Jarní květinový ples 18. března v KC Vltavská. Nezapomeňte si koupit vstupenku a vzhůru do příprav. Připravili jsme pro vás několik tipů ze Sedmičky.

Tančit jako ve StarDance

Už uplynula nějaká doba od vašich tanečních a potřebujete znalost některých tanců oprášit? Anebo byste se chtěli naučit nějaké nové figury? Navštivte taneční kurzy, ať už skupinové, nebo individuální. Naučit se můžete standardní i latinskoamerické tance. Pro zájemce je připraven rock'n'roll, twist, charleston, swing, letkiss, paso doble nebo čardáš. Vyzkoušejte např. Taneční Janouškovi (Bubenská 1, *www.tanecni-janouskovi.cz*). Opravdovou StarDance atmosféru zažijete v taneční škole STK Praha (Bubenská 1, *www.stk-praha.cz*), kde jako lektoři působí vítězové této oblíbené soutěže.

Nestihnete taneční? Nevadí – vyzkoušejte doma alespoň valčík, nebo si troufněte na waltz a slowfox.

Základem je standardní držení – partner drží dlaní pravé ruky partnerku v oblasti levé lopatky, partnerčina levá ruka volně leží na partnerově pravé a prsty objímá deltový sval jeho ruky. Partnerova levá ruka drží partnerčinu pravou zhruba ve výši očí partnerky; lokty jsou ohnuté v úhlu cca šedesáti stupňů.

Valčík je postupový, kolový tanec v 3/4 taktu, důraz je kladen na první dobu. Tančí se v páru, a to tak, že jeden z páru vždy uhýbá druhému, který jde dopředu a během prvního kroku otočí celý pár. Zajímavostí je, že byl prvním tancem, který se tančil v těsném uzavřeném standardním držení.

Waltz je švihový tanec v tříčtvrtečním taktu, Důrazná doba v taktu je první (RAZ!-dva-tři).

Slowfox je „nedbale elegantní" standardní tanec původem z Velké Británie. Jedná se o postupový tanec, to znamená, že se taneční pár snaží utančit co nejdelší dráhu bez pomoci opakovaných obratů. Tančí se na čtyři doby (4/4) s důrazem na první a třetí dobu.

TEXT: ELIŠKA MIKOVCOVÁ, FOTO: ARCHIV

Šaty, boty, doplňky...

Krátké, či dlouhé? Na ples se nejlépe hodí dlouhé šaty. Užijte si ten slavnostní pocit, kdy šaty krásně šustí u vašich nohou... Dopřejte si klidně i spodničky, které podtrhují velmi ženský a originální vzhled. **Letos se nosí pastelové barvy! Růžová, zelená, modrá a k tomu klasická červená.** A určitě nezapomeňte na doplňky. Nejlepší budou stylová psaníčka a střevíčky v barvách vašich šatů... Dejte ale pozor na podpatky. Vyberte takové, ve kterých pohodlně protančíte celou noc.

Na Sedmičce můžete plesové šaty vybírat z nabídky prodejny Lady DeLuxe (Tusarova 11, *www.lady-deluxe.cz*). Šaty si můžete také vypůjčit – vyzkoušejte např. půjčovnu a prodejnu Adina Praha (Argentinská 30, *www.spolecenske-saty-adina.cz*).

