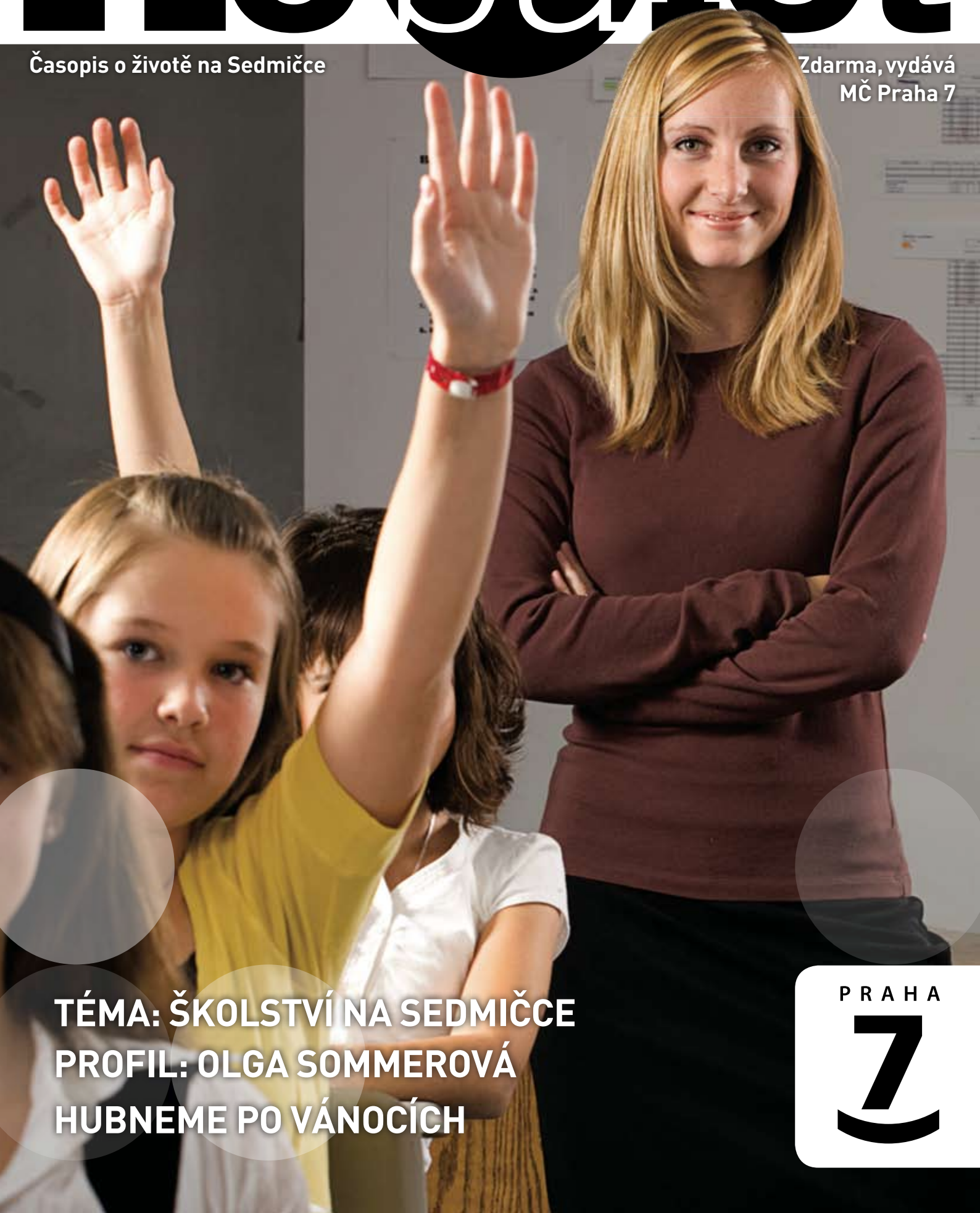


# Hoboulet

01/2011

Časopis o životě na Sedmičce

Zdarma, vydává  
MČ Praha 7



**TÉMA: ŠKOLSTVÍ NA SEDMIČCE**  
**PROFIL: OLGA SOMMEROVÁ**  
**HUBNEME PO VÁNOCÍCH**

PRAHA

**7**

realitní kancelář



Vášmaklér.cz

**Specialista na prodej nemovitostí na Praze 7.  
Sídlo pouze 2 minuty chůze od Letenského náměstí.**

**Rosteme, sílíme a  
HLEDÁME NOVÉ KOLEGY DO PARTY!**

**kariera@vasmakler.cz.**



volejte nám zdarma: 800 77 11 11

[www.VasMakler.cz](http://www.VasMakler.cz)



**VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, ŠATNY, NÁBYTEK NA MÍRU**

*Děkujeme našim zákazníkům za jejich přízeň a důvěru v roce 2010.  
a přejeme úspěšný nový rok 2011.*

**STAKO**

**PŘEDVÁDĚCÍ STUDIA STAKO**

Praha 5, Plzeňská 255/163 tel.: 257 212 414

Praha 7, Argentinská 6 tel.: 220 876 807

Praha 3, Seifertova 14 tel.: 222 712 037

[www.stako.cz](http://www.stako.cz)

[stako@stako.cz](mailto:stako@stako.cz)



# Vysoká škola hotelová v Praze

**je zavedenou, prestižní a třetí nejstarší soukromou školou**

**nabízející studium v bakalářských a magisterských studijních oborech a studium MBA.**

- ☐ Hotelnictví (Bc.) – prezenční, kombinované
- ☐ Hotelnictví (Bc.) – prezenční, *výuka v anglickém jazyce*
- ☐ Management destinace cestovního ruchu (Bc.) – prezenční, kombinované
- ☐ Marketingové komunikace ve službách (Bc.) – prezenční, kombinované
- ☐ Management volného času (Bc.) – prezenční

- ☐ Management hotelnictví a lázeňství (Ing.) – prezenční, kombinované
- ☐ Marketingové komunikace (Ing.) – prezenční, kombinované
- ☐ Management destinace cestovního ruchu (Ing.) – prezenční, kombinované
- ☐ Studium MBA se zaměřením na hotelnictví, gastronomii a cestovních ruch

**Dny otevřených dveří**

6.1., 27.1., 17.2., 17.3., 14.4., 19.5. a 23.6.  
nebo kdykoliv po dohodě

**WWW.VSH.CZ**

Tel.: 283 101 121 / E-mail: [info@vsh.cz](mailto:info@vsh.cz), [studijni@vsh.cz](mailto:studijni@vsh.cz)

**Obvodní výbor ČSSD Praha 7  
U Průhonu 52, 170 00 Praha 7**



Děkuje všem občanům,  
kteří nás podpořili v komunálních volbách  
a přeje šťastný nový rok 2011.

Mgr. Karel Klíma  
předseda obvodního výkonného výboru

Daniel Štěpán  
místostarosta Prahy 7



**Špaletová okna?  
Výhrady památkářů?  
Pust'te nás k tomu!**

**Navštivte naše obchodní zastoupení  
Palmovka**

Na Žertvách 6, Praha 8,  
tel.: 284 811 236, [palmovka@vekra.cz](mailto:palmovka@vekra.cz)

[www.vekrastavebni.cz](http://www.vekrastavebni.cz)





Dobrý den,

Vánoce jsou sice za námi, ale mně to nedá a musím si postesknout, že byl letos na Sedmičce pouze jeden vánoční strom. Tuším, že to bylo od roku 2005, kdy jsme se i my, obyvatelé dolních Holešovic, mohli těšit z našeho vlastního vánočního stromu. Letos poprvé však byl pouze na Strossmayerově náměstí. Velmi nás to zklamalo, protože vánoční strom vždy dokreslil příjemnou atmosféru okolí Ortenova náměstí. Slavnostní rozsvícení pak odstartovalo advent. Doufáme proto s celou rodinou, že Praha 7 obnoví tuto tradici a příští Vánoce opět umožní i dolním Holešovickým oslavit blížící se Vánoce naplno.

Pechárkovi

Vážená redakce,

při vystupování z tramvaje na zastávce Kamenická jsem na zledovatělém chodníku upadla. Sice jsem vyvázla jen s pár modřinami a naraženou kostrčí, ale uvědomila jsem si, že kdyby se mi stalo něco vážnějšího, nevím, na koho se obrátit. Proto bych se chtěla zeptat, kdo má tyto záležitosti na starosti, protože odpovědnost za uklizený

chodník má, pokud vím, město. Mohli byste, prosím, kontaktní údaje zveřejnit v Hobuletu?

Děkuji předem.

Jiráňová, Letná

Vážená redakce

Jsem nadšený sportovec, hlavně pokud se týká zimních sportů. Jelikož žiji v Praze, musím za tímto druhem zábavy často dojíždět i poměrně daleko, proto mě vloni a předloni příjemně překvapilo, že se dalo lyžovat i v pražské Stromovce. Jsem jen rekreační sportovec, takže nejsem náročný na délku trasy a podobně a rád využiju jakoukoliv příležitost k lyžování, hlavně když je to blízko. Předloni tam byl přivezen technický sníh po skončení lyžařského závodu, který se konal poblíž. Loni už bylo přírodního sněhu dost. Proto i vzhledem k letošním teplotám doufám, že se budu opět moci těšit, že si zajezdím na běžkách v Praze, a díky tomu, že by nemusel být dovážěn technický sníh, by i trasy mohly být delší. Loni mě také překvapilo, jak byly upravené a udržované stopy. Takže snad nám to letos opět vyjde.

Milan

## HOBULET 01/2011

### OBSAH:

|                        |       |
|------------------------|-------|
| TÉMA                   | 4-5   |
| RODINA                 | 6-8   |
| SENIORŮ                | 9-10  |
| PRAHA 7                | 11-12 |
| STALO SE               | 13    |
| KULTURA                | 14-15 |
| PROFIL                 | 16-17 |
| PŘEDSTAVUJEME: HUBNEME |       |
| PO VÁNOCÍCH            | 18-19 |
| BEZPEČNOST             | 20-21 |
| SERVIS                 | 22    |

HOBULET ČASOPIS MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 7

**Redaktoři:** Eliška Míková, Pavla Kovářová,  
Jana Tomanová, Jaroslava Ježková,  
redakce@hobulet.cz

**Grafika, DTP:** Petr Hrabánek

#### Redakční rada:

Marek Ječmének  
MUDr. Tomáš Kaštovský  
Miroslav Fabián  
PhDr. Ivo Železný  
Mgr. Daniel Soukup  
Ing. Libor Polášek  
Jan Ernst

**Distribuce:** Česká pošta, s. p.  
Náklad 30 000 výtisků.

**Nevyžádané rukopisy se nevracejí.**

#### Vydavatel:

B.H.S. Bohemia, a.s., Valčíkova 13, Praha 8

#### Inzerce zajišťuje:

MAURI s.r.o., Šaldova 26, Praha 8  
inzerce@hobulet.cz  
tel.: 731 377 355

## NEZAPOMEŇTE OBJEDNAT ÚNOROVOU INZERCI

### Ceny inzerce (bez DPH)

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1/12 strany     | 4 000 Kč  |
| 1/8 strany      | 6 900 Kč  |
| 1/4 strany      | 13 800 Kč |
| 1/3 strany      | 18 400 Kč |
| 1/2 strany      | 27 600 Kč |
| řádková inzerce | 500 Kč    |

#### Kontakt:

E-mail: inzerce@hobulet.cz  
Mobil: 731 377 355





Daniel Štěpán, zástupce starosty (ČSSD)

## ŠKOLSTVÍ NA SEDMIČCE

Kvalita a dostupnost vzdělání je jednou z priorit MČ Praha 7. Na budoucí plány a investice do této oblasti jsme se zeptali nově zvoleného místostarosty Daniela Štěpána. Vzhledem k tomu, že se blíží zápisy do základních škol a termín podání přihlášek na střední školy, přinášíme vám na následujících stranách praktické informace a přehled škol na Sedmičce.

### Pane místostarosto, jaké budou pro nadcházející funkční období vaše priority?

Dnes je bohužel moderní hovořit pouze o penězích jako o prioritě fungování čehokoliv. Neustálé změny a reformy, které podle mého názoru nejsou dostatečně konzultovány se zkušenými odborníky, mají za následek klesající úroveň výuky nejen na základních školách (v mezinárodních srovnáních se propadáme nejrychleji ze všech vyspělých zemí). Snižující se prestiž

učitelského povolání ve společnosti, nezáměr části rodičů o třídní schůzky, a tím upadající spolupráce školy a rodičů, šikana, agresivita a dělení třídních kolektivů podle značkového či neznačkového oblečení na bohaté a chudé – to jsou priority, kterým se chci věnovat a iniciovat řešení těchto problémů směrem k orgánům, které se jimi zabývají. Umím si například představit zavedení školních uniforem jako základ důvěry mladého člověka v rovnost a spravedlivou příležitost,

a to nejen při vzdělávání a před třídním kolektivem, ale před celou společností.