Nechte se učesat

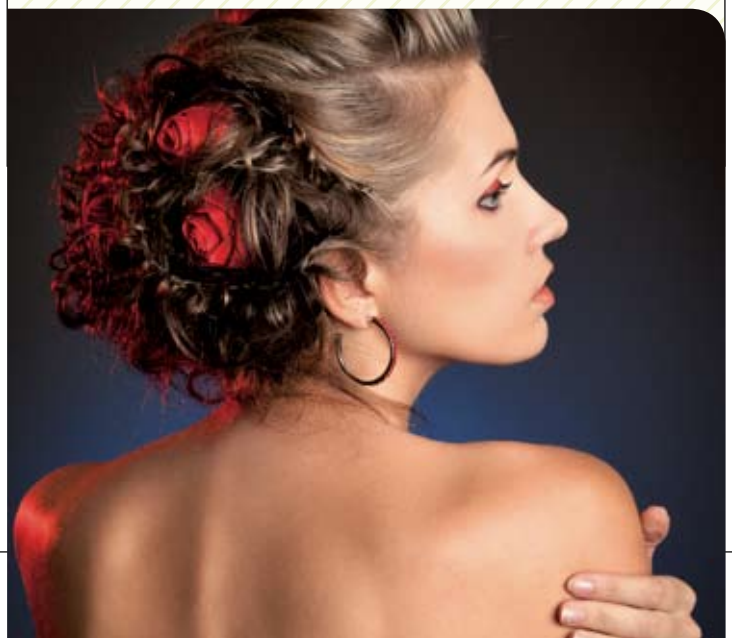
Ples je určitě krásnou příležitostí pro mimořádný účes. Máte dlouhé vlasy? Pak máte také spoustu možností. Od drdolu až po záplavu loken. Originální společenský účes lze ale vyvořit i z krátkých vlasů. Připravili jsme několik tipů, jak sladit účes, šaty, doplňky a líčení.

Elegantním a stylovým řešením pro společenský účes je drdol, zejména pokud jste zvolila výrazné náušnice, náhrdelník nebo nápadné šaty. Účes tak nebude odvádět pozornost. S pomocí podložek a příčesů nebo dočasného prodloužení vlasů se drdoly dají vytvořit jak na delších, tak i kratších vlasech. Jednodušší variantou slavnostního účesu je culík – elegantní hladký nebo krásný a romantický se stočenými konci vlasů.

Rozpuštěné dlouhé vlasy vypadají také velmi elegantně. Husté vlasy je lepší navrstvit i vyžehlit, jemné vlasy zase navlnit, aby se vlasům dodal objem. Rozpuštěné dlouhé vlasy jsou vhodné k uzkým dlouhým šatům, šperky musí být jemné.

Aktuální jsou i krátké „chlapecké" střihy. Pro vytvoření romantického vzhledu lze účes ozdobit doplňky s něžnými kytičkami, peřím nebo štrasem.

Nejlepším řešení je využít služeb profesionálů. Na Sedmičce jsou dle katalogu firem nejlépe hodnocené kadeřnické salony Mon Blank (Kamenická 31, tel. 233 374 216) a kadeřnické studio Perfect (Milady Horákové 24, *www.perfektnistudio.cz*).



LÍČENÍ NA PLES KROK ZA KROKEM

Chtěli byste se na ples nalíčit samy? Vizážistka Barbara Váňová z kadeřnictví Perfect připravila přehledný návod, jak na oblíbené „kouřové oči".

PÉČE O PLEŤ

Abychom docílily efektu dokonalé pleti, den předem použijeme pleťovou masku nebo peeling. Vždy je vhodné použít osvědčené značky, abychom předešly nečekaným reakcím pokožky.

PODKLAD

Pro celkový dojem krásného večerního líčení je důležité, aby pleť celého obličeje byla dokonale sjednocená a matná. K tomu použijeme make-up, korektor a pudr. Zatímco make-up nanášíme na celý obličej, korektorem, který je vždy o odstín světlejší než pleť, jen maskujeme nedostatky. Můžeme jej také využít k zakrytí kruhů pod očima. Pudr nanášíme jen na vyloženě se lesknoucí místa, jako je T-zóna, nos a brada. Než přejdeme k líčení očí, naneseme „extra" vrstvu pudru pod oči, aby se lépe odstraňovaly spadané kousky stínů.

OČI

Kouřové líčení očí má zásadní výhodu v tom, že nemusí být příliš přesné. Už samotné linky, kterými celé líčení očí začíná, nemusíme nanášet s přehnanou přesností, následně je rozmažeme. Pro tvorbu těchto linek použijeme tmavší nebo i černé stíny a tvrdší, rovný štětec. Linky nanášíme nad linii horních řas po celé délce a pod linii spodních, nejčastěji do kraje oka. Poté pokračujeme nanášením stále světlejších odstínů černé barvy na horní víčko. Nikdy nejdeme s barvou až k obočí. Nakonec vezmeme úplně světlé (krémové) stíny a „roztaháme" okraj tmavých stínů až prakticky do ztracena. Stejným způsobem zjemníme i spodní linku. Naneseme řasenku, a poté jemně smeteme spadané kousky stínů zpod očí.