### MČ Praha 7 vynaložila v posledních čtyřech letech na modernizaci školních budov nemalé prostředky. Budou investice do školství v tomto volebním období ve srovnatelné výši? Na co budou vynaloženy?

Školní budovy, které máme v naší městské části Praha 7, nám jasně ukazují, jak si naši předci vzdělání vážili. Jenže „věk“ těchto staveb již



často překročil stovku, a tak potřebují trvalou údržbu. V minulém období do ní městská část Praha 7 investovala zhruba 400 milionů korun. V tomto trendu budeme určitě pokračovat – budeme opravovat a rekonstruovat střechy, krovy, okapy, sociální zařízení, tělocvičny, hřiště, interiéry atd. Nesmíme ovšem zapomínat na technické vybavení škol, například pro moderní interaktivní výuku. Mým cílem je získat co největší počet grantů pro městskou část Praha 7 – nejen na výše uvedené investice.

### Plánujete pokračovat v navyšování kapacity mateřských škol?

Podrobně jsem se seznámil s problémem MŠ U Průhonu, která je již řadu let zavřená. Věřím, že se mi podaří problém s přístupem k mateřské škole U Průhonu vyřešit. Pak se kapacita rozšíří o 116 míst. Po rekonstrukci MŠ Kostelní přibude dalších 56 nových míst. V tomto školním roce se povedlo, byť s potíží, uspokojit všechny žadatele o umístění dětí v mateřské škole. Až se podaří zvýšit počet míst v uvedených dvou mateřských školách, nebudeme mít problém s umístěním našich dětí do předškolních zařízení. Zároveň bych chtěl poděkovat všem ředitelkám a ředitelům, učitelkám, učitelům a celému školskému personálu základních a mateřských škol za každodenní nelehkou práci a také poblahopřát do nového roku mnoho úspěchů v pracovním i osobním životě.

## Zápisy do ZŠ a SŠ

### Budoucí prvňáčci

Ve všech základních školách na území Prahy 7 (s výjimkou Bratrské školy) proběhne zápis 1. a 2. února 2010 od 14 do 18 hodin. Do prvních ročníků budou zapsáni děti, které dosáhnou k 31. srpnu 2011 věku šesti let. K zápisu se musí dostavit i děti s odkladem školní docházky. Pokud rodiče chtějí nástup svých potomků do školy odložit, musí vyplnit žádost o odklad, doložit ji posudkem poradenského zařízení či vyjádřením odborného lékaře a dodat ji na vybranou ZŠ. Ředitel základní školy žádost posoudí a zašle rodičům písemné rozhodnutí o odkladu. K zápisu nezapomeňte vzít rodný list dítěte, eventuálně jiný rovnocenný doklad, a také občanský průkaz zákonného zástupce.

Nemáte povinnost hlásit dceru nebo syna na základní školu v místě bydliště (tzv. spádovou školu), ale může se vám stát, že v jiném obvodu vaše dítě nepřijmou z kapacitních důvodů. Při nedostatku volných míst mají přednost děti, které bydlí v oblasti, kde se škola nachází.

### Vybíráme střední školu

Mnoho žáků základních škol se v současné době zabývá otázkou, kam jít studovat dál. Žáci základních škol mohou podat až tři přihlášky na střední školy. To platí i pro žáky pátých nebo sedmých ročníků základních škol, kteří se hlásí na víceletá gymnázia. Přihlášky je nutné podat do 15. března 2011 přímo řediteli příslušné střední školy, o kterou mají zájem.

## Školy na mapě

- 1 MŠ KOSTELNÍ**, Kostelní 37/7, [www.mskostelni.cz](http://www.mskostelni.cz)
- 2 MŠ NAD ŠTOLOU**, Nad Štolou 1277/6
- 3 MŠ JANOVSKÉHO**, Janovského 995/52
- 4 MŠ LETOHRADSKÁ + MŠ U PRŮHONU**, Letohradská 712/1a
- 5 MŠ NA VÝŠINÁCH**, Na Výšinách 1075/3, [www.msnvysinach.cz](http://www.msnvysinach.cz)
- 6 MŠ U URANIE**, U Uranie 1080/16, [www.msuranie.net](http://www.msuranie.net)
- 7 MŠ TUSAROVA**, Tusarova 515/27, [www.skolatusarova.cz](http://www.skolatusarova.cz)
- 8 MŠ U STUDÁNKY**, U Studánky 85/4, [www.fzsumelecka.cz](http://www.fzsumelecka.cz)
- 9 MŠ KATOLICKÁ SV. KLIMENTA**, U Uranie 1080/16, [www.sweb.cz/kmssvklimenta](http://www.sweb.cz/kmssvklimenta)
- 10 ZŠ LETOHRADSKÁ**, Letohradská 370/1, Praha 7, [www.letohradska.cz](http://www.letohradska.cz)
- 11 ZŠ KORUNOVAČNÍ**, Korunovační 164/8, Praha 7, [www.korunka.gns.cz](http://www.korunka.gns.cz)
- 12 ZŠ UMĚLECKÁ**, Umělecká 580/8, Praha 7, [www.fzsumelecka.cz](http://www.fzsumelecka.cz)
- 13 ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ**, Františka Křížka 490/2, Praha 7, [www.plaminkova.cz](http://www.plaminkova.cz)
- 14 ZŠ TGM**, Ortenovo náměstí 1275/34, [www.zstgm7.cz](http://www.zstgm7.cz)
- 15 ZŠ TUSAROVA**, Tusarova 790/21, [www.skolatusarova.cz](http://www.skolatusarova.cz)
- 16 ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ**, Strossmayerovo náměstí 990/4, [www.zs-stross.cz](http://www.zs-stross.cz)
- 17 BRATRSKÁ ŠKOLA**, Rajska 300/3, [www.bratraska.cz](http://www.bratraska.cz)
- 18 ZÁKLADNÍ UMĚLECKÁ ŠKOLA**, Šimáčkova 1452/16, [www.zuspraha7.cz](http://www.zuspraha7.cz)
- 19 DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE**, Šimáčkova 1452/16, [www.ddmp Praha7.cz](http://www.ddmp Praha7.cz)
- 20 GYMNAZIUM NAD ŠTOLOU**, Nad Štolou 1510/1, [www.gymstola.cz](http://www.gymstola.cz)
- 21 OBCHODNÍ AKADEMIE HOLEŠOVICE**, Jablonského 333/3, [www.oaholesovice.cz](http://www.oaholesovice.cz)
- 22 RAKOUSKÉ GYMNAZIUM V PRAZE**, U Uranie 14/1576, [www.oegp.cz](http://www.oegp.cz)
- 23 STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA ODĚVNÍ**, Jablonského 333/3, [www.vosonspsp.cz](http://www.vosonspsp.cz)
- 24 STŘEDNÍ ŠKOLA GASTRONOMIE A HOTELOVÝCH SLUŽEB**, Letohradská 1, [www.gastroskola.cz](http://www.gastroskola.cz)



# ŠKOLOU POVINNÍ...

Máte doma budoucího prvňáčka a nevíte, na jakou školu ho přihlásit? Nebo váš školák přemýšlí, kam jít studovat dál? V obou případech vám rozhodování usnadní následující přehled základních a středních škol na Sedmičce. Pomůžeme vám vybrat tu pravou!



## ZŠ TGM

ZŠ TGM se zaměřuje na rozšířenou výuku jazyků: anglický jazyk se vyučuje už od 1. třídy, od 7. pak i jazyk německý. Škola disponuje 15 učebnami, počítačovou, multifunkční a projektovou pracovnou, keramickou dílnou s pecí, žákovskou kuchyňkou a školní dílnou pro výuku technických praktik, dvěma nově rekonstruovanými tělocvičnami a ve vnitrobloku hřištěm s umělým povrchem.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** již proběhl

**KONTAKT:** Ortenovo náměstí 1275/34, [www.zstgm7.cz](http://www.zstgm7.cz)



## ZŠ TUSAROVA

Školní vzdělávací program s názvem Klíč k poznání umožňuje žákům ZŠ Tusarova všeobecné základní vzdělání, nadstandardem je opravdu široký výběr povinně volitelných předmětů pro žáky II. stupně. Nově se vyučuje anglický jazyk už v 1. a 2. ročníku formou her. Ve školním roce 2010/2011 zde byla jako první v Praze 7 otevřena přípravná třída.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** 20. ledna 2011 od 8.00 do 16.00 (od 16.00

beseda „Ptáme se ředitelky“)

**KONTAKT:** ZŠ Tusarova, Tusarova 790/21, [www.skolatusarova.cz](http://www.skolatusarova.cz)



## ZŠ LETOHRADSKÁ

V poklidné ulici blízko Letenských sadů se nachází ZŠ Letohradská. Specializuje se na výuku informačních a komunikačních technologií a na jejich využití ve výuce většiny předmětů. Škola je zařazena do projektu Zdravá škola a vyučuje podle osnov Národní škola. Provozuje také individuální (dříve domácí) vzdělávání i na II. stupni (experiment MŠMT).

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** návštěva možná po předchozí dohodě

**KONTAKT:** Letohradská 370/1, Praha 7, [www.letohradska.cz](http://www.letohradska.cz)



## ZŠ KORUNOVAČNÍ

ZŠ Korunovační soustředí výuku do menších skupin přibližně 18 dětí.

Je zakládající školou komunity Tvořivých škol. Aktivními činnostmi s žáky rozvíjí především touhu po poznávání, samostatné objevování, vyjadřovací schopnosti, logický úsudek a tvořivé myšlení.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** 5. ledna 2011 – setkání předškoláků,

20. ledna – den otevřených dveří (ukázková hodina)

**KONTAKT:** Korunovační 164/8, Praha 7, [www.korunka.gns.cz](http://www.korunka.gns.cz)



## FZŠ UMĚLECKÁ

ZŠ Umělecká je umístěná v klidném prostředí v těsném sousedství Stromovky. Hlavním cílem vzdělávacího programu školy je, aby se děti cítily ve škole dobře a každý mohl uplatnit své schopnosti.

Na I. stupni probíhá rozšířená výuka cizích jazyků.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** 19. 1. 2011, 8.00–12.00 (od 10.00 ukázková hodina hudební výchovy)

**KONTAKT:** Umělecká 580/8, Praha 7, [www.fzsumelecka.cz](http://www.fzsumelecka.cz)





## ZŠ FR. PLAMÍNKOVÉ

ZŠ Františky Plamínkové je státní základní škola s rozšířenou výukou jazyků. Anglický jazyk je zde vyučován již od 1. třídy, od 6. ročníku mají žáci možnost volby mezi francouzským a německým jazykem.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** již proběhl

**KONTAKT:** Františka Křížka, 490/2, Praha 7,  
[www.plaminkova.cz](http://www.plaminkova.cz)



## ZŠ STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ

Při výuce v ZŠ Strossmayerovo náměstí je kladen důraz na všestranný rozvoj dětí a jazykové dovednosti. Anglický jazyk se vyučuje již od 1. třídy, německý jazyk od 7. třídy. Škola disponuje skvěle vybavenými odbornými pracovny chemie, fyziky, přírodopisu, hudební a výtvarné výchovy, také třemi tělocvičny, počítačovou učebnou, multimediální učebnou, keramickou dílnou a školním hřištěm s umělým povrchem.

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** již proběhl

**KONTAKT:** Strossmayerovo náměstí 990/4, [www.zs-stross.cz](http://www.zs-stross.cz)



## BRATRSKÁ ŠKOLA

Církevní základní škola rodinného typu s rozšířenou výukou výtvarné výchovy pro žáky 1. až 5. ročníku. Škola se nachází v historické budově v blízkosti parku Stromovka. Je nakloněna integraci dětí s handicapem, které jsou za určitých podmínek zvládnutelné v běžných podmínkách výuky.

**ZÁPIS:** 17. a 20. ledna 2011 (od 9.00 do 17.00)

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:** 6. ledna od 9.00 do 17.00

**KONTAKT:** Rajská 300/3, [www.bratska.cz](http://www.bratska.cz)

INZERCE



## Střední odborná škola stavební a zahradnická Praha 9, Učňovská 1

### Proč studovat právě v naší škole?

- Absolventi našich stavebních i zahradnických oborů nacházejí snadno uplatnění na trhu práce
- Absolventi tříletých učebních oborů mají možnost získat v naší škole ve dvouletém denním nebo tříletém dálkovém studiu maturitní vysvědčení
- Vynikající vybavení školy - moderní učebny, rozsáhlá vnitřní a venkovní sportoviště, bazén a sauna, domov mládeže pro dívky a chlapce, školní jídelna a internetová kavárna, vlastní prostorné moderně vybavené dílny, pro zahradnické obory školní botanická zahrada a provozní zahrada
- Žáci učebních oborů dostávají již v rámci studia finanční odměnu za produktivní práci
- Velmi dobrá dopravní dostupnost školy z celé Prahy i Středočeského kraje

### Studijní obory - čtyřleté obory ukončené maturitní zkouškou

- Nábytkářská a dřevařská výroba - Dřevěné konstrukce (33-42-M/01)
- Technická zařízení budov (36-45-M/01)
- Stavebnictví - Stavební obnova (36-47-M/01)
- Zahradnictví - Sadovníká a krajinářská tvorba; Floristika (41-44-M/01)
- Ekonomika a podnikání - Management ve stavebnictví (63-41-M/01)

### Učební obory - tříleté obory ukončené závěrečnou zkouškou s výučním listem

- Zedník (36-67-H/01)
- Kominík (36-56-H/01)
- Pokrývač (36-69-H/01)
- Truhlář (33-56-H/01)
- Zahradník (41-52-H/01)
- Sklenář (36-62-H/01)
- Tesař (36-64-H/01)
- Instalatér (36-52-H/01)
- Kamnář (36-67-H/003)
- Klempíř (23-55-H/01)
- Malíř a lakýrník (39-41-H/01)

### Učební obory odborného učiliště pro absolventy speciálních základních škol nebo pro žáky se specifickými vzdělávacími potřebami

- Klempířské práce ve stavebnictví (36-55-E/01)
- Podlahářské práce (36-59-E/01)
- Truhlářské práce (33-56-E/001)
- Tesařské a truhlářské práce - Truhlářské práce ve stavebnictví (33-56-E/004)
- Zahradnické práce (41-52-E/01)
- Malířské a natěračské práce (36-57-E/01)
- Pokrývačské práce (36-69-E/01)
- Zednické práce (36-67-E/01)
- Sklenářské práce (36-62-E/01)
- Zednické práce - Stavební práce (36-67-E/01)
- Tesařské práce (36-64-E/01)

### Nástavbové studium zakončené maturitní zkouškou

#### dvouleté denní studium

- Zahradnictví (41-44-L/501)
- Stavební provoz (36-44-L/502)
- Dřevařská a nábytkářská výroba - Dřevěné konstrukce (33-42-L/502)

#### tříleté dálkové studium

- Zahradnictví (41-44-L/501)
- Stavební provoz (36-44-L/502)

### Zveme Vás na dny otevřených dveří:

8. 1. 2011 od 9:00 do 15:00 hod.; 18. 1. 2011 od 14:00 do 17:00 hod.;  
29. 1. 2011 od 9:00 do 15:00 hod.; 15. 2. 2011 od 14:00 do 17:00 hod.

Střední odborná škola stavební a zahradnická, Praha 9,  
Učňovská 1, tel. 284 828 898, 266 106 314

[www.skolajarov.cz](http://www.skolajarov.cz)



## KULTURNÍ CENTRUM VLTAVSKÁ

Original Indigo (5. 1. 20:00)

Novoroční koncert skupiny Bratři Ebenové (6. 1. 20:00)

Deborah Bonham + Hudba Praha (29. 1. 20:00)

Taneční čaje (Color Club) (každou neděli 13:30)

Se zvířátky do pohádky - pro nejmenší (30. 1. 15:00)

Filmový klub: „Zeitgeist: The Movie“ (25. 1. 19:00)

J. Rippl - Šlechtické zahrady Malé Strany (5. 1. 18:00)

A. Šorfová - 4. dimenze - její smysl a podstata (12. 1. 18:00)

A. Šorfová - Přechod lidstva do 4. dimenze (26. 1. 18:00)

KAS: Pražský Salonní Orchester (10. 1. 14:30)

KAS: Evžen Oněgin (24. 1. 14:30)

VÍCE O PROGRAMU NA TEL. 220 878 455  
NEBO NA [WWW.VLTAVSKA.CZ](http://WWW.VLTAVSKA.CZ)



### GYMNÁZIUM NAD ŠTOLOU

Na okraji Letenské pláně se nachází Gymnázium Nad Štolou. Dlouhodobě spolupracuje například s Britskou radou a Francouzským institutem v Praze. Nabízí program osmiletý, šestiletý i čtyřletý. Škola je vybavená počítačovou sítí s přístupem na internet, laboratorní technikou a data projektory.

**ŠKOLNÉ:** není

**OTEVÍRANÉ OBORY:** osmileté gymnázium, šestileté gymnázium, čtyřleté gymnázium

**KONTAKT:** Nad Štolou 1, Praha 7, [www.gymstola.cz](http://www.gymstola.cz)



### OBCHODNÍ AKADEMIE HOLEŠOVICE

Obchodní akademie Holešovice je státní škola nabízející uchazečům čtyřletý studijní obor Obchodní akademie. Od 3. ročníku je specializace na cestovní ruch, bankovníctví, mezinárodní obchod, marketing a management. Škola je vybavena čtyřmi učebnami výpočetní techniky, multimediální učebnou, tělocvičnou.

**ŠKOLNÉ:** není

**OTEVÍRANÉ OBORY:** čtyřletý obor obchodní akademie

**KONTAKT:** Jablonského 3, Praha 7, [www.oaholesovice.cz](http://www.oaholesovice.cz)



### RAKOUSKÉ GYMNAZIUM V PRAZE

Výuka v Rakouském gymnáziu probíhá zejména v německém jazyce. Jedná se o soukromé dvojazyčné gymnázium nabízející výuku v šestiletém studijním oboru. Vedle povinné výuky podle školního vzdělávacího programu je žákům nabízeno mnoho dalších aktivit. Všichni žáci absolvují lyžařský výcvik v Alpách a poznávací týden ve Vídni s návštěvou kulturních zařízení. Absolventi obdrží dvě maturitní vysvědčení, jedno české a jedno rakouské.

**ŠKOLNÉ:** ano

**OTEVÍRANÉ OBORY:** šestileté gymnázium – přijímání žáci do prvního a třetího ročníku studia, tj. ze 7. i 9. ročníku ZŠ

**KONTAKT:** U Uranie 14, Praha 7, [www.oegp.cz](http://www.oegp.cz)



### STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA ODĚVNÍ

Tato státní střední odborná škola patří již od svého založení roku 1956 mezi významná odborně vzdělávací centra. Zajišťuje výuku čtyřletých oborů modelářství a návrhářství oděvů a oděvnictví v denním studiu a pětiletého dálkového oboru oděvnictví. Absolventi mohou dále pokračovat ve studiu na Vyšší odborné škole oděvního návrhářství, která sídlí ve stejné budově.

**ŠKOLNÉ:** není

**OTEVÍRANÉ OBORY:** dva čtyřleté studijní obory – oděvnictví, modelářství a návrhářství oděvů, pětiletý dálkový obor oděvnictví

**KONTAKT:** Jablonského 3, Praha 7, [www.vosonsps.cz](http://www.vosonsps.cz)



### STŘEDNÍ ŠKOLA GASTRONOMIE A HOTELOVÝCH SLUŽEB

Šestnáctiletá tradice a spolupráce s předními hotely v Praze umožňuje tomuto střednímu odbornému učilišti poskytovat kvalitní vzdělání v oblasti gastronomie a hotelnictví.

**ŠKOLNÉ:** ano

**OTEVÍRANÉ OBORY:** čtyřletý obor gastronomie (zakončeno maturitní zkouškou), tříleté obory: kuchař-číšník (zakončeno výučním listem), dvouletý a tříletý nástavbový obor společné stravování

**KONTAKT:** Letohradská 370/1, Praha 7,



## PLAVECKÉ KURZY PRO SENIORY POKRAČUJÍ

Senioři Prahy 7 mají v letošním roce opět možnost zúčastnit se zdarma rehabilitačních kurzů plavání, a zlepšit si tak svůj zdravotní stav i fyzickou kondici. Lekce se budou konat každý čtvrtek od 13 do 14 hodin v bazénu na holešovickém Výstavišti.

Už poněkolkáté připravila městská část Praha 7 pro své starší občany možnost zaplavat si pod vedením odborné rehabilitační sestry. Délka každé lekce je 60 minut a skládá se jak z rehabilitačního, tak volného plavání. Senioři zde mají možnost od února do května nejen účelně strávit volný čas, ale také udělat něco pro zlepšení svého zdraví.



Zájem o kurzy, které se konají pod záštitou zástupce starosty Josefa Neuberga, je velký. Proto se zájemci na ně musejí přihlásit předem. Rezervace – vždy maximálně čtyři termíny – lze dělat pouze osobně, a to v oddělení vnějších vztahů na úřadu MČ Praha 7 v kanceláři č. 172 v prvním patře.

Zamlouvat lekce si můžete od 24. ledna.

### A kdy se budou kurzy konat?

Začínají 3. a pokračují 10., 17. a 24. února, další jsou vypsané na 3., 10., 17., 24. a 31. března, 7., 14., 21. a 28. dubna a 5., 12., 19. a 26. května.

INZERCE

## VŽDY NA PRVNÍM MÍSTĚ



## PRVNÍ SOUKROMÁ HOTELOVÁ ŠKOLA

realizuje již 20 let výuku ve studijních oborech vhodných pro uplatnění absolventů nejen v sektoru služeb. I pro vaše děti otevíráme v jubilejním školním roce 2011/2012 obory:

## HOTELNICTVÍ a CESTOVNÍ RUCH

Přijďte nás navštívit ve dnech otevřených dveří:  
5.1., 15.1., 8.2., 19.2. nebo 24. 2. 2011

E-mail: [info@pshs.cz](mailto:info@pshs.cz)

Tel.: 283 101 141

[WWW.PSHS.CZ](http://WWW.PSHS.CZ)

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA



ZÁKLADNÍ  
UMĚLECKÁ  
ŠKOLA  
PRAHA 7  
ŠIMÁČKOVA 16

### Školní rok 2010/2011

|             |                                                                                  |       |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 27. 1. 2011 | žakovský koncert - AMU, Sál Martinů.....                                         | 18.30 |
| 28. 3.      | žakovský koncert - klášter sv. Anežky České.....                                 | 18.30 |
| 3. 5.       | absolventský koncert - Atrium.....                                               | 18.30 |
| 9. 5.       | absolventský koncert - České muzeum hudby.....                                   | 18.30 |
| 11. 5.      | absolventský koncert /Erika Reitschmiedová - harfa/<br>- kostel U Klimenta ..... | 18.30 |
| 31. 5.      | žakovský koncert - AMU, Sál Martinů.....                                         | 18.30 |

### Hudební obor

přípravná hudební výchova, klavír, varhany, cembalo, akordeon, housle, violoncello, kontrabas, harfa, kytara, zobcová flétna, hoboj, flétna, klarinet, fagot, trubka, pozoun, lesní roh, bicí nástroje, cimbál, sólový zpěv, jazzová interpretace, základy skladby, komorní a orchestrální hra, sborový zpěv, dětský pěvecký sbor Radost - Praha, chlapecký sbor Pueri gaudentes, komorní sbory Cesmina a Puellae

### Výtvarný obor

kresba, malba, grafika, enkaustika, vitráže, kombinované techniky, prostorová tvorba

[www.zuspraha7.cz](http://www.zuspraha7.cz)

[zus.simackova@seznam.cz](mailto:zus.simackova@seznam.cz), tel.: 220875863



HLEDÁTE TEN PRAVÝ KROUŽEK PRO SVÉ DÍTĚ?

CHCETE ABY VAŠE DÍTĚ LEZLO POD DOHLEDEM PROFESIONÁLŮ?

ZAČNĚTĚ S LEZENÍM V NAŠEM LEZECKÉM CENTRU

LEZECKÉ CENTRUM **MAMMUT** PROVÁDÍ NÁBOR DĚTÍ  
DO LEZECKÉHO KROUŽKU NA DRUHÉ ŠKOLNÍ POLOLETÍ.

Mgr. Kamil Korejs  
tel.: 775 770 078



Bubenská 43, Praha 7  
[stenaholesovice.cz](http://stenaholesovice.cz)



pro seniory. Přidejme tedy pro inspiraci těch, kdo by to s dobrovolnictvím chtěli zkusit, pár praktických rad.

Na internetové adrese **www.hest.cz** mohou zájemci vyplnit dotazník, kde sdělí, o jakou činnost by měli zájem a ve které lokalitě. „Někdo chce pracovat s dětmi, jiný se seniory,“ říká Michaela Jandová ze sdružení Hestia. „Někdo nechce být vůbec s lidmi, je mu milejší pracovat se zvířaty nebo dělat nějaké administrativní práce. Jiného na dobrovolnictví láká právě to, že pozná nové lidi.“ Pracovníci Hestie se pak snaží dát dohromady poptávku po dobrovolnících s nabídkou. Komu není blízký internet, může do Hestie zavolat a domluvit si osobní schůzku. Další možností je zavěsit svůj inzerát na stránky **www.dobrovolnik.cz**, neziskové organizace stránky navštěvují a dobrovolníky na nich hledají. Případně tu sami inzerují svou poptávku.