RTY

Velmi důležitá je také tvářenka a rtěnka. Obojího nanášíme spíše pomálu, aby tak vynikly oči. Zvláště u růžové tvářenky a červené rtěnky si dáváme pozor, abychom to s nimi nepřehnaly.

JAK SE VYHNOUT NÁSTRAHÁM INTERNETU

Dnes je pro každého naprosto běžné používání počítače a internetu k práci nebo zábavě. Objevují se případy, kdy dochází ke zneužívání sociálních sítí a různých komunikačních aplikací. Bohužel nejčastějšími oběťmi se stávají děti.

Pro mladé lidi je internet někdy daleko snadnější prostředek pro navazování přátelství, ale nese to i svá úskalí. Profil na sociální síti či e-mailová schránka se dají vytvořit bez jakýchkoliv potíží a kontrol. Internet je zcela anonymní a někteří útočníci a agresoři se schovávají za jinou identitu. Tím mohou zneužít důvěřivosti dětí a potom zaútočit.

Proto by si měly všechny děti zapamatovat pár rad, aby se nestaly obětí.

1. Dohodněte se svým dítětem, kdy a jak bude počítač a internet využívat.

2. Počítač umístěte do místnosti, kde budete mít možnost sledovat, co se děje.

3. Uvědomte si, že nejzákladnější osobní údaj, podle kterého se můžeme rozpoznat, je fotografie obličeje – proto pokud máte profil na různých sociálních sítích, nevkládejte ji tam a ani žádné jiné osobní fotografie.

4. Neuvádějte žádné osobní údaje (datum narození, bydliště atd.).

5. Při používání chatu si pište pouze s kamarády, které skutečně znáte – ne každý je tím, za koho se na internetu vydává.

6. I když budete s někým komunikovat velmi dlouhou dobu, stále to neznamená, že ho znáte a že je to skutečně on či ona.

7. Pokud vás někdo bude zvát po virtuální komunikaci někam na schůzku, nejprve se o tom svěřte a nikdy nechoďte samy bez doprovodu důvěryhodné dospělé osoby.

8. Internet je neodvolatelný – pokud je něco odesláno na internet, je velmi těžké to úplně odstranit.

Je dobré důvěřovat svému dítěti, ale přesto prověřujte. Seznamte se se stránkami, které navštěvuje. Vysvětlete, že internet má povahu veřejnou a že to není, jako když má schovaný osobní deníček v šuplíku stolu. K takovým informacím může mít přístup kdokoliv.

A jaký je dobrý postup, pokud obdržíte nevhodnou zprávu nebo když vás někdo obtěžuje přes diskusní fórum či chat? Počítejte do pěti:

1. Neodpovídejte.

2. Získejte důkaz – zaslané zprávy či vzkazy si ukládejte.

3. Zablokujte připojení.

4. Změňte identitu či profil.

5. Oznamte to správci stránky nebo sociální sítě a řekněte to rodičům.

TEXT: Městská policie Praha, Policie České republiky – nprap. Bican Jaroslav, FOTO: ARCHIV

INZERCE

JRDECOR STUDIO
podlahy ▪ dveře ▪ schodiště ▪ tapety
závěsy ▪ sedací soupravy ▪ svítidla
zimní zahrady ▪ včetně realizace
3-vrstvá dřevěná podlaha
dub terra, 3parketa, lak
764,- Kč bez DPH/ 917,- Kč s DPH
3-vrstvá dřevěná podlaha
dub, Sauvage prkno, lak
1213,- Kč bez DPH/ 1456,- Kč s DPH
při předložení tohoto inzerátu sleva 10 % na ostatní podlahové krytiny!
J.R. Decor studio s.r.o.
U Smaltovny 13, Praha 7
Tel.: 266311714, 777000486
www.jrdecor.cz

Uklizený Dům.cz
Úklid domů a kanceláří
Zahradnické práce
Vyklízení
Telefon: 731 117 988
E-mail: servis@uklizenydum.cz
Více na webu: www.uklizenydum.cz