Nabídnout prospěšnou činnost je možné také Kulturnímu centru Vltavská. Nabídka kurzů, a tím pádem i možnosti pro dobrovolníky, se na Praze 7 příští rok rozšíří. „Od února plánujeme úplně nový obor,“ říká Dana Steinová. Bude se jmenovat „Jak se bránit“ a studenti se na osmi přednáškách dozvědí, jak čelit jevům, které seniory ohrožují – třeba stresu, agismu, domácímu násilí nebo hrozbě napadení či vloupání. „Lektori se rekrutují většinou z řad kantorů, kteří jsou v důchodu,“ říká Dana Steinová. „Kdyby někdo chtěl nabídnout pomoc, může mě kontaktovat.“

*Článek byl vytvořen v rámci projektu 50+ Aktivně, který je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.*

## DOBROVOLNÍKEM V SENIORSKÉM VĚKU?

Většina lidí se domnívá, že dobrovolnictví je aktivita, která se týká mladých lidí. Rozsáhlý sociologický výzkum Respekt institutu 50+ Aktivně i příklady z našeho nejbližšího okolí však svědčí o tom, že dobrovolníkem se člověk může stát i „na stará kolena“.

Jen v Kulturním centru Vltavská se dobrovolnictví věnuje víc než třicet lidí v důchodovém věku. Přednášejí tady zdarma jiným starším lidem v rámci Klubu vzájemného porozumění. „Je to pro ně forma společenského vyžití a zároveň možnost demonstrovat, že stále ještě mají potenciál,“ vysvětluje Dana Steinová, která má tyto aktivity na starosti, proč jsou důchodci ochotni dělat ve volném čase a zadarmo něco pro druhé. K podobným závěrům došel i výzkum 50+ Aktivně. Dobrovolníci

nezískávají jen dobrý pocit z pomoci jiným, ale také příležitost poznat nové lidi a pocit vlastní potřeby.

Výzkum ukázal, že ve skupině seniorů je velký potenciál pro zapojení do dobrovolnických programů. Velký zájem o takovou činnost projevilo více než dvacet procent dotázaných. Psychologové a lidé z neziskových organizací se shodli, že využití tohoto potenciálu brání hlavně nedostatek informací o dobrovolnických možnostech

## NEJSTARŠÍ MUŽ Z PRAHY 7 OSLAVIL 104. NAROZENINY

Úctyhodný věk 104 let oslavil letos 8. prosince Ing. Jan Pinc. Tento myslivec, rodák z jihočeského Líšova, prožil v Praze 7 více než šedesát let. Těšil se zde zejména z dlouhých procházek Stromovkou a rád vzpomíná i na krásné secesní domy v Bubenské ulici. Pan Pinc pracoval jako lesní inženýr na Ministerstvu lesního a vodního hospodářství a dodnes je členem mysliveckého spolku sv. Huberta. Do domova sv. Karla Boromejského v Řepích, kde Jan Pinc v současné době

žije, mu přišli popřát i zástupci radnice Prahy 7 v čele s radními Marcelou Justovou a Jiřím Koutským. „Přestože pan Pinc v současné době v Praze 7 nebydlí, prožil zde podstatnou část svého života a stále ji považuje za svůj domov. Jsem velice ráda, že jsme se opět po roce mohli setkat a oslavit společně jeho krásné 104. narozeniny,“ uvedla radní Prahy 7 Marcela Justová. Radnice sedmého pražského obvodu Janu Pincovi věnovala hodiny, dárkový koš, knihu, dort a kytici.





## LÉKAŘSKÁ POHOTOVOST NA BULOVCE V NOVÝCH PROSTORÁCH

Lékařská pohotovost v pražské Fakultní nemocnici Na Bulovce se přestěhovala do nových, zcela zrekonstruovaných prostor v přízemí budovy č. 2.

Prostory pro dětskou pohotovost, která sídlila v budově Gynekologicko-porodnické kliniky (dosud budova č. 15), nebyly vyhovující, stejně jako prostory pohotovosti pro dospělé (dosud budova č. 1). Nyní se pohotovost pro děti i dospělé nachází pod jednou střechou, v budově č. 2. Jde o zařízení Magistrátu hl. m. Prahy (MHMP), kde služby ošetřujícího personálu zajišťuje FN Na Bulovce. Toto místo je výborně přístupné z ulice Bulovka, navíc s dobrou možností parkování. Nové moderní prostory nabízejí pacientům oddělené čekárny pro děti a pro dospělé, které jsou vybavené novým nábytkem, nachází se zde

také malý koutek na hraní pro děti a WC. Ordinační hodiny pohotovosti pro děti i dospělé zůstává beze změn. Pohotovost pro dětské pacienty je v provozu každý všední den od 16.00 do 7.00, o sobotách, nedělích a svátcích nepřetržitě. Pro dospělé funguje ve všední dny od 19.00 do 7.00, o víkendech a svátcích opět nepřetržitě. Všeobecná denní ambulance pro děti do 19 let zůstává na svém původním místě. Naleznete ji ve 4. patře budovy č. 15.

**Fakultní nemocnice Na Bulovce, Budínova 2, 180 00 Praha 8-Libeň; [www.fnb.cz](http://www.fnb.cz)**



TEXT: PAVLA KOVÁŘOVÁ, FOTO: ARCHIV

INZERCE

Navštivte **www.hobulet.cz**

**Hobulet**  
16:08  
Úterý 21. 9. 2010  
světlo má Matusi

**Katalog firem na Praze 7**

|                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                                       |                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Restaurace a bary<br>Kavárny a cukrárny<br>Krátká a relaxace<br>Kultura<br>Zdraví<br>Pozitivní | Květiny<br>Oblevy a obuv<br>Sport<br>Papírnictví a kopírování<br>Pro chovatele<br>Auto - moto | Obchody ostatní<br>Služby, vybavení bytu<br>Remeslníci<br>Architekti, kanceláře<br>Realitní<br>IT, počítače, internet | Reklama a produkce<br>Kurzy a vzdělávání<br>Ubytování a cestování<br>Ostatní<br>Finance, advokát, služby<br>Pro firmy |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

[Přidat firmu](#)

**Aktuální vydání Hobuletu**

**Hobulet**  
Téma: Sledovna restaurace  
Sociální péče v Praze 7  
Profil: Eva Pačesová  
Prázdniny na Sedmíčce

[prolistujte si](#)  
[chci dostávat Hobulet elektronicky](#)

Časť číslo vychází 26.8.  
Účtovník pro operaci je 15.8.

**Nezapomeňte objednat listopadovou inzerci**  
Email: [inzercia@hobulet.cz](mailto:inzercia@hobulet.cz)  
Mobil: 731 377 355  
Číslo: 1000000000

**Zprávy ze sedmíčky**

**Anketa Nejlepší na Sedmíčce byla ukončena**  
V pátek 10. září byla ukončena anketa Nejlepší na Sedmíčce. Zájem ze strany obyvatel...

**KOMERČNÍ SDĚLENÍ**

**Nový rezidenční projekt v ulici Komunardů**  
V blízkosti nedávno zrekonstruovaných objektů Holešovického pivovaru, a nové pražské...

**KOMERČNÍ SDĚLENÍ**

**Farmářské trhy v Mělníku**

### MÁTE DÍTĚ SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM?

K zápisu do MŠ a ZŠ (i do vyšších ročníků) Vás zve:

### Škola Jaroslava Ježka

Mateřská škola, základní škola, praktická škola a základní umělecká škola pro zrakově postižené  
Loretánská 19,  
118 00 Praha 1

Termín: 21. ledna 2011  
od 8 do 13 hod (nebo i jindy po předchozí domluvě)

Informace: tel. 220515124,  
220515264

**[www.skolajj.cz](http://www.skolajj.cz),**  
e-mail: [Info@skolajj.cz](mailto:Info@skolajj.cz)

**miniškolička**  
**888888**

Sokolovská 137, Praha 8, Libeň

- Rozvojový program podle metody Montessori a Waldorfské pedagogiky
- Rodinné prostředí, nadstandardní otevírací doba
- Spolupráce s psychologem, logopedem a zubářem
- Jazykové, dramatické, výtvarné, hudební a sportovní kurzy

tel.: +420 608 774 777  
[www.babyboomskolka.cz](http://www.babyboomskolka.cz)

**Dny otevřených dveří každé pondělí od 8 do 12 hodin**

**od 79 Kč / hodina**

**od 7000 Kč / měsíčně**

### MONIKA POKORNÁ - SPRÁVA DOMŮ

Jirečkova 12/1006, Praha 7  
tel : 233 382 814

email: [sprava.domy@seznam.cz](mailto:sprava.domy@seznam.cz)

**Kompletní nebo částečná správa domů včetně povinných revizí, vedení účetnictví domů, sjednávání oprav, další činnost dle přání.**

## AKTUÁLNĚ

**GALILEO SE STĚHUJE DO PRAHY**  
Evropská unie schválila přesun administrativy navigačního systému Galileo z Bruselu do Prahy.

Agentura GSA pro dohled nad evropským navigačním systémem Galileo bude sídlit v bývalé budově Konsolidační agentury v Praze 7. Činnost by zde měla zahájit už v létě 2011. Přestěhování sídla GSA do Prahy přinese České republice nejen prestiž, ale také rychlý přístup k informacím, desítky až stovky nových pracovních míst a nové možnosti rozvoje pro řadu českých firem.

Galileo je jedním z největších projektů Evropské unie, do kterého bylo doposud investováno 3,5 miliardy eur. Jde o alternativu amerického systému Navstar GPS. Galileo by měl poskytovat především navigační služby pro řidiče, měl by ale umět přijímat nouzové signály vysílané loděmi, letadly nebo jednotlivci. Projekt má být spuštěn v roce 2014, kdy bude na oběžné dráze fungovat osmnáct satelitů z celkových třiceti.

**ÚRAZY  
NA CHODNÍCÍCH**  
Zranili jste se na neupraveném chodníku a nevíte, na koho se obrátit a jak postupovat?

Pokud chcete požadovat náhradu škody za úraz způsobený na namrzlém chodníku, snažte se o co nejpřesnější zapamatování místa nehody, v ideálním případě místo vyfotíte alespoň mobilem.

Pokud chcete nahlásit úrazy způsobené namrzlým sněhem na chodnících MČ Praha 7, obraťte se na: Magistrát hl. m. Prahy, II. patro, Odbor správy majetku, náměstí Franze Kafky 16/1, Praha 1, Martina Grünerová, telefon 236 001 111



Zástupce starosty Daniel Štěpán  
a zástupce starosty Tomáš Kaštovský

**REKONSTRUKCE  
NA ZŠ T. G. MASARYKA**

Na konci července začala MČ Praha 7 s rekonstrukcemi na další ze základních škol. Tentokrát šlo o ZŠ T. G. Masaryka na Ortenově náměstí, kde se radnice zaměřila na nevyhovující stav sociálního zařízení. Díky stavebním úpravám bylo možné změnit původní dispozici i umístění toalet. Původně se sociální zařízení pro chlapce a pro dívky nacházela každé v jiném patře školy, což bylo zcela nevyhovující. Úpravami prošly i prostory pro bezbariérové toalety, sociální zařízení a sprchy u tělocvičen.

„Jsem rád, že se nám podařilo zkvalitnit prostředí v další ze škol sedmého pražského obvodu. Realizované úpravy proběhly v souladu s nejpřísnějšími hygienickými normami a požadavky na bezbariérový přístup,“ uvedl zástupce starosty Prahy 7 MUDr. Tomáš Kaštovský.

V rámci rekonstrukce byla také vyměněna část vodovodní přípojky, dále byla vybudována část požárního vodovodu včetně dvou hydrantů a nové požární únikové cesty ze suterénu. Náklady na rekonstrukci dosáhly 8,3 milionu Kč.

**NOVÉ VEDENÍ RADNICE  
MČ PRAHA 7**

Na ustavujícím zasedání Zastupitelstva MČ Praha 7 byla zvoleno nové vedení radnice.

**Rada se ve volebním období 2010–2014 bude skládat ze 7 členů, kteří budou zodpovědní za následující oblasti:**

**Marek Ječmének (ODS)** – starosta MČ Prahy 7, kompetence: rozvoj

**Josef Neuberg (ODS)** – zástupce starosty MČ Praha 7,

kompetence: doprava, sport, životní prostředí, místní agenda 21

**MUDr. Tomáš Kaštovský (ODS)** – zástupce starosty MČ Praha 7,

kompetence: finance, investice, veřejné zakázky, majetek

**Daniel Štěpán (ČSSD)** – zástupce starosty MČ Praha 7,

kompetence: školství, zahraniční vztahy

**Jaroslav Kopecký (ČSSD)** – radní MČ Praha 7,

kompetence: bezpečnost, národnostní menšiny

**Mgr. Marcela Justová (ODS)** – radní MČ Prahy 7,

kompetence: byty, nebytové prostory, sociální věci, zdravotnictví

**Jiří Koutský (ODS)** – radní MČ Praha 7, kompetence: kultura





## SVÁTEČNÍ ATMOSFÉRA

Vánoce jsou už sice za námi, ale v naší fotogalerii si můžete připomenout, jak vydařené byly. Sedmička totiž nezůstala pozadu ani o svátcích a všechny akce, které proběhly, nabídl příjemné odpočinutí od vánočního shonu.