Drtina EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ
tradice od roku 1990
Ing. Josef Drtina
– daňový poradce č. 744
daně
účetnictví
mzdy
konzultace od 500 Kč
Praha 7 – Letná, Kostelní 44
tel./fax: 233 37 38 38
e-mail: info@drtina.cz
www.drtina.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte dostatek finančních prostředků?
Nabídněte nám Váš PŮDNÍ PROSTOR a rekonstrukci provedeme ZDARMA...
PŘED REKONSTRUKCÍ / PO REKONSTRUKCI
PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.
Přemyslovská 8/1135, Praha 3
Telefon: + 420 222 222 232
Mobil: +420 602 77 88 99
E-mail: info@prazskepudy.cz
www.prazskepudy.cz

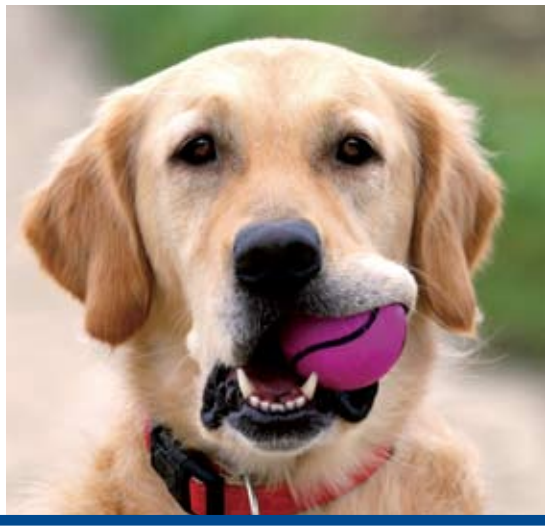
NEZAPOMÍNEJTE UKLÍZET PO SVÉM PEJSKOVI

V hlavním městě Praze je k dnešnímu dni registrováno zhruba 85 tisíc psů, tedy přibližně každý patnáctý obyvatel Prahy je majitelem čtyřnohého přítele.

Obecně se dá říci, že je Praha rozdělena podle vztahu k psům na tři skupiny. V jedné skupině jsou sami majitelé pejsků, ve druhé odpůrci přítomnosti zvířat v hlavním městě a ve třetí ti, kteří se psy nemají žádný problém. Jen na toleranci a respektu je a vždy bude založen vzájemný vztah Pražanů, kteří si život bez čtyřnohého přítele nedokážou představit, a těch, kterým chodníky znečištěné psími výkaly znepříjemňují život.

Městská policie hl. m. Prahy a městská část Praha 7 by velmi rády apelovaly na všechny majitele pejsků. Ano, máte svá práva, nezapomínejte ale ani na povinnosti. Povinnost zaregistrovat psa a odvádět za něj poplatek je vyhláškou daná. Stejně tak i povinnost úklidu po svém čtyřnohém příteli. Nerespektováním těchto základních povinností se dostáváte do konfliktu se zákonem, ale i s ostatními spoluobčany. Pokud vás strážník přistihne v situaci, kdy po svém pejskovi neuklidíte, hrozí vám pokuta v maximální výši 1000 Kč.

Na strážníky z Prahy 7 se nedávno obrátila mladá maminka se stížností na množství výkalů na chodnících: „Jsem nesmírně rozčilená netolerancí pejskařů a jejich neochotou uklízet po svých psech. Můj syn se teprve učí chodit a nedokážu si ani představit situaci, kdy na chodníku upadne do střepů z rozbité lahve. Ano, v ten okamžik mu hrozí zranění, ale proč mám denně riskovat, že bude syn zamazaný od psích výkalů? Nemluvím už vůbec o tom, že se bojím, aby takto malé dítě nepřišlo do styku s nějakou nemocí!“ řekla.
Bohužel, pokud není pejskař vysloveně přistižen při činu, není v moci strážníků zjišťovat a objasňovat, čí pes znečistil ten který chodník. Je to skutečně o toleranci, slušnosti a respektu.
„Úřad městské části Praha 7 v současné době eviduje 2250 psů. Na poplatcích za psy je za rok vybráno od majitelů cca 900 tisíc Kč. Náklady na úklid chodníků a komunikací se přitom v loňském roce vyšplhaly na téměř 18,5 milionů korun. Přes tuto vysokou částku se bez slušnosti všech majitelů psů nedočkáme čistých chodníků, parků a komunikací,“ řekl zástupce starosty MČ Praha 7 Josef Neuberg. „Po této dlouhé zimě jsou chodníky zaneseny množstvím posypového materiálu, ale i odpadků a psích výkalů. Strážníci jednoznačně přitvrdí v pravidelných kontrolách pejskařů,“ řekl Jiří Vacek, ředitel strážníků z Prahy 7.



INZERCE

RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ schválila:

- realizaci intervenčního progamu v rámci primární a indikované prevence v ZŠ Korunovační
- prodloužení ubytování občanům v nepříznivé sociální situaci od 1. 2. 2011 do 30. 4. 2011
- uzavření nájemní smlouvy se ZŠ Korunovační pro rok 2011 za účelem realizace PC kurzů pro seniory
- návrh usnesení Zastupitelstva MČ Praha 7 na udělení čestného občanství za trvalý přínos MČ Praha 7 paní Zorce Kohoutové
- realizaci preventivního programu v rámci specifické primární prevence určené žákům základních škol a gymnázií MČ Prahy 7 v roce 2011
- pořad 1. řádného zasedání Zastupitelstva MČ Praha 7 dne 28. 2. 2011

souhlasila:

- s uzavřením dvou smluv na pronájem dvou luxusních mobilních toalet s umyvadlem a vlastní nádrží na dětská hřiště v ulici Jateční a Argentinská, Dělnická, Tovární se společností JOHNNY SERVIS s. r. o.
- s návrhem nových spádových oblastí základních škol na území městské části Praha 7 s platností od 1. 9. 2012

vyhlásila

- výběrové řízení na funkci ředitele/ky příspěvkové organizace Pečovatelské centrum Praha 7, se sídlem Heřmanova 1415/1, Praha 7

ŘÁDKOVÁ INZERCE:

TORO Vysoké Mýto nabízí ČESKÉ MASO - UZENINY od 1. února v Holešovické tržnici nejen o Farmářských trzích, ale nyní již denně pro Vás čerstvé přímo z našich chovů a výroben. Hledáme nové spolupracovníky pro mobilní prodejnu zde. Praxe v oboru vítána, samostatné organizační schopnosti, odpovědnost a obchodní předpoklady nutností. Nabízíme stálou pracovní dobu, prodej kvalitních farmářských výrobků a stabilní zázemí firmy. Tel.: 725 389 874, e-mail: milenafernandez@seznam.cz

Koupím byt, nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti, ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné - nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový a pod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za Vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnu soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt, či domeček mimo Prahu a doplatek a pod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned. Tel.: 222 941 032, nebo 603 420 013

www.strechy-mares.cz - pokrývačské, klempířské a tesařské práce, vyzdívání komínů, hromosvody, zateplení střech a domů i v rámci programu Zelená úsporám.Člen cechu CKPT. Tel: 777858800, info@sterchy-mares.cz

Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m2. Přizpůsobíme se Vašim časovým možnostem, pracujeme i o víkendu. Doprava po Praze 7 ZDARMA. www.cistimekoberce.cz, tel.: 777 717 818.

PRACOVNÍ PŘÍLEŽITOST na hlavní i vedlejší činnost. Volba pracovní doby a možnost vysokých výdělků. Zaškolíme. Volejte mezi 11:30 – 12:30, nebo po 17 hodině. Tel. 602 322 302

Oddíl kopané TJ Sokol Troja hledá nové hráče ve věku od 6 do 10 let. Doprava bus 112 stan. Čechova škola. Další informace u Jaroslava Fliegla 602 150 374.