Pomyslným začátkem adventu bylo slavnostní rozsvícení vánočního stromu na Strossmayerově náměstí, které proběhlo 24. listopadu. Jako každoročně starosta MČ Praha 7 Marek Ječmének spolu s farářem Pavlem Semelou přítomné přivítal a popřál jim příjemné strávení svátků. Pro zahřátí bylo připraveno občerstvení pro děti i dospělé a celý program zakončilo vystoupení Pražských žesťů a Pražské mobilní zvonkohry. Během celého prosince také již potřetí probíhal tzv. Holešovický filmový advent. Vstupné na vybrané projekce v Biu Oko bylo symbolických 33 Kč, a nutno dodat, že v nabídce byly opravdu

atraktivní tituly. Za zmínku stojí také Česká mše vánoční, jejíž uvedení je každoroční tradicí kostela sv. Antonína. A odpoledne, na které nezapomenou především děti, zajistil Mikuláš (ne)jen na ledě. Ve spolupráci s MČ Praha 7 pořádá HC Sparta 3. prosince netradiční mikulášské odpoledne ve společnosti známých hokejistů. Možností, jak si zpříjemnit období adventu, byl nespočet a je škoda, že jsou tyto krásné svátky klidu a míru za námi. Ale nic nám nebrání si zavzpomínat na minulé Vánoce a těšit se na ty budoucí.



## LEGENDA REGGAE NA SEDMIČCE

Britská skupina UB40 pro své fanoušky odehraje všechny klasické hity ve středu 19. ledna 2011 v Incheba Areně. Nepropáste tuto hudební událost!

Občas se stane, že se úspěšná skupina rozpadne na dvě části a obě koncertují pod tímtéž názvem. Je to i případ legendární britské reggae kapely UB40. Po odchodu zpěváka Aliho Campbella pokračoval zbytek kapely dál, a k tomu Ali začal vystupovat pod hlavičkou Ali Campbell's UB40. A právě druhá zmiňovaná „verze“ dorazí 19. ledna do Prahy. UB40 se na vrcholu reggae drželi po celá 80. a 90. léta. Zřejmě největším paradoxem ale je, že komerčně jejich nejúspěšnějšími písněmi byly „předělávky“: Red Red Wine (Neil Diamond), I Got You Babe (Sonny & Cher), I Can't Help Falling in Love With You (Elvis Presley) a Baby Come Back (The Equals). Prodali 70 milionů alb po celém světě, vydali 24 studiových alb a získali

cenu Ivora Novella za celosvětový přínos hudbě. Díky kombinování mnoha různých hudebních směrů jako reggae, soul, ska a blues měli UB40 možnost spolupracovat s umělci jako Pato Banton, Madness, Chrissie Hynde a Africa Bambaataa. Ali Campbell se původní UB40 rozhodl opustit začátkem roku 2008. Stalo se tak po třiceti letech a zároveň několik měsíců poté, co mu vyšlo sólové album Running Free. Loni na něj navázal další sólovkou Flying High a letos v říjnu pak ještě kolekci cover verzí Great British Songs. Přijďte si užít skvělý koncert plný nezapomenutelných hitů, které inspirují svět více než třicet let. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji Ticketpro za 780 Kč. **Incheba Arena, areál Výstaviště 67, [www.incheba.cz](http://www.incheba.cz)**



### BLÁZNIVÝ PETŘÍČEK

Příběh lásky mladého muže, znuděného všedností, a krásné teroristky se odehrává na útěku před policií, rodinami, ale také před životem. Divadelní hru podle filmu J. L. Godarda můžete zhlédnout 27. a 28. ledna v La Fabrice. Výprava představení je koncipovaná jako starý filmový ateliér, kterému dominuje automobil, s využitím zadních projekcí. V hlavních rolích Tatiana Vilhelmová a Vojtěch Dyk.

**La Fabrika, Komunardů 30, [www.lafabrika.cz](http://www.lafabrika.cz)**





## NOVOŘOČNÍ BRATŘI ERBENOVÉ

Koncert skupiny Bratři Ebenové v KC Vltavská je součástí 5. ročníku cyklu tematických koncertů Zimohraní. Nenechte si ujít možnost strávit 6. ledna ve společnosti tří Ebenů...

Bratři Ebenové, synové skladatele Petra Ebena a synovci Ilji Hurníka, vlastně do žádného hudebního proudu nepatří. Spojení Markovy kytary, Kryštofova klavíru či flétny, Davidova klarinetu a soprán saxofonu vytváří ojedinělý ebenovský rukopis. Již koncem sedmdesátých let, kdy Ebeni vstupovali na scénu, se v jejich hudbě prolétaly vlivy klasiky, folku, rocku či jazzu a hudebního humoru.

Poslední album skupiny Bratři Ebenové s názvem Chlebičky vyšlo v polovině června 2008. Album obsahuje dvanáct skladeb – autorem všech (hudby i textu) je Marek Eben. Aranžmá jednotlivých skladeb je dílem celé skupiny, která už od poslední desky funguje v nezměněném složení. Kromě tria bratří Ebenových tvoří kapelu rytmika působící mimo jiné v kapele Etc... Vladimíra Mišíka – Jiří Veselý (basová kytara, akordeon), Jiří Zelenka (bicí, perkuse) a Pavel Skála (akustické a elektrické kytary).

Vstupenky na jejich novoroční koncert v KC Vltavská zakoupíte na stránkách [www.zimohrani.cz](http://www.zimohrani.cz), na pokladně KC Vltavská a v předprodeji sítě Ticketportal od 200 Kč. **KC Vltavská, Bubenská 1, [www.vltavska.cz](http://www.vltavska.cz)**

## MEZINÁRODNÍ VÝSTAVA V CENTRU DOX

Výstava, která bude v Centru současného umění DOX probíhat od 27. ledna, usiluje o rozvíjení dialogu mezi lokální a mezinárodní uměleckou scénou. Zhlédnete zde práce dánské umělecké dvojice Nina Beier a Marie Lund a také dílo Jiřího Kovandy.

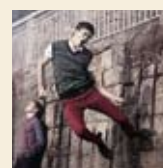
Jiří Kovanda patří k nejvýznamnějším současným českým umělcům, jeho díla se objevují i na prestižních světových přehlídkách umění, v poslední době například v londýnské Tate Modern (performance Libání přes sklo) či na přehlídce Documenta 12 v Kasselu. Mezinárodní proslulost mu získaly zvláště instalace z druhé poloviny 70. a začátku 80. let, které byly zprvu, stejně jako všechno, co v normalizačním prostředí nějak vyčnívalo z „normálu“, přijímány jako politické umění. K sobě si tentokrát do Centra DOX přizval dvě dánské umělkyně, Ninu Beier a Marii Lund, se kterými se poprvé setkal v Praze v roce 2006. Původem dánské umělkyně zde vystavovaly v Galerii Display. Pracovaly a vystavovaly společně od roku 2005 až 2009. Nyní tvoří individuálně a tato výstava představí jejich novější práce. Všechny tři umělce spojuje především zájem o podobné umělecké postupy vycházející z kombinace objektu, instalace a performance. **Centrum současného umění DOX, Poupětova 1, [www.doxprague.org](http://www.doxprague.org)**



### NASLEPO DO KINA!

Máte rádi překvapení? Zkuste přijít „naslepo“ 18. ledna do Bio Oko.

Nebudete do poslední chvíle vědět, na jaký film jste se vypravili. Předem nezaplatíte nic a po projekci jen tolik, kolik sami uznáte za vhodné. A ještě jednu jistotu máte – pokud přijdete a zjistíte, že jste promítaný film už viděli, Bio Oko vám vykompenzuje takovou ztrátu času jedním pivem zdarma! **Bio Oko, Františka Křížka 15, [www.biooko.net](http://www.biooko.net)**



### KADEŘNÍK ROKU 2010

Slavnostní vyhlášení kadeřníků roku 2010 proběhne 22. ledna od 20.00 v klubu SaSaZu. Můžete se těšit na zpěvačku Daru

Rolins, herce Vojtu Kotka, Jiřího Mádlu a také vystoupení hudební skupiny Charlie Straight. Vstupenky jsou k dostání v předprodeji Ticketpro od 650 Kč. **Sasazu, Bubenské nábřeží 306, [www.sasazu.cz](http://www.sasazu.cz)**



### INTERSPACE

Vernon Projekt, tedy „galerie ve výloze“, se tentokrát zmocní česká umělkyně Tereza Hejnová. V projektu Interspace se zabývá realitou určitého prostoru, jeho tvarem, strukturou a „prostorovostí“.

Stěny, zem, strop, výklenky: to vše tvoří podobu prostoru, kterou v základu není možné změnit. Anebo snad ano?

**Galerie Vernon Projekt, Heřmanova 12, [www.galerievernon.com](http://www.galerievernon.com)**



### ŘÍŠE SNŮ

Galerie na úřadě si připravila na povánoční období výstavu Říše snů.

Své práce zde představí žáci a studenti SPŠ oděvní a VOŠ oděvního návrhářství. Vernisáž se uskuteční

12. ledna v 17.00. Vstup na výstavu je volný. **Galerie na úřadě, nábřeží Kpt. Jaroše 1000, [www.praha7.cz](http://www.praha7.cz)**



### TŘI KRÁLOVÉ V ZOO

Připojte se i vy k putování tří králů, kteří nesou dary nejenom pro Ježíška! Na svou pout vyrazí v 10 hodin a v areálu zoo je můžete

potkat až do zavírací hodiny.

**Zoologická zahrada v Troji, U Trojského zámku 120/3, [www.zoopraha.cz](http://www.zoopraha.cz)**

# OLGA SOMMEROVÁ: MILUJU LETNOU

Filmová dokumentaristka Olga Sommerová žije v Praze 7 třicet let. Ocitla se tady díky svému manželovi Janu Špátovi. A říká: Jsem mu za to vděčná a mé děti taky. Miluju Letnou.

**V**y jste zpracovávala dokumentární portréty jak známých osobností, tak do té doby neznámých lidí – s kým se vám spolupracovalo lépe?

Nedá se říct, co je snazší, a co obtížnější. Když točím film o takzvaně obyčejných lidech, jsem možná svobodnější. Když točím o slavných lidech, mám jako filmařka výhodu, že můžu pracovat i s jejich dílem, které se stává druhým tématem filmu a obohacuje ho. Mám k dispozici osobnost hrdiny i jeho dílo. Ale vždycky si vybírám pozoruhodné krásné osobnosti, které obdivuju a kterých si vážím, a je pak jedno, jestli je to sedlák z České Sibiře, nebo Olga Havlová.

**Jak si vlastně vybírají dokumentaristé svá témata?**

U dokumentaristů jsou život a tvorba jeden celek, které se navzájem prolínají, takže témata přicházejí ke mně sama a já na ně někdy slyším.

**Jak vás v práci ovlivnil manžel Jan Špáta?**

Myslím, že nás s dcerou ovlivnil obě dvě, mě velmi. Měli jsme stejnou profesi a spolupracovali jsme na jeho i mých filmech. Já mu dělala dramaturgyni, on mně dramaturga a kameramana. O filmu jsme mluvili nepřetržitě, v práci i doma. A tím, že děti byly u toho, kupodivu se z obou staly filmaři. Olga je jeho kopií v kameramanském umění, naučila se mu sama a její styl dokumentární kamery se podobá vidění jejího otce. Jako kdyby od táty geneticky přejala jeho um. A když manžel zemřel, mám v jeho dceři pokračovatelku, se kterou točím raději než s kýmkoliv jiným. Mám báječnou dceru, která je mou přítelkyní a zároveň mojí kameramankou, ale musela jsem si ji vyrobít. Když se vydaří přátelství mezi matkou a dcerou, je to jeden z velkých darů života. To mi potvrdí každá máma, které se něco takového přihodí.

**Líbil se vám film Oko nad Prahou?**

Je to krásný dramatický film, byla jsem u jeho zrodu od začátku, protože ho natočila moje dcera Olga Špátová. Děla ho poctivě,

náruživě, a právě v tomto případě se naplnilo to, co říkám, že život má větší fantazii než scenárista nebo spisovatel. Drama se začalo rozvíjet od vítězství Jana Kaplického v mezinárodní architektonické soutěži přes peripetii, kdy politici tento projekt zaškrtili nelegálním a odsouzeníhodným způsobem. Skončilo pak katastrofou, když Jan umřel. Nikdo z nás by si nemohl takový vývoj situace představit.

**Má dokumentarista chvíle, kdy nad osudy lidí pláče?**

Já jsem při natáčení svých filmů plakala často. Když jsme třeba točili film Přezili jsme svoje děti, tak moje dcera stála nad kamerou a stékaly jí slzy do kamery. Pláču nejen při natáčení, ale ještě ve střizně a pak v biografu. Já chci působit nejen na rozum, ale i na emoce. To, co chci sdělit, je skrze emoce průchodnější. Krásné je, když se dojmáme ne nad sebou, ale nad krásnými okamžiky života a statečnými lidmi. Zcitlivujeme svou duši a jsme vnímavější k tomu, co je v našem životě veliké, ale i k tomu, co je nízké a nespravedlivé.