Vyměním menší za větší a nabízím atraktivní doplatek! Velmi pěkný, útulný 2+kk (60 m2), balkon do dvora, 4.patro s výtahem. V místnostech plovoucí podlahy, ústřední topení, nová kuchyň,v předsíni vestav.skříně a bezp.dveře. Byt je družstevní, anuita před doplacením, v Bubenské ulici u tram. a metra.Hledám větší byt jen v družstevním nebo osobním vlastnictví 3+kk nebo 3+1 pouze v lokalitě Prahy 7. Tel: 777 288 584

Nabízím Vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí Vašeho domova a dle Vašich časových možností. Volejte 774901193

Trápí Vás 2 TV dálkové ovladače? Používejte pouze jeden! Poradím, zapojím, seřídím a nastavím TV, Set-top-box, DVD a další zařízení. Velmi levně. Tel. 724 254 239 nebo jwe7@seznam.cz

Prodám krásný byt v osob. vlast., I.kat., 117m2 – 3+1+hala + pracovna, komora, balkonek do dvora,sklep,2. podlaží, Letná, ul. Nad Štolou, Cena 6.100.000 Kč. Tel: 775 315 504.

Zaplatím ihned za byt do 50m2 (1kk až 2+1) na Praze 7, 3 nebo 8. S přítelkyní chceme zůstat v této oblasti Prahy a byt může být i před rekonstrukcí. Prosím volejte na tel.: 603 461 206.

Nabízím zpracování účetnictví pro bytová družstva společenství vlastníků - vedení účetnictví vč. daňového přiznání a vyúčtování služeb. Kontakt : 724 04 53 15

Poslední volná místa v jazykových kurzech AJ, NJ, FR, ŠP a IT (všechny pokročilosti) s českým lektorem nebo rodilým mluvčím na Vltavské, budova býv. Dopravních podniků. Speciální cena za semestr český lektor: 990 KČ a rodilý mluvčí 1.250 KČ. www.fjk.cz, tel. 602 204 528.

Hledám byt ke koupi v této lokalitě, seriózní jednáni. Nezáleží na vlastnictví. RK ne. Kontaktujte mě na tel.: 734 241 123 nebo na email: luciakubasova2@yahoo.com. Ozvu se zpět Kubašová

Sháníme pronájem na Praze 7, ideálně do 17.000,-Kč. Může být i zařízený i nezařízený. Délka pronájmu min.1 rok. Ozvěte se na tel.: 736 241 132, email:bury1313@seznam.cz. RK ne. Burešová

INZERCE

Máte zájem o řádkovou inzerci? Kontaktujte nás na inzerce@hobulet.cz nebo tel. 731 377 355.

POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

ODS
Oblastní kancelář
OS ODS Praha 7
adresa: Dukelských hrdinů 50
170 00 Praha 7
e-mail: info@odspraha7.cz
telefon: 603 489 866
www.odspraha7.cz

TOP 09
adresa: Dobrovského 535/18,
170 00 Praha 7
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

ČSSD
Obvodní výkonný výbor ČSSD Praha 7
adresa: U Průhonu 52
170 00 Praha 7
telefon: 602 459 174
e-mail: ovv.praha7@cssd.cz,
www.praha7.cssd.cz

Strana zelených
Předseda SZ Praha 7
– Ondřej Mirovský
telefon: 724 833 286
ondrej.mirovsky@zeleni.cz
www.praha7.zeleni.cz

KSČM
adresa: Kamenická 50,
170 00 Praha 7,
telefon: 233 379 620
e-mail: ov.kscm7@kscm.cz

INTERBEAUTY
PRAGUE
VELETRH KOSMETIKY A KADEŘNICTVÍ
1. - 2. 4. 2011
Výstaviště Praha - Holešovice
www.interbeautyprague.cz
ZÚČASTNĚTE SE NEJVĚTŠÍHO VELETRHU KOSMETIKY A KADEŘNICTVÍ V ČR
INCHEBA EXPO PRAHA

JOBS EXPO
MEZINÁRODNÍ VELETRH PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ
INTERNATIONAL JOB OPPORTUNITIES FAIR
17. - 18. 3. 2011
Výstaviště Praha - Holešovice
Partneři veletrhu
Asociace poskytovatelů personálních služeb
APPS
MPSV
Manpower
Hlavní mediální partner
SPRÁCE.CZ
INCHEBA EXPO PRAHA

HOTEL EXTOL INN PRAHA 7

UBYTOVÁNÍ

- ubytování v pěti typech pokojů
- od jednoduše zařízených až po luxusní
- nabídky pro víkendové, skupinové a firemní pobyty
- ubytování již od 380,-Kč
- bohatá snídaně v ceně
- zdarma wifi připojení
- vlastní parkoviště