**Je nějaká látka či téma, které zpracoval někdo z kolegů a vás to mrzí?**

Byla témata, která jsem záviděla svým kolegům. Víím, že jich bylo několik, ale na druhé straně musím říct, že i já jsem natočila témata, která mi mohou závidět kolegové. My si mezi dokumentaristy nezávidíme, my si přejeme. Nám na tom našem dokumentaristickém dvorku nejde o peníze ani slávu, ale o to, abychom upozorňovali na to, jak je život krásný a krutý. Určitě víím, že jsem dítě štěstěny, že se mi v životě dařilo, takže na nějakou závist v osobním nebo profesním životě nemám vůbec nárok.

**Který z vašich dokumentů považujete za největší úspěch?**

Já mám úspěchy dva. To je můj syn Jakub a moje dcera Olga.

**Jste předsedkyní společnosti Boženy Němcové, jak jste se k tomu dostala?**

Božena Němcová je moje láska, moje hrdinka, můj celoživotní vzor, a zároveň, myslím, i vzor pro většinu českých žen, a to i proto, že její zářivá osobnost nebyla dodnes ve své velikosti překonaná. Co mě fascinuje, je její literární genialita, občanská a politická statečnost a odvaha postavit se pokrytecké morálce devatenáctého století. Pamatuju si, jak jsem v devíti letech poprvé četla její pohádky a byla fascinovaná hlavně tím, že nekončily happy endem. Už tenkrát mě to překvapovalo a vzrušovalo.

**Kdy jste poprvé četla Babičku?**

Babičku člověk musí číst dvakrát. Poprvé v dětství, kdy je k tomu donucen, a podruhé v dospělosti, kdy objeví úplně jinou knihu. Je napsaná krásnou originální češtinou, a pochopíme ji až tehdy, kdy se sami setkáváme s láskou a smrtí.

**Změnilo se podle vás postavení žen v rodině i ve veřejném životě v posledních letech?**

Já jsem se angažovala za rovná práva žen od poloviny devadesátých let, tedy v dobách, kdy feministka ještě bylo sprosté slovo. Ženy jsou u nás stále diskriminovány v osobním i profesním životě, v politice absolutně. Ale já tohle téma opustila, nechala ho mladším a začala se angažovat ve věcech, které jsou mojí srdcovou záležitostí. A to je aktivita občanské společnosti ve věcech politických a potom příroda, myslím tím její hanobení, vlastně diskriminaci. Z těchhle dvou důvodů, občanských a ekologických, jsem se angažovala pro Stranu zelených. Její program byl pro mě jediný možný. Angažovala jsem se v kampani Zachraňme Letnou, ve které jsme odmítli stavbu Národního fotbalového stadionu na Spartě a oceanária na místě Stalinova pomníku. A přihodilo se, že mě v letošních komunálních volbách občané Prahy 7 zvolili do zastupitelstva a já jejich důvěru nemůžu zklamat. Vzhledem k tomu, že Letnou považuju za nejlepší pražskou čtvrť, chci, abychom si vysady, že tady žijeme, vážili a pracovali na tom, abychom si Letnou uchovali jako vlídný prostor pro život.



**Nejoblíbenější místa v Praze 7**

Můj pohled z okna vede přes tribunu stadionu Sparty na věže Svatého Víta. Miluju ranní procházky se psem po Letenské pláni, každý den se dívám na Prahu a zároveň se s ní loučím, protože vím, že jednou umřu a Praha tady zůstane, až já nebudu. A pak miluju Stromovku, jak jinak.

# HUBNEME PO VÁNOCÍCH

Vánoce, bramborový salát, smažený kapr a tuny cukroví, to vše je za námi. Pokud patříte mezi ty, kteří si dali za novoroční předsevzetí zhubnout kila nabraná během vánočního hodování, určitě uvítáte tipy, které jsme si pro vás připravili na následující dvojstraně.



## Současný tanec

Hala 31 je společný projekt Studia ALTA a Pohybového studia H. Nabízí kurzy pro děti i dospělé, pro rodiče s dětmi a také pro maminky s malými dětmi. Specialitou jsou večerní tréninky současného tance, které jsou určené pro začátečníky, mírně pokročilé i pokročilé tanečnický. Kromě současného tance jsou v nabídce kurzů také klasický tanec, pilates a zumba.

**Studio ALTA, U Výstaviště 21, [www.altart.cz](http://www.altart.cz)**

## Cvičení

Aktivní pohyb je samozřejmou součástí každého smysluplného hubnutí. Na Sedmičce máte šanci si zacvičit například ve **Fit klubu Heleny Jarkovské**, který ve spolupráci se sdružením **Sedmička v pohybu** nabízí nepřeberné množství kurzů.

Stačí si jen vybrat: Bodyform, Bodystyling, Bodyball (cvičení na velkém míči), New Joga 21, Tae-bo, Bosu, Kondiční trénink, Fit trénink, Horké činky, Interval aerobik trénink, Aerobik Mix, Břicho-hýždě, P-Class, Zdravotní gymnastika, Nedělní fit-tréninky a nově i Reebok Pump. Více informací, popis kurzů a rozvrh najdete na webových stránkách.

**Fit Klub Heleny Jarkovské, Bubenská 19, [www.fitklubhj.cz](http://www.fitklubhj.cz)**

Další možností je například **fitcentrum Arnika**. Zde pomocí profesionálních strojů procvičíte celé tělo, shodíte pár přebytečných kil, vyřsujete a zpevníte svou postavu. Pokud si nevíte rady, jak začít, kvalifikovaní trenéři vám sestaví cvičební plán na míru!

**REGENERAČNÍ CENTRUM ARNIKA, Janovského 11, [www.rc-arnika.cz](http://www.rc-arnika.cz)**

## Navštivte odborníka

Pokud máte závažné problémy s velkou nadváhou, v klinickém centru **Iscare** máte možnost využít služeb Centra pro léčbu obezity. Zde vám dietolog vytvoří na míru vhodný jídelníček a doporučí způsob pohybu. Tato péče je plně hrazena zdravotními pojišťovnami a pacient si na ni nedoplácí.

**Iscare Lighthouse, Jankovcova 1569/2c, [www.iscare.cz](http://www.iscare.cz)**

## Chirurgické řešení

Pokud potřebujete pouze vytvarovat postavu, řešením může být i liposukce. Chirurg z Lékařského domu Praha 7 vám při konzultaci detailně objasní průběh liposukce a doporučí, která z technik bude nejlepší. Provádí se zde i takzvaná bezbolestná liposukce, která získává na popularitě.

**Lékařský dům Praha 7, Janovského 48, [www.plasticka-chirurgie.us](http://www.plasticka-chirurgie.us)**



## Zkuste tanec! Bollywood

Bollywoodský tanec je komerčním názvem pro indický moderní filmový tanec. Čerpá z různých druhů tance odlišných kultur, základem je indický klasický tanec, který vdechuje tomuto tanci prastarou indickou tradici. Zaměřuje se od celkového pohybu těla až na detailní rozložení prstů na rukou tak, aby tanec opravdu procházel celým vaším tělem a harmonizoval jej. Tento tanec je tak různorodý, že se při něm určitě nebudete nudit – právě naopak. Přináší zábavu a potěšení z pohybu, naladí vás do dobré nálady, zpevní vám celé tělo a vyformuje postavu do ladných křivek!

**Rodinný klub, Ortenovo nám. 37/1505,  
www.rodinnyclub.com**



## Nechte si poradit...

Sdružení STOB (= stop obezitě) nabízí kurzy snižování nadváhy a redukční pobyty doma i v zahraničí. Podpora okolí je pro každého velmi důležitá, a proto máte možnost sdílet svoje úspěchy i trápení s ostatními členy STOBklubu. Pomocí programu Sebekoučink můžete jednoduchým postupem zaznamenávat jídelníček, pitný režim a pohybovou aktivitu a dále i podněty, které spouštějí vaše jídlo „navíc“.

STOB také vydalo sérii brožurek, které jsou určeny právě těm, kdo chtějí zdravě a natrvalo zhubnout. Seznamují čtenáře s chutnými recepty i s energetickými hodnotami potravin. Na Sedmičce můžete brožurky zakoupit za jednotnou cenu 42 Kč v lékárně Iscare Lighthouse, Jankovcova 2c, Praha 7. **STOP OBEZITĚ, www.stob.cz**



## Biopotraviny, doplňky stravy

Kvalitní suroviny jsou důležité nejen při snižování váhy, ale jsou základem zdravého životního stylu. Na Sedmičce najdete dvě prodejny zaměřené na biopotraviny a zdravou výživu.

**Natur Styl – Riopharma, Milady Horákové 71, Praha 7**

Obchod nabízí široký sortiment produktů zdravé výživy, také biopotraviny, bylinné a ayurvédské čaje.

**Cesmína.bio, U Staré plynárny 1539/4, www.cesminabio.cz**

Cesmína.bio se zaměřuje na zdravou výživu, vegany a makrobiotiky.

## Zumba

Zumba je nový atraktivní trend ve fitness – kombinace tanečních kroků (salsy, samby, merengue nebo mamba) a posilovacích cviků se skládá do sestav za doprovodu energické latinskoamerické hudby. Na Sedmičce si můžete zacvičit zumbu každé pondělí, středu a neděli v Tesla Areně s instruktorkou Lindou Gorfolovou. Linda Gorfolová sama říká, že na zumbě ji nejvíce baví, že nemá žádná pravidla a dá se při ní skvěle uvolnit a zabavit.

**Tesla Arena, Za Elektrárnou 1, www.tesla-arena.cz**

## Zdravá jídla přímo na stůl

Společnost International Diet nabízí kromě bezplatného poradenství také program Dietplus: vyvážené jídlo skvělé chuti určené pro redukci hmotnosti. Jídla jsou připravena k okamžité konzumaci, ohřejete je pouze tři minuty v mikrovlnné troubě (deset minut ve vodní lázni), a můžete zdravě stolovat i s celou rodinou. Více o dietních programech najdete na webových stránkách společnosti.

**International Diet (prodejna), Milady Horákové 16/684,  
www.dietplus.cz**

## OKRSKÁŘI V PRAZE 7 POMÁHAJÍ JIŽ JEDENÁCTÝM ROKEM



Pomoci dětem přejít přes ulici, poradit, ale také umět rychle reagovat a dávat pozor na vše, co se v dané lokalitě děje. To vše v rámci své služby zvládají strážníci-okrskáři. Již jedenáctým rokem střeží veřejný pořádek a bezpečnost v celém hlavním městě. Jejich největší devízou v práci je vynikající znalost lokality, v níž slouží, a všech jejích problémů.



U Městské policie hlavního města Praha v současnosti působí 520 okrskářů v rámci 254 okrsků. V městské části Praha 7, která je rozdělena do osmi okrsků, slouží 16 okrskářů. „Není nic neobvyklého, že především starší lidé volají svůj problém konkrétnímu strážníkovi, a to často i v době, kdy ve službě není,“ upozorňuje Jiří Vacek, ředitel Obvodního ředitelství městské policie Praha 7, na největší výhodu okrskářů, tedy na fakt, že nejen oni znají své rajony, ale také že lidé si na okrskáře zvykli a považují je za důležité pomocníky.

Hlavním úkolem okrskářů v metropoli je zajišťování veřejného pořádku, pomáhají ale i v mnoha dalších oblastech. Dozorem nad vybranými přechody pro chodce se starají o bezpečnou cestu dětí do školy, po vyučování dohlížejí na klid v okolí škol a soustředí se i na to, aby děti nekouřily nebo nepily alkohol. Řeší také konkrétní stížnosti obyvatel ze svého okrsku.

Okrskář ale musí být připraven řešit i velmi závažné situace a přispěchat například s první pomocí. Byli to právě okrskáři, kdo spěchali na pomoc starší paní, o kterou měla strach její dcera. Ukázalo se, že paní se sama doma ocitla ve velmi vážném zdravotním stavu a nemohla zvedat telefon ani otevřít dveře. Strážníci proto přivolali záchranáře a policisty, a o paní se tak mohli postarat lékaři. „Okrskáři musí být ve svém rajonu připraveni na všechno. Důležité je proto umět rychle reagovat a poradit si s nastalou situací,“ uvedl ředitel Jiří Vacek.