WELLNESS

- nově otevřeno i pro veřejnost
- sauna, vířivka, fitness centrum
- relaxační i rekondiční masáže
- výhodná dárková poukázka v hodnotě 1000 Kč za cenu pouze 800Kč

KONFERENCE

- několik salónků, velký konferenční sál
- kapacita až 80 osob
- základní technické vybavení zdarma
- možnost parkování
- široká nabídka občerstvení
- výhodné víkendové slevy na pronájem sálů

RESTAURACE

- nově: nabídka pravé italské pizzy a lahodné kávy Lavazza
- výhodná polední menu,
- snídaně, obědy, večeře, rauty, oslavy, svatby
- super víkendová neomezená DEGUSTACE "Extol Inn" již od 220,-Kč osoba, včetně parkování zdarma.

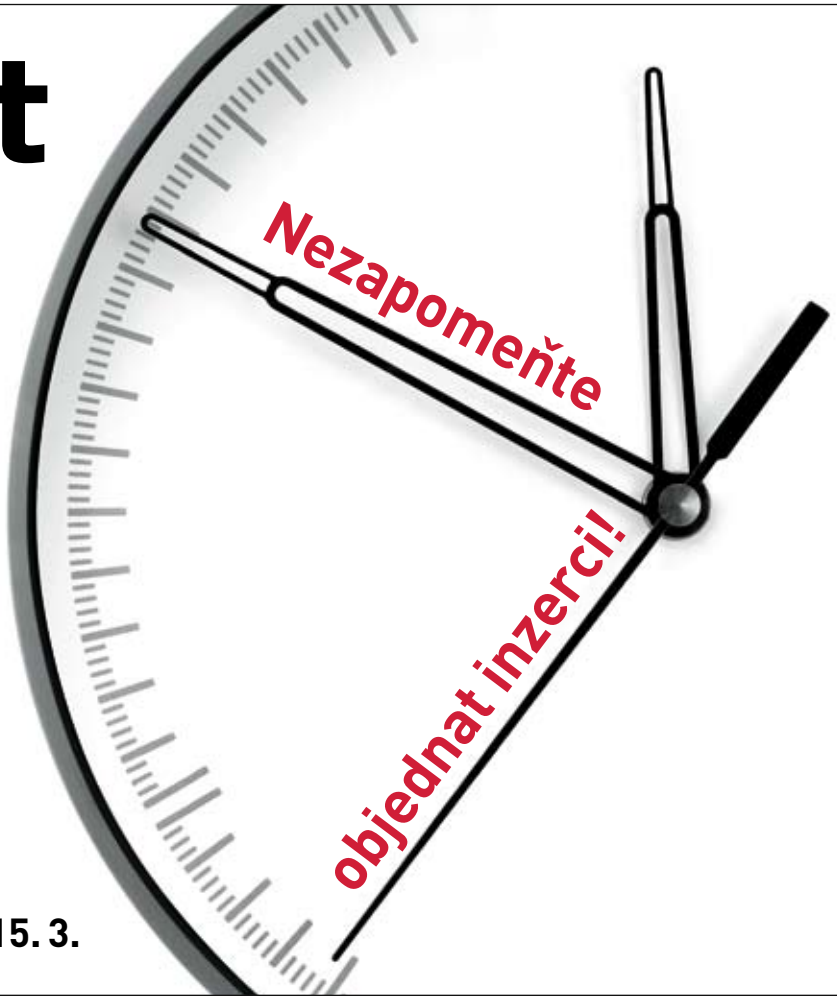
Přístavní 2, Praha 7, Tel: 220876541 www.extolinn.cz

Hobulet

Ceny inzerce (bez DPH)

1/12 strany	**4 000 Kč**
1/8 strany	**6 900 Kč**
1/4 strany	**13 800 Kč**
1/3 strany	**18 400 Kč**
1/2 strany	**27 600 Kč**
řádková inzerce	**500 Kč**

U více opakování výrazné slevy

Kontakt:
E-mail: inzerce@hobulet.cz
Mobil: 731 377 355

Uzávěrka dubnového vydání 15. 3.