**Seznam okrskářů naleznete v některém z dalších vydání Hobuletu.**

INZERCE

**Uklizený Dům.cz**

Úklid domů  
a kanceláří  
Zahradnické práce  
Vyklízení

Telefon:  
731 117 988

E-mail:  
servis@uklizenydum.cz

Více na webu:  
www.uklizenydum.cz

**Dratina**  
EKONOMICKÉ PORADENSTVÍ  
tradice od roku 1990

**Ing. Josef Dratina**  
– daňový poradce č. 744

♦ daně  
♦ účetnictví  
♦ mzdy

**konzultace od 500 Kč**

Praha 7 – Letná, Kostelní 44  
tel./fax: 233 37 38 38  
e-mail: info@dratina.cz  
www.drtina.cz

Potřebujete opravit Váš dům a nemáte dostatek finančních prostředků?  
Nabídněte nám Váš **PŮDNÍ PROSTOR**  
a rekonstrukci provedeme **ZDARMA...**

**PRAŽSKÉ PŮDY**

PRAŽSKÉ PŮDY s. r. o.  
Přemyslovská 8/1135, Praha 3  
Telefon: + 420 222 222 232  
Mobil: +420 602 77 88 99  
E-mail: info@prazskepudy.cz

**www.prazskepudy.cz**

**ARNIKA**

**SHOĎTE VÁNOČNÍ KILA**

**CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ** - zumba, pilates, kalanetika, interval, body styling, bosu, spinning .....

**ZÁPIS do dětských kurzů**  
\* předškoláci 3-6let  
\* dětská zumba  
\* dětský aerobik  
\* street dance

**ZÁJEZDY**  
pobytové a se cvičením  
**SICÍLIE, KRÉTA, RHODOS, KYPR, SALENTO, TURECKO**

Praha 7, Janovského 11  
tel 266713023, 775350500  
Přihlášky a rozvrhy najdete na  
**www.rc-arnika.cz**



## DŮVODY PROČ (NE)PŘEZOUVAT NA ZIMNÍ PNEUMATIKY



I když nám vyhláška Ministerstva dopravy č. 30 z roku 2001, v platném znění, přikazuje použití zimních pneumatik v místech, která jsou označená dopravní značkou „Zimní výbava“ (C15a), a to v období od 1. listopadu do 31. března, každý správný motorista ví, že zima není jen v horských oblastech, a proto s jejím příchodem své vozidlo přezuje.

Důvod je prostý. Bezpečí a zase bezpečí. Vozidlo vybavené zimními pneumatikami má vyšší adhezi (přilnavost) na sněhu, ledu i na suchých studených vozovkách, lepší stabilitu při průjezdu zatáčkami a podstatně kratší brzdnou dráhu. Pro představu: šířka přechodu pro chodce je pouhé tři metry, brzdná dráha osobního vozidla vybaveného zimními pneumatikami na suché vozovce, při teplotě 0 °C a rychlosti 60 km/h, je právě o tyto tři metry kratší než při použití letních pneumatik. UVědomme si, že právě tyto tři metry mohou znamenat rozdíl mezi životem a smrtí.

### No a kdy je ta správná doba pro přezutí vašeho plechového miláčka?

Léty prověřeným pravidlem je fakt, že pokud teplota klesne pod 7 °C, je čas pro přezutí. Od této teploty se začínají projevovat rozdíly mezi letní a zimní pneumatikou. Letní pneumatiky při teplotě pod 7 °C tuhnou a zhoršují se tím jejich vlastnosti.

### Jak poznáte, že daná pneumatika je opravdu zimní?

Pneumatiky určené pro zimní provoz mají většinou jednotné označení, a to na svém boku. Jedná se o písmena M+S – bláto + sníh (mud + snow) nebo winter – zima.

### Pro zimní pneumatiky platí pravidlo 4x4

#### 4 stejné zimní pneumatiky na voze

Při montáži pouze dvou zimních pneumatik, například na poháněnou přední nápravu, zajistíte rozjezd vozu. Pokud však na zadní nápravě necháte pneumatiky letní, které v zimním období ztrácejí takřka veškeré svoje jízdní vlastnosti, můžete velmi lehce dostat vozidlo do smyku. Pokud necháte zimní pneu pouze na zadní nápravě a na přední necháte pneumatiky letní, je velmi pravděpodobné, že při zatočení nebude vozidlo reagovat a pojede rovně!

#### 4 zimní pneumatiky - doba pro použití pneumatiky

Zimní pneumatika stárne podstatně rychleji než pneumatika letní. Je to kvůli používání více druhů olejů a směsí silic než u pneumatik letních. Tyto přísady se postupem času z pneumatiky vytrácejí vlivem chemických procesů.

#### 4 mm – minimální hloubka dezénu

Pokud klesne hloubka dezénu pod 4 mm, pneumatika již nemá kvůli úbytku vzorku dostatečné schopnosti záběru. Například pokud klesne hloubka dezénu pod doporučené minimum, pravděpodobně se setkáte s problémy nejen při jízdě, ale už při samotném rozjezdu, kdy pneumatiky začnou prokluzovat!

#### 4 měsíce v roce – uplatnění pro zimní pneumatiky

Zimní pneumatika má uplatnění nejen na zasněženém povrchu. Její využití začíná už při poklesu teploty pod +7 °C. Nezapomínejte, že i když je během podzimního dne +10° až 12 °C, mohou večerní a hlavně noční teploty klesnout podstatně níže!

I když obujete zimní pneumatiky, nemůžete jezdit na sněhu a ledu stejně jako po suché silnici. Fyzikální zákony platí i pro vozidla se zimními pneumatikami. Jezděte proto bezpečně a nezapomínejte na vzájemnou toleranci a ohleduplnost.

nprap. Jiří Havel  
por. Bc. Ondřej Penc



### RADA MČ PRAHA 7 MIMO JINÉ schválila:

- realizaci kulturních pořadů k životním jubileím občanů MČ Praha 7 z řad seniorů pořádaných v Kulturním centru Vltavská v roce 2011
- poskytnutí přímé adresné finanční podpory z důvodu jednostranného zvýšení nájemného z bytu v roce 2010 občanům MČ Praha 7 formou finálního daru hrazeného z Humanitního fondu

### souhlasila:

- s podáním projektu Pobyt dětí z ohrožených rodin do grantového řízení MHMP Prevence kriminality 2011 v hl. m. Praha
- s návrhem na zajištění přerušování Zóny placeného stání od 20 h dne 23.12.2010 do 08.00 h dne 3.1.2011
- se zřízením pracovní skupiny a jmenováním členů skupiny za účelem posouzení všech došlých nabídek k dořešení stávající prostorové situace Úřadu MČ Praha 7

### POLITICKÉ STRANY ZASTOUPENÉ V ZASTUPITELSTVU MČ PRAHA 7

#### ODS

Oblastní kancelář  
OS ODS Praha 7  
adresa: Dukelských hrdinů 50  
170 00 Praha 7  
e-mail: info@odsp Praha 7.cz  
telefon: 603 489 866  
www.odsp Praha 7.cz

#### TOP 09

adresa: Dobrovského 535/18,  
170 00 Praha 7  
e-mail: pha7.top09@seznam.cz

#### ČSSD

Obvodní výkonný výbor ČSSD  
Praha 7  
adresa: U Průhonu 52  
170 00 Praha 7  
telefon: 602 459 174  
e-mail: ov.praha7@cssd.cz,  
www.praha7.cssd.cz

#### Strana zelených

Předseda SZ Praha 7  
– Ondřej Mirovský  
telefon: 774 170 126  
ondrej.mirovsky@zeleni.cz  
www.praha7.zeleni.cz

#### KSČM

adresa: Kamenická 50,  
170 00 Praha 7,  
telefon: 233 379 620  
e-mail: ov.kscm7@kscm.cz

### VELKOOBJEMOVÉ KONTEJNERY NA I. POLOLETÍ ROKU 2011

Seznam termínů a stanovišť velkoobjemových kontejnerů na leden roku 2011 naleznete na [www.hobulet.cz](http://www.hobulet.cz) nebo na [www.praha7.cz](http://www.praha7.cz)



### MÍSTNÍ ODDĚLENÍ POLICIE HOLEŠOVICE SÍDLÍ NA NOVÉ ADRESE

Ve středu 15. 12. v 17 hodin bylo v ulici Přístavní 37 a 41 v Praze 7 otevřeno Obvodní ředitelství Praha I – Místní oddělení policie Holešovice. Příjem oznámení je zřízen v č. p. 41. Původní služebna policie, která sídlila na adrese Holešovický přístav 1446, je k tomuto datu uzavřena.

### UKONČENÍ PROVOZU INTERNY V LÉKAŘSKÉM DOMĚ

Ke dni 31. prosince ukončila svou činnost ordinace interny v Lékařském domě v Tovární ulici. Pacienti se mohou obracet na interní oddělení polikliniky na Stross-mayerově náměstí, v bývalé budově Dopravních podniků.

**SAZ Praha 7, Strossmayerovo náměstí 6, [www.saz7.cz](http://www.saz7.cz)**

### ŘÁDKOVÁ INZERCE:

Koupím byt, nebo rod. dům kdekoliv v Praze, i ve špatném stavu, na velikosti, ani vlastnictví nezáleží, může být i za odstupné – nájemní, družstevní, LBD, i nečlena družstva, služební, podnikový a pod. Nechám čas na vystěhování, uhradím za Vás případné dluhy na nájmu, exekuce, privatizace atd., vyřídím i právně velmi komplikované případy, podílová spoluvlastnictví, stáhnu soudní výpověď, žalobu atd. Koupím i nemovitost neoprávněně obsazenou, s nežádoucím nájemníkem, příp. dám náhradní byt, či domeček mimo Prahu a doplatek a pod. Platím v hotovosti, záloha možná ihned.  
Tel.: 222 941 032, nebo 603 420 013

Nebankovní expres půjčka bez poplatků, pro všechny 10 000 Kč – 250 000 Kč. Registry a exekuce nevadí! Kancelář: Komunardů 36, Praha 7 – Holešovice  
Tel. 720 386 371  
[www.proficredit.cz](http://www.proficredit.cz)

Nabízím Vám kadeřnické služby všeho druhu v prostředí Vašeho domova a dle Vašich časových možností.  
Volejte 774901193

Nové Kadeřnictví + Holíčství a Sběratelské kuriozity. Let. náměstí, Milady Horákové 73. Rozumné ceny, příjemné prostředí – teší se Eva Händlová (dříve Glamour) tel. 602 804 678. Otevřeno: 10 – 20, pátek dle obj.

Pronájem nebyt. prostor, suterén se samostat. vchodem, možno dodávka s palet.do 3,5 t. Skladový prostor 136 m2, dálk.vytápění, voda, soc. zař., elekt., cena dohodou.  
Kontakt 777 765 132, [svadlenkasarka@gmail.com](mailto:svadlenkasarka@gmail.com)

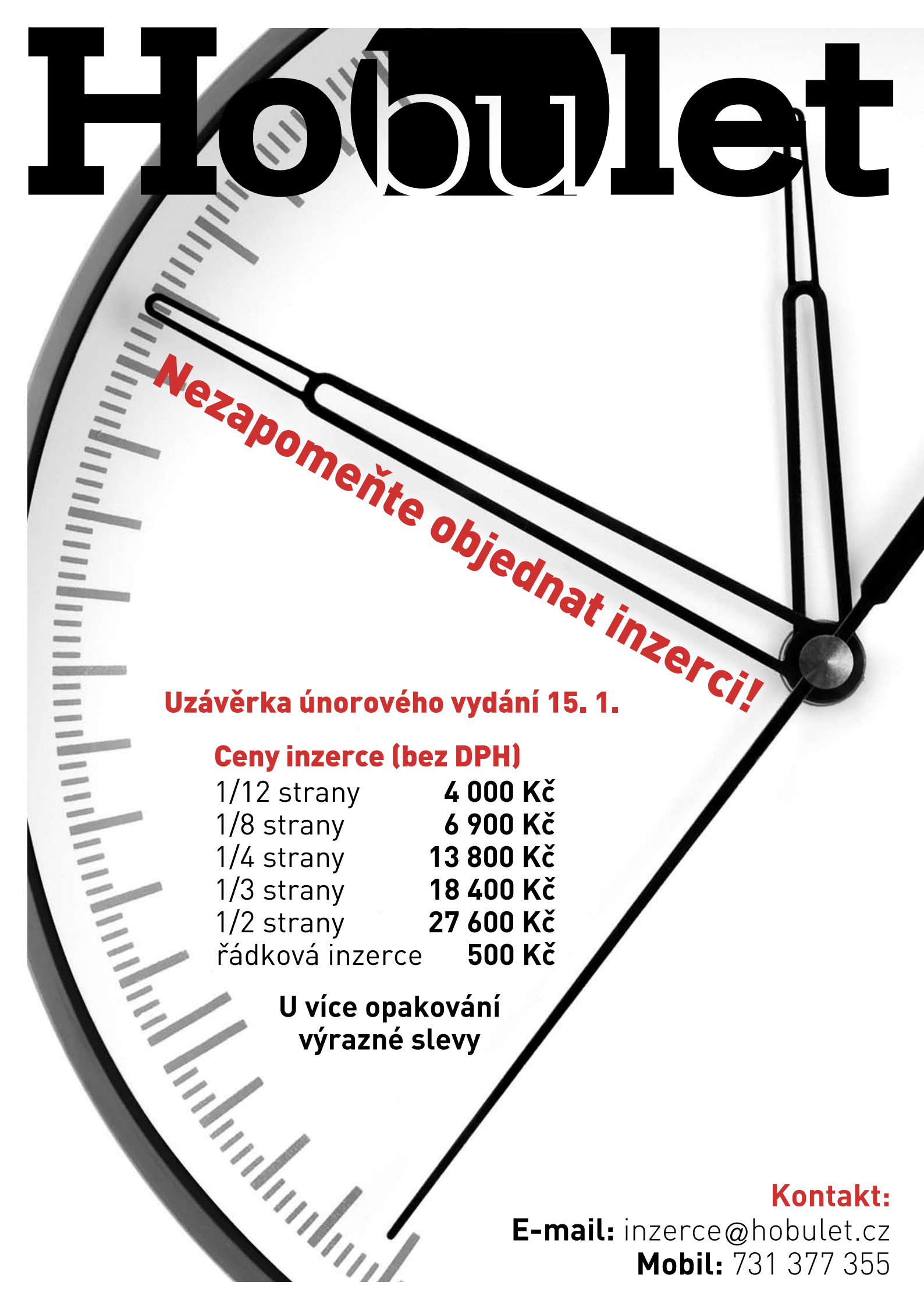
Poskytuji účetní služby vč. daňového poradenství pro malé a střední podnikatele. Kontakt: pí Ripplová 606 831 845, 604 543 064. Cena dohodou.

Čistíme koberce a čalouněný nábytek mokrou metodou profi stroji Karcher. Domácnosti i firmy. Cena od 15Kč/m2. Přizpůsobíme se Vašim časovým možnostem, pracujeme i o víkendech. Doprava po Praze 7 ZDARMA. [www.cistimekoberce.cz](http://www.cistimekoberce.cz), tel.: 777 717 818.



| POMŮCKA:<br>ASA, EA,<br>KOATI,<br>TAVOLA  | ZNAČKA<br>ZVUKOTECH-<br>NIKY                 | MUŽSKÉ<br>JMÉNO                            | 1. DÍL<br>TAJENKY | ČISTÍČÍ<br>PROSTŘE-<br>DEK                |                                        | NAŘÍZENÝ<br>VYNOS                          | SÍDLO<br>ŘECKÝCH<br>BOHŮ                       | SPZ<br>JIHLAVY                                  | NUŽE                                       | RUKSÁKY                                    |                                                   | ZNAČKA<br>JAPON-<br>SKÝCH<br>AUT              | CHEM. ZN.<br>HLINÍKU                   | SLOVESNÁ<br>KATEGORIE                            | OBLININA                               | LUPÍNEK                                | INICIÁLY<br>PREZIDENTA<br>NOVOTNĚHO |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| DEZINFEK-<br>ČNÍ<br>PŘÍPRAVKY             |                                              |                                            |                   |                                           | ZÍSKÁVAT<br>MLÉKO                      |                                            |                                                |                                                 |                                            |                                            | OZDOBŇ<br>KEŘ                                     |                                               |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| ŠPIČKA                                    |                                              |                                            |                   |                                           | PATŘÍČÍ<br>ELE<br>CHEM. ZN.<br>KŘEMÍKU |                                            |                                                |                                                 |                                            |                                            | POLODRA-<br>HOKAM<br>NÁRODNÍ<br>PODNIK ZKR.       |                                               |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| DRUHY<br>BONBONŮ                          |                                              |                                            |                   |                                           |                                        |                                            |                                                | POPELNICE<br>MN. Č.<br>STAROŘE-<br>KOVÉ         |                                            |                                            |                                                   |                                               | SNÍŽENÝ<br>TÓN D<br>SUROVÁ<br>NAFTA    |                                                  |                                        |                                        | SLONÍ<br>ZUBY                       |
| POPLACH<br>NA BURZE                       |                                              |                                            |                   | ŽENSKÉ<br>JMÉNO<br>10. 9.<br>SEKNOUTI     |                                        |                                            |                                                | NADPORUČÍK<br>ZKR.<br>SLOVANSKÁ,<br>VESNICE     |                                            |                                            |                                                   |                                               |                                        | ST. TECHN.<br>KONTROLY<br>NÁR. PARK<br>V DALMÁCI |                                        |                                        |                                     |
| MLADÝ<br>VÝHONEK                          |                                              |                                            |                   |                                           | EPICKÁ<br>DÍLA<br>SKLAD NA<br>OBILÍ    |                                            |                                                |                                                 |                                            |                                            | PROUD<br>ROSTLINA<br>ARNIKA                       |                                               |                                        |                                                  | NÁZEV<br>HLÁSKY L<br>2. DÍL<br>TAJENKY |                                        |                                     |
|                                           | TÁBOŘIŠTĚ                                    | PROHLÍŽET<br>TEXT<br>GYMNASTIC-<br>KÝ CVIK |                   |                                           |                                        |                                            |                                                | ZÁPOR<br>ZLOST                                  |                                            | PROUD<br>ZÁŘENÍ<br>ZÁMEZÍ<br>MN. Č.        |                                                   |                                               |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| MEDVÍD-<br>KOVITÁ<br>SELMA                |                                              |                                            |                   |                                           |                                        | ČES. REŽIS.<br>K. HUGO ???<br>ODVĚTVÍ      |                                                |                                                 |                                            |                                            | JAKO<br>SLOVENSKY<br>PROTI<br>LATINSKY            |                                               |                                        |                                                  |                                        | TITULNÍ<br>ZKR.                        | OSOBNÍ<br>ZÁJMENO                   |
| PÍSMENO<br>ŘECKÉ<br>ABECEDY               |                                              |                                            |                   |                                           |                                        |                                            |                                                | CITO-<br>SLOVCE<br>PŘEKVAPENÍ<br>SÁL            |                                            |                                            |                                                   |                                               | MOTOROVÉ<br>VOZIDLO<br>ZPĚVNÍ<br>PTÁCI |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| PŘÍVLAST.<br>ZÁJMENO<br>SLOVEN.           |                                              |                                            |                   | OBIHÁNÍ<br>BOJE<br>ZASTAR.                |                                        |                                            |                                                | BOJOVÉ<br>VOZIDLO<br>BYV. MIN.<br>ZDRAVOT.      |                                            |                                            |                                                   |                                               |                                        | SKUTEK<br>BIOGRAF                                |                                        |                                        |                                     |
| TLAK                                      |                                              |                                            |                   |                                           | VAŘENÁ<br>MASA<br>BELGICKÉ<br>MĚSTO    |                                            |                                                |                                                 |                                            |                                            | SKLAD. PRO<br>KLÁV. NÁST.<br>DEKOR. DÍL<br>STAVBY |                                               |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
|                                           | ČÁST ŠVU                                     | ČERNOCH<br>HANLIVÉ<br>MUŽ<br>NĚMECKY       |                   |                                           |                                        |                                            | CHEM. ZN.<br>LANTHANU<br>VTĚCI                 |                                                 |                                            | DVAKRÁT<br>ZVÝŠENÝ<br>TÓN A<br>LIST. STROM |                                                   |                                               |                                        |                                                  |                                        | RÁJ                                    | HOLÝ                                |
| PRUDKÉ<br>SPORT.<br>ÚDERY                 |                                              |                                            |                   |                                           |                                        | TÍM SPÍŠE<br>NE<br>ČÁST                    |                                                |                                                 |                                            |                                            |                                                   | ZN. PC PRO-<br>CESORŮ<br>AROMATICKÁ<br>BYLINA |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| VYLUSTĚNÍ<br>KŘÍŽOVKY                     |                                              |                                            |                   |                                           |                                        |                                            |                                                | RÁMUS<br>INVESTIČ.<br>POŠTOVNÍ<br>BANKA         |                                            |                                            |                                                   |                                               | JINDY<br>HLÁŠKA<br>V KAR-<br>TÁCH      |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| KONEC<br>ANGLICKY                         |                                              |                                            |                   | HLÁŠKA<br>V KARTÁCH<br>CESTOVATÍ<br>VOZEM |                                        |                                            |                                                | STRAVA<br>PRO ZVÍŘ.<br>NÁPIS NA<br>KŘÍŽI JEŽÍŠE |                                            |                                            |                                                   |                                               |                                        | SPZ<br>PRAHY<br>TROPICKÝ<br>ZÁCHVAT              |                                        |                                        |                                     |
| MRVA                                      |                                              |                                            |                   |                                           | MOŘSKÝ<br>HLAVONOŽEC<br>SVŮDNÁ<br>ŽENA |                                            |                                                |                                                 |                                            |                                            | PRAŠIVÝ<br>PÍSKÁNÍ                                |                                               |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
|                                           | BÝVALÝ<br>KANAD.<br>HOKEJISTA<br>BOBBY ???   | ZNAMENÍ<br>ZVĚRO-<br>KRUHU<br>HRANICE      |                   |                                           |                                        | NITRID<br>KOLUMBIA<br>ZÁJMENO<br>UKAZOVACÍ |                                                |                                                 | SLŮVKO<br>ZAKLENÍ<br>HUD. POŘAD<br>TV NOVA |                                            |                                                   |                                               |                                        |                                                  |                                        | UŽITEK<br>SLOVENSKY                    | ŽEMLOVKY                            |
| ODSTRAŇO-<br>VATÍ SME-<br>TAKEM           |                                              |                                            |                   |                                           |                                        |                                            |                                                | KŘÍK<br>SLOVENSKY<br>TRPKOST                    |                                            |                                            |                                                   | POŘADOVÝ<br>POVEL<br>SVÁŽENÍ                  |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| STÁTNÍ<br>ZŘÍZENÍ<br>MN. Č.               |                                              |                                            |                   |                                           |                                        |                                            | 2X<br>ZVÝŠENÝ<br>TÓN H<br>OTĚŽE                |                                                 |                                            |                                            |                                                   |                                               | ŠIKMO<br>HLEDISKO                      |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| PROJEVY<br>KOROZE<br>MN. Č.               |                                              |                                            |                   | JODNAN<br>PLATNÝ<br>RYCHLE<br>JÍST        |                                        |                                            |                                                | OHLAS<br>STÁTNÍ<br>ROZPOČTY                     |                                            |                                            |                                                   |                                               |                                        | VELKÝ<br>PYTEL<br>ZÁRODKY<br>RYB                 |                                        |                                        |                                     |
|                                           | SDRUŽENÍ<br>RODIČŮ<br>A PŘÁTEL<br>ŠKOLY ZKR. | INIC. HERCE<br>HANÁKA<br>MASO<br>ANGLICKY  |                   |                                           | PŘÍTOK<br>LABE<br>SUMERSKÝ<br>BUH ZEMĚ |                                            |                                                |                                                 |                                            | ZÁVODY<br>KONÍ<br>ZN. AMPÉR-<br>ZÁVITU     |                                                   |                                               |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| ODVÁŽNĚ                                   |                                              |                                            |                   |                                           |                                        | SPISY<br>ČASOVÝ<br>ÚSEK                    |                                                |                                                 |                                            |                                            | PŘEDNES<br>PÍSNÍ<br>AUTOM. ORI-<br>ENT. SOUTĚŽE   |                                               |                                        |                                                  |                                        | ZÁKLADNÍ<br>VOJENSKÁ<br>SLUŽBA<br>ZKR. | VYSOKÉ<br>KARTY                     |
| JÍZDNÍ<br>VOJÁK                           |                                              |                                            |                   |                                           |                                        |                                            | ÚROD. ČÁST<br>POUŠTĚ<br>CHEM. ZN.<br>DYSPROSIA |                                                 |                                            |                                            |                                                   | VYMÍLÁNÍ<br>CHEM. ZN.<br>TELLURU              |                                        |                                                  |                                        |                                        |                                     |
| TITUL<br>TURECKÝCH<br>ÚŘEDNÍKŮ            |                                              |                                            |                   |                                           | ODSTAVEC<br>ZKR.                       |                                            |                                                |                                                 |                                            | ODDĚLENÍ<br>TECHNICKÉ<br>KONTROLY<br>ZKR.  |                                                   |                                               |                                        | TĚLESNÁ<br>VÝCHOVA<br>A SPORT                    |                                        |                                        |                                     |
| OCHRANA<br>STŘEDOVĚ-<br>KÉHO<br>BOJOVNÍKA |                                              |                                            |                   |                                           | TMELY                                  |                                            |                                                |                                                 |                                            | SADA                                       |                                                   |                                               |                                        | OZNAČENÍ<br>CITLIVOSTI<br>FILMU                  |                                        |                                        |                                     |

# Hobulet



**Nezapomeňte objednat inzerci!**

**Uzávěrka únorového vydání 15. 1.**

**Ceny inzerce (bez DPH)**

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1/12 strany     | 4 000 Kč  |
| 1/8 strany      | 6 900 Kč  |
| 1/4 strany      | 13 800 Kč |
| 1/3 strany      | 18 400 Kč |
| 1/2 strany      | 27 600 Kč |
| řádková inzerce | 500 Kč    |

**U více opakování  
výrazné slevy**

**Kontakt:**

**E-mail:** [inzerce@hobulet.cz](mailto:inzerce@hobulet.cz)

**Mobil:** 731 377 